

## あさか小学生野球アカデミー 参加者募集

元プロ野球選手のおおとむすび大友進さん（西武ライオンズほか）が、小学生に専門的な野球のコーチングを行います。経験の有無、男・女を問いません。

**主催**／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社  
**日**／7月4日～8月8日（毎週水曜日・全6回・予備日あり）  
**対・時**／①ジュニア（小学1～3年生）午後5時～5時50分まで  
②ミドルA（小学4～6年生）午後6時～6時50分まで  
③ミドルB（小学4～6年生）午後7時～7時50分まで

※医師等から運動を禁止されている方は申し込みできません。

※①～③まで要保護者送迎

**会**／内間木公園ソフトボール場

**持**／ユニフォーム（運動しやすい服装）、帽子、グローブ、バット、水分補給飲料ほか。

**参**／5,000円（保険料含）**定**／①～③各10人

**申**／往復はがきで ①教室名・参加希望コース ②氏名・学年（参加者と保護者の名前）・住所 ③電話番号を明記のうえ、総合体育館あてに郵送。応募多数の場合は抽せん。**締**／6月6日(水)

**申・問**／総合体育館 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 ☎465-9811

## 第45回日本女子ソフトボールリーグ1部 第4節朝霞大会開催

朝霞に日本女子ソフトボールリーグ1部がきます！ぜひ迫力あるプレーを間近で観ませんか。

**主催**／公益財団法人日本ソフトボール協会 ほか

**主管**／埼玉県ソフトボール協会 ほか

**後援**／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会・朝霞市ソフトボール協会 ほか

**会**／朝霞中央公園野球場（青葉台1-9-2）

試合日程	開始時間	対戦カード		
5月26日 (土)	第1試合 10:30	大鵬薬品	VS	デンソー
	第2試合 13:00	戸田中央総合病院	VS	太陽誘電
5月27日 (日)	第1試合 10:30	太陽誘電	VS	大鵬薬品
	第2試合 13:00	戸田中央総合病院	VS	デンソー

**入場料**／【一般】当日：1,200円 前売：1,000円

【中高生】当日：800円 前売：600円

※小学生以下は無料

**チケット取扱**／朝霞市ソフトボール協会事務局・総合体育館・チケットぴあ ほか

**問**／朝霞市ソフトボール協会事務局 田中 ☎090-4928-5060

## スポーツ安全保険

**対**／スポーツや文化活動などを行う5人以上の団体

**掛金**／中学生以下 800円・1,450円・11,000円  
高校生以上 800円～1,850円・11,000円

**内容**／傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険  
※加入区分により補償金額は異なります。

**保険期間**／4月1日～平成25年3月31日の1年間

**申**／加入依頼書をスポーツ課、総合体育館に設置。郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送

**問**／(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580

**スポーツ課** 〒351-8501 本町1-1-1 内2462

☎463-2403(直) ☎467-4716

**総合体育館** 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811 ☎464-2429

## 総合体育館のご案内

**問**／総合体育館 ☎465-9811

### トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームではエアロバイク・ランニングマシン・トレーニングマシンなどさまざまな運動器具を取り揃えています。健康維持、体力づくり、筋力アップなど目的に合わせてご利用いただけます。ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。

また、運動指導員（水・木・日曜日：午前9時～午後1時30分 金曜日：午後6時～9時 土曜日：正午～午後5時）による運動方法のアドバイスも行っています。

**利用方法**／1回2時間 利用券を券売機で購入のうえご利用ください。

トレーニング講習会（無料）	
日程	時間
日曜日	午前10時～11時
水曜日	
木曜日	
金曜日	午後6時30分～7時30分
土曜日	午後1時～2時

**対**／中学生以上  
※予約不要。定刻開始です。時間にゆとりをもってお越しください。動きやすい服装で、上履き・タオル等持参してください。

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設のご利用はできません。



### 利用券

高校生以上	100円
中学生	50円
朝霞市以外の方は上記の倍額	