

特定健康診査（特定健診）は、平成20年4月より「医療保険者（主に国保）が、40〜74歳の加入者（被保険者・被扶養者）を対象として、毎年度、計画的に（特定健康診査等実施計画に定めた内容に基づき）実施する内臓脂肪型肥満に着目した検査項目での健康診査を、「特定健康診査」という。」と定義されている。

また、「医療保険者が、特定健康診査の結果により健康の保持に努める必要のある者に対し、毎年度、計画的に（特定健康診査等実施計画に定めた内容に基づき）実施する動機付け支援・積極的支援を「特定保険指導」という。」と定義されている。特定保険指導は特定健康診査の結果により、高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用していない者に施行される。

特定健康診査の項目は、①問診による既往歴、服薬歴、生活習慣に関する項目（喫煙を含む）、自覚症状、他覚症状（診察）、②身体計測（身長、体重、腹囲、BMI（体重/kg/身長(m)×身長(m)）、③血圧測定、④肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP）、⑤血中脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、

⑥血糖検査（空腹時血糖、ヘモグロビンA1c）、⑦尿検査（尿糖、尿蛋白）、⑧腎機能（クレアチニン、尿酸）、⑨血液一般検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数）、⑩心電図検査、⑪眼底検査を施行する。ただし、⑩⑪は前年の②③⑤⑥の結果を基に医師の判断で実施する。

75歳以上の高齢者は、後期高齢者医療広域連合の加入者を対象に、腹囲を除いた項目を健康診査として施行する。社保の被扶養者は、特定健康診査として一部項目を除いて施行できる。社保の被保険者は、その加入している保険者が実施する（いわゆる会社の健診として）。

人間ドックの健診項目に特定健康診査で行わなければならない項目が全て含まれていれば、人間ドックの実施により特定健康診査の実施に代えることが可能となる。

特定健康診査に加えて個別がん検診があり、これは健康増進法に基づく健康増進事業として市町村で実施することにより、がんの死亡率を減少させることである。その内容は、①胃がん（30歳以上）…問診、胃部エックス

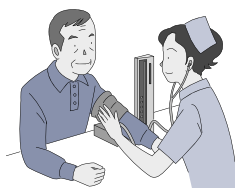
わたしたちの健康

線検査。胃内視鏡検査は認められていないが、人間ドックでは選択することができる。②子宮がん（20歳以上）…問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診、必要に応じてコルポスコープ検査、③肺がん（30歳以上）…問診、胸部エックス線検査。喀痰検査（以下の項目に該当することが判明した者）（ア）50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上。

（イ）6か月以内に血痰。（ウ）石綿、鉱山、鋳物溶接、石工、ニッケルクロム、有機溶媒及び放射線物質などを扱う職場で働いたことがある。④乳がん（30歳以上）…問診、視診、触診及び乳房エックス線検査、⑤大腸がん（30歳以上）…問診、便潜血検査（免疫便潜血検査と日法で行う）、⑥前立腺がん（55歳以上）…問診、PSA（前立腺特異抗原）測定。

各がん検診で異常が認められた場合には、速やかに精密検査（二次検診）を受けることが推奨される。

なお、特定健康診査、個別がん検診は共に、年度内に1回受けることができる。



日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
1	新座	わかばクリニック	内・アレ・循内	489-5323	朝霞	朝霞整形外科・外科	内・皮・整外・形外・リウ・リハ・外・放	461-5128	
③	和光	門田医院	内・循内・皮・小	461-6412	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202	
④	志木	岩崎小児科医院	小・内・皮	474-7474	朝霞	井財泌尿器科・内科クリニック	泌・内	487-8160	
5	⑤	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466	志木	たなか整形外科クリニック	整外・リウ・リハ・麻	486-1010
8	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466	新座	須田整形外科クリニック	整外・リウ・リハ・内	478-2688	
15	新座	小熊クリニック	消内	042-471-5098	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087	
22	志木	幸町クリニック	消内・内・外・肛	485-5600	和光	萩原医院	産婦	461-2046	
29	朝霞	塩味クリニック	内・小	461-6100	新座	せおクリニック	消内・内・外・肛	480-3905	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。