

わたくしたちの健康

膠原病について

朝霞地区医師会 鈴木 淳

☎464-4666

リウマチという病気は聞いたことがあっても、膠原病というと一般の方にはあまりなじみのない病気であるか?と思います。実際には膠原病という病気のグループがあつて、その代表格がリウマチなのです。膠原病という病気を聞いたことがありませんか?という問いに対し、山に登つて調子が悪くなること?という答えもよく耳にします。残念ながら、それは高山病といえます。膠原病は高原ではなく膠の字を使います。この字は膠と読み、大事な部分と大事な部分をくつつける糊の意味です。膠原病は、肝臓とか腎臓といった特定の臓器の病気ではなく、骨や皮や筋や血管といった臓器と臓器の間にあつてそれをつなぎとめる部分(あるいは心臓や肺などと特定の名前がついていない部分)についてもよいです)を中心に起こる病気です。そのような名もない部分が全身のいたるところに存在することは想像いただけませんか?と思います。身体じゅうの名もない部分の病気なので、結果的に、膠原病の説明はどのにも要領を得ないものになりがちです。「脳の異常です」とか「胃にできる癌です」といったわかりやすい説明が難しいのです。

(骨)の腫れと痛みを中心とする病気ですが、熱が出たり肺に病気が出たりします。また、有名な膠原病の一つに全身性エリテマトーデス(SLEと略します)という病気があります。SLEで侵される場所は主なところだけでも、脳、顔面に始まつて全身の皮膚、全身の関節、心臓、肺、胸膜、腹膜、胆のう、小腸・大腸、腎臓、膀胱、骨髄...と多岐にわたるのです。まさに全身性の病気です。一人の患者さんにこの症状がすべて出現するわけではなく、AさんにとつてSLEは発疹が出てふしづしが痛む病気なのですが、BさんにとつてのSLEは熱が出る腎臓の病気で、CさんにとつてのSLEは頭とお腹が痛くなる病気だったりします。血管や膜といったどこにでもある名もない部分に問題が生じる結果、とらえどころのない病気になってしまつたのです。

しかし、考えてみると不思議な話ではないでしょうか?症状も具合の悪さも全く違うAさん、Bさん、Cさんに、医師はどうやってか共通点を見出し、同じ病名をつけるのです。どうしてそんなことがあり得るのでしょうか?これは、病気の起こりかたと関連があります。すべての膠原病には免疫の異常という共通点があるのです。

免疫とは何でしょうか?本来、免疫とは外部から侵入する敵(ウイルスや細菌など)と戦う仕組みです。その免疫の矛先が自分に向いてしまつてしまつてしまつ、これが膠原病です。こういう状態に陥つてしまつた原因は残念ながらわかつてはいません。そのため、有効な予防策や重症化を防ぐ食事などは知られていません(辛うじて喫煙や歯周病が膠原病を起しやすくすることだけは知られていますが、禁煙・歯磨きは膠原病とは関係なく推奨されるべき習慣です)。

よく「免疫力を高めて病気を予防しましょう!」と言われます。確かに免疫の働きは素晴らしい病気の予防には欠かせないのでありますが、強すぎると花粉症や膠原病といった病気にもつながるのです。過ぎたるは及ばざるがごとし、とはよく言つたものですね。

膠原病は複雑でとらえどころがない病気ですが(専門医でもしばしば診断に難渋します)、今世紀最も解明が進み治療が進歩した病気でもあります。もしも関節の痛みや熱や皮疹を中心とした色々な体調不良があるのにはつきり診断がつかずに困っている人がいたら、膠原病の専門医に相談してみると良いかもしれません。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時~午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
4	新座	新座クリニック	内・消内・循内・呼内・麻	479-6321	朝霞	福島眼科	眼	469-1006
11	新座	海江田医院	内・小・神内	042-491-6262	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222
3	18	和光	富澤整形外科・内科	468-3456	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	475-3308
21	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精・内	467-3584	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内・リウ・リハ	474-7711
25	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。