



## 乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H22年10月生まれ)・10か月児(H22年4月生まれ)・1歳7か月児(H21年7月生まれ)・3歳4か月児(H19年10月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(2月対象者は左に記載)
たけのこ教室	2/18(金) 保健センター 午前10時～11時30分	運動発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ひまわり教室	3/25(金) 保健センター 午前10時～11時30分		
ぴーなっつ	2/10(木)、3/10(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



## 成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をとおしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

## ★受けていますか?がん検診 決め手は早期発見!

日本人の死亡原因の第1位は「がん」で、約3割を占めます。また、おおむね2人に1人は、がんにかかると言われています。市では、市民の方を対象に、がん検診を無料で実施しています。今年度は、2月28日月まで受診できるようになりました。実施機関など詳しくは、市役所や保健センター等で配布されている健康カレンダーをご覧ください。

### 注意事項

- 朝霞市に住民(外国人)登録のある方に限り、がん検診が受診できます。
- がん検診は実施期間中1回に限り無料で受診できます。2回目以降は自己負担となります。
- がん検診後の精密検査に係る費用は自己負担となります。
- 勤務先などでがん検診を受ける機会のある方は受診できません。
- 対象年齢は受診日の年齢となります。

### 対象・実施期間・内容

種類	対象年齢	実施期間	内容
胃がん	30歳以上	2月28日(月)まで	問診、胃部レントゲン検査
子宮がん	20歳以上		問診、視診、内診、細胞診
肺がん (結核健診)	30歳以上 ※結核健診は65歳以上		問診、胸部レントゲン検査、 問診により喀痰細胞診検査
乳がん	30歳以上		問診、視触診、 乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) ※40～49歳は2方向撮影 その他の年齢は1方向撮影
大腸がん	30歳以上		問診、便潜血検査2日法
前立腺がん	55歳以上		問診、血液検査(前立腺特異抗原測定)

※上記はすべて個別がん検診です。今年度の集団乳がん検診はすべて終了しました。

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
1	16	新座	志木駅前クリニック	内・循	473-8101	新座	新井小児科医院	内・小	471-2221
	23	志木	小児科皮フ科村田医院	小・皮	472-3030	朝霞	くろだ内科クリニック	内・消化器内科	450-7711
	30	新座	樹康クリニック	内・小・外・皮 胃・肛	470-5050	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	463-9218
2	6	志木	鈴木医院	内・小	473-4766	朝霞	北あさか城北クリニック	整・消・肛・外 リハ・胃	474-9066
	11	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精・神内・内	467-3584	和光	勝海外科	外・胃・整・皮 内・呼	464-2685
	13	新座	さとうこどもクリニック	小・内	480-5255	朝霞	村山皮膚科クリニック	皮・アレ	464-5333

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

### ※1・2月の休日歯科応急診療所

実施日 1/16(日)・23(日)・30(日)・2/6(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●小児救急電話相談

●#8000 (携帯電話からも相談可能)