



## 朝霞市内の学校の体育施設を開放しています



教育委員会では、身近な場所でスポーツを楽しんでいただくため、市内の小・中学校の体育施設を下表のとおり開放しています。利用にあたっては、団体登録（年度ごと）と利用申請が必要です。利用できるのは、市内に在住または在勤の方10人以上（高校・大学の部活動、サークルを除く）で構成するスポーツ・レクリエーション団体です。詳しくはスポーツ課へお問い合わせください。

| 学校名                  | 体育館  | 校庭  |
|----------------------|--|---|
| 朝霞第一小学校              | 土・日曜日<br>午前9時～午後5時   | 土・日曜日<br>午前9時～午後5時  |
| 朝霞第二小学校<br>☎461-0042 | 水曜日<br>日曜日<br>午後6時～9時<br>午前9時～午後4時   | 日曜日<br>午前9時～午後4時  |
| 朝霞第三小学校<br>☎471-1630 | 火・水・木曜日<br>土曜日<br>日曜日、祝日<br>午後4時～9時<br>午前9時～午後9時<br>午前9時～午後4時                  | 木曜日<br>土・日曜日、祝日<br>午後6時～8時<br>午前9時～午後4時                                 |
| 朝霞第四小学校<br>☎461-0363 | 土・日曜日、祝日<br>午前9時～午後9時  | 土・日曜日、祝日<br>午前9時～午後4時   |
| 朝霞第五小学校              | 開放していません   | 土・日曜日<br>午前9時～午後5時  |
| 朝霞第六小学校<br>☎461-0410 | 土曜日<br>日曜日、祝日<br>午前9時～午後9時<br>午前9時～午後4時  | 土・日曜日、祝日<br>午前9時～午後5時   |
| 朝霞第七小学校              | 日曜日<br>午前9時～午後9時   | 日曜日<br>午前9時～午後4時  |
| 朝霞第八小学校<br>☎465-8381 | 火・水曜日<br>土・日曜日、祝日<br>午後4時～6時30分<br>午前9時～午後5時                                   | 火曜日<br>水・金曜日<br>土・日曜日、祝日<br>午後4時30分～6時30分<br>午後5時30分～6時30分<br>午前9時～午後5時 |
| 朝霞第九小学校              | 火曜日<br>木曜日<br>土曜日<br>日曜日、祝日<br>午後5時～9時<br>午後6時30分～9時<br>午前9時～午後9時<br>午前9時～午後4時 | 土・日曜日、祝日<br>午前9時～午後5時   |
| 朝霞第十小学校<br>☎469-5443 | 水曜日<br>土・日曜日<br>祝日<br>午後5時30分～9時<br>午前9時～午後9時<br>午前9時～午後5時                     | 土・日曜日、祝日<br>午前9時～午後5時   |
| 朝霞第一中学校              | 水・木・土曜日<br>【開放施設】<br>メイン・サブアリーナ・武道場<br>午後6時30分～9時                              | 月～日曜日<br>【3月～10月】午後7時～9時<br>【11月～2月】午後6時～9時                             |
| 朝霞第二中学校              | 木・土・日曜日<br>午後6時30分～9時  | 日曜日<br>午前8時～午後5時  |
| 朝霞第三中学校              | 水・日曜日<br>午後6時30分～9時  | 開放していません  |
| 朝霞第四中学校              | 木曜日<br>午後6時30分～9時  | 開放していません  |
| 朝霞第五中学校              | 木曜日<br>午後6時30分～9時  | 開放していません  |

※第六小学校校庭の第2、4土曜日の開放は午後1時～5時とします。第二中学校校庭はソフトボール場のみの開放です。第二・三・四・六・八・十小学校では運営委員会を組織し、開放を行っています。利用にあたっては、直接各学校へお問い合わせください。それ以外の学校では毎月1回第3木曜日に総合体育館にて調整会議(利用時間および利用申請)を行っています。

あさかの生涯学習へ

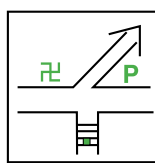
### 第13回朝霞市民

#### ウォークラリー大会

「あさかのまちを歩こう」

#### ウォークラリーって？

ウォークラリーは野外活動の一種で30程度の注コマ図で示されたコースを見ながら、設定されたコースを歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、あらかじめ設定された時間を目標に歩く、楽しいゲームです。クイズ得点と時間得点の合計得点で順位が決まります。



注：コマ図  
交差点や道路の一部のみが書かれている

#### 主催／朝霞市教育委員会

主管／朝霞市体育指導委員連  
絡協議会

日時・集合場所／4月17日(日)  
午前8時 膝折市民センター  
（小雨決行）

対象・定員／5km程度歩ける  
小学生以上の個人またはグ  
ループ(3～6人) 60人  
(申込多数の場合は抽せん)

参加費／1人300円(保険料等  
当日納入)

締切／3月31日(木)

申・問／下記の内容を記入の  
うえ、はがき、電話、F A

Xでスポーツ課へ

#### 「ウォークラリー大会参加」

代表者／住所・氏名(フリガ  
ナ)・年齢・電話番号  
メンバー(全員)／氏名(フ  
リガナ)・年齢・新学年

その他／動きやすい服装・運  
動靴で参加してください。

#### 体育・公園施設の還付・ 振り替えの期限について

平成22年度体育・公園施設  
の使用許可を受け、雨天等で  
使用中止になった許可書をお  
持ちの方は、**期限までに**、還  
付・振り替えの手続きを体育  
施設の窓口で行ってください。  
**還付請求について**

請求期限／4月30日(土)

持ち物／雨天等で使用でき  
なかつた使用許可書・使用  
許可書の代表者の印鑑

#### 振り替えについて

期限／3月31日(木)  
持ち物／雨天等で使用でき  
なかつた使用許可書

(振り替えは、同団体、同施  
設で3月31日(木)使用分まで  
に充当できます。)

問／総合体育館





### 第26回ダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日時／4月10日(日) Bクラス

(初中級)

4月17日(日) Aクラス

予備日 4月24日(日)

会場／青葉台公園テニスコート

対象／市内在住・在勤・在学者および協会員

参加費／1組一般 2500円

協会員 2000円

締切／3月26日(土)

申／総合体育館にある申込書に記入し窓口へ提出

参加費は郵便振り込み

問／無木 ☎090-2404-7195

### 初心者水泳教室



～夏までに泳げるようになろう!!

熱練コーチが丁寧な指導

主催／朝霞市体育協会水泳部

日時・会場／5月15日～6月19日の毎週日曜日 全6回

午後2時45分～4時30分

朝霞スイミングスクール

対象・定員／小学生以上の健康な方60人(申込多数の場合は児童と保護者のペアを優先のうえ抽せん。既往症は正確に申告してください)

参加費／小・中学生 4200円

高校生以上 5250円

児童保護者へア 9000円

姉妹・兄弟 8000円  
※保険料含む 納入した参加費は返金しません。また別途毎回入水料600円がかかります。  
締切／4月9日(土)(当日消印有効)

申・問／往復はがきに参加者氏名・年齢・新学年・郵便番号・住所・電話番号と①水がこわい ②顔つけが5秒くらいできる ③水に5秒くらい浮くことができる

④少し泳げる のうち該当する番号を記入のうえ、左記へ郵送

〒351-0005 朝霞市根岸台2-1-9 渡辺 孝 ☎090-2172-0309

※はがき1枚につき1人(児童と保護者へア、兄弟も別)記入もれ、往復はがき以外は無効(参加の可否は説明会の案内とともに郵送)

### 初心者弓道教室



あなたも弓道をはじめませんか

主催／朝霞市弓道連盟

日時・会場／4月9日～8月6日までの毎週土曜日 全18回 午後2時～4時

内間木公園弓道場

対象・定員／原則、市内に住・在勤・在学の中学生以上25人(先着順)

参加費／8000円(スポーツ)

ツ傷害保険料含む)  
服装／トレーニング用のもの  
可 白足袋(用具は教室にて用意します)

締切／3月15日(火)

申・問／千葉 ☎090-2307-8805 詳細はホームページをご覧ください  
(http://asaka.go.jp)

### 東洋大学スポーツ指導者スキルアップセミナー

スポーツ指導に重要なノウハウに関して最新のスポーツ科学の技術や情報を提供します。

主催／東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科

日時・会場／3月12日(土)・19日(日)・26日(土)(全3回)

午前10時30分～午後4時10分

(1講座90分 1日3講座)

東洋大学朝霞キャンパス体育館

内容／「トレーニング」「コーチング」「運動生理学」「ニュースポーツ」「有酸素運動」「体力測定」「子どもスポーツ」等を講義・実技・演習(講義と実技)形式で提供。

対象・定員／朝霞市および周辺でスポーツ指導に関わっている、もしくはこれから関わりうとしている18歳～

70歳未満の健康な方30人(先着順・原則として全ての講座に参加できる方)

参加費／無料

締切／2月28日(月)

申・問／はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、左記へ郵送(参加の可否は電話か郵便にて連絡)

〒351-8510 朝霞市岡48-1 東洋大学ライフデザイン学部齊藤研究室

☎468-6373

### 芭蕉ゆかりの道 「草加松並木」ハイキング(9km)

主催／朝霞市歩こう会

日時・集合場所／3月27日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行)

行程／北朝霞駅→越谷駅(乗換)→草加駅(下車)→手代新橋→百代橋→草加文化会館→矢立橋→松尾芭蕉像→札場河岸公園→草加駅(解散)

対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費／300円(保険料等)

持ち物／弁当・水筒・雨具等

締切／3月18日(金)

申／はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ郵送。

当日は直接集合場所へ。

問／鈴木 ☎473-2537

### 朝霞市体育協会合気道部 会員募集

合気道はどなたにでもできる武道です。

活動日時・会場／水・土・日曜日(曜日により時間が異なります) 武道館

対象／小学生以上

年会費／小・中学生 1万円 一般 1万2000円

(別途入会金・保険料 詳しくは問い合わせへ)

### 合気道女性倶楽部

合気道に興味がある、ストレスを解消したい女性、主婦の方、始めてみませんか?

活動日時・会場／毎週金曜日 午前10時～11時30分 武道館

対象／女性

月会費／1000円(別途保険料がかかります)

問／箕輪 ☎464-6006

### 体育施設臨時休館日

(2月15日～3月31日分)

#### 総合体育館

2月18日(金) 3月22日(火)

#### 武道館

2月25日(金) 3月3日(木)・29日(火)

#### 滝の根テニスコート

2月21日(月) 3月7日(月)・22日(火)

# 公民館の ひろば

| 施設名              | 電話番号     | ファックス    | 休館日(2/15~3/14) |
|------------------|----------|----------|----------------|
| 中央公民館・コミュニティセンター | 465-7272 | 465-7297 | 2/21・28・3/7・14 |
| 東朝霞公民館           | 463-9211 | 463-9212 | 2/20・28・3/6・14 |
| 西朝霞公民館           | 462-1411 | 462-1412 | 2/20・28・3/6・14 |
| 南朝霞公民館           | 461-0163 | 461-0291 | 2/21・27・3/7・13 |
| 北朝霞公民館           | 473-0558 | 473-8725 | 2/20・28・3/6・14 |
| 内間木公民館           | 456-1055 | 456-1056 | 2/21・27・3/7・13 |

※番号はおまちがいのないようにお願いします。

東朝霞  
公民館

## 子どもふれあい広場 「箱庭づくり講座」

植木鉢に寄せ植えをし、空いたスペースに石や木等の自然素材を使って、自分だけの小さな庭を作ります。

日時／3月29日(火) 午後1時30分～4時

対象／小・中学生

定員／16人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)

講師／小野寺 直江さん

費用／1,200円(材料費)※事前に集金します

持ち物／エプロン、軍手、寄せ植えを持ち帰る袋

申込方法／3月5日(出)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木  
公民館

## ～親子で和やかに<sup>たこ</sup>凧作りと 凧あげに興じました～

富士が映え、新春らしい1月8日(出)、内間木公民館主催の子どもランド「おやこ凧あげ教室」が開催されました。子どもたちが和紙へ思い思いに絵や字を書いたところで、竹ひごや凧糸を使っての昔ながらの凧作りに、初めて挑戦するお父さんたちも真剣そのもの！

出来上がった凧を持って、みんなで近くの朝霞第三小学校校庭で凧あげを楽しみました。



あさかの生涯学習へ

中央公民館

## プラネタリウム春番組の紹介「太陽 知りたいようっ！」

キューブ星から来たゆかいな2人の宇宙人飛行士ピンとゾロは、太陽の秘密を調べるミッションを帯びていました。ところが、宇宙船の運転のミスで、<sup>あやこ</sup>彩子さんが解説員をしているプラネタリウムに迷い込んでしまいます。プラネタリウムは、まさに満天の星の世界でした。2人は、はたして太陽の不思議を調査することができるのでしょうか。星座の神話では、ヘラクレスの冒険を紹介します。

声の出演：三石 琴乃／<sup>まつの</sup>松野 太紀／<sup>さとなか</sup>里中 信男

放映期間／3月6日(日)～5月22日(日) (予定)

対象／どなたでも 定員／1回90人

放映日時／毎週日曜日 午前11時、午後1時30分、3時の3回

※市の事業等により放映を中止することがあります。

観覧料／子ども(中学生以下)100円、大人(高校生以上)200円

※朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤(在学・在園)の方以外は、5割増となります。

受付／当日、放映開始15分前から3階プラネタリウム入り口で受け付けます。



原画：(株)五藤高額研究所

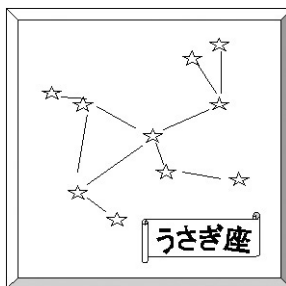
中央公民館

## 星空散歩15 えとの星座

今年の「えと」は「うさぎ」です。えとの12の動物と夜空の星座との関係を見てみるとどうでしょうか。右の表のようになり、丑(うし)はおうし座を、酉(とり)は白鳥座やわし座を当てるなど少し変化するものもありますが、十二支のうち8種類の動物が重なります。うさぎ座もその一つとして知られています。この星座は今から3,000年以上前にメソポタミア地方で生まれたようですが、それ以来うさぎ座として伝わってきているのです。

オリオン座の足元にかわいい耳を立てて、今にも飛び跳ねそうな姿で輝いています。神話の中では、オリオンの足元を逃げ回り、おおいぬ座とこいぬ座に追いかけているうさぎとして、ギリシャの詩人の作品中に登場しています。

都会では見えにくい星座ですが、オリオン座の足下にその姿を思い描きながら目を凝らしてみるのも楽しいのではないのでしょうか。



### 十二支と星座

| えと     | 星 座               |
|--------|-------------------|
| 子(ね)   | なし                |
| 丑(うし)  | おうし座              |
| 寅(とら)  | なし                |
| 卯(う)   | うさぎ座              |
| 辰(たつ)  | りゅう座              |
| 巳(み)   | へび座               |
| 午(うま)  | こよう座・ペガサス座        |
| 未(ひつじ) | おひつじ座             |
| 申(さる)  | なし                |
| 酉(とり)  | 白鳥座・わし座・からす座など9星座 |
| 戌(いぬ)  | おおいぬ座・こいぬ座・獵犬座    |
| 亥(い)   | なし                |

※申し込み結果は、はがきまたは封書にてお知らせいたします。  
※費用は原則当日集金いたします。

# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285  
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927  
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244  
 共通☎468-0079

※2月1日(火)～22日(火)は、展示替えにつき、【常設展示】民俗分野「むかしの暮らし」、考古分野「遺跡が語る朝霞」、歴史分野「陸の道と水の道」、民俗分野「水となりわい」となります。

## 文化財修理事業終了報告展示

やま おか てっ ひゅう

# 市指定有形文化財「山岡鉄舟扁額」

2月23日(水)～  
4月10日(日)

朝霞市指定有形文化財「山岡鉄舟扁額」は、明治時代の剣客で書の達人の山岡鉄舟が、一乗院に置かれていた膝折学校(現在の朝霞第一小学校)のため明治14(1881)年に書いたものです。

今後の劣化を防ぎ、保存を図るための修理が完了しましたので展示を行います。  
この機会にぜひご覧ください。



## 収藏品展「鉄舟とその時代」

同時開催！

収藏品展「鉄舟とその時代」では、「山岡鉄舟扁額」が書かれた明治時代を、朝霞市に残された教科書や硬貨などの資料からご紹介します。



山岡鉄舟

あさかの生涯学習へ

## 博物館体験教室

## 糸車で糸を紡ごう

綿の実から種を取って、糸車を回して綿から糸を紡いでみよう！綿から糸がどうやってできるかよく分かるよ。綿の種と紡いだ糸はプレゼント！



日時／3月26日(土) 午後 ※各回30分間程度  
①1時30分～ ②2時15分～ ③3時～

会場／博物館 講座室

講師／<sup>そめおし</sup>染織サークルあかねの皆さん

対象：定員／どなたでも：各回4組

\*小学生以上は子どものみでの参加可。

申込方法／3月12日(土)まで、電話または博物館窓口で受付(申込多数の場合は抽せん)。

\*体験の様子を当日自由に見学できます。

3月26日(土)午前9時～、博物館エントランスで和綿の種を無料配布します(種がなくなりしだい、または5月15日(日)まで)。今年はおうちで綿を育ててみませんか？

## 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

2月中旬～3月中旬、旧高橋家住宅の主屋におひなさまを飾ります。高橋家の桃の節句をどうぞ見に来てくださいね！(2月19日(土)の講座で作成した、つるし雛も飾ります。)



(昨年の様子)

## 旧高橋家住宅ガイドツアー

梅の花をめでながら、春の息吹を感じてみませんか。

日時／2月27日(日)  
午後1時30分～(40分間程度)

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：20人

申込方法／当日午後1時から旧高橋家住宅主屋前で受付(先着順)。



開園時間 午前9時～午後4時30分  
休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます  
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10  
(根岸台市民センター隣)  
☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

## 博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日  
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。  
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

## 2月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 |    |    |    |    |    |

## 3月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |