



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他																					
離乳食ステップアップ教室	3月15日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成29年4月～8月生まれの第1子のお子さんとその保護者1人	申/2月8日(木)から(電話で要予約)																					
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">3月 (基本2日コース)</td> <td>1回目: 8日(木) ※初妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～午後4時</td> <td rowspan="2">平成30年6月～8月出産予定</td> <td>妊娠中の歯並び講座 妊娠中の栄養と調理実習</td> <td rowspan="4">申/4月(短縮1日コース)は電話で2月1日(木)から予約受付開始 ※3月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。</td> </tr> <tr> <td>2回目: 24日(土) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4月 (短縮1日コース)</td> <td>14日(土) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>平成30年7月～9月出産予定</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	3月 (基本2日コース)	1回目: 8日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～午後4時	平成30年6月～8月出産予定	妊娠中の歯並び講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/4月(短縮1日コース)は電話で2月1日(木)から予約受付開始 ※3月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。	2回目: 24日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	4月 (短縮1日コース)	14日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年7月～9月出産予定				
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																			
3月 (基本2日コース)	1回目: 8日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～午後4時	平成30年6月～8月出産予定	妊娠中の歯並び講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/4月(短縮1日コース)は電話で2月1日(木)から予約受付開始 ※3月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。																			
	2回目: 24日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																				
4月 (短縮1日コース)	14日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年7月～9月出産予定																					
	乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">3月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th></th> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象</td> <td>H29年11月生まれ</td> <td>H29年5月生まれ</td> <td>H28年8月生まれ</td> <td>H26年11月生まれ</td> </tr> <tr> <td>日程</td> <td>3月7日(木)・14日(木)</td> <td>3月13日(火)・27日(火)</td> <td>3月6日(火)・20日(火)</td> <td>3月9日(金)・23日(金)</td> </tr> </tbody> </table> <p>※左記の方へ、個別通知します。(2月中旬発送予定)</p>				3月の乳幼児健診						4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	対象	H29年11月生まれ	H29年5月生まれ	H28年8月生まれ	H26年11月生まれ	日程	3月7日(木)・14日(木)	3月13日(火)・27日(火)	3月6日(火)・20日(火)
3月の乳幼児健診																								
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																				
対象	H29年11月生まれ	H29年5月生まれ	H28年8月生まれ	H26年11月生まれ																				
日程	3月7日(木)・14日(木)	3月13日(火)・27日(火)	3月6日(火)・20日(火)	3月9日(金)・23日(金)																				
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(平成30年1月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(平成27年1月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>		B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年1月生まれ)	日本脳炎	3歳児(平成27年1月生まれ)	左記の対象者に個別通知します。																	
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年1月生まれ)																							
日本脳炎	3歳児(平成27年1月生まれ)																							



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
献血	2月22日(木) 午前10時～11時45分・午後1時～4時 市役所1階 市民ホール ※65歳以上70歳未満については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。	16歳～70歳未満	採血者/埼玉県赤十字血液センター
こころの健康相談	2月26日(月) 午後1時15分～2時45分 保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/2月21日(木)までに健康づくり課へ予約

多剤耐性菌について

多剤耐性菌とは、多くの種類の抗菌薬(抗生剤)が効かなくなった細菌のことです。代表的なものとしては、メチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)、バンコマイシン耐性陽球菌(VRE)、多剤性結核菌などがあります。

●感染力や病気をおこす力

感染力や病気をおこす力は、薬剤耐性がない一般の細菌と同じです。したがって、一般的には、健康な方の体の中に入ったり、皮膚や粘膜の表面についたりするだけでは、すぐに病気になるわけではありません。

しかし、体の抵抗力が落ちているときなどには、多剤耐性菌による感染症にかかることがあり、この場合、抗菌薬(抗生剤)が効かないため、治療が難しくなります。

●予防・消毒方法

- ・手などについた細菌が口などから入って感染するため、こまめな手洗い・うがいを心がけましょう。
- ・加熱やアルコール系などの一般的な消毒薬が有効です。

●病院で出された抗菌薬は、きちんと最後まで飲みましょう。

- 「抗菌薬によって耐性菌が生まれる」からといって、病院で処方された抗菌薬の用法・用量を勝手に変えるべきではありません。特に以下のことを守りましょう。
- ・病院に行かずに、余った抗菌薬を適当に飲まない。
 - ・処方された抗菌薬の量や種類を勝手に減らさない。
 - ・数回飲んで症状が軽くなっても、途中で服薬をやめない。

保健センターから講演会のお知らせ

平成29年度 子どもの発達を理解する講演会「家庭と学校のよりよい関係づくりのために」～発達が気になるお子さんの就学までにしていくこと、これからすること～
申・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/3月4日(日) 午後2時～3時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/臨床心理士 阿子島 茂美さん
対象/市内在住・在勤の方 90人程度
(特に幼児期～就学前後の子どもの保護者)
申込方法/2月28日(木)までに電話で健康づくり課へ

※2月の休日歯科応急診療所

実施日 2月11日(日・祝)・12日(月・休)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(携帯電話からも相談でき、毎日24時間利用可能)
※従来同様、次の番号からも電話をかけられます
小児救急電話相談 #8000
大人を対象とする救急電話相談 #7000