

Asaka



— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —

広報あさか
No.730

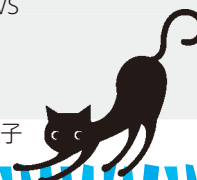


特集

3月1日(木)～8日(木)は女性の健康週間です……………	P.2
シリーズ“暮らしつづけたいまち”を目指して……………	P.3
こども医療費 医療機関への適正受診と	
日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度のお知らせ……	P.4
へるすアップ こころの健康について考えましょう！……………	P.5
男女平等推進情報そよかぜ 教えて！LGBTのこと……………	P.6

市長コラム	P.8
情報BOX	P.9
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P.20
わたくしたちの健康	P.27
みんなすこやか	P.28
PHOTO NEWS	P.29
市民伝言板	P.30

表紙の写真 2月4日(日)、朝霞県土整備事務所駐車場で開催された、第6回北朝霞どんぶり王選手権の様子



乳がん自己検診の方法



3月1日(木)～8日(木)は 女性の健康週間です



問／健康づくり課 ☎465-8611

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、3月1日から8日を「女性の健康週間」とし、女性の健康づくりを進めています。市では、乳がん検診、子宮がん検診を実施しています。この機会にぜひ自分の健康について考えてみましょう。(がん検診の詳細は、広報あさか4月号または市ホームページをご覧ください)

出典：公益財団法人日本対がん協会
「もっと知りたい乳がん
—あなたを守る検診のすすめ—」 より



私が暮らしてつづけたいまち 朝霞

シリーズ
“暮らしてつづけたいまち”
を目指して

市の取り組みについて、広報あさかにシリーズ連載し紹介してきました。

第1回
安全・安心
なまち



第2回
子育てが
しやすいまち



第3回
つながりのある
元気なまち

そして今月号は、
シリーズ最終回！

第4回
自然・環境に
恵まれたまち

市は暮らしてつづけたいと思えるまちを目指し、「行政評価制度」を活用して市の取り組みを検証しています。

行政評価制度は、行政サービスの向上、効率化、コスト削減を進め質の高い行政運営を実現すること、目標に対する達成度、成果、効果を明らかにすることで行政活動の透明性の向上と説明責任を果たし、市政への理解を促進することを目的としています。

【市民からの評価】

- 市政モニターに聞く
- 市ホームページでアンケートをとる



【市の自己評価】

- 施策や事業の達成度を数値化
- 成果を分析し今後の展開方針などを決定



朝霞に暮らす皆さんに、市の取り組みについて知っていただきたい

「今までどおりに進めてほしい」「方向性が違うのではないか?」「こんな改善はどうか?」などの意見、提言



委員



職員

【外部評価】

外部評価委員会は、市民からの評価を参考にしながら市の行った自己評価を検証し、市へ意見を提出しています。

「重点的に取り組んでいきます」「新たな方向で検討してみます」など、検討、実行

最終回 シリーズ “暮らしてつづけたいまち” を目指して

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が 暮らしてつづけたいまち 朝霞」。“暮らしてつづけたい”と思えるまちを目指した4つの基本概念(コンセプト)から見た市の取り組みを紹介しています！今回は「自然・環境に恵まれたまち」の取り組みです。

問／政策企画課
☎463-3089



～地域の輪でリサイクル推進～

「むさしのフロントあさか」 ～まちの魅力を伝える言葉～

都 心から20km圏内に位置し、わずかな時間で都心部へアクセスすることができる利便性。そして、市内中央を流れる黒目川や農家の風景が残る旧高橋家住宅など、いまだ感じられる武蔵野のみずみずしい面影。これら、自然と利便性と、コミュニティの理想的なバランスを追求し続けていくまちの姿を「むさしのフロントあさか」という言葉に託し、その魅力を伝えています。



国 指定重要文化財「旧高橋家住宅」は、江戸中期の木造平屋建て・茅葺の農家建築です。周囲に広がる雑木林や畑とともに、武蔵野の農家の景観を伝えています。県指定の史

跡「柵塚古墳」は、新河岸川を望む台地の緑辺部に立地する、県南部で唯一墳丘が現存する前方後円墳です。広場からはさいたま新都心、東京スカイツリーなど、武蔵野台地の先端からの眺望を楽しむことができます。市指定天然記念物「湧水代官水」は、崖線の谷頭から出る湧き水で、古くから地域の人々に利用され親しまれてきました。周囲の自然景観とともに、かつての生活や文化が伝えられている場所です。

朝 霞らしい景観をつくる優れた自然特性や歴史文化を、住宅都市としての快適さ、にぎわいや活気づくりとともに、これからも市は大切に守り育てていきます。

問／文化財課 ☎463-2927



市 では、資源物を集団回収している団体に、回収した資源物1kgにつき8円の「地域リサイクル活動推進補助金」を交付しています。補助金を申請するためには、市内在住者で組織され営利を目的としない団体を事前に登録する必要があります。平成30年1月末現在166団体が登録しており、交付された補助金は、団体の運営に役立てていただいています。平成28年度は皆さんのご協力で、紙類1,688t、布類108t、金属類53t、合計で1,849tの資源物を回収することができました。紙類などをリサイクルすることで、燃やすごみの焼却量を減らすことができ、最終処分場やごみ焼却施設の負担を減らすことにつながります。

東 かすみ台町内会は、地域リサイクル活動推進補助制度の団体登録をしており、約190世帯が協力し、毎月1回、アルミ缶や紙類等の資源物を1,000kgから2,000kg回収しています。交付された補助金は現在建設中の町内会館の建設費用や私道の改修に使用しています。松井町内会長は、「この制度があることで、リサイクルの意識が高まり、町内会の運営費用にもなって助かっている。呼びかけや回収活動を通じて、地域のコミュニケーションにつながっている」と話していました。



市 では、今後も自然・環境に恵まれたまちを目指し、ごみの減量化および再資源化を推進していきます。

問／資源リサイクル課
☎456-1593



これからも、取り組みを進めていきます。



※QRコードを読みとると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

医療機関への適正受診と 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度のお知らせ

☎／こども未来課 ☎463-2834

医療機関への適正受診のお願い

軽い症状に関わらず、休日や夜間に病院の救急外来を受診する、いわゆる『コンビニ受診』が増えています。このため、緊急の重症患者さんの治療に支障をきたしたり、病院・医師へ過度の負担があったり、医療費の増大などの問題が起っています。また、同じ病気でいくつもの病院を受診する『はしご受診』が増え、検査の重複による身体への負担や薬の重複による副作用の危険もあります。

これらの問題を解決するために、医療の「適正受診」が必要となってきています。

救急医療を本当に必要としている方が、安心して医療を受けられるように、また、お子さんの体への過度の負担や薬による副作用を回避できるように、医療機関の適正受診へのご理解とご協力をよろしくお願いします。



日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度

公立保育園、小・中学校（以下「各施設」といいます）の管理下での負傷、傷病によって通院・入院し、初診から治療までの自己負担額が1,500円以上ある場合は、各施設で加入の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」が適用されます。医療機関を受診する際は、その旨を申し出て「こども医療費受給資格証（ひとり親家庭等医療費受給者証）」は提示しないようお願いします。

なお、手続きの詳細については、各施設の担当者へご相談ください。また、私立の保育園・幼稚園、小・中学校や高等学校に通われている場合は、制度に加入しているかどうかについて、各施設にお問い合わせください。



◆災害共済給付の対象および給付額◆

制度名	給付割合	期間	死亡・障害見舞金
日本スポーツ振興センター災害共済給付	4割（見舞金含む）	初診から最長10年	あり
こども医療費	2割（未就学児） 3割（小学生以上）	通院：中学校卒業まで 入院：高校生等（※1）まで 医療機関への支払いから5年以内	なし
ひとり親家庭等医療費	2割（未就学児） 3割（小学生以上）	通院・入院ともに 18歳到達後最初の3月31日まで（※2） 医療機関への支払いから5年以内	なし

※1 高校生等…在学の有無にかかわらず、18歳到達後最初の3月31日を迎えるまでのお子さん（保護者等の被扶養者に限る）

※2 お子さんにとって一定以上の障害がある場合は、20歳の誕生日の前日までとなります。

児童館に遊びに行こう！

児童館は0歳～18歳未満の乳幼児、児童とその保護者であれば誰でも自由に遊べる施設です。児童館ではおもちゃやゲームで遊んだり、遊戯室で運動したりとさまざまな楽しみ方があります。また、季節ごとのイベントも充実していますので、ぜひ一度ご利用ください。

☎／きたはら児童館 ☎471-7140 はまさき児童館 ☎486-2477 みぞぬま児童館 ☎450-0858
ねざしだ児童館 ☎450-1815 ひざおり児童館 ☎458-6969

Twitter 新井市公式アカウント
@asakashakyo

【小学生向けのおすすめ事業】

あそびんピック	小学生以上を対象に、児童館対抗で記録を競うゲームを毎月行っています。
各種検定（竹馬など）	なわとびや竹馬に親しみながら技の練習や検定をしています。ほかにも、コマやけん玉の検定などがあります。
スポーツ大会	ドッジボール、バスケットボール、卓球大会などを随時行っています。その他、定期的にバドミントンやバンパニーなどを行うこともできます。
子どもボランティア活動	年に3回行っているお祭りの子どもスタッフとして準備や司会、喫茶店のウェ이터など行っています。
工作、おりがみ事業	季節にちなんだおりがみや廃材を利用した工作など、子どもたちの興味に合った工作事業を毎月行っています。

※各事業は児童館により実施しているものが異なります。日程や内容についての詳細は毎月発行の児童館のおたよりをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

【緊急時児童館利用者登録のお願い】 朝霞市児童館では、災害時に保護者の方との連絡を取るために、小学生を対象にした利用登録制度を実施しています。詳しくは各児童館にお問い合わせください（新1年生の登録も実施しています）。



©彩夏ちゃん

あなたのこころ元気ですか？

健康づくりを応援するページ

へるす アツフ。

 問／健康づくり課
 ☎465-8611

こころの健康について考えましょう！

こころの健康は、生き生きと自分らしく生きるために重要な条件となり、生活の質にも大きく影響します。また、こころの健康を保つにはストレス耐性を高めること、ストレスと上手に付き合い対処することが大切です。この機会に、ご自身のこころの健康について考えてみましょう。

こころの健康における重要な条件として、具体的には以下のものが挙げられます。

- ・自分の感情に気づいて表現できる（情緒的健康）
- ・状況に応じて現実的な問題解決ができる（知的健康）
- ・人生の目的や意義を見出し、人生の選択をできる（人間的健康）
- ・他人や社会とよい関係が築ける（社会的健康）

ストレスが及ぼす影響

こころへの影響：不安、落ち込み、イライラ、怒り、気力や集中力の低下、希望が持てない など。

からだへの影響：頭痛、肩こり、疲労、脱毛、不眠、肌荒れ、自律神経の乱れ など。

行動への影響：生活の乱れ、暴飲暴食、ギャンブル、暴言・暴力、過度の飲酒、遅刻・欠勤 など。

 ストレスが
悪化すると…

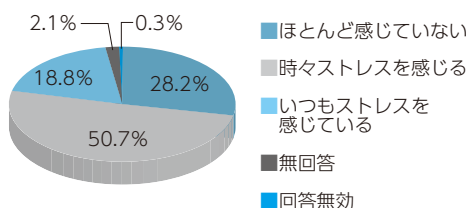
からだの病気：自律神経失調症、血圧や心臓などの循環器疾患、感染症、消化器疾患、生活習慣病 など

こころの病気：不安障害、アルコール依存症、パニック障害、PTSD（心的外傷後ストレス障害）、うつ など

こころの健康を保つには、以下のようなことを心がけましょう。

- ①睡眠・食事のバランスを保つ
- ②適度な運動を心がける
- ③自分なりのストレス解消法を見つける
- ④趣味や目標を持つ
- ⑤過去にとらわれすぎない

ストレスを感じている人の割合（朝霞市）



（※平成29年度朝霞市民健康意識結果調査より）

メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用ください。

～3月は自殺対策強化月間です～

「こころの体温計」で“うつ”状態を早めにチェック！早めに相談!!
 「こころの体温計」とは…

あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。お気軽にアクセスしてください。

アクセス方法／

- ・市ホームページ → 「こころの体温計」で検索
- ・次のURLからアクセス <https://fishbowlindex.jp/asaka/>
- ・右のQRコードを読み取る。



健康あさか普及員活動紹介

平成29年11月23日（木・祝）の第31回朝霞市健康まつりで、健康あさか普及員の方々と健康づくり普及活動を行いました。ロコモティブシンドロームなどの健康づくりに関する情報発信や食育講座、健康体操やフォトウォークなど、さまざまなコーナーを実施しました。いずれのコーナーも盛況で、多くの方々に健康づくりの普及ができました。たくさんのご来場、ありがとうございました。

〈健康あさか普及員数：314人（平成30年1月末現在）〉



教えて!LGBTのこと

～多様な性を知る 自分らしく生きられる社会へ～

「男だから泣くな、しっかりしろ」「女らしくしなさい」などジェンダー^(※1)にとらわれた言葉に窮屈さを感じた経験は、誰にでもあるのではないのでしょうか。一人ひとりの個性が尊重され、その能力が十分に発揮できる環境づくりを進めていくことは、性のあり方に関わらず、全ての人が暮らしやすい社会をつくるために大切なことです。

ところで、ここ数年メディアに「LGBT（エルジービーティー）」という言葉が登場するようになりました。新聞、ドラマや映画などで、皆さんも目や耳にしたことがあると思います。

言葉を聞いたことはあるけれども、意味はよくわからないといった方もいらっしゃるかもしれません。今回はLGBTについて正しい知識を一緒に学んでいきましょう。

※1 ジェンダーとは：社会によって作り上げられてきた「男性像」「女性像」

◎LGBTって何？

Lesbian(レズビアン) ……同性を好きになる女性
Gay(ゲイ) ……同性を好きになる男性
Bisexual(バイセクシュアル) ……両方の性を好きになる人
Transgender(トランスジェンダー) ……からだの性とこころの性が異なる人

「LGBT」はこの4つの単語の頭文字から取られた言葉です

性について考えるには4つの指標があります

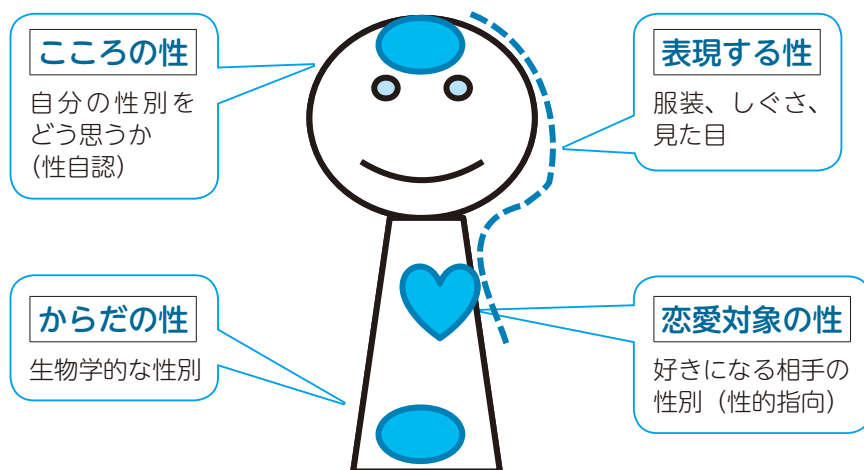


表1) レズビアンのAさん(例)

	男	女
【からだの性】		●
【こころの性】		●
【表現する性】		●
【恋愛対象の性】		●

表2) トランスジェンダーのBさん(例)

	男	女
【からだの性】		●
【こころの性】	●	
【表現する性】	●	
【恋愛対象の性】		●

では、LGBTの人ではこの4つの指標がどのようなになっているのでしょうか？右の2つの表を見てください。

この表はあくまで一例です。男女に分けて表現していますが、どちらにもあてはまらないと感じる人や、この表では説明しにくいと感じる人などもあります。

そういった性的指向や性自認が典型的ではない人を総称する場合に「LGBT」という言葉で表記することもあります。

◎LGBTの人ってどれぐらいいるの？

民間の調査では人口の7.6% 約13人に1人の割合というデータもあります。周りの身近な友達や職場にLGBTの人がいるかもしれません。



13人に1人が当事者

LGBTかそうでないかは、外見では判断できません。

自分がLGBTであると知られると孤立したり差別を受けるのではという不安から、打ち明けられない人がいる可能性もあります。

◎LGBTの人の中にはさまざまな生きづらさを抱えている人もいます。

当事者の声

例1) 今は身体上・戸籍上の性別で働いているが、本当は望む性別で働きたい。が、相談できる人がおらず、悩んでいる。

例2) どんなに長く連れ添っていたとしても、同性であるという理由で「家族」として認められず、アパート入居や病院での面会を断られる。

出典：職場のLGBT読本（著者：柳沢正和・村木真紀・後藤純一 実務教育出版）



アライ（Ally）という言葉を知っていますか？元々の意味は同盟者、協力者、支持者を意味する英語ですが、LGBTについての正しい知識を持ち、応援する気持ちを明確に持っている人々を指して使われることがあります。

身近な人がLGBTかもしれないと思った時

- ・無理に聞き出すことはせず、正しい知識をもって見守る。
- ・本人からカミングアウト^(※2)されても、本人の許可なく第三者に伝えない。

こういった行動により「アライ」となることができます。

※2 カミングアウトとは：自らの性的指向・性自認を、自分の意志で他者に伝えること

LGBTを含めた多様な性に対する知識を深め、どのような人にも「ありのままでいいよ」と寄り添える、そして誰もが自分らしく生きられる、そんな社会を目指しませんか？だって素敵な人は、性別に関係なく素敵なのですから。

LGBTに関する相談機関

- よりそいホットライン…☎0120-279-338（24時間 通話無料）
音声ガイダンスの後「4」を選ぶと性別や同性愛などに関わる相談につながります。
- 東京弁護士会セクシュアル・マイノリティ電話法律相談…☎03-3581-5515
（毎月第2・第4木曜日 【祝祭日の場合は翌日の金曜日】17～19時）

【MOVIE コーナー】

「彼らが本気で編むときは、」（2017年・日本 監督・脚本：荻上直子）

母親に育児放棄をされた少女、友（トモ）が叔父の牧男とトランスジェンダーの恋人・倫子さんに出会い、共同生活をする様子を描いています。俳優の生田斗真さんがトランスジェンダーの女性を演じて話題になりました。

切り取られた日常の風景はごく当たり前ではあるけれど、それぞれが日々抱える悩みや問題は尽きることがありません。「編む」という行為、繋がる糸、一本の糸に託す想い、吐き出す想い…。

この映画は、登場人物一人ひとりの気持ちを噛みしめたうえで、自分と向き合いたくなる、そんな作品です。【そよかぜ協力員】



上から「赤、オレンジ、黄、緑、青、紫」の6色の旗をレインボーフラッグといい、LGBTの尊厳と社会運動を象徴しています。

協力員感想

- ★LGBTについてあまりよく知らなかったので、とても勉強になりました。まずは正しい知識を身につけることが大切ですね。（フェザー）
- ★これまでLGBTについて特に意識しないで過ごしていましたが、身近にいるかもしれないということが分かりました。正しい知識を身につけることが大切だと思いました。（シャチ）
- ★今回はとても多くのことを考える機会をいただきました。日常の何気ない会話で誰かを傷つけぬように、思いやりの心を持ち続けたいと思います。（チュウ）
- ★正しい知識を学ぶ良い機会となりました。まずは自分のことから、小さな一歩を踏み出したいと思います。（モンブラン）

～市ではこんな取り組みをしています～

市では、行政手続きを行ううえで、必要な各種書類申請において、不必要な性別欄は削除することや男女以外の欄を設ける取り組みをすすめています。

また、LGBTに対する理解を深めるセミナーの開催、窓口や電話対応における配慮等を行っています。

～♪それいゆぶらざ（女性センター）をぜひご利用ください♪～

それいゆぶらざでは、情報・交流コーナーにおいて男女共同参画に関する図書の貸し出しや情報発信（情報紙や講座のチラシの設置・インターネット閲覧など）を行っています。ぜひお立ち寄りください。また、男女共同参画社会の実現などの目的をもって活動する団体との協働を図るため、団体登録も行っています。

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し、広報あさか3月号と9月号に掲載しています。

☎/それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697



たすけあ
助

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

1月22日から23日にかけて、関東の南の海上を通過する低気圧の影響で、首都圏は記録的な大雪となりました。朝霞市も県内最高の32cmの積雪を記録しました。記憶に残る大雪でしたが、翌日の朝にはきれいに雪かきがされている道路がありました。通勤・通学でその道を通る人が滑らないようにとの配慮なのでしょう。厳しい寒さの朝でしたが、とても温かい気持ちになりました。

さて、住民のライフスタイルの変化や価値観の多様化、地域への帰属意識の低下などから自治会・町内会の加入率が全国的に低下傾向にあります。本市も例外ではなく、昭和55年に90.2%あった加入率が、今では半数以下の44.5%にまで減少しています。これに歯止めをかけようと、自治会連合会の皆さんが、1月末から2月にかけて、朝霞

駅や朝霞台駅での街頭活動のほか、未加入世帯への戸別訪問などを行い自治会・町内会への加入を呼びかけました。自治会・町内会は、同じ地域に住む者同士が、日頃から様々な活動を通じて交流しながら、安全・安心で住みよい地域づくりを進めていくための組織で、東日本大震災や熊本地震の際にも救助活動や、その後の避難生活に大いに役立ったとされています。これからますます少子・高齢化が進んでいく中で、地域コミュニティの要となる自治会・町内会の役割は、より一層重要になります。住みよい地域づくりのため、また、いざというときのためにも、より多くの方に関心を持っていただき、ご加入いただけたらと思います。

話は変わりますが、埼玉県では4月から自転車利用者等に対して、自転車損害保険等への加入を義務化します。昨年、神奈川県で大学生の乗る自転車が歩行者と衝突し、歩行者が死亡するという痛ましい事故がありました。加害者の大学生は、左手でスマートフォンを操作しながら右手に飲み物を持ち、左耳にはイヤホンをしていたそうです。このような「ながら運転」に怖い思いをされた方も少なくないと思います。免許がいらず誰でも気軽に乗れる自転車ですが、時として人の命を奪う凶器にもなります。日頃から安全運転に努めていただくとともに、自転車損害保険等への加入をお願いします。では、また。

バイク・軽自動車の廃車・名義変更手続きはお済みですか？

問／課税課 ☎463-2851

軽自動車税は、毎年4月1日に、軽自動車等を所有されている方に課税されます。月割課税ではないため、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをした場合は、1年分が課税され、還付はありません。

課税対象車両／原動機付自転車（排気量125cc以下の二輪車）、ミニカー、小型特殊自動車、軽自動車（二輪・三輪・四輪）、二輪の小型自動車（排気量250ccを超えるもの）

手続きは確実に！

毎年4月1日に、対象となる車両を所有していない場合でも、廃車等の必要な手続きをしていないと課税対象となります。「すでに廃棄処分した」「他人に車を譲った」等、登録内容に変更があった場合には、廃車や名義変更の手続きを行ってください。盗難にあった場合は、警察への盗難届出と廃車手続きの両方が必要です。

また、市外へ転出される方は、住所変更の手続きが必要です（埼玉県外の軽自動車検査協会や運輸支局で手続きをされた場合は、税申告書を課税課宛てにご送付ください）。

なお、手続きの代行を依頼した方は、手続きが完了していることを必ずご確認ください。

これらの変更手続きを行わないと、車両を所有していない場合でも税金がかかるばかりでなく、トラブルの原因にもなります。確実に手続きをしましょう。

手続きを行うところ／

- ・原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車…課税課
- ・軽自動車三輪・四輪…軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 ☎050-3816-3111
- ・排気量125ccを超える二輪車（軽自動車二輪・二輪の小型自動車）…関東運輸局埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029

※テープ対応後、オペレーターにつながります。



ひとの推移

人 □ 13万8,445人（+3人） 男 7万0,019人（-22人） 女 6万8,426人（+25人）
世帯数 6万3,979世帯（+12世帯） 平成30年2月1日現在（ ）内は前月比

募集

市職員

平成30年7月採用の職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数

- ①保健師：若干名
- ②保育士：若干名

応募資格

①保健師：昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方(平成30年3月までに取得見込みの方を含む)

②保育士：昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方(平成30年3月までに取得見込みの方を含む)

第一次試験日/4月22日(日)

受験案内・申込書/職員課で配布

※市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間/3月5日(月)～16日(金) 午前9時～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

採用予定日/7月1日

一般職非常勤職員(事務補助員)

募集人数/1人

応募資格/パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができ、車の運転ができる方

雇用期間/4月1日(日)～平成31年3月31日(日)(月～金曜日)

勤務時間/午前8時30分～午後0時30分

勤務内容/事務補助

勤務場所/浜崎学校給食センター(朝霞市浜崎4丁目13番63号)

報酬/時給940円(交通費支給)

応募方法/3月9日(金)までに学校給食課に履歴書(JIS規格のもの)を持参してください。

※面接により採用を決定

応募先・圃/学校給食課(溝沼学校給食センター) ☎451-10370

一般職非常勤職員(給食調理補助員)

募集人数/若干名

申・問/職員課 ☎463-3191

3191

年齢/20歳以上

雇用期間/4月1日(日)～平成31年3月31日(日)(小・中学校給食実施日および研修日等に勤務)

勤務時間/午前8時30分～午後0時30分、午後1時30分～午後4時30分

勤務内容/給食調理補助作業(午前)、食器洗浄作業(午後)

勤務場所/溝沼学校給食センター他

報酬/時給1060円(交通費支給)

応募方法/3月9日(金)までに学校給食課に履歴書(JIS規格のもの)を持参してください。

※面接により採用を決定

応募先・圃/学校給食課(溝沼学校給食センター) ☎451-10370

朝霞地区一部事務組合臨時職員

応募資格/健康かつ意欲をもって職務を遂行できる方

パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる方

雇用期間/4月1日(日)から1年間

勤務日/週5日(土・日曜日、祝日を除く)

勤務時間/8時30分～午後5時15分(休憩は正午～午後1時)の7時間45分

勤務内容/事務補助(窓口受付、パソコンを利用した事務、その他)

勤務場所/朝霞市溝沼1-2-27 朝霞地区一部事務組合庁舎内

時給/900円

交通費/支給あり

有給休暇/あり

その他/社会保険、災害補償あり

選考方法/面接のうえ、後日採否をお知らせします。

応募方法/3月9日(金)までに顔写真付きの申込書を提出してください(郵送不可)。

面接日時は後日連絡します。

※詳細はお問い合わせください。

省エネ標語

合言葉
小さなことから
省エネを

朝霞市で実績53年の建築塗装・漆製作販売

外壁塗装・塗装工事なら

診断・見積り無料

(有)永井塗装

キャンペーンにつきご契約者様全員に
自社塗り天然木加工の漆器プレゼント!!!

～7～10年が塗り替えの目安です～

〒351-0015 朝霞市幸町2-2-11 TEL048-463-4752
担当者 永井携帯 090-7243-1136

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

シルバー人材センター会員

会員資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／3月15日(木)、4月16日(月)、5月15日(火) 午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員／24人(予約制)

※窓口で事前申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

間／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

障害者支援施設すわ緑風園臨時職員

①臨時支援員

勤務内容／知的障害者の日常生活介助および支援

資格要件／不問

勤務日／週4日以内で毎月の勤務表による(応相談)

勤務時間／交替制勤務(応相談)

談) 午前7時～午後3時45分または午前10時～午後6時45分(勤務時間は7時間45分、休憩1時間)

時給／1200円

②臨時看護師

勤務内容／知的障害者の健康管理その他看護業務

資格要件／看護師・准看護師 免許

勤務日／週1～3日で毎月の勤務表による(応相談)

勤務時間／1日当たり4～7時間45分(応相談)

時給／1500円

①、②共通事項

採用期間／4月1日(日)～9月30日(日)

年齢／60歳程度まで

選考方法／面接

※詳細はお問い合わせください。間／障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028

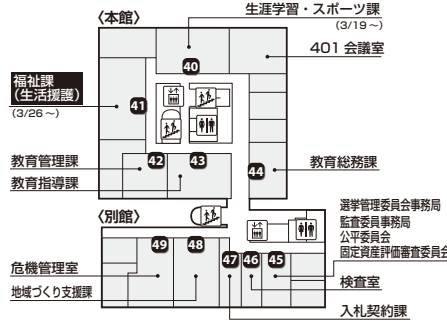
ご案内

窓口が変わります

行政組織機構改革に伴い、3月26日(月)以降、福祉課(生活保護担当)の窓口が、1階から4階へ移ります。

間／生活保護に関すること…

福祉課 ☎463-1157
6、施設に関すること：財産管理課 ☎463-0203



浄化槽の定期的な点検・検査を行います

浄化槽の維持管理(保守点検・清掃・法定検査)は法律により義務付けられています。①「保守点検」：年3～4回、機器の点検・調整や消毒薬

の補充を行う作業
②「清掃」：年1回、浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く作業

③「法定検査」：年1回、維持管理が適正に行われ、浄化槽が正常に機能しているかを検査員が検査する作業
また、トイレの汚水(し尿)のみを処理する「単独処理浄化槽」を設置している場合は、お風呂や台所などの排水も処理できる「合併処理浄化槽」への設置換えに努めなければなりません。

なお、浄化槽利用者が清掃業者もしくは保守点検業者へ連絡することで、維持管理の契約が締結される一括契約制度を利用すると手間を省くことができ、大変便利になります。間／環境推進課 ☎463-1512

ラグビーワールドカップ2019™ チケットの開催都市住民先行抽選販売が開始されます！

間／埼玉県県民生活部ラグビーワールドカップ2019大会課 ☎048-830-6870

ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催都市住民先行抽選販売が開始されます。埼玉県民の方は、熊谷ラグビー場で開催される3試合の先行抽選に申し込みます。



申込期間／3月19日(月)～4月12日(木)

抽選結果発表／4月26日(木)
※チケットIDの登録が必要です。詳しくは、公式チケットサイト(tickets.rugbyworldcup.com)をご覧ください。

相続登記

お済みですか？



土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

信頼と実績の47年

栗山 昇

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 ☎4台完備

朝霞市役所
目の前！

塗り替えをする前に聞きたい知りたい予備知識を教えます
屋根・外壁の塗り替えセミナー(参加費無料)

3/11(日) ①10時～12時30分 ②13時30分～16時

朝霞市産業文化センター研修室兼会議室(3)
(朝霞市大字浜崎669-1)

3/21(水・祝)

①10時～12時30分 ②13時30分～16時

朝霞市産業文化センター研修室兼会議室(1)

講座参加の方には…
「業者に見積を取る前の外壁塗装の教科書」を差し上げます

参加申し込みはお電話でお願いします 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会

0120-167-555

協賛 フロタイズ 朝霞店 (株)ライフプラス 朝霞市溝沼1272-7

高等職業訓練促進給付 金等支給制度の申請を

ひとり親家庭の父または母の就業を促進するための支給制度です。

対象者 次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母

- ・児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準であること
- ・資格取得が見込まれること
- ・就業または育児と修業の両立が困難と認められること

支給対象となる資格 養成機関において、1年以上修業を必要とする次の資格(通信教育を除く)

- ①看護師、②准看護師、③保育士、④介護福祉士、⑤作業療法士、⑥理学療法士、⑦歯科衛生士、⑧美容師、⑨社会福祉士、⑩製菓衛生師、⑪調理師、⑫⑬⑭に準じた資格

支給月額

- 非課税世帯の方: 10万円
- 課税世帯の方: 7万500円

支給期間 全修業期間(上限年数あり)

申請時期 修業開始月

※市へ事前相談が必要です。
高等職業訓練修了支援給付金
非課税世帯の方: 5万円

課税世帯の方: 2万5000円
間/こども未来課 ☎46312834

自立支援教育訓練給付 金制度の申請を

ひとり親家庭の父または母の能力開発により自立を促進するための支給制度です。

対象者 次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母

- ・児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準であること
- ・訓練給付金を受けようとする者の就業経験、技能および資格の取得状況並びに労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練を受けることが適職につくために必要であると認められること

対象講座 雇用保険制度による教育訓練給付の指定教育講座など

支給額 講座を受講するために支払った入学金および受講料の60%に相当する額

- (上限20万円、1万2000円未満の場合対象外)
- 0円未満の場合対象外

※雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格のある方には、雇用保険法による一

全国瞬時警報システム(Jアラート) の試験放送

国はJアラートを使用した全国一斉試験放送を行います。本市でも市内全ての防災行政無線および防災ラジオから試験放送を行います。ご理解ご協力をお願いします。

実施日 3月14日(水) 午前11時頃
間 危機管理室 ☎463-1788

一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額を支給します。
間/こども未来課 ☎46312834

固定資産税の縦覧制度 をご利用ください

縦覧期間 4月2日(月)～5月31日(木) (土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所 課税課

縦覧できる方 固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)

※土地または家屋のみを所有している方は、それぞれ土地(家屋)のみの縦覧となります。

課税台帳の縦覧 縦覧期間にかかわらず、固定資産課税台帳を閲覧できます。閲覧できる方は、納税義務者や

賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。詳しくはお問い合わせください。

※縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧の際に、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証等)を持参してください。

間 課税課 ☎46312875

国民年金保険料の後納制度を利用している方へ

納付書の使用期限にご注意ください

平成29年4月以降に発行された後納納付書は、使用期限が3月31日(土)になっています。期限経過後の納付書は使用できませんので、新たに年金事務所で納付書発行の申し込みが必要となります。

※過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつけます。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください

間 川越年金事務所 ☎049124212657、保

険年金課 ☎46310284

相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用
法人設立 / Visa Application 等
市役所徒歩1分。お気軽に
お問合せ下さい。 ☎048-450-1390

ASK(イーエスケー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 HP: www.gasaka.com
行政書士 松尾信一、清水庸子、浅川知之、松尾明子

毎月1回
無料相談会
開催中!

アパマンショップ
Dramatic Communication
NETWORK

賃貸 管理 売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。

株式会社リゾン
〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財1-7-24
URL http://www.lizon.co.jp ☎0120-152-311

手話通訳者等派遣事業

対象／聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方

派遣費用／無料（内容についてはすべて秘密を守ります）

※急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です（朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、TMGあさか医療センター、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際には、各窓口で手話通訳者が必要である旨をお伝えください）。

なお、朝霞市社会福祉協議

市内循環バス内間木線社会実験を行っています

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

昨年10月1日から、上内間木地域において公共交通空白地区の改善を図り、わくわく号や路線バスを使いやすくする試みとして、内間木公園バス停と地域を結ぶ循環系路線（ワゴン車）の運行と、内間木公園バス停周辺に駐車場等を設置する社会実験を実施しています。

より便利になるよう利用者のご意見を計画に反映させていきたいと思っておりますので、ぜひご活用いただき、ご意見をお寄せください。



会では登録手話通訳者を募集しています。

申・問／朝霞市社会福祉協議

会 ☎486-12479

会 ☎486-12473

要約筆記記者派遣

埼玉聴覚障害者情報センタ

ーでは、話の内容を文字にして伝える要約筆記記者の派遣を無料でを行っています。

要約筆記記者の申・問／埼玉聴

覚障害者情報センター

☎048-814-3353

FAX 048-814-3354

虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

問／児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189（いちばやく）

日本手話情報コーナー No.23

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「別れのあいさつ」

【また会いましょう、さようなら】

3月は、別れの季節です。離れ離れになる友人や同僚に、手話で挨拶してみたいかをご紹介します。



「また」握った手から、人差し指と中指を横へ振り出します。



「さようなら」



「会い（会いましょう）」両手の人差し指を立てて向かい合わせ、互いに近づけていきます。



「さようなら」手を振ります。

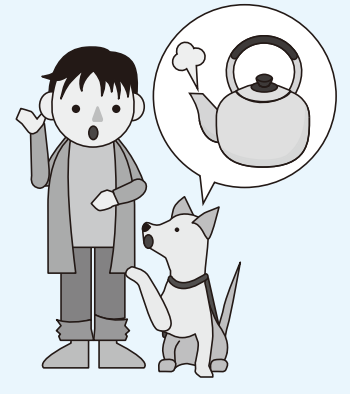
わたしたちができること

～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.12 『ほじょ犬について知ろう！～聴導犬～』

音が聞こえない、聞こえにくい人に、生活の中の必要な音を知らせます。玄関のチャイム音・FAX着信音・赤ちゃんの鳴き声・やかんが沸騰する音などを聞き分けて教えます。「聴導犬」と書かれた表示をつけています。



聴導犬は全国で、70頭（うち埼玉県内には9頭）います。

（平成30年1月現在）

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員募集中！

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは ☎0120-332-016 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



お庭の事なら個人庭専門の

※見積無料 ～庭師 中村屋へ～

植木剪定1本の高さの価格		造園・土木作業の価格の目安	
(1～3m未満)	3,000円	(コンクリートうち)	1㎡/8,000円
(3～4m未満)	6,000円	(ブロック3段積み)	1㎡/11,300円
(4～5m未満)	8,000円	(白砂利敷き)	1㎡/3,000円

・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します
・『大きな会社には頼みにくい...』何でもご相談ください
☎ 0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34



違反対象物の公表制度が始まります

防火意識の高揚による火災被害の軽減や、消防用設備等の設置促進に資するため、重大な消防法令違反のある建物の情報を消防本部ホームページで公表する制度です。

公表制度開始日 / 4月1日(日)

公表対象物 / 不特定多数の方が利用する建物や、自力での避難が困難な方が利用する建物(飲食店、物品販売店、宿泊所、遊技場、映画館、病院、福祉施設等)

重大な消防法令違反の内容 / 屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備の設置義務があるにもかかわらず未設置となっているもの

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日 / 3月25日(日)～29日(木)

会場 / 戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

園 / 埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711

<http://www.boatrace-toda.jp/>

消費生活センターだより vol.57

園 / 消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 内線2256
月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

レンタルオーナー契約のトラブルに注意しましょう

■相談内容■

元本保証で高利回りの投資をしないかと業者から電話があり、「1□40万円で購入したパチスロ機をリースしてそれを事業者にレンタルすると、購入代金を24回に分割した支払い分と配当としてレンタル料の月割り分が振り込まれる」という説明を受けた。契約の翌月、説明どおりの金額が振り込まれたので、信用してパチスロ機を買い増した。その後、業者から配当の振り込みが遅れるとの連絡の後、破産したとの書面が届いた。

◆解説◆

商品を購入して所有者となり、貸し出すことでレンタル料が受け取れるという「レンタルオーナー契約」に関する相談が消費生活センターに寄せられています。電話や訪問で「元本保証で高利回り」などと勧誘されて契約したものの、事業者が破産したためレンタル料は入らず、商品購入代金(元本)も戻ってこないといったトラブルが多くみられます。

消費者には商品が一切渡されず、事業者が説明する転貸ビジネスの実体を確認することは難しいのが実情です。

【トラブルに遭わないために】

- ①「元本保証」「高配当」をうたった勧誘が、実際には約束した保証や配当などはなく、高額な商品の購入契約になっていることがあります。業者からのこうした勧誘を決してうのみにしないでください。
- ②レンタル事業の実体を確認できない場合や事業が破たんした場合のリスクが十分に理解できなければ、契約しないようにしましょう。
- ③過去にレンタルオーナー契約に関するトラブルにあった消費者に「損を取り戻します」と言って着手金や手数料を要求する詐欺的な手口に関する相談も寄せられています。こうした二次被害にも気を付けましょう。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

奨学金をお貸しします

市では、修学意欲を持ちながら経済的な理由で、学資金の支出が困難な市民の方に奨学金を無利子でお貸しします。
申込期間 / 4月2日(月)～20日(金)
貸与金額 /

公表する内容 / 建物の名称、所在地、違反の内容

園 / 埼玉県南西部消防本部予防課査察指導係 ☎46010121

貸与の条件

- ①市内に引き続き2年以上上居住し、高等学校・専修学校・大学などに入学を許可された方、または在学の方(大学院を除く)
 - ②親権者や後見人が市税を滞納していない方
 - ③在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方
- ※手続きには1人以上の保証

人が必要です。

必要書類 / 貸与申込書・家庭調査・推薦書・同意書・入学許可証明書または在学証明書等

返済方法

正規の修業期間終了月の翌月から6か月を経過した後、貸与を受けた2倍の月数以内に返済
申込書配布 / 教育管理課・内閣木支所・各出張所
園・園 / 教育管理課 ☎46310793

相続についてのお悩み・ご相談は

いどろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業者等の専門家が、相続に関するお悩みをトータルサポート!! 無料相談実施中です!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

ごみの分別にご協力ください

クリーンセンターに集められた燃やすごみの組成を分析した結果、紙類は35・38%でした。コピー用紙やメモ用紙などの雑がみはリサイクルできます。これらを分別することで、燃やすごみを少しでも減らし、最終処分場の負担やごみ焼却量を減らすことができますので、ごみ分別にご協力をお願いします。

なお、分別でわからないことがありましたら、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問/クリーンセンター
5611593 4

夕焼け放送の時間が変わります

3月1日(木)から5月31日(木)まで、午後5時の放送になります。

問/教育指導課
463-2884

自宅でも！
電子申請・届出サービスをご利用ください

埼玉県と県内市町村では、「電子申請・届出サービス」を共同利用しています。自宅等のパソコンやスマートフォン

3月の納付

市県民税 (随期)
固定資産税・都市計画税 (随期)
国民健康保険税 (随期)
介護保険料 (随期)
後期高齢者医療保険料 (随期)

※納期限は4月2日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

地震への備えは
万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/開発建築課
463-2585

市への寄付ありがとうございました

▼有馬教室合同展覧、有馬丈
僊様、菅野紘仙様から
1万円

ンから「電子申請・届出サービス」にアクセスして、粗大ごみの収集や水道関係などの申請をインターネットで行えますので、ぜひご利用ください。詳しくは市ホームページまたは埼玉県の電子申請ポータルをご覧ください。

問/財産管理課 463-3152

ハチに巣作りされない対策を！

問/環境推進課 463-1504

ハチは樹木や野菜を食い荒らす毛虫などを捕獲し、大量発生を防ぐ益虫としての側面もあるため、人と接触する機会が少ない場所に巣がある場合には、そっとしておいてあげるのが一番です。しかし、家の周辺など人とハチが接触する機会が多い場所に巣ができてしまった場合には、人の安全確保のために、巣の駆除が必要になります。

4月から6月頃は、越冬に成功した女王バチが新たな巣を作る場所を探しているため、家の周りでハチを見かけたら巣作りをされないよう、早めに防除対策を実施し、巣が作られてしまったら早めに駆除することが大切です。

《ハチの巣の防除対策》

巣のできやすい場所（昨年巣を作られてしまった場所等）に、あらかじめ殺虫剤や木酢液などを吹きかけておくと、ハチを寄せ付けない効果があると言われています。ただし、薬剤を吹きかけても問題のない場所が確かめてから行ってください。また、雨などで流れてしまうため、こまめな吹き直しが必要です。

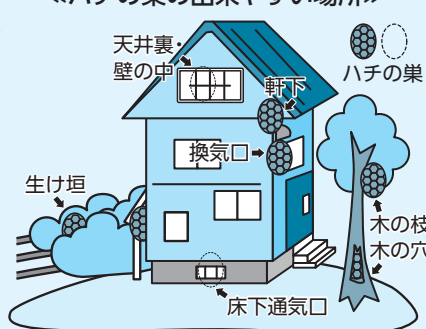
《ハチの巣を見つけたら》

- ・巣に近づきすぎたり振動を与えたり、巣に刺激を与えないようにしてください。
- ・ハチは髪の毛等、黒くて動くものに反応しやすいため、頭部を帽子やタオル等で覆い、肌の露出は避けてください。
- ・ハチはにおいにも敏感で、香水や整髪料などにも注意が必要です。
- ・日常生活でハチに出会ったら、手で振り払わないで（振り払った手がハチに触れてしまうと、ハチは攻撃を受けたと思い刺してくる場合があります）ゆっくりと後ずさりして逃げてください。

《ハチにさされてしまったら》

- ・すぐに患部を水で洗い流した後、保冷材等で冷やしてください。
- ・強いアレルギー反応を起こすことがあるので、早めに医師の診察を受けてください。

《ハチの巣の出来やすい場所》

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を！

【定休日】 朝霞台駅・志本駅より
本・土曜・祝日 徒歩8分

妊婦を産まれてからの
体づくりと心のケアは
産力科専門医が
サポートします

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

朝霞市 溝沼 1-2-6-106
<http://www.saijaku.co.jp>

昭和薬局

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方ぜひご相談下さい

予約制
痛み合う場合がございまして
電話予約をして頂きますと
スムーズにご診察いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方ぜひご相談下さい

痛み合う場合がございまして
電話予約をして頂きますと
スムーズにご診察いただけます。

あさか市民活動ニュースレター

vol.59

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

おもちゃの修理を通じて、子どもたちに「物を大切にできる心」を伝えています！

皆さんは、お子さんのおもちゃが壊れてしまったらどうしますか？今回は、「すぐに捨てて新しいものを買ってあげるのではなく、できる限り修理して長く大切にに使ってもらいたい」という思いで活動している「おもちゃ病院あさか」の、会員の木村静恵さんと大沢瑛さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q.団体を立ち上げた経緯は？

A.これまで培ってきた技術や知識を活かして、自分たちが楽しみながら地域のために貢献できる活動をしたいと思い、おもちゃの修理をするボランティア団体を、2005年4月に立ち上げました。現在、経歴も職歴もまったく異なる個性豊かなシニア世代の会員10人が、それぞれ自分が得意とする分野で活躍しながら、和気あいあいと楽しく活動しています。また、おもちゃを持ってくる子どもたちやその親御さんたちとの世代間交流の場にもなっています。

Q.主な活動内容は？

A.毎月第2土曜日の午後1時30分～4時に、壊れてしまったおもちゃを修理する「おもちゃ病院」を、溝沼児童館で開催しています。最近のおもちゃは、複雑な構造の物が多く、修理は容易ではありませんが、誰ひとりとして簡単にあきらめたりしません。会員は65歳以上の高齢者が中心ですが、まだまだチャレンジ精神が旺盛で、自宅に持ち帰って詳しく調べたり、電気や機械に強い人や木工や接着剤に詳しい人が知恵を出しあって修理します。「なんとしても直して子どもたちに返してあげたい」という気持ちで取り組んだ結果として、今まで持ってきていただいたおもちゃの8割から9割は直すことができました。お子さんが大切にしているおもちゃが壊れてしまったら、捨てる前にお持ちください。できる限りの手を尽くしたいと思います。

Q.活動する中でやりがいを感じる時は？

A.壊れて動かなくなったおもちゃが、修理して息を吹き返した瞬間は、達成感とともに喜びを感じます。また、子どもたちが満面の笑みで「ありがとう」と言ってくると、ますます頑張ろうという気持ちになります。ボランティア活動なので、決して見返りを期待しているわけではありませんが、誰かの役に立って感謝されることは、素直に嬉しいことですし、生きがいを感じます。

Q.今後取り組みたい課題は？

A.まだまだ元気に活動していますが、10年後20年後のことを考えると、若い人たちに活動を継承していく必要があると考えています。また、現在は男性会員のみのなので、女性にも参加していただくと助かります。もちろん、これから地域デビューをしたいと思っているシニア世代の方も大歓迎です。特別な資格や技術は必要ありません。一から丁寧に教えますので、興味のある方はご連絡ください。活動を通じて、お金で買うことができない達成感や充実感を得られ、心が豊かになります。一緒に活動する仲間を待っています！



預かったおもちゃを修理している様子

☎おもちゃ病院あさか 木村 ☎080-2255-2367

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体にインタビューした内容を掲載しています。活動内容等の詳細につきましては、団体にお問い合わせください。

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。配信を希望する方は市民活動支援ステーション・シニア活動センターまでお問い合わせください。



全国広報コンクールの予選にあたる県審査で、朝霞市市制施行50周年を記念して製作した5編のショートドラマ「OKAERI (おかえり)」が、映像部門の特選に選ばれました！！

朝霞の景色がドラマに溶け込み、家族や地域をテーマに綴られたこの「OKAERI」は観る方の心を温める映像となっており、今後、全国広報コンクールという舞台でより良い結果を目指し、朝霞市の魅力を全国へPRしていきます！



第1話



第2話



第3話



第4話



第5話



YouTube で全編配信中！
市ホームページからも見られます。
「OKAERI」
「朝霞PV」で検索！
☎市情情報課
☎463-3059

別表/日程表

日程	時間・会場	
	午前10時～11時30分※1	午後1時30分～2時30分
4月6日(金)	朝霞保健所	
4月9日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
4月12日(木)	根岸台市民センター	城山公園西入口
4月16日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
4月21日(土)	午後1時30分～3時30分※2 朝霞市役所 (雨天決行)	

※1 開始時間にご注意ください(例年より30分遅く始まります)。
※2 お車でお越しの場合は、市役所裏駐車場をご利用ください。

1504

問/環境推進課

☎463-1504

・別表の日程で注射を受けられない場合は、動物病院で注射を受け、環境推進課または支所・出張所で注射済票の交付を受けてください。
・市役所以外の会場は雨天中止(午前・午後ともに開始1時間前に決定)
・対象の日程で注射を受けられない場合は、動物病院で注射を受け、環境推進課または支所・出張所で注射済票の交付を受けてください。

注意事項

・新規登録手数料3000円(新規登録手数料3000円)。

費用/1頭につき3300円(注射料金2750円+注射済票交付手数料550円)

※犬の新規登録も受け付け

対象/市で登録されている生後91日以上の犬

予防注射

平成30年度集合狂犬病

予防注射

予防注射

予防注射

犬を飼うためのルール

問/環境推進課 ☎463-1504

ペットの存在は、飼い主の生活に潤いと安らぎをもたらしてくれますが、それと同時に、動物を飼うことは、動物の命を預かり、動物とともに地域社会の中で暮らしていくことです。飼い主もペットも地域社会のルールの中で暮らしています。動物が大好きな人もいれば、苦手な人もいます。気付かないうちにペットが嫌われ者にならないよう、飼い主自らが積極的に気を配り、人もペットも快適に暮らせるようにしましょう。

最後まで責任を持って！

動物の習性・生理・生態等を理解し、最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

散歩のときは必ずリードをつけましょう！

犬を制御することで、交通事故や人に危害を与えることのないようにしましょう。長すぎるリードでの散歩は危険です。



ふん尿の始末は必ず行いましょう！

私たちのまちはトイレではありません。犬の排泄は家で済ませるか、フンは持ち帰り、尿は水で流すなどしましょう。

適正なしつけを！

人間社会の中で犬と人が気持ちよく共生できるよう、社会に受け入れられるようなしつけをしましょう。

ペット・動物のための防災

地震や台風などの災害時、飼い主とペットが一緒に避難することを、「同行避難」といいます。「同行避難」は避難所でペットと同じ場所で生活することを意味するものではなく、ペットはペット専用のスペースで飼い主と離れて暮らすことになります。災害が原因で大切なペットを手放したり、避難場所でのトラブルを避けるために日頃から右記のことに気を付け災害に備えましょう！

- ☐ ケージやキャリーバッグの用意と嫌がらずに入る習慣
- ☐ 鑑札・名札・マイクロチップなど飼い主を特定できるものを装着
- ☐ 緊急時の餌(保存のきくもの)や飲み物、常用薬などの用意
- ☐ ワクチンの接種や狂犬病予防注射
- ☐ 写真や記録(健康や病気の記録など)の用意
- ☐ 普段から最低限のしつけ



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

市内中学校吹奏楽部定期演奏会

問/各中学校連絡先

申込方法/当日直接会場へ

	会場	開催日	開場	開演	連絡先
朝霞第一中学校吹奏楽部定期演奏会	ウェスタ川越大ホール	3月25日(日)	午後4時30分	午後5時	朝霞第一中学校 市川 ☎461-0076
朝霞第二中学校吹奏楽部スプリングコンサート	志木市民会館	3月28日(水)	午後1時	午後1時30分	朝霞第二中学校 北地 ☎461-6540
朝霞第三中学校吹奏楽部定期演奏会	志木市民会館	3月27日(火)	午後1時	午後1時30分	朝霞第三中学校 丸山 ☎464-7575
朝霞第四中学校吹奏楽部定期演奏会	朝霞第四中学校体育館	3月18日(日)	午後1時	午後1時30分	朝霞第四中学校 柴崎 ☎466-4711
朝霞第五中学校吹奏楽部定期演奏会	朝霞第五中学校体育館	3月21日(水・祝)	午後1時	午後1時30分	朝霞第五中学校 原田 ☎471-2236



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

第12回黒目川花まつり

☎/黒目川花まつり実行委員会(朝霞市商工会) ☎470-5959

朝霞市の桜の名所であり、人々の憩いの場所でもある黒目川周辺で黒目川花まつりを開催します。

朝霞市の産業拠点である産業文化センター周辺や黒目川流域でいろいろなイベントを行います。朝霞市の観光名所で、自然に親しんでみませんか?

日時/3月31日(土)～4月1日(日) 午前10時～午後4時

会場/黒目川および桜並木・浜崎黒目花広場・朝霞市産業文化センター他



～シンボルロード整備に向けて～ 設計に関する意見交換会を開催します

☎/みどり公園課 ☎463-0374

シンボルロードは、市内の新しい緑豊かなにぎわいの拠点づくりとして、また、東京オリンピック・パラリンピック大会の競技会場へのアクセスルートの一つとして整備を予定しています。

来年度の整備工事着手に向けて設計を進めており、現段階において意見交換会を開催します。

日時/3月10日(土) 午前10時～正午

会場/市役所別館5階 501・502会議室

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

3月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

☎/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設のみなさんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

日時・団体・販売物/

3月9日(金) 午後0時30分～2時

障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン

3月13日(火) 午前10時～午後4時

リロード/焼き菓子

3月16日(金) 午前10時30分～午後0時30分

はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子

3月20日(火) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターなかよしふえ/雑貨、焼き菓子

3月28日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所ロビー(市民ホール)

地域支え合いネット講座「犯罪から身を守ろう!!」 ～地域のつながりを強化し安心・安全なまちづくりをしよう～

☎・☎/地域包括支援センターモーニングパーク

☎0120-247355 FAX465-5845

日時/3月29日(土) 午後2時～3時

(午後1時45分から受け付け開始)

会場/溝沼町会館(朝霞市大字溝沼1057-3)

対象/おおむね60歳以上の市民 定員/40人(先着順)

内容/防犯講話、最近の犯罪情勢、防犯対策について等

講師/朝霞警察署 生活安全課 山口係長

申込方法/3月28日(金)までに電話またはFAXで

みんな安心!! たとえ介護が必要になっても、在宅医療(医師・歯科医師・薬剤師)があなたを支えます! ～介護が必要になるかもしれないご本人もご家族も知って安心～

☎/長寿はつらつ課 ☎483-4520

日時/3月10日(土) 午後1時30分～3時30分

(午後1時10分開場)

会場/産業文化センター2階 研修室兼集会室

内容/介護が必要となった時でも安心して住み慣れた地域で暮らし続けるために、在宅でどんなケアが受けられるか等について、医師・歯科医師・薬剤師がお話します。

講師/町田様さん(まちだ訪問クリニック医師)

出浦恵子さん(でうら歯科医院歯科医師)

大八木美さん(フレンド薬局薬剤師)

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

Classic for Babies ☆inリハーサル室☆

会場・☎/市民会館(ゆめぱれす) ☎466-2525

Classic for Babies ☆inリハーサル室☆は、0歳児からの小さなお子さんと一緒に入場できる、約1時間のクラシックコンサートです。気軽に安心して楽しめるよう、ベビーカー・抱っこひものまま入場できます。思い出に残る写真撮影スペースもあります。家族で楽しいひとときをお過ごしください。

日時/5月12日(土) 開場:午前10時30分

開演:午前11時

入場料/500円(小さなお子さんもチケットが必要です)

チケット発売日/3月10日(土) 午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～)

チケット取扱所/市民会館(ゆめぱれす)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

葬儀個別基本相談

会場・☎/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/3月7日(火) 午前9時～11時

【一人30分まで先着順】 対象/市内在住の方

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

東洋大学法律相談部による無料法律相談

☎/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/3月8日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)

※相談対応人数を超えた際は受け付けを締め切ります。

主催/東洋大学無料法律相談部



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

黒目川エコ探検

～川からまちが見えてくる、川から地球が見えてくる～

主催・**甲・閏**／あさか環境市民会議 藤井
☎090-9311-7932 ✉y.fujii-0916@ezweb.ne.jp

川を歩くとまちの中のさまざまな様子が見えてきます。もう春、いろいろな草花が顔を出しています。黒目川に春を探しに行きましょう！

日時／3月28日(水) 午前10時～正午

※雨天中止（小雨決行）

集合場所／リサイクルプラザ入口

対象／小学生以上

※小学校低学年は保護者同伴 保険代／100円

持ち物・服装／歩きやすい服装で（長袖・長ズボンがおすすめ）、飲み物（なるべくマイ水筒で）

申込方法／電話またはメールで。メールは件名を「黒目川エコ探検」とし、①氏名②日中連絡のとれる電話番号、を記入して申し込んでください。当日参加もO.K.です。



園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

閏／保育課 ☎463-2939

日時／いっしょにあそぼう保育園で… 3月7日(水)
午前9時30分～11時

園庭開放… 3月7日(水)・14日(水)

午前9時30分～正午

会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています（園庭開放は雨の場合中止）。

※3月7日(水)は園内で工作やリズム遊び等を実施。

※仲町・北朝霞保育園では3月7日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

仲町保育園子育て支援センター

さくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・閏／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時／3月27日(火) 午後1時30分～3時

定員／10組（平成30年1月生まれ対象）

予約開始日／3月6日(火)

内容／2か月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃべりをしたり、お友達をつくらたい方の場所を提供します。

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

マタニティ・ヨガ体験

閏／独立行政法人国立病院機構埼玉病院
3S産科病棟看護師長 ☎048-462-1101

日時／3月8日(木) 午後2時～3時

場所／独立行政法人国立病院機構埼玉病院地域医療研修センター（埼玉県和光市諏訪2-1）

対象／妊婦さん、子育てママ

申込方法／3月7日(水)までに電話で

第1日曜日の朝は朝市へ！

閏／産業振興課 ☎463-1903

日時／3月4日(日) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾・雑貨・野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり。

主催／朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閏／産業振興課 ☎463-1904

日時／3月1日(木) 午前10時30分～午後1時

場所／市役所1階市民ホール

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力／ファーマーズ朝霞

無料特設行政相談

閏／東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時／3月9日(金) 午前10時～午後5時

（受け付けは午後4時30分まで）

会場／西武池袋本店7階 東京総合行政相談所

（行政・法律・くらしの相談コーナー内）

内容／登記、年金、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関／東京法務局、池袋年金事務所、東京弁護士会、

東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催／総務省関東管区行政評価局

すべての子どもに温かい家庭を 「ファミリーシップフェスタ」

閏／埼玉県福祉部子ども安全課 ☎048-830-3335
NPO法人子育てサポーター・チャオ ☎048-971-3808

埼玉県では、多くの方に正しく里親制度を理解していただくため、民間団体と連携して普及啓発を進めています。詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。

日時／3月21日（水・祝） 午前11時～午後3時30分

会場／ウェスタ川越（川越市新宿町1-17-17）

内容／**里親制度紹介コーナー**：制度の概要、里親クイズ、DVD上映ほか

ファミリーコンサート：にゃんたぶーのコンサート

紙芝居：雛童心社による大型紙芝居の実演

工作コーナー：フォトフレーム、紙コップロケット、スライム作りほか

お楽しみコーナー：おもちゃエコバザール、バルーンプレゼント、家族手形ほか

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

「里親制度」について：里親制度は、児童福祉法に基づいて行政（県）が里親に養育を委託するもので、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく制度です。養子縁組と異なり、里親委託の場合、里親と子供の間に法的な親子関係は生じません。

情報
BOX



催し・
講座



わくわくどーむがらのご案内

会場・関/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《スポーツ教室 第1期 4月開講(4～5月)のご案内》

対象/市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回 第2期(6～7月)の募集につきましては、第1期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

No.	教室名(スタジオ)	日程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
①	キッズダンス基礎クラスA (4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15 4/3～5/29 ※4/10除く	20	6,912円 /全8回
②	キッズバレエ (小学1～6年生)	火曜 16:30～17:30 4/3～5/29	15	
③	キッズダンス基礎クラスB (4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15	20	7,776円 /全9回
④	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	水曜 16:30～17:30 4/4～5/30	25	
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	水曜 17:45～18:45	20	
⑥	リトルチャアダンス (3～6歳の未就学児)	木曜 16:00～17:00	15	
⑦	キッズHIPHOP (小学1～2年生)	木曜 16:15～17:15	20	6,912円 /全8回
⑧	キッズチャアダンス中級 (小学1～6年生)	木曜 17:30～18:30 4/5～5/31 ※5/3除く	15	
⑨	キッズHIPHOP (小学3～6年生)	木曜 17:45～18:45	25	
⑩	キッズストリートダンス (小学3年生～中学生程度)	木曜 18:45～19:45	20	6,048円 /全7回
⑪	キンダースポーツクラブ (3～6歳の未就学児)	金曜 15:30～16:30 4/6～5/25 ※5/4除く	15	6,804円 /全7回
⑫	キッズチャアダンス初級 (小学1～6年生)	土曜 14:15～15:15	20	
⑬	キッズ空手初級 (小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30 4/7～5/26 ※5/5除く	20	6,048円 /全7回
⑭	キッズ空手中級 (小学生～高校生)	土曜 16:40～17:40		
⑮	キッズ空手上級 (小学生～高校生)	土曜 17:50～18:50		

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。
 ※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。
 ※リトルチャ・キッズHIPHOP(小学3～6年生)は第2スタジオで行います。
 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。
 ※テーマパークダンスB・チャアダンス中級の対象は、ダンス歴1年以上となります。

No.	教室名(プール)	日程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
⑯	幼児水泳教室A (水慣れ/クロール)	火曜 15:15～16:15 4/3～5/29	30	8,748円 /全9回
⑰	幼児水泳教室B (水慣れ/クロール)	火曜 16:30～17:30		
⑱	幼児水泳教室C (水慣れ/クロール)	水曜 15:15～16:15 4/4～5/30		
⑲	幼児水泳教室D (水慣れ/クロール)	金曜 15:15～16:15 4/6～5/25 ※5/4除く		
⑳	幼児水泳教室E (水慣れ/クロール)	土曜 9:30～10:30 4/7～5/26 ※5/5除く		6,804円 /全7回
㉑	幼児水泳教室F (水慣れ/クロール)	土曜 10:45～11:45		
㉒	幼児水泳教室H (水慣れ/クロール)	月曜 15:30～16:30 4/9～5/28 ※4/30・5/7除く	20	5,832円 /全6回
㉓	こども水泳教室A(中級) クロール・背泳ぎ	火曜 17:45～18:45 4/3～5/29	35	7,776円 /全9回
㉔	こども水泳教室B(初級) 水慣れ・バタ足・息なしクロール8M	水曜 16:30～17:30		
㉕	こども水泳教室C(上級) 平泳ぎ・バタフライ	水曜 17:45～18:45 4/4～5/30	15	
㉖	こども水泳教室(特級)	水曜 19:00～20:00		
㉗	こども水泳教室D(初級) 水慣れ・バタ足・息なしクロール8M	金曜 16:30～17:30 4/6～5/25 ※5/4除く	35	6,048円 /全7回
㉘	こども水泳教室E(中級) クロール・背泳ぎ	金曜 17:45～18:45		
㉙	こども水泳教室F(上級) 平泳ぎ・バタフライ	金曜 19:00～20:00		
㉚	こども水泳教室G(初級) 水慣れ・バタ足・息なしクロール8M	月曜 16:45～17:45 4/9～5/28 ※4/30・5/7除く	20	5,184円 /全6回

【web予約・往復はがき受付クラス】No.1～30へ応募方法～

受付期間: 3月1日(木)～14日(水) 結果: 3月20日(火)までに通知

※申込多数の場合は抽選。

※ひとり複数教室への申し込みも可能ですが、はがき応募の際は1枚につき1人1教室までです。

ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●web予約

公式ホームページ(「わくわくどーむ」で検索)もしくは、右記の

QRコードをご参照ください。

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話

番号・在学の方は学校名を記入

〒351-0033 朝霞市大学浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ

教室」係宛て

(返信はがき:表にご自宅住所・お名前のみ記入)



web予約QRコード

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPに掲載

31	ファイトアタック BEAT	32	ズンバ	33	シェイプヨガ	34	ボディケアヨガ	35	朝のハタヨガ	36	ソフトボールピラティス	37	ソフトウェアピラティス
38	楽らく体操(60歳以上)	39	アクティブピラティス	40	健康ヨガ	41	揚名時 太極拳	42	背骨コンディショニングA	43	24式太極拳	44	背骨コンディショニングB
45	トータルケア	46	ダンスエクササイズ	47	キック&パンチ	48	ルーシーダットン	49	簡単バレーダンス	50	レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	51	レディース水泳教室 (水慣れ・クロール・背泳ぎ)
52	レディース水泳教室 (上級)	53	シニア水泳教室A (60歳以上)	54	シニア水泳教室B (60歳以上)	55	成人水泳教室	56	アクアビクス				

【館内受付クラス】No.31～56へ応募方法～

1次募集: 3月1日(木)～14日(水)前期継続者優先期間。定員に満たない教室がある場合は3月15日(木)から2次募集を行います。2次募集については市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方も申し込みます。

申込手続きはわくわくどーむ窓口のみとなります(電話申込不可)。

●個人情報の取り扱いについて…教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

《特別イベント キャラメルポップコーン 無料配布》

3月3日(土)午前10時30分～ 2Fレストランで、「キャラメルポップコーン 無料配布」のイベントを開催します。先着300人。

《プールイベント アクアチューブ》 3月11日(日)大きなくわ型の浮き具アクアチューブ!!

水の上を散歩しているような不思議な感覚を楽しめます。

時間/①午前10時30分～11時45分 ②午後1時30分～2時45分

受け付けは、各回10分前から監視室で行います。定員/各回35組(1組/2～3人) 希望者多数の際は抽選。

《プールイベント どんぶらっこ》 3月21日(水・祝) プールエリア内で「どんぶらっこイベント」を開催します。

時間/①午前11時15分～11時45分 ②午後2時～2時30分 ③午後3時30分～4時

受け付けは、各回10分前から監視室で行います。(先着順)

《わくわくどーむ3月の休館日》 3月5日(月) ※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。



ようこそ！あさかの生涯学習へ

第42回 市民芸能まつり 朝霞の大舞台が帰ってきます！

日時／7月8日(日) 午前10時開演

会場／ゆめばれす（市民会館）大ホール

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

募集内容／民謡、舞踊、邦楽、歌謡、ダンス、コーラス、
器楽演奏等

※ご希望に沿えない演目もありますので、申し込み前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※出演順については、朝霞市文化協会と協議のうえ、決定させていただきます。

出演条件／①市内在住、在勤、在学の方

②1人(組)1曲で、出入りを含めて5分以内

出演料／無料

募集定員／23組（申込多数の場合は抽選）

市民芸能まつりを盛大に開催します！
耐震補強工事を終えて1年ぶりに帰ってくるゆめばれすの舞台上、日頃の練習の成果を発表してみませんか？
皆さんのご参加をお待ちしています！



申込方法／はがき、FAX、メールまたは市ホームページの申し込みフォームから、タイトルに「市民芸能まつり出演希望」と明記し、①代表者住所、②代表者氏名（ふりがな）、③代表者電話番号、④団体名、⑤参加人数、⑥出演ジャンルをご記入のうえ、生涯学習・スポーツ課にお申し込みください。

※申し込みは、1人(組)につき1通に限ります。

※申し込み後、電話で送達を確認してください。

※申し込みの受け付けを確認できない場合の責任は負いかねます。

締め切り／4月2日(月)【必着】

抽選／申し込みが定員を超えた場合、4月5日(木)午前10時から、市役所4階401会議室で公開抽選を行います。

その他／申込期間終了後、出演に関する通知を郵送します。

ゆめばれすの舞台は、ちょっと大きいかな？・・・

と思われる方は、こちらの舞台はいかがでしょう！

芸術文化展での催しとして、「ミニコンサート」を開催します。サークル等の発表の機会にいかがでしょうか？
1階ロビーで実施しますので、小規模の発表に向いています。

芸術文化展 ♪ミニコンサート♪

日時／6月2日(土) 午後1時開演

会場／中央公民館・コミュニティセンター 1階ロビー

募集内容／歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

※会場の広さに限りがありますので、大規模な発表や激しいダンス等には適しません。

※ご希望に沿えない演目もありますので、申し込み前にご確認ください。過去には、フラダンス、キッズダンス、ハーモニカ、フルート、琴などが出演しています。

出演条件／出入りを含めて20分以内

出演料／無料 募集定員／6組（申込多数の場合は抽選）

申込方法／上記、市民芸能まつりの申し込み記載事項と同様となります。タイトルに「ミニコンサート出演希望」と必ず明記してください。

締め切り／4月2日(月)【必着】

抽選／申し込みが定員を超えた場合、4月5日(木)午前11時から、市役所4階401会議室で公開抽選を行います。

朝霞市文化協会では、会員を随時募集しています。現在、22種類の連盟等が活動しています。

文化協会は、市内の芸術・文化団体の連絡調整や親睦を図り、朝霞市の文化・芸術の推進を目的に活動をしています。

例えば…「既存団体の活動の場を広げたい！」「資格を活かして、教える側として文化祭等に参加したい！」などなど。

詳細は、生涯学習・スポーツ課までご相談ください。

あさか学習おとどけ講座

企業メニューに登録してみませんか？

市には、市民の皆さんの学習の場に直接、市の事業や身近な情報などをお届けする「あさか学習おとどけ講座」の制度があります。行政情報のほか、朝霞を事業エリアとする事業者のご協力による「企業メニュー」（11講座）があります。学校の授業にも取り入れられるなど、大人から子どもまで幅広く活用され、好評を博しています。

市では、社員の皆さんが講師となり、その専門的知識・技能資格を活かした講義等を行っていただける事業所を募集しています。御社も登録してみませんか？詳しい内容は生涯学習・スポーツ課まで。

※講師は、原則として無報酬となります。また、特定の事業または商品の宣伝・販売を行うなど営利を目的とする行為は固くお断りします。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

皆さんの学びをバックアップします！事業補助金制度説明会を開催！

一緒に学ぶ仲間が集まれば、そこが学びの場になります。生涯学習・スポーツ課では、皆さんの学びをサポートするため、補助金やアドバイスなどさまざまな支援を行っています。下記のとおり制度説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。説明会では、講座の企画・運営方法、補助金の申請方法などの相談やアドバイスをします。

家庭教育学級事業補助金制度説明会

市内の子育てグループやサークル等、家庭教育について学ぶ団体が、「家庭教育学級」として行う事業（学習会）に対して補助金を交付する制度です。

学級運営のアドバイスや、講師紹介等の情報提供も行っています。お気軽にご参加ください。

日時／4月25日(水) 午前10時～正午

・午前10時～11時 全体説明

・午前11時～正午 個別相談

会場／市役所 4階401会議室

対象／子育てや家庭教育について学びたいという市内の団体やサークルの方で、平成30年4月から平成31年1月末日までに学習会を2回以上開催できる団体。

保育／〈対象〉満1歳～未就学児

〈申し込み〉4月6日(金)までに電話で

市民企画講座事業補助金制度

市民企画講座とは…

市民団体が自ら企画・実施する、市民の創意による地域の実情に即した学習講座です。

市では、こうした市民による学習機会の形成を支援し、市と市民の協働による学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。

日時／4月17日(火) 午前10時～正午

会場／市役所 4階401会議室

対象／市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体・グループで、**市民に開かれた講座・学習会を3回以上**開催できる団体

学習内容が補助の対象になるかどうかは、事前に生涯学習・スポーツ課へご相談ください。



～活動発表パネル展のお知らせ～

平成29年度も多くの皆さんにご協力・ご参加いただき、さまざまな活動や教室などが市内各地で催されました！そこで、活躍した皆さんの活動成果をパネル展示します！ぜひ、見に来てください！

【子ども大学あさか】

5月の入学式から11月の修了式、また、子ども学生自身が考え、働き活躍した学園祭ミニあさかななど全7回に渡っての活動を紹介します！

日時・会場／

3月23日(金) 午前10時～ 30日(金) 午後4時

中央公民館・コミュニティセンター

1階展示ギャラリー

4月9日(月) 午前10時～ 13日(金) 午後4時

市役所 1階市民ホール



【放課後子ども教室】

平成29年度は市内小学校6校で開かれ、たくさんのお子もたちが参加しました。

普段の学校生活とは違う顔を見せて楽しむ、のびのびとした子どもたちの様子をご覧ください！

日時・会場／

3月23日(金) 午前10時～ 30日(金) 午後4時

中央公民館・コミュニティセンター 1階展示ギャラリー

4月23日(月) 午前10時～ 27日(金) 午後4時

市役所 1階市民ホール

【市民企画講座】

平成29年度は11団体により、さまざまな学習テーマに沿って学習活動が展開され、多くの市民の皆さんにご参加いただきました。この1年間の学習成果をまとめ、紹介します。

日時・会場／

3月23日(金) 午前10時～ 30日(金) 午後4時

中央公民館・コミュニティセンター

1階展示ギャラリー

4月16日(月) 午前10時～ 20日(金) 午後4時

市役所 1階市民ホール

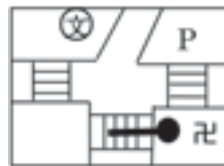


第22回

朝霞市民ウォークラリー大会

春を感じて ～川の流れと街道で栄えた朝霞を巡る～

ウォークラリーとは…? ウォークラリーは野外活動の一種で、30程度の※コマ図で示されたコース図を見ながら設定されたコースを数人のグループで歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、設定された時間を目標に歩く、楽しい野外ゲームです。クイズと時間の得点の合計で順位が決まります。



※コマ図
交差点や道路
の一部のみが
書かれている

主催／朝霞市教育委員会 **主管**／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会
日／4月15日(日) 午前8時 **集**／膝折市民センター
対／5km程度歩ける小学生以上のグループ(2～6人) ※小学生は保護者同伴
定／60人(申込多数の場合は抽選) **締**／3月30日(金)
参／1人300円(保険代等) 当日納入 **申**／右記の内容を記入し、はがき・電話・
 メール・市ホームページの申し込みフォームで生涯学習・スポーツ課へ
他／動きやすい服装・運動靴で参加してください。 **問**／生涯学習・スポーツ課

ウォークラリー大会参加
 ①**代表者**／住所・氏名(フリガナ)
 年齢・電話番号
 (携帯電話)
 ②**メンバー全員**／氏名(フリガナ)
 年齢・学年
 ③**グループ名**

第33回ダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／Bクラス4月8日(日) Aクラス(上級)4月15日(日) <予備日4月22日(日)> **会**／青葉台公園テニスコート
対／市内在住・在勤・在学者および協会員 **参**／1組 一般2,500円 協会員2,000円 **締**／3月24日(土) **申**／協会ホームページに掲載の申込書に記入のうえ、総合体育館の窓口に提出。
 参加費は郵便局で払い込み **問**／無木 ☎090-2404-7195
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

新緑の和光樹林公園を訪ね、定期総会を開催する

難易度★☆☆ 約7km

主催／朝霞市歩こう会

日・集／4月22日(日)午前8時30分陸上競技場前石畳(雨天決行)
行程／陸上競技場→新座墓園→妙音沢→栄緑道→和光樹林公園(定期総会会場)→自由解散 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円(保険代等) **締**／4月6日(金) **持**／弁当・水筒・雨具等 **申**／はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日直接集合場所へ
問／久保 ☎466-8253

《会員募集》

朝霞市剣道連盟

活動日時／日曜日 午前9時 火・木曜日 午後6時30分(初心者日は日曜日のみ) **会**／武道館 **入会金**／1,200円 **年会費**／小学生7,000円 一般12,000円 **保険代等**／1,850円

◇**新入生入会式** **日**／4月1日(日)午後2時

申・問／石川 ☎090-1604-3925

※詳細はホームページで <http://asaken.suki-ari.net>

朝霞市体育協会水泳部

活動日時／毎月第1・2・3日曜日 午後2時45分～4時45分
会／朝霞スイミングスクール **対**／小学生以上(小学生は25m泳げる方)

入会金／500円 **年会費**／小・中学生4,500円 高校生以上5,500円 ※保険代含む 別途入水料600円

申・問／渡辺 ☎090-2172-0309

春季バレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

会／総合体育館 午前9時開会式 **日・種**／女子9人制 4月15日(日)(市内在住・在勤・学生可)、男子一般の部(18歳以上)・シニアの部(40歳以上) 6人制 5月13日(日)
参／男子3,000円 女子2,000円 **締**／女子3月31日(土) 男子4月30日(月・休) **申**／連盟ホームページ ※代表者会議／総合体育館会議室 女子4月11日(水) 午後7時 男子は連盟一任とするため行いません。
 ※詳細は連盟ホームページ。 <http://www.asakavolleyball.com>

合気道教室

主催／朝霞市体育協会合気道部

日／3月17・24日(土) 午後3時30分～5時 **会**／武道館

対／高校生以上 **参**／無料 **申**／当日直接会場へ

※運動のできる服装で **問**／箕輪 ☎464-6006

ライオンズアカデミー

2018年度アカデミー生新規募集

経験豊富なアカデミーコーチ(元埼玉西武ライオンズ選手)がプロ野球選手を夢見る子どもたちに、男女分け隔てなく学年やレベルに幅広く対応したメニューで指導を行うベースボールスクールです。※詳細はホームページをご覧ください。

(<http://www.seibulions.jp/local/academy/>)

会／北朝霞公園野球場(都合により内間木公園ソフトボール場を使用する場合があります)

日／4月～11月 火曜日 期間中計15回程度開催

問／ライオンズアカデミー ☎0570-01-1950(平日10:00～18:00 土・日・祝は除く) academy@seibulions.co.jp

年会費／10,800円 **アカデミーウェア・キャップ代**／10,800円

スポーツ安全保険料／800円(いずれも税込)

対象	時間	定員	月謝
小学1・2年生	16:00～17:00	20名	6,480円
小学3・4年生	17:10～18:40	20名	8,910円
小学5・6年生	18:50～20:30	20名	9,720円

日日時 **会**会場 **集**集合場所 **種**種目 **対**対象 **参**参加費 **定**定員 **締**締切 **持**持ち物 **申**申し込み **他**その他 **問**問い合わせ

朝霞市市民体育振興奨励補助金の 申請期限について

朝霞市市民体育振興奨励補助金とは、市内在住で予選または選考を経て、県大会以上の大会に参加する方に対し、その経費の一部を補助しています。平成29年度の大会に出場された方は、3月31日(土)までに申請を行ってください。期限を過ぎますと、受理できませんのであらかじめご了承ください。

問／生涯学習・スポーツ課

みんなげんき！ちびっ子体操教室

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社

跳び箱・マット・トランポリン・鉄棒を使って、仲良く、楽しく、元気に体を動かしましょう！

日／4月5・12・19・26日・5月10・17・21・31日（全8回）

時／午後3時～4時 対／4～6歳の末就学児（※保護者同伴）

医師に運動を禁止された方は申し込みできません。

定／42人（申込多数の場合は抽選） 参／5,000円 申／往復はがきに①教室名②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤年齢⑥保護者の氏名を記入のうえ、総合体育館に郵送 ※はがき1枚につき

き1人でご応募ください。

締／3月20日(火)【必着】 参加の可否は3月27日(火)までに返送します。 問／総合体育館

小学生フィジカルトレーニング教室

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社

運動が苦手な子から専門競技のレベルアップを目指すまで、みんなで運動能力向上を目指しましょう！今年から時間を10分延長し、60分での開催となります。

日／4月5・12・19・26日・5月10・17・21・31日（全8回）

時／A（小学1～3年生）午後4時30分～5時30分

B（小学4～6年生）午後5時40分～6時40分

C（小学1～3年生）午後6時50分～7時50分

D（小学4～6年生）午後8時00分～9時00分

対／小学生 医師に運動を禁止された方は申し込みできません。

定／各クラス20人（申込多数の場合は抽選） 参／6,000円

申／往復はがきに①教室名・希望クラス②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤年齢⑥保護者の氏名を記入のうえ、総合体育館に郵送 ※はがき1枚につき1人でご応募ください。 締／3月20日(火)必着 参加の可否は3月27日(火)までに返送します。

問／総合体育館

《総合体育館トレーニングルームのご案内》トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームでは、ランニングマシン・エアロバイク等、さまざまな器具を取りそろえています。

運動指導員がいる時間もありますので、初心者でも気軽にトレーニングが行えます。

皆さんの健康づくりに、ぜひお役立てください。

ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設の利用はできません。

利用時間／午前9時～午後9時30分 利用方法／1回2時間 利用券を券売機で購入のうえご利用ください。

トレーニング講習会（45分程度）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	18:30	10:00	10:00	18:30	13:00	10:00
12:30	20:30	12:30	12:30	20:00	16:00	12:30

事前予約は不要。時間に余裕を持ってお越しください。

持ち物／①トレーニングウェア ②室内履き ③本人確認および住所確認ができる物（運転免許証、健康保険証・学生証等）

④利用証用の顔写真（縦2.3cm×横2.0cm 6か月以内撮影 色付きメガネ・帽子禁止）

または、写真付きの身分証とコピー代10円

⑤市内在勤および在学の方は、証明できるもの（社員証、学生証等）

ショートタイムエクササイズ（45分程度）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
11:00	19:30	11:00	11:00	14:00	11:00
らくらく健康体操	ストレッチボディケア	シェイプアップ体操	いきいきリフレッシュ体操	ストレッチ&ストレングス	初心者エアロビクス

問／総合体育館

体育・公園施設の還付、振り替えの期限について

平成29年度体育・公園施設の使用許可を受け、雨天等で使用中止になった許可書をお持ちの方は、還付・振り替えの手続きを体育施設の窓口で行ってください。

還付請求 雨天等で使用できなかった使用許可書・使用許可団体の代表者の印を持参し、4月30日(月・祝)までに請求してください。

振り替え 振り替え期限／3月31日(土)

持／雨天等で使用できなかった使用許可書。振り替えは、同団体、同施設で3月31日(土)使用分まで充当できます。 問／総合体育館

体育施設臨時休館日（3月1日～4月30日）

総合体育館 3月12日(月)・4月9日(月)

武道館 3月5日(月)・26日(月)
4月9日(月)

滝の根テニスコート 3月5日(月)・19日(月)
4月2日(月)・16日(月)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

日日時 会場 集集場所 種目 対対象 参加費 定員 締締切 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ



公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	3月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	3/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	3/4・12・18・21・26
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	3/4・12・18・21・26
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	3/5・11・19・21・25
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	3/4・12・18・21・26
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	3/5・11・19・21・25

※番号はお間違いないようにお願いします。

南朝霞
公民館

子ども映画会

あの時のドキドキを現代の子どもたちにも味わってもらいたい。あのころ子どもだった人も童心に帰ってぜひご鑑賞ください。

日時／3月24日(出)

午前10時～正午

作品／「空想特撮シリーズ ウルトラマンVol.1」

1966年放映の4話分(100分)

対象／どなたでも

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ



西朝霞
公民館

春の映画鑑賞会 なつかしの映画会

邦画、洋画の2作品です。午後のひととき、好きな作品をお楽しみください。

日時および作品／3月17日(出)

前半：午後1時～

「荒野の七人」(128分) 字幕

1960年の作品

出演：ユル・ブリンナー、スティーブ・マックィーン、
チャールズ・ブロンソン他

後半：午後3時15分～

「ゴジラ」(98分) 円谷 英二監督

1954年の作品(モノクロ)

対象／どなたでも

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ



中央
公民館

プラネタリウム春番組 北極星、みつけた！ ～あさひとかすみの時間旅行～

夜空に見える星が、時代によって変わるのを知っていますか？朝霞の街と星空の過去・現在・未来にせまる、壮大な物語をぜひご覧ください！

日時／3月18日～6月10日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、3時の3回放映

【春休み特別放映】3月27日(火)、29日(木)

4月3日(火)、5日(木)

午前11時、午後1時30分(2回放映)

対象／どなたでも

定員／各回90人

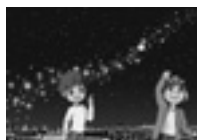
観覧料／子ども(中学生以下)100円

大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は
5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。



中央
公民館

人権教育講座 体験してみよう「ゴールボール」 ～パラリンピックがもっと楽しくなる！～

元パラリンピック日本代表選手と一緒に、みんなでゴールボールを体験してみよう！

日時／3月21日(水・祝)

午後2時～4時

対象／どなたでも

定員／50人

講師／元パラリンピック
ゴールボール日本代表
加藤 三重子さん

費用／無料

持ち物／筆記用具

申込方法／①市ホームページの申込フォーム、②はがき、
③中央公民館窓口のいずれかの方法でお申し込みください。
※申し込みには、①氏名(ふりがな)・②住所・
③電話番号・④年齢が必要となります。

申込期間／3月1日(木)～14日(水)

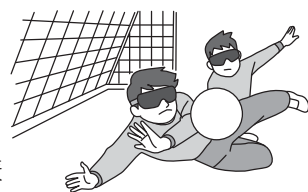
※はがきの場合は3月14日(水)必着。

〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 人権教育講座宛

※講座内容は、都合により変更となる場合があります。

※保育(1歳以上の未就学児・定員8人)を希望される方は、その旨をお申し出ください。

※手話通訳があります。



西朝霞
公民館

人権教育講座 ハラスメントから人権を考える

日常的に起きているハラスメントからどのように私たちは人権を守っていけばよいのか学びます。

日時／3月22日(木) 午後2時～3時

対象／どなたでも 定員／40人

講師／公益財団法人東京都人権啓発センター

人権問題講師 西谷 隆行さん

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

※講座内容は、都合により変更となる場合があります。

※保育(1歳以上の未就学児・定員8人)を希望される方は、その旨をお申し出ください。

※手話通訳があります。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。

※申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。 ※すべて費用は原則当日徴収します。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通 ☎468-0079

ギャラリー展示 市制施行50周年記念写真展 むかしのあさかはこんなだった

好評開催中～3月25日(日)

市民の皆さんからの写真に、市の収集写真をあわせて、懐かしい朝霞の風景を紹介しています。「むかしのあさかはこんなだった」とお楽しみいただければ幸いです。



膝折の町並み(昭和30年頃)



弁財の坂(昭和40年頃)



朝霞テックの市制施行記念横断幕(昭和42年)



えびす商店街(昭和48年)

市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

市指定無形文化財「溝沼獅子舞」が披露されます。お問い合わせのうえ、ご観覧ください。

日時／4月1日(日)

午後2時～

会場／溝沼氷川神社境内
(溝沼6-23-1)



※雨天の場合、社務所2階で行います(荒天の際は中止になることがあります)。
※奉納の10分前から、保存会の方による溝沼獅子舞の解説が行われます。
※駐車場はありません。東武バスまたは市内循環バスなどをご利用いただき、お車での来場はご遠慮ください。



問／文化財課 ☎463-2927

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅ボランティア募集!!

国の重要文化財に指定されている江戸時代の古民家「旧高橋家住宅」は、建物と雑木林などの景観が文化財となっています。そのため、これを維持するにはボランティアの協力が不可欠となっています。

そこで、敷地内の美化活動などに協力していただけるボランティアを募集します。

昔の武蔵野の農家の風景を残した趣のある環境で、ボランティア活動をしてみませんか。ボランティアの活動は以下のとおりです。

①畑での作業

ジャガイモ掘りなど活用事業で使用する畑の整備や作物の育成を行います。



②園内の美化作業

ふれあい広場の草刈りや植木の剪定、園内の花壇の整備などを行います。



③来園者のガイド

希望者に向けて、旧高橋家住宅についてのガイドを行います。



★旧高橋家住宅ボランティア希望者説明会★

日時／3月15日(木) 午前10時～正午

内容／概要説明とボランティア活動の見学

会場／重要文化財 旧高橋家住宅

申込方法／事前申し込みは不要です。当日の10時に直接会場へお越しください。

ボランティアへの申し込みは随時受け付けています。登録制ですので、ご希望の方は文化財課へお問い合わせください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センターとなり) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、
祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、
12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けていません

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます
(臨時の開館・休館は除く)

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

利用者懇談会

日頃、図書館を利用して何かお気付きの点はありませんか？
より良い図書館運営のために、利用者の皆さんからたくさんのご意見をお聞かせください。館内の見学も行います。

日時／3月25日(日) 午後2時～3時

会場／図書館(本館) 視聴覚室

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

シネマラソン (青少年対象映画会) 入場無料

「ジブリ作品特集」

日時／3月24日(土)

午前10時～ 「魔女の宅急便」(102分)

午後1時～ 「となりのトトロ」(86分)

午後2時40分～ 「天空の城ラピュタ」(124分)

会場／図書館(本館) 視聴覚室

途中入退場もできます。ぜひお越しください♪



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場 所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	3/1 (木)	ぐるんぱのようちえん 15分	午後3時～	視聴覚室
	3/8 (木)	ゆうたくんちのいばりいぬ 19分		
	3/15 (木)	歯いしゃのチュー先生 / じてんしゃにのるひとま ねこざる 19分		
	3/22 (木)	きかんしゃトーマス トーマスとゴードン ほか 全4話 20分		
	3/29 (木)	ロンドンのマドレーヌ 23分		
松の木読書会*	3/16 (金)	(未定)	午前10時～正午	
春のおはなし パピブペゴ*	3/24 (土)	素話、絵本の読み聞かせ、 手あそび など	午前11時～ 11時30分	おはなし 室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	3/26 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分 ～正午	視聴 覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。申込不要(無料)。直接会場へお越しください。

松の木読書会は、皆で同じ本を読んで語り合う読書会です。

障害のある方等へのサービス

図書館では、障害等により図書館への来館が難しい方へ、図書館の本やCD、広報あさか・新着図書案内の音訳CDなどを郵送で貸し出しするサービスを行っています。このサービスは、下記の条件に該当される方で、本人の事前の申請(申し込み)があればご利用いただけます。

～「郵送貸出」の条件～

- 朝霞市に在住し、朝霞市立図書館の利用カードの交付を受けている方で、下記のいずれかに該当する方。
 - 1 埼玉県障害者手帳または身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ・両下肢、体幹または移動機能の障害(1～3級)
 - ・内臓疾患等による障害(1～3級)
 - 2 戦傷病者手帳の交付を受けている方
 - ・両下肢、または体幹の障害(特別項症1～2項)
 - ・内臓疾患等による障害(特別項症1～3項)
 - 3 要介護状態区分(要介護1～5)に該当する方
 - 4 埼玉県の障害者手帳または療育手帳の交付を受けた方のうち障害程度が「A」、「A」および「B」の方
 - 5 その他、図書館長が認めた方

ご希望の方は、図書館(本館)までお問い合わせください。

※お知り合いに該当する方がいましたら、その方へお知らせください。

親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／3月20日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

問／図書館北朝霞分館

入場無料



北朝霞分館 春休みおはなし会

入場無料 参加自由 どなたでも

日頃、小学校で読み聞かせをしている“おはなしの木”のみなさんによるおはなし会を開きます。みんなあつまれ～!!

日時／3月21日(水・祝) 1回目 午前11時～

2回目 午後2時～

所要時間／30分ぐらい

内容／パネルシアター「たまごにいちやん」

手遊び「たんたんタンポポ」

絵本「ぼちぼちいこか」など

会場／産業文化センター1階 ギャラリー

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

問／図書館北朝霞分館



北朝霞分館事業 春休み映画会 「キッズシネマ」

入場無料

楽しい映画がいっぱい、みんなで見て来ようね。

日時／3月28日(水)

午前10時～11時30分(9時45分開場)

会場／産業文化センター3階 多目的ホール

内容／映画「からすのパンやさん」

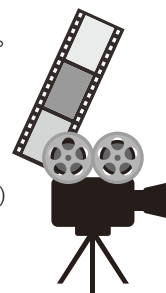
「まんが日本昔ばなし」

「おむすびころりん」(馬方とタヌキ)

「ノタンといっしょ」

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

問／図書館北朝霞分館



3・4月の図書館のお休み

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
3月／13日(火)・23日(金)
4月／10日(火)・27日(金)
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
3月／14日(水)・22日(木)
4月／11日(水)・26日(木)
- 本館・分館の開館時間
午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

新着図書の紹介 ()内は所蔵館とコーナー名

一般書

人生が案になるほんとうの癒し(本館・歴史哲学)

上江洲 義秀・越智 啓子/著 徳間書店 147

とことん使える! 無印良品(本館・分館 実用書B)

小林 尚子/著 講談社 597.5 ウスチャ

ソバニルヨ(本館・日本文学) 喜多川 泰/著 幻冬舎 W キタ

児童書

あかいふうせん(本館・児童) 山田 和明/作・絵 出版ワークス E アオ

*新着図書はほかにも多数あります。数字・カナは図書の分類です。

棚にみあたらないときは、職員までお気軽におたずねください。

*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もございます。

*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

*新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

わたくしたちの健康

膠原病について

朝霞地区医師会 鈴木 淳

☎464-4666

リウマチという病気は聞いたことがあっても、膠原病というと一般の方にはあまりなじみのない病気であるか?という問いに対し、山に登って調子が悪くなること?という答えもよく耳にします。残念ながら、それは高山病といえます。膠原病は高原ではなく膠の字を使います。この字は膠と読み、大事な部分と大事な部分をくっつける糊の意味です。膠原病は、肝臓とか腎臓といった特定の臓器の病気ではなく、骨や皮や筋や血管といった臓器と臓器の間にあってそれをつなぎとめる部分(あるいは心臓や肺などと特定の名前がついていない部分)といってもよいです。を中心にする病気です。そのような名もない部分が全身のいたるところに存在することは想像いただけないかと思いますが、身体じゅうの名もない部分の病気なので、結果的に、膠原病の説明はどのにも要領を得ないものになりがちです。「脳の異常です」とか「胃にできる癌です」といったわかりやすい説明が難しいのです。

(骨)の腫れと痛みを中心とする病気ですが、熱が出たり肺に病気が出たりします。また、有名な膠原病の一つに全身性エリテマトーデス(SLEと略します)という病気があります。SLEで侵される場所は主なところだけでも、脳、顔面に始まって全身の皮膚、全身の関節、心臓、肺、胸膜、腹膜、胆のう、小腸・大腸、腎臓、膀胱、骨髄…と多岐にわたるのです。まさに全身性の病気です。一人の患者さんにこの症状がすべて出現するわけではなく、AさんにとつてSLEは発疹が出てふしづしが痛む病気なのですが、BさんにとつてのSLEは熱が出る腎臓の病気で、CさんにとつてのSLEは頭とお腹が痛くなる病気だったりします。血管や膜といったどこにでもある名もない部分に問題が生じる結果、とらえどころのない病気になってしまうのです。

しかし、考えてみると不思議な話ではないでしょうか?症状も具合の悪さも全く違うAさん、Bさん、Cさんに、医師はどうやって共通点を見出し、同じ病名をつけるのです。どうしてそんなことがあり得るのでしょうか?これは、病気の起りかたに関連があります。すべての膠原病には免疫の異常という共通点があるのです。

免疫とは何でしょうか?本来、免疫とは外部から侵入する敵(ウイルスや細菌など)と戦う仕組みです。その免疫の矛先が自分に向いてしまつてしまつ、これが膠原病です。こういう状態に陥つてしまう原因は残念ながらわかつてはいません。そのため、有効な予防策や重症化を防ぐ食事などは知られていません(辛うじて喫煙や歯周病が膠原病を引きやすくとすることが知られています。禁煙・歯磨きは膠原病とは関係なく推奨されるべき習慣です)。

よく「免疫力を高めて病気を予防しましょう!」と言われます。確かに免疫の働きは素晴らしい病気の予防には欠かせないのですが、強すぎると花粉症や膠原病といった病気にもつながるのです。過ぎたるは及ばざるがごとし、とはよく言ったものですね。

膠原病は複雑でとらえどころがない病気ですが(専門医でもしばしば診断に難渋します)、今世紀最も解明が進み治療が進歩した病気でもあります。もしも関節の痛みや熱や皮疹を中心とした色々な体調不良があるのにはっきり診断がつかずに困っている人がいたら、膠原病の専門医に相談してみると良いかもしれません。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
4	新座	新座クリニック	内・消内・循環・呼内・麻	479-6321	朝霞	福島眼科	眼	469-1006
11	新座	海江田医院	内・小・神内	042-491-6262	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222
3	18	和光	富澤整形外科・内科	468-3456	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	475-3308
21	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精・内	467-3584	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内・リウ・リハ	474-7711
25	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容

離乳食ステップアップ教室

日 時

4月26日(木) 午前10時30分～
正午もしくは午後1時30分～3時30分

対 象

平成29年 5月～9月生まれの
第1子のお子さんとその保護者
1人

そ の 他

申／3月8日(木)から（電話で要予約）
内容／栄養士の講話、調理実習(午後のみ) 他

マタニティ教室

日 程		実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他
4月 (短縮1日コース)	14日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	平成30年7月～ 9月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	申／5月(基本2日コース) は電話で3月1日(木)から予 約受付開始 ※4月(短縮1日コース)はす でに受け付けを行っています。
5月 (基本2日コース)	1回目：12日(土) ※初妊婦のみ対象	午前10時～ 正午	平成30年8月～ 10月出産予定	妊娠中の歯のケア講座 妊娠中の栄養講座	
	2回目：27日(日) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	

乳幼児健康診査

4月の乳幼児健診				
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
対象	H29年12月生まれ	H29年6月生まれ	H28年9月生まれ	H26年12月生まれ
日程	4月11日(木)・18日(木)	4月17日(木)・25日(木)	4月10日(木)・24日(木)	4月13日(金)・27日(金)

※左記の方へ、個別通知
します。
(3月中旬発送予定)

定期予防接種

B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児(平成30年2月生まれ)
日本脳炎	3歳児(平成27年2月生まれ)

左記の方へ、個別通知します。

★3月1日(木)～3月7日(木)は「子ども予防接種週間」です！
お子さんに必要な予防接種は済んでいますか？
4月からの入園・入学等に向けて、必要な予防接種を済ませ、新しい生活を迎えましょう。



成人の方へ

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	3月28日(木) 午後2時～3時30分 保健センター	精神面の健康に心配のある 方や、認知症を含む精神障 害のある方とその家族	申／3月23日(金)までに健康づくり 課へ予約

平成29年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望する方)

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。
現在実施中の「平成29年度高齢者肺炎球菌定期予防接種」は、平成30年3月31日(木)までととなります。
下記の生年月日の方で、接種を希望される方は、早めに接種をしてください。
(対象者には平成29年4月にきみどり色のはがきを送付しています。)

※過去に接種したことのある方は対象となりませんのでご注意ください。

<平成29年度の対象者>

昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生(65歳となる方)
昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生(70歳となる方)
昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生(75歳となる方)
昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生(80歳となる方)
昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生(85歳となる方)
昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生(90歳となる方)
大正11年4月2日～大正12年4月1日生(95歳となる方)
大正6年4月2日～大正7年4月1日生(100歳となる方)



※上記生年月日の方が公費助成を受けられるのは平成29年度のみです。

平成30年4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担となります。

※3月の休日歯科応急診療所

実 施 日 3月21日(水・祝)

受 付 時 間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

☆3月は「自殺対策強化月間」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部

●埼玉県救急電話相談

☎048-460-0123

#7119(全国共通ダイヤル)

または☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます

小児救急電話相談

#8000

大人を対象とする救急電話相談

#7000

📷 文化財を守る 重要文化財旧高橋家住宅消防訓練

1月26日の文化財防火デーにちなみ、1月27日(土)に消防訓練を実施しました。

残雪の中、地元消防団の第3・第4分団の皆さんにご協力いただき、消防署への通報、見学者の避難誘導、初期消火、放水と、実際に火災が発生した状況を想定して訓練を行いました。この訓練を通じて、大切な文化財を守る取り組みを知っていただくとともに、ご家庭での防火・防災について確認していただく機会にもなれば幸いです。 ※訓練の実施にあたっては、事前に朝霞消防署のご指導をいただきました。



📷 火災現場で消防隊への協力活動！消防署長が感謝状贈呈

朝霞消防署では田村忍さん^{たむらしのぶ}に対し、浅川消防署長^{あさかわ}から感謝状を贈呈しました。

田村さんは平成29年12月2日(土)、朝霞市膝折町地内で発生した火災において、迅速な通報と住民の避難誘導を行い、消防隊への協力活動を行いました。

この切迫した現場の中での勇気ある行動に対し、感謝状を贈呈するものです。



消防隊への協力活動をされた田村 忍さん

📷 「あさかフロントカフェ」で“あさかのまち”について話し合いました

1月28日(日)中央公民館・コミュニティセンターで、あさかフロントカフェを開催しました。

市では、平成29年7月から「地域をつくるチーム力アップ講座(全7回)」を開催してきましたが、今回、身につけたスキルを実践する場として、講座の受講者が中心となり運営を行いました。

当日は、多くの皆さんに参加していただき、朝霞での仲間づくりやまちのことを話し合うきっかけの場となりました。

今後も市民の皆さんと協働しながら、あさかのまちを考える機会を作っていきます。



各テーブルに割り振られたテーマについて、途中メンバーを入れ替えながら話し合いました。



各自行動宣言を行い、記念写真を撮りました。



各テーブルで話し合われたことについて発表し、全体で共有しました。

📷 オリンピックの価値をより身近に！

1月23日(火)・24日(水)に、公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)がオリンピックムーブメントの普及、啓発を目的に中学2年生を対象に実施している「オリンピック教室」を朝霞第四中学校で実施しました。

本市へは、3名のオリンピック出場経験アスリート(オリンピック)が来校し、先生となって自身の様々な経験を通じた「オリンピズム」や「オリンピックの価値」を伝えてくれました。

生徒たちは、オリンピックがアスリートだけのものではないことを知り、それぞれの夢をかなえるためのヒントやメッセージをオリンピックから受け取りました。



さとう ひさよし
佐藤 久佳さん
(水泳・北京大会出場)



さかい ともゆき
酒井 友之さん
(サッカー・シドニー大会出場)



ひろせ れいこ
廣瀬 宋理子さん
(バドミントン・北京大会出場)

📷 「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました

1月22日(月)産業文化センターで、「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました。

感謝状贈呈式では、継続的に自主防犯パトロールを実施している団体



感謝状贈呈式の様子

の皆さんに感謝状の贈呈を行い、防犯研修会では、朝霞警察署員をお招きし、県内の犯罪情勢や地域における自主防犯パトロール隊の役割等の研修を行いました。



防犯研修会の様子

みんなで歌う会(年金者組合朝霞)

日時/毎月第1水曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月200～800円 その他/組合作成の歌集からリクエストによりみんなで歌います。見学可。

☎三田 ☎469-0479

着付 お福さん

日時/毎週火曜日 午後1時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター

入会金/1,000円 会費/月300円(その他1回750円) 対象/成人の方 その他/ご自分の持っている着物で練習ができます。初心者大歓迎。

☎武田 ☎090-6510-0630

つくし書道会

日時/月3回水曜日 午後6時30分～8時30分、月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月2,000円、本代700円 その他/毛筆の勉強を

楽しんでいます。楷書から、かな書きまで。初心者大歓迎。 ☎室林 ☎464-7234

フラダンス カプア

日時/毎月第1・3金曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター、膝折市民センター 会費/月2,500円(その他会場費あり) 対象/50歳以上の方 その他/シニアの人たちで楽しく踊っています。 ☎水越 ☎080-9709-3773

市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は (048) です。

行事案内

ノルディックウォーク健康増進フェスタ

日時／4月22日(日) 午前9時30分～午後2時(雨天決行) 会場／朝霞中央公園野球場西側広場 費用／当日1,000円(小学生500円)、事前800円(小学生400円)、レンタルポール500円 対象／ポールを持って歩ける方。お子さんは保護者同伴。 申込方法／電話、メールまたは当日直接会場へ 主催／NPO法人NORDICあさか 申・閻／河内 ☎090-1257-9986
✉skawachi@ezweb.ne.jp

つるし飾り作品展示

日時／3月16日(金) 午前10時～午後3時 会場／高齢者栄町地域交流室 その他／先着30人に粗品を用意しています。 主催／すまいるサロン 閻／守重 ☎461-5828

0歳からの絵本育児講座

日時／3月8日(休) 午前10時30分～11時30分 会場／溝沼市民センター 費用／1,000円 申込方法／電話またはメールで その他／お子さん連れ可、筆記用具持参。 主催／いまここ 申・閻／渡邊 ☎080-3607-3196
✉ymkwatawata@gmail.com

スーパーアメリカンガレージ朝霞の森

日時／4月8日(日) 午前9時～午後4時 会場／朝霞の森 その他／アメ車が300台以上展示され、ライブイベントも開催！ 主催／スーパーアメリカンフェスティバル事務局 閻／増井 ☎090-3344-0433

事故から7年 ふくしまは今 映画と写真展

日時／3月7日(火)～11日(日) 会場／図書館本館 その他／10日(出)・11日(日)は映画「双葉から遠く離れてⅡ」を上映(午後1時～) 主催／ふくしまは今 映画と写真展実行委員会

閻／大野 ☎090-5209-9467

第48回朝霞市吟剣詩舞道納涼大会

日時／7月1日(日) 午前9時～午後4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1,000円 対象／連盟会員および市民 申込方法／電話またはFAXで その他／一人2分以内。漢詩、和歌、俳句、近代、現代詩の吟詠、剣舞、詩舞ほか。申込締め切りは3月31日(出) 主催／朝霞市吟剣詩舞道連盟 申・閻／武笠 ☎・FAX 463-6309

会員募集

親子英語サークル レインボー

日時／毎週火・木曜日 午前9時30分～ 会場／火…溝沼市民センター、木…仲町市民センター 入会金／500円 会費／1回500円 対象／1～3歳児の親子 その他／親子で楽しく英語で遊びましょう。 閻／崎濱 ☎050-5579-5233

襟紗会(着付サークル)

日時／毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場／西朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月300円(その他1回750円) その他／細かなことからお教えしますので、一人できれいに着られるようになります(見学可)。 閻／垣生 ☎463-8415

おたまじゃくし(親子リトミック)

日時／月2回木曜日 午前10時30分～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月1,000円、スポーツ保険代800円(任意) 対象／1歳半くらいの子の歩けるお子さんとその保護者 閻／芝田
✉otamajakushi.asaka@gmail.com

書道クラブ

日時／毎月第2・3・4火曜日 午前10時～午後0時30分 会場／宮戸市民センター 費用／お問い合わせください その他／年齢に関係なく、毛筆、硬筆などを楽しく学んでいます。無料体験歓迎。 閻／田部 ☎472-3843

エアロビクスサークル JUNE

日時／毎週水曜日 午前10時～11時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館、東朝霞公民館(週替わり) 会費／月1,500円 対象／女性 その他／エアロビ、ヨガ等専門のインストラクターによるレッスンを幅広い年齢層で楽しんでいます。随時体験可。 閻／岡本 ☎090-7174-2514

キューティーズ(ミニテニス)

日時／毎週水曜日、毎月第1月曜日 午後6時30分～9時 会場／総合体育館、朝霞第一中学校体育館 会費／月500円 対象／16歳以上の男女 その他／老若男女問わず屋内で簡単に楽しく体を動かせるスポーツです。初心者歓迎。 閻／辻 ☎090-7424-8240

清蘭会(書道クラブ)

日時／毎月第1・3土曜日 午前10時～正午 会場／北朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月2,000円 その他／硬筆、かな、漢字、写経等幅広く勉強しています。初心者歓迎、見学可。 閻／小寺 ☎463-2747

いまここストレッチ(①骨盤体操・②バレエエクササイズ)

日時／毎週金曜日 ①午前10時～11時15分、②午前11時20分～11時50分 会場／宮戸市民センター 費用／①1回1,000円、②1回500円 対象／成人女性 その他／運動が苦手な方でも安心してできる簡単な動きでしなやかな体作りを目指します。 閻／渡邊 ☎080-3607-3196

北朝霞パソコンクラブ

日時／毎月第2・4火曜日 午後1時～4時 会場／北朝霞公民館 会費／月2,500円 対象／パソコンに興味のある方 その他／パソコン持参 閻／栗林 ☎472-2381

はい！ポーズ



柴田 心桜ちゃん(5歳)

「はじめて上野動物園に行きました♪」

「はい！ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。

閻／市政情報課 ☎463-3059

がんばれ！大栄翔関！！



大栄翔関を励ます会からの花束の贈呈

2月4日(日)に、朝霞市出身で追手風部屋所属の大栄翔関を励ます会が開催されました。

会場では大栄翔関から日頃の感謝の言葉が伝えられ、にこやかに花束を受け取る姿が印象的でした。3月11日(日)から始まる大相撲3月場所(春場所)では、奮戦する大栄翔関を皆さんで応援しましょう！

「大栄翔関を励ます会」から贈呈された、朝霞市キャラクター「ぽぼたん」の化粧まわしを、朝霞市をPRしていただいています。そちらにもぜひ、ご注目ください！

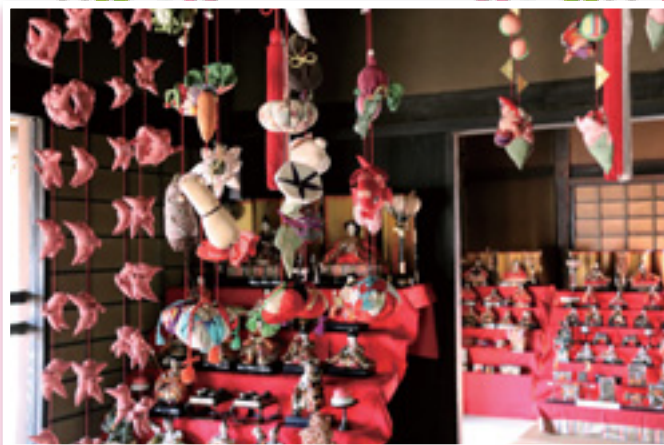


ぽぼたんの化粧まわしを、土俵入り

ひなまつり

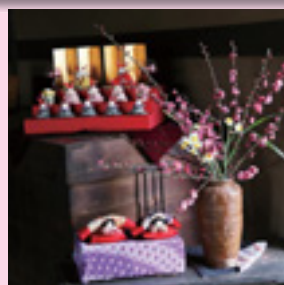
旧高橋家住宅のおひなさま

～3月7日(水)まで



大小さまざまなおひなさまと、色とりどりのつるしびながとてもにぎやかです。

ぜひお越しください。



あさか野菜 de ベジグルメ

「あさか野菜 de ベジグルメ」をキーワードに、市内の生産農家と飲食店事業を結び、野菜ソムリエ(料理研究家) Canaco さんを中心にアイデアを出し合い、各飲食店の持ち味を活かした朝霞産の野菜を使った商品や料理メニューを考案したコラボ企画です。完成した商品を、毎号のコラムで紹介しています。



野菜ソムリエ Canaco さん

「あさか野菜 de ベジグルメ」は、2ヶ月以上かけて作る自家製ドライフルーツが隠し味の、さつまいものパウンドケーキ。素材へのこだわりも感じられる逸品です！



2ヶ月以上かけて作る自家製ドライフルーツが隠し味の、さつまいものパウンドケーキ。素材へのこだわりも感じられる逸品です！

メゾン・ド・プルミエ

『おさつていーぬ』

朝霞市西弁財の本格フランスパンをベースとした「メゾン・ド・プルミエ」が、朝霞産の野菜を使った商品や料理メニューを考案したコラボ企画で作った商品のパウンドケーキ「おさつていーぬ」は、食感を残すためにサイコロ状に刻んださつまいもと、プルミエさん特製の2か月以上漬けたドライフルーツがアクセントとなった特製のパウンドケーキは、溝沼川農園さんのさつまいもを使用しました。

メゾン・ド・プルミエ

朝霞市西弁財1-10-25保第一ビル108
☎474-7611
maison-de-premier.com



市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.730

発行日／平成30年3月1日(毎月1回1日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課 朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています

広報あさか音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。