

# 市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 内2343~4  
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

## 行事案内

### 行政書士による「くらしの無料相談会」

日時/2月26日(出) 午前9時~正午  
会場/和光市本町地域センター(和光市駅南口) 費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
その他/遺言、相続、離婚、ピザ、成年後見等 主催・問/行政書士会朝霞支部 波澄 ☎462-2666

### ウクレレ体験講座

日時/2月15日(火)・22日(火) 午後2時30分~4時 会場/中央公民館 費用/1,000円(教材費) 対象/どなたでも 申込方法/電話で その他/ウクレレ貸し出しあり。毎週第1・2・3火曜日に活動しています。 主催/朝霞ウクレレサークル 問/小林 ☎090-6303-4321

### 第2回知的障害者ガイドヘルパー講習会

日時/3月8日(火)、15日(火)、22日(火)

午前10時~午後3時 会場/中央公民館 費用/1万円 対象/どなたでも 申込方法/通常はがきに①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④知的障害者ガイドヘルパー受講希望と記入のうえ、〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23号あてに2月28日(月)必着で郵送 主催・問/コヒータイム ☎467-7749 ✉info@coffeetime.jp

### 健康法~足つぼ学習・体験会~

日時/2月20日(日) 午後1時~4時 会場/中央公民館 費用/1,200円(資料代) 対象/どなたでも 申込方法/電話、ファックス、メールで 持ち物/バスタオル、ハンドクリームほか その他/講師 行本昌弘さん 主催・問/認定NPO法人メイあさかセンター 尾池 ☎468-6972 ☎468-7088 ✉mayasaka@mayasaka.net

### ままごとキッズ バレンタイン♡

日時/2月13日(日) 午前10時~正午 会場/北朝霞公民館 費用/850円 対象/年少~高校生 申込方法/電話で その他/お菓子2~3品を持ち帰れるように作ります 主催/ままごと・キッチン 問/前田 ☎090-7248-6468

## 員募集

### ミニクラブ(親子リトミック)

日時/毎週月曜日 午前10時~10時50分 会場/并財市民センター 会費/月3回2,500円、月4回3,000円(教材費含む) 対象/1歳~2歳半ぐらいの親子 その他/幼稚園・リトミック・ピアノ有資格者2人による指導 問/小野 ☎090-8519-3704(午後6時~9時)

### 耀陶会(陶芸)

日時/月1回金曜日ほか 午前10時~午後3時 会場/内閣木公民館 入会金/3,000円 会費/月1,000円 対象/成人 その他/陶芸を楽しむサークルです。初めての方も歓迎 問/岩田 ☎474-0781 ☎090-7424-8763

### With You(英会話)

日時/毎週木曜日(初級)午前9時~10時25分(中級)午後10時35分~正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/どなたでも その他/外国人講師による指導 問/平方 ☎461-0958

☎...申し込み 問...問い合わせ 内...内線

食事・宴会 には是非一度ご来店・ご利用下さい



らなぎ・天ぷら・なべ(予約3日前・11月~2月)

祝事・会合・忘・新年会・法事等お気軽にご利用下さい(少人数~20名様まで)

食事はボリューム満点 宴会は品数豊富な料理 おみやげも承ります 宴会場お貸しします

営業時間 /11:30~15:00(L.O.14:30) 手作り、自店産品で絶品!の料理でお待ちしております  
17:00~22:00(月曜日定休)

朝霞市岡 1-9-14 (岡1丁目交差点角) ☎048(468)6067

大切な人とのお別れは

## 花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定業社

火葬式(密葬) ¥144,070.より(親族10名)  
少人数葬儀 ¥337,035.より(親族近親者20名)

上記別料金:式場使用料・飲食代・マイクロバス・返礼品・ご供花・枕飾り

## TEL 048-480-1026

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>

## 医療と介護の架け橋

~医療法人わかば会~

介護老人保健施設つつじの郷 通所リハビリテーションつつじ  
〒351-0002 朝霞市下内閣木1363-1

主任介護支援専門員・看護師(地域包括支援センター)  
医療請求事務(宮戸クリニック)、ドライバー  
リハビリ助手、看護師(常勤、パート)

**募集!!**

医療・介護・施設利用等、お気軽にお問い合わせください!!  
TEL: 048-458-1117  
<http://www15.plala.or.jp/miyado>

関連施設  
宮戸クリニック  
地域包括支援センターつつじの郷

## アトピーで困っていませんか?

- ステロイドをやめたいと思いませんか?
- あなたのお手入れ方法は、まちがっているかもしれません!?
- あなたのお肌に合ったお手入れの方法、化粧品をお選びいたします。
- 最近、子宝相談がふえて来ています。



**昭和薬局** 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106(浜崎団地)  
朝霞で35年の歴史 ☎473-7830 FAX 473-7332  
HP <http://www.saitamakanpo.com/>  
Blog <http://showayakyk.exblog.jp/> 日・祭日休業

市では、広報あさか・市ホームページの有料広告を募集しています。問い合わせ/市政情報課 内線2343~4 ☎463-3059

広報あさか No.619  
発行日/平成23年2月1日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課  
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています