



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食実習	7/14(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H23年2月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で6/15(水)から予約受付開始															
母と子のつどい	7/29(金) 午後1時30分～4時 保健センター	H23年5月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で6/23(木)から予約受付開始															
マタニティ教室 ※7月コースは、すでに受付を行っています。 ※H23年4月から名称を変更しました!	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月 (3日コース)</td> <td>7(木)・23(日) 29(金)</td> <td>36人</td> <td>H23年10月～12月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> <tr> <td>8月 (1日コース)</td> <td>11(日)</td> <td>24人</td> <td>H23年11月～ H24年1月 出産予定</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	7月 (3日コース)	7(木)・23(日) 29(金)	36人	H23年10月～12月 出産予定	午後1時～4時	8月 (1日コース)	11(日)	24人	H23年11月～ H24年1月 出産予定	午前10時～ 午後4時		内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場/保健センター 申し込み/電話で6/16(木)から予約受付開始
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間														
7月 (3日コース)	7(木)・23(日) 29(金)	36人	H23年10月～12月 出産予定	午後1時～4時														
8月 (1日コース)	11(日)	24人	H23年11月～ H24年1月 出産予定	午前10時～ 午後4時														

予防接種 幼児健康診査

予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	7月の乳幼児健診			
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
H23年4月生まれ	H23年3月生まれ	H22年9月生まれ	H21年12月生まれ	H20年3月生まれ
6月上旬発送予定	6月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。			

※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。

食中毒に気をつけましょう!

夏季は食中毒が多く発生する時期です。肉類を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が多発しています。肉やレバーを食べるときには次の点に注意しましょう。

【ポイント】

- 1 生食用の表示のない肉は、しっかり加熱(75℃で1分間以上)して食べましょう。表面が焼けていても、内部が生であることがあります。
- 2 焼肉やバーベキューをするときは、食べる箸と生肉を焼く箸を使い分けましょう。
- 3 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と接触しないようにしましょう。
- 4 肉の調理に使用した包丁やまな板などの器具類は、その都度、洗浄消毒しましょう。
- 5 調理前や食事の前、トイレの後、手指の洗浄消毒をしましょう。

問い合わせ/朝霞保健所 ☎461-0468

心配するより、まずは検査! 受けようエイズ検査!

～6月1日から7日はエイズ検査普及週間です～

全国でのHIV感染者・エイズ患者新規報告数は、年々増加傾向にあります。また、診断時にはすでにエイズを発症している事例が約3割を占めており、早期発見のためにも検査の早期受診が望まれます。

感染に不安のある方は、県内の保健所でエイズ検査をぜひ受けてください。保健所では無料・匿名で検査を行っています。

- ・最寄の保健所/朝霞保健所 ☎461-0468
- ・期 間/6月1日(水)～7日(火)
- ・問い合わせ/埼玉県疾病対策課 (☎048-830-3572 FAX048-830-4809)

※6月の休日歯科応急診療所

実施日 6/5(日)・12(日)・19(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- 埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
- ※小児救急電話相談
- #8000 (携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

1日～7日は「エイズ検査普及週間」です!