

なくらしを 圃／杉 ☎468-6234

**朝志ヶ丘 若草(大正琴)**

日時／毎月第2・4金曜日 午前9時30分～正午 会場／北朝霞公民館  
 会費／月3,000円 対象／初心者大歓迎  
 その他／大正琴、貸し出しあり 圃／関田 ☎472-1767

**ハローフレンズ(親子リトミック)**

日時／月2回程度月曜日 午前10時～11時 会場／東朝霞公民館 会費／1回500円 対象／1歳半～未就園児  
 その他／まずは体験から。体験料500円。 圃／添野 ☎463-9799

**リトミックwith English(子ども英語)**

日時／毎週火曜日 ①午前10時～10時40分(1～2歳) ②10時50分～11時30分(2～3歳) 会場／根岸台市民センター 会費／3,500円(月4回)  
 対象／1歳～3歳の親子(未就園児) その他／外国人講師が指導。体験可。  
 圃／中林 ☎090-7801-7056

**ウイングダンスクラブ(社交ダンス)**

日時／月4回土曜日 午前9時30分～11時30分 会場／中央公民館 入会金／1,000円 会費／月2,500円  
 対象／初級・中級者 その他／プロ講師が丁寧に指導します。皆さんと楽しく、ステップを踏みませんか。 圃／青木 ☎090-6318-2318

**バーボンストリートT.C.(テニス)**

日時／毎週水曜日 午後0時30分～4時30分 会場／青葉台公園テニスコート 会費／参加ごとに500円(ボール代がかかる時あり) 対象／中級レベル以上 男女問わず2人募集  
 その他／問い合わせはメールで 圃／戸島 ☎ic160096-7426@tbi.t-com.ne.jp ☎469-7254

**ピルエット(クラシックバレエ)**

日時／毎週火曜日 午後1時～3時 会場／北朝霞公民館 会費／年1,000円(チケット制1回1,200円) 対象／16歳～  
 その他／無料体験あり 圃／長岡 ☎474-3214

**朝霞児童合唱団**

日時／毎週水曜日 午後5時～7時 会場／西朝霞公民館 入会金／500円 会費／月2,500円 対象／主に小学生(未就学児要相談)  
 その他／公演に向け「合唱組曲くるみ割り人形」を練習中 圃／黒崎 ☎461-1195

**つゆ草(着物、着付)**

日時／毎月第2・4土曜日 午後1時～4時 会場／膝折市民センター 入会金／1,000円 会費／1回700円  
 対象／どなたでも その他／お持ちの着物で結構です。こちらでも貸し出しあり。 圃／安藤 ☎464-5199

**朝霞料理クラブ**

日時／毎月第1・2金曜日 午前10時～午後1時 会場／中央公民館 会費／月1,500円 対象／どなたでも  
 その他／体と心を健康にする、家庭料理を楽しんで学んでいます。 圃／西沢 ☎463-7698

**イリマ(ハワイアンフラ)**

日時／毎月第1・2・3月曜日 午前10時～11時30分 会場／膝折市民センター 入会金／1,000円 会費／月2,500円 対象／初心者  
 その他／基本のステップより 圃／吉原 ☎461-3262

**霞 カラオケ会**

日時／毎月第1・2・3金曜日 午後7時～9時 会場／中央公民館 会費／月1,700円 対象／初心者。見学あり。  
 その他／楽しく声を出して健康

**あさか陶彩会(陶器作成)**

日時／毎月第1木曜日・作陶日 午前10時～午後4時 毎月第2金曜日・定例会 午後1時30分～4時 会場／東朝霞公民館 入会金／3,000円 会費／月500円 対象／どなたでも 圃／間宮 ☎090-5784-1193

**Happy beauty body(ヨガ・ピラティス)**

日時／月3回 午前10時15分～11時30分 会場／武道館 会費／1回700円 対象／どなたでも(お子さん連れもOK)  
 その他／ヨガ、ピラティスなど先生の動きに合わせて体を動かしてみませんか 圃／遠山 ☎090-9814-7681  
 ☎happybodyhappybody@docomo.ne.jp

**ジャズ体操クラブ**

日時／毎週火曜日 午後7時30分～9時 会場／北朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月2,500円 対象／どなたでも。1日体験あり 圃／加藤 ☎472-3565

**ままごとキッチン**

日時／毎週金曜日(ままごとキッズ・土曜日) 午前9時～正午 会場／北朝霞公民館 会費／1回800円 対象／どなたでも(ままごとキッズは2歳～中学生まで)  
 その他／ままごとキッズは月1回をめざしています。夏・冬休みはお早めに 圃／前田 ☎090-7248-6468

**吟月会(詩吟)**

日時／毎月第2・4月曜日 午後1時～4時30分 会場／南朝霞公民館 会費／月1,500円(教本700円) 対象／どなたでも(団塊の方歓迎)  
 その他／健康を身体と心とに与える日本の文化 圃／大嶋 ☎464-8751 090-1801-7103

圃…問い合わせ 内線



さとうゆいちゃん(1歳0か月)  
 「祝!1歳♡」



(左から) ふじかわあやかちゃん(7か月)、  
 ふじかわたいせいちゃん(5歳)

市では、広報あさかの内容を音声テープでお知らせしていますが、デジジー(デジタル録音図書)形式のCDでもお知らせができるようになりました。

ご希望される方はご連絡ください。

協力／朝霞リーディングサークル  
 (随時会員募集)

圃／市政情報課 内線2343～4  
 ☎463-3059

**市民  
伝言板**  
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。  
問/市政情報課 内2343~4  
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

**行事案内**

**ゴスペルサマーコンサート  
~Wings to Fly~**

日時/7月10日(日) 午後2時~3時30分  
会場/中央公民館 費用/無料  
対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
その他/ママサークルのコンサートです。お子さん歓迎。  
主催/ゴスペルサークル寿限無 問/新田  
☎090-3450-0930

**フラワーデザイン作品展「花尽し」**

日時/6月26日(日) 午前11時~午後6時  
会場/産業文化センター 費用/無料  
対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
その他/ブーケのデモンストレーション、プリザーブドフラワーも行います。  
主催/FLOWER CLUB 問/徳野  
☎042-438-2966

**さつまいも「苗の植え付けから収穫まで」3回シリーズ**

日時/6月25日(土)、7月23日(土)、11月12日(土)  
午前10時~正午 会場/なごみ農園(浜崎分署うら)  
費用/1,000円 対象/どなたでも 3回とも出席できる方  
申込方法/電話で  
その他/20人くらいまで。畑仕様の服装で。  
主催/市民支援ステーション助成事業「青空の下で 生ごみ研究会あさか」  
問/野口 ☎476-4695

**第8回「西彩会」水彩画作品展**

日時/7月6日(水)~10日(日) 午前10時~午後6時  
6日(水)は午後1時~、10日(日)は午後5時まで  
会場/にいざほっとぶらざ 費用/無料 対象/どなたでも

たでも 申込方法/当日直接会場へ  
主催/水彩画の会「西彩会」 問/川口  
☎474-7458

**みんなであそぼう!**

日時/6月27日(月) 午前10時~正午  
会場/南朝霞公民館 費用/無料  
対象/未就園児 申込方法/当日直接会場へ  
その他/手作りおもちゃで遊ばませんか?楽しい工作等もあります。  
主催/ひまわりの会 問/大滝  
☎461-9944

**会員募集**

**あさか健康吹矢 友の会**

日時/月2回月曜日 午後1時30分~3時30分  
会場/東朝霞公民館 入会金/500円 会費/月1,000円  
その他/現会員数18人(年齢層60~80歳)。先生の指導のもと、楽しんでいきます。  
問/片倉 ☎048-471-8586

**健脳なずな会**

日時/毎月第2・4金曜日 午後1時30分~3時30分  
会場/中央公民館 会費/年1,000円 対象/どなたでも  
その他/認知症予防のための学習会と体操をしています  
問/寺田 ☎463-2583

**なごみ会(茶道裏千家)**

日時/毎週木曜日 午前9時~正午  
会場/東朝霞公民館 会費/月5,000円(2か月分)  
対象/どなたでも 初心者大歓迎。先生の指導のもと楽しんでいきます。  
問/小林 ☎465-6906

**親子リトミックサークル・かんがる~**

日時/月3回金曜日 午前10時10分~10時50分  
会場/仲町子育て支援センターさくらんぼ 会費/月

2,500円(体験レッスン1回のみ無料)  
対象/平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれのお子さんとその保護者  
その他/有資格者の講師2人、フロアピアノ全て生演奏レッスン  
問/村山 ☎090-3518-5320

**書道クラブ 清蘭会**

日時/毎月第1・2・3土曜日 午前10時~正午  
会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円  
対象/どなたでも 問/松下 ☎463-7136

**新座山の会**

日時/毎週第3水曜日 午後7時~9時  
会場/市内公民館・新座市畑中公民館 会費/月1,000円  
対象/どなたでも 健康な方。初心者大歓迎。  
問/杉江 ☎468-9040

**こころの底からリラックスヨガ**

日時/①毎月第1・3火曜日 午後1時~2時30分  
②毎月第4日曜日 午前9時~10時30分  
会場/①内間木公民館 ②西朝霞公民館 会費/1回700円  
対象/どなたでも ほかにお子さん連れのクラスもあります  
問/小林 ☎090-7821-9839

**水墨画クラブ**

日時/毎月第2・4水曜日 午前9時30分~11時30分  
会場/北朝霞公民館 会費/4,000円(3か月分)  
対象/どなたでも 問/渡辺 ☎472-3567

**金曜会(ペン習字)**

日時/毎月第2・4金曜日 午後1時30分~4時30分  
会場/弁財市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円(教本代含む)  
対象/年齢に関係なく、募集します。見学歓迎(文字に興味のある方)。  
その他/趣味、教養 問/田中 ☎465-6126



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。  
問/市政情報課 内2343~4  
☎463-3059 ☎467-0770(代表)



(左から) 富田美玖ちゃん(8か月)、日置明里ちゃん(7か月)  
「いつも仲よし2人組だよ」



(左から) 岡田莉歩ちゃん(2歳0か月)、岡田紗輝ちゃん(3か月)  
「仲よし姉妹です」