



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市健康カレンダー」に掲載しています

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ㊚466-7522
※各種相談の日程は、16ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
ひまわり教室	5/25(金)、6/22(金) 午前10時～11時30分 保健センター	心身の発達に心配のある お子さんとその保護者	内容／楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です。 申し込み／健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ぴーなっつ	5/30(水)、6/21(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの 多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び 申し込み／健康づくり課(電話で要予約)



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
成人歯科健診	6/28(木) 午前9時～午後3時 保健センター	16歳以上の市民 定員／1日120人 (午前:60人、午後:60人)	内容／歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み／健康づくり課(電話で5月15日㊚から受付開始)
乳がん・子宮頸がん 集団検診	7/29(日)、7/30(月) 午前9時～正午、午後1時～4時 保健センター	乳がん:30歳以上の女性市民 子宮頸がん:20歳以上の女性 市民 定員／1日各160人	内容／(乳がん) 問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) (子宮頸がん) 問診、視診、内診、細胞診
30代のヘルスチェック	7/29(日) 午前9時～正午 保健センター	30～39歳の市民 定員／120人	内容／問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察

〈乳がん・子宮頸がん 今後の実施予定〉

9/19(水)、9/20(木)
10/27(土)、11/3(土・祝)
11/5(月)、11/12(月)
→広報あさか7月15日
号でお知らせ

〈30代のヘルスチェック 今後の実施予定〉

9/19(水)、11/3(土・祝)
→広報あさか7月15日
号でお知らせ

【予約方法】・平成24年度から電話による申込方式に変更しました(先着順)。

①予約開始日から予約終了日までは、集団健(検)診電話予約センターへ
お問い合わせください。 ☎0120-973-493

②予約終了日後は、健康づくり課(保健センター)へお問い合わせください。
☎048-465-8611

◆以下に該当する方は受診できません。

- ・妊娠中や妊娠している可能性のある方(乳がん・子宮頸がん)
- ・授乳中の方、豊胸手術をされている方(乳がん検診)
- ・生理中の方(子宮頸がん検診)

・勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん・子宮頸がん検診(集団・個別)を受けられた方
(受けられる予定の方)は受診できません。

◎上記以外の方でも受診できない場合がございます。

・保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。

☆乳がん・子宮頸がん(集団検診)、30代のヘルスチェックは、対象年齢であれば同時に受診できます。

◆集団健(検)診電話予約センター(業務委託): ☎0120-973-493 受付時間 午前10時～午後5時(平日のみ)
※土・日曜日、祝日、8月11(土)～16(日)、12月29(土)～平成25年1月4(日)は予約受付を行いません。

(予約開始日)

7月29・30日分…6月1日(金)～

(予約終了日)

7月29日分…7月11(木)

7月30日分…7月12(金)

献血

※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。

☆5/24(木):市役所1階市民ホール 16歳～70歳未満
午前10時～正午・午後1時～4時

☆6/1(金)午前9時30分～11時30分 主催/ティ・エス テック株式会社
場所・問い合わせ/ティ・エス テック株式会社駐車場内(栄町3-7-27)・☎048-462-1122(総務課)

採血者/埼玉県赤十字献血センター

主催/朝霞市献血推進協議会

採血者/埼玉県赤十字血液センター

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
5/20	志木	志木ホームクリニック	内・小	487-1255	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030
5/27	志木	はんだ内科クリニック	内・消内・循内・小	486-2327	朝霞	稲生整形外科	整外・リハ・リウ	462-2422
6/3	和光	わこうキッズえきまえこどもクリニック	小	466-9816	朝霞	上野胃腸科	消内・内・放・外・皮	461-6565
6/10	朝霞	新谷医院	内・消内・呼内・循内	461-3238	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※5・6月の休日歯科応急診療所

実施日 5/13(日)・20(日)・27(日)・6/3(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)