



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容		日時・会場		対 象		そ の 他																							
離乳食実習		2／17(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター		H22年9月生の第1子のお子さんとお母さん		定員／30組（先着順） 申し込み／電話で1／13(木)から予約受付開始																							
母と子のつどい		2／10(木) 午後2時～4時15分 保健センター		H22年12月生 定員／30組（先着順）		内容／赤ちゃん体操、交流など 申し込み／電話で1／12(木)から予約受付開始																							
母親学級 ※2月コースは、すでに受付を行っています。		<table><tr><th colspan="2">日 程</th><th>対 象</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>2 月 コース</td><td>2／3(木)・10(木) 19(土)・21(月)</td><td>H23年5月～H23年7月までに出産予定の初妊婦</td><td>午後1時～4時30分</td></tr><tr><td>3 月 コース</td><td>3／3(木)・10(木) 12(土)・18(金)</td><td>H23年6月～H23年8月までに出産予定の初妊婦</td><td>午後1時～4時30分</td></tr></table>		日 程		対 象	実施時間	2 月 コース	2／3(木)・10(木) 19(土)・21(月)	H23年5月～H23年7月までに出産予定の初妊婦	午後1時～4時30分	3 月 コース	3／3(木)・10(木) 12(土)・18(金)	H23年6月～H23年8月までに出産予定の初妊婦	午後1時～4時30分	内容／妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、ビデオ上映など 定員／36人（先着順） 会場／保健センター 申し込み／電話で1／12(木)から予約受付開始													
日 程		対 象	実施時間																										
2 月 コース	2／3(木)・10(木) 19(土)・21(月)	H23年5月～H23年7月までに出産予定の初妊婦	午後1時～4時30分																										
3 月 コース	3／3(木)・10(木) 12(土)・18(金)	H23年6月～H23年8月までに出産予定の初妊婦	午後1時～4時30分																										
BCG 予防接種 乳幼児健康診査		<table><tr><th rowspan="4">BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th><th colspan="4">2 月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4 か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1 歳 6 か月児健診</th><th>3 歳児健診</th></tr><tr><td>H22年11月生まれ</td><td>H22年10月生まれ</td><td>H22年4月生まれ</td><td>H21年7月生まれ</td></tr><tr><td>H19年10月生まれ</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1 月上旬発送予定</td><td colspan="4">1 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td></tr></table>					BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	2 月の乳幼児健診				4 か月児健診	10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診	H22年11月生まれ	H22年10月生まれ	H22年4月生まれ	H21年7月生まれ	H19年10月生まれ				1 月上旬発送予定	1 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。				※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	2 月の乳幼児健診																												
	4 か月児健診	10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診																									
	H22年11月生まれ	H22年10月生まれ	H22年4月生まれ	H21年7月生まれ																									
	H19年10月生まれ																												
1 月上旬発送予定	1 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																												

予防が大切 インフルエンザ！こまめな手洗いとうがいを心がけましょう！

マスクをせずに咳やくしゃみをする、ウイルスが2m から3m 飛ぶと言われています。

そこで必要なことが「咳エチケット」

- 咳・くしゃみが出たら、ほかの人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
マスクをもっていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔をそむけて1m 以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

厚生労働省インフルエンザ等 感染症相談窓口

(委託先：株保健同人社)

月～金曜日 (祝日を除く)

午前9時～午後5時

☎03-3234-3479

市では、下記の対象者についてインフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。平成23年3月31日まで。

対象者 / ①市県民税非課税世帯の世帯員

②生活保護受給者

自己負担額 / 無料(医療機関によっては一部自己負担が生じることがあります。)

持ち物 / ①の方 「市県民税非課税証明書」

②の方 「生活保護受給者証」

「市県民税非課税証明書」は、市役所課税課・市役所総合窓口課・内岡木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所で発行します。

「新型インフルエンザワクチン接種用」とお伝えください。

朝霞市では無料で発行いたします。

なお、平成22年1月2日以降に朝霞市に転入してきた方は、前住所地の市区町村での発行となります。その際は、平成22年度の実課税証明書を発行してもらってください(手数料がかかる場合がありますので、前住所地の市区町村へご確認ください)。

接種方法 / 朝霞・志木・和光・新座市内の医療機関で接種の場合は、必要書類を医療機関窓口へ提示してください(一部医療機関を除く)。
その他の医療機関で接種する場合は、健康づくり課へご連絡ください。

対象者 / ③接種時に満65歳以上の方

④接種時に満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の病気で障害1級程度の方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する方

自己負担額 / 1,000円

※ただし、市県民税非課税世帯の世帯員および生活保護受給者については、無料で接種できますので、左記をご覧ください。

持ち物 / 健康保険証

(④の方は身体障害者手帳もご持参ください。)

接種方法 / 朝霞・志木・和光・新座市内の協定医療機関へ直接ご予約のうえ、接種を受けてください(健康カレンダーをご覧ください)。

※埼玉県内相互乗り入れ医療機関での接種は、契約期間終了のため、助成の対象となりませんので、ご注意ください。

※1月の休日歯科応急診療所

実施日 1 / 3(月)・9(日)・10(月・祝)・16(日)・23(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」です!