



## 乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H22年12月生まれ)・10か月児(H22年6月生まれ)・1歳7か月児(H21年9月生まれ)・3歳4か月児(H19年12月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(4月対象者は左に記載)
たけのこ教室	4/22(金) 保健センター 午前10時～11時30分	運動発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ひまわり教室	3/25(金) 保健センター 午前10時～11時30分		
ぴーなっつ	4/21(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



## 成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をとあつてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

### 平成23年度からの妊婦健康診査 助成内容変更のお知らせ

市では、妊婦健康診査費用の助成を行っています。

★平成23年4月から助成内容が変更される予定です!

★母子健康手帳をもらった後に朝霞市へ転入された方は、健康づくり課へお早めにご連絡ください。

●変更内容/ヒト白血球ウイルス1型(HTLV-1)抗体検査1回、クラミジア抗原検査(クラミジアトラコマチス核酸同定)1回が追加になります。

●利用方法/埼玉県の医師会加盟産婦人科と県外の委託医療機関で、妊婦一般健康診査受診票または助成券を、受診時に窓口へ提出してお受けください。(詳細は個別通知をご覧ください。)

※平成22年度中に朝霞市に妊娠届出書を提出され、平成23年4月1日以降に分娩予定の方には、平成23年度用の受診票等を郵送します(3月25日(金)ごろ発送予定)。3月に届出をされた方には、4月下旬に発送予定です。平成23年4月1日以降に分娩予定の方で、朝霞市以外の市区町村に妊娠届出書を提出された方は、平成23年度用の受診票等を郵送しますので、健康づくり課まで、お早めにご連絡ください。



### 平成23年度版 健康カレンダー配布のお知らせ

市では、各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。平成23年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月1日号と合わせて配布します。また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
3	20	志木	はんだ内科クリニック	内・胃・循・小	486-2327	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気	480-1187
	21	和光	西谷医院	内・小	461-2226	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	27	和光	天野医院	内・小・麻	468-4055	新座	城西医院	内・呼	042-421-9321
4	3	新座	宮崎医院	内・小	042-474-0458	和光	富澤整形外科・内科	整外・リウ・泌・内・消内・リハ	048-468-3456
	10	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	048-486-6201	新座	かきの木整形外科医院	整外	048-471-8800



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

※2・3月の休日歯科応急診療所

実施日 3/20(日)・21(月)・27(日)・4/3(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●小児救急電話相談

●#8000 (携帯電話からも相談可能)