



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他																						
離乳食ステップアップ教室	4月26日(木) 午前10時30分～正午もしくは午後1時30分～3時30分	平成29年5月～9月生まれの第1子のお子さんとその保護者1人	申/3月8日(木)から(電話で要予約) 内容/栄養士の講話、調理実習(午後のみ) 他																						
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月(短縮1日コース)</td> <td>14日(出) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>平成30年7月～9月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td rowspan="2">申/5月(基本2日コース)は電話で3月1日(木)から予約受付開始 ※4月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。</td> </tr> <tr> <td>5月(基本2日コース)</td> <td>1回目:12日(出) ※初妊婦のみ対象 2回目:27日(日) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～正午 午前10時～午後4時</td> <td>平成30年8月～10月出産予定</td> <td>妊娠中の歯つびい講座 妊娠中の栄養講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	4月(短縮1日コース)	14日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年7月～9月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/5月(基本2日コース)は電話で3月1日(木)から予約受付開始 ※4月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。	5月(基本2日コース)	1回目:12日(出) ※初妊婦のみ対象 2回目:27日(日) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～正午 午前10時～午後4時	平成30年8月～10月出産予定	妊娠中の歯つびい講座 妊娠中の栄養講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映							
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																				
4月(短縮1日コース)	14日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年7月～9月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/5月(基本2日コース)は電話で3月1日(木)から予約受付開始 ※4月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。																				
5月(基本2日コース)	1回目:12日(出) ※初妊婦のみ対象 2回目:27日(日) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～正午 午前10時～午後4時	平成30年8月～10月出産予定	妊娠中の歯つびい講座 妊娠中の栄養講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">4月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th></th> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象</td> <td>H29年12月生まれ</td> <td>H29年6月生まれ</td> <td>H28年9月生まれ</td> <td>H26年12月生まれ</td> </tr> <tr> <td>日程</td> <td>4月11日(木)・18日(木)</td> <td>4月17日(木)・25日(木)</td> <td>4月10日(木)・24日(木)</td> <td>4月13日(金)・27日(金)</td> </tr> </tbody> </table>				4月の乳幼児健診						4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	対象	H29年12月生まれ	H29年6月生まれ	H28年9月生まれ	H26年12月生まれ	日程	4月11日(木)・18日(木)	4月17日(木)・25日(木)	4月10日(木)・24日(木)	4月13日(金)・27日(金)	※左記の方へ、個別通知します。 (3月中旬発送予定)
4月の乳幼児健診																									
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																					
対象	H29年12月生まれ	H29年6月生まれ	H28年9月生まれ	H26年12月生まれ																					
日程	4月11日(木)・18日(木)	4月17日(木)・25日(木)	4月10日(木)・24日(木)	4月13日(金)・27日(金)																					
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(平成30年2月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(平成27年2月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>		B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年2月生まれ)	日本脳炎	3歳児(平成27年2月生まれ)	左記の方へ、個別通知します。																		
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年2月生まれ)																								
日本脳炎	3歳児(平成27年2月生まれ)																								
<p>★3月1日(木)～3月7日(木)は「子ども予防接種週間」です！</p> <p>お子さんに必要な予防接種は済んでいますか？ 4月からの入園・入学等に向けて、必要な予防接種を済ませ、新しい生活を迎えましょう。</p>																									



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
こころの健康相談	3月28日(木) 午後2時～3時30分 保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/3月23日(金)までに健康づくり課へ予約

平成29年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望する方)

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。
現在実施中の「平成29年度高齢者肺炎球菌定期予防接種」は、**平成30年3月31日(木)までととなります。**
下記の生年月日の方で、接種を希望される方は、早めに接種をしてください。
(対象者には平成29年4月にきみどり色のがきを送付しています。)
※過去に接種したことのある方は対象となりませんのでご注意ください。

<平成29年度の対象者>

昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生(65歳となる方)
昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生(70歳となる方)
昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生(75歳となる方)
昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生(80歳となる方)
昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生(85歳となる方)
昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生(90歳となる方)
大正11年4月2日～大正12年4月1日生(95歳となる方)
大正6年4月2日～大正7年4月1日生(100歳となる方)



※上記生年月日の方が公費助成を受けられるのは平成29年度のみです。
平成30年4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担となります。

※3月の休日歯科応急診療所
実施日 3月21日(水・祝)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)
または☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます
小児救急電話相談 #8000
大人を対象とする救急電話相談 #7000

☆3月は「自殺対策強化月間」です。