

埼玉県夏の温暖化対策キャンペーン

ペーン 7月7日(木)は「埼玉県節電の日」

節電△15パーセント

みんなで達成 ハコライフ

3月11日に発生した東日本大震災の影響で、夏期には大幅な電力不足が生じる見通しです。電力の大口需要家・小口需要家・家庭とも、ピークタイムには15パーセント節電することを求められています。

今夏の節電を県民総ぐるみの県民運動としていくため、埼玉県では7月7日(木)を「埼玉県節電の日」としました。この夏、15パーセントの節電を目指して、「我が家家の節電対策」を取り組んでみませんか。

我が家の節電対策

- 冷蔵庫
設定を「中」に、扉を開ける時間を少なめに、食品を詰め込まないよう(10パーセント減)
- エアコン
28度設定に(10パーセント減)
すだれやよしむなどで日差しを和らげる(10パーセント減)
無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用(5パーセント減)
- 照明
省エネモード」設定、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す(2パーセント減)
- 温水洗浄便座(暖房便座)
タイマー節電機能を利用、この機能がなければコンセントからのプラグを抜く(1パーセント減)
- ジャー炊飯器
早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊き、冷蔵庫に保存(2パーセント減)
- 待機電力
本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(2パーセント減)

※資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」から引用

家庭の電気ダイエットコンクール

7～8月の1か月間、節電を実践していただき、電気使用量の削減率や少なさを競うコンクールです。上位の家庭には、表彰のうえ、電動バイクブリッド自転車などのステキ

な賞品を贈呈します。応募用紙は、埼玉県温暖化対策課ホームページからダウンロードできます。「ハコライフDAY」に挑戦してみませんか?

「ハコライフDAY」にはマイボトルを持ち歩いたなど、省エネルギー・省資源の成果をチェックシートで把握していただきます。自治会・学校・団体・企業単位で参加できます。チケットシートは、埼玉県温暖化対策課ホームページからダウンロードできます。個人で参加される場合は、チエックシートのほか、埼玉県温暖化対策課ホームページからも参加できます。

※応募多数の場合は抽選で、1回の抽選で1名に当たります。

自転車安全利用五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
- 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止

・夜間はライトを点灯

・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤予めヘルメットを着用(努力義務)

※応募多数の場合は抽選で、1回の抽選で1名に当たります。

レンタル期間／1年間(8月1日～平成24年7月31日)

※レンタル開始前に交通安全講習会を受講していただきます。

自転車安全利用五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
- 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止

・夜間はライトを点灯

・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤予めヘルメットを着用(努力義務)

申請方法／朝霞市社会福祉協議会に所定の申請書を提出して下さい。朝霞市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。

申請期間／7月1日(金)～20日(水)

申請・問い合わせ／朝霞市社会福祉協議会 486-2485

夏の交通事故防止運動

7/15(金)～24(日)

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車・バイク乗用中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

3人乗り自転車を貸し出し(レンタル)します

予めもとこつしょに安心して地域に出かけることが出来るよう、3人乗り自転車(幼児2人同乗用)を貸し出し(レ



国民年金保険料には多段階免除制度があります

国民年金制度は、20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、老後の老齢基礎年金のほか、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れる制度です。国民年金の保険料は月額1万5020円（平成23年度）ですが、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きにより、保険料の納付が免除または一部免除（一部納付）となる制度があります。

月々の保険料（平成23年度）

- 4分の1納付：3760円
- 2分の1納付：7510円
- 4分の3納付：1万1270円

条件／本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であること。

ただし一部納付制度は、納付すべき一部保険料が未納となつた場合は、一部免除が無効となり、老齢・障害・遺族年金の受給資格期間には含まれませんので、必ず

虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

問／児童相談所全
国共通ダイヤル
☎0570-064-000

一部免除制度と3段階の一
部納付制度があります。

問／川越年金事務所 ☎049-
91242-12291 埼
玉国民年金電話相談センタ
ー ☎049-1248-11
62253 ☎463-10
284

料についても、将来受け取る
場合は、経過した年数に応じ
た一定額が加算されます。

料については、将来受け取る
場合は、経過した年数に応じ
た一定額が加算されます。

免除了または猶予された保険
料が免除され、年金額が少なくなるよう、
10年内に納付することができます。

この場合、承認された期間が属する年度から起算して3年度目以降に納付する場合は、経過した年数に応じた一定額が加算されます。

一部免除制度と3段階の一
部納付制度があります。

市県民税	(随期)
固定資産税・都市計画税	(2期)
軽自動車税	(隨期)
国民健康保険税	(1期)
介護保険料	(1期)
後期高齢者医療保険料	(1期)

*納期限は8月1日（月）です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

7月の納付

市県民税
固定資産税・都市計画税
軽自動車税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

*納期限は8月1日（月）です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

ごみ集積所用プレートのご利用を！

収集日や分別の一例などを記した、「プラスチック製の「ごみ集積所用プレート」をご利用ください。

ご希望の方は、クリーンセ

ンターまでご連絡ください。

※プレートの取り付け・取り

外しに関しては、ごみ集積所

利用者でお願いします。

なお、プレートを取り付け

の際は、取付場所の許可をお

取りください。

料をお持ちのうえ、環境保全課または、内間木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所で予防注射を受けたあと注射済証明書と手数料と一緒に狂犬病予防法に基づき、飼い犬には年1回狂犬病の予防注射と、注射済票を着けてください。また、飼い犬の登録も義務づけられています。

今年度の注射済票交付をま

だ受けていない方は、掛かりつけの獣医師で予防注射を受

けたあと注射済証明書と手数

料をお持ちのうえ、環境保全

課または、内間木支所・朝霞

台出張所・朝霞駅前出張所で

注射済票の交付を受けてくだ

さい。また、飼い犬の登録も

あわせて受け付けます。まだ

未登録の場合は、登録を済ま

せましょう。

料金／新規登録手数料：300円

注射済票交付手数料：55円

る区域内で、接続をされていない方は、活用ください。

対象者／①建物所有者または、建物所有者の同意を得た方
②市税や下水道事業受益者負担金を滞納していない方
③連帯保証人のある方



問／クリーンセンター ☎463-1503

水洗トイレへの切り替えに
資金の融資をあつせんします

4月1日から、くみ取り便所に加え、し尿浄化槽便所から水洗トイレに改造する場合も資金融資あつせん制度の対象とし、限度額を30万円から50万円に引き上げました。

公共下水道が整備されてい

サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合せて3億円。

2000万サマーと同時発売。

発売期間／7月11日（月）～29日（金）

※1枚 300円
1等 2億円×26本、前後賞各5,000万円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／7月6日（水）～10日（日）会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
http://www.toda-kyotei.jp/

申・問／下水道課 ☎463-10916

返済方法／返済回数8～52回
取り扱い金融機関／埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各朝霞支店

利率／年利2.5%
あつせん額／5～50万円
返済方法／返済回数8～52回
取り扱い金融機関／埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各朝霞支店

①建物所有者または、建物所有者の同意を得た方
②市税や下水道事業受益者負担金を滞納していない方
③連帯保証人のある方



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

環境学習講座「夏休みこども水辺教室」

申・問／環境保全課 内2262 ☎463-1504 FAX467-0770
✉kankyo_hozan@city.asaka.saitama.jp

日時／7月30日(土) 午前8時45分～正午

※雨天中止

会場／黒目川浜崎黒目橋付近

※当日はエコネットあさか（リサイクルプラザ）前に受付を設置します。

内容／私たちのまちの川にはどんな生き物がいて、水質がどのようにになっているのか、みんなでいっしょに体験してみよう。

対象／市内小学4～6年生

定員／30人（申込多数の場合は抽せん）

※抽せん結果は7月26日(火)までに通知します。

申込方法／はがき、ファックスまたはメールに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日・学校名・クラス名・「水辺教室参加希望」と記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 環境保全課まで。

【7月19日(火)必着】

プラスチックリサイクル実験教室

申・問／クリーンセンター ☎456-1593

日時／7月29日(金) 午前10時～正午

会場／エコネットあさか（リサイクルプラザ）

内容／発泡スチロールを溶かしたり、再び戻したり、ペットボトルを材料に糸を作ります。

対象／小学4年生以上 定員／40人

申込方法／7月22日(金)までに電話で

協力／社団法人プラスチック処理促進協会

第10回なかよしサマーコンサート

問／NPO法人 なかよしねっと ☎476-6386

日時／7月22日(金) 午後2時開演(午後1時30分開場)

会場／産業文化センター

内容／朝霞児童合唱団のミニミュージカルやグルッポ・ドルチェのクラシック、なかよしの子どもたちによるダンスなど幅広いジャンルのプログラムです。

チケット代／中学生以上 800円

小学生以下（座席が必要な方） 500円

※チケットの売上の一部は障がい児放課後クラブなかよしの運営費および活動費にあてさせていただきます。

主催／NPO法人 なかよしねっと

後援／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市社会福祉協議会

市町村職員採用合同説明会

主催・問／彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部 ☎048-664-6681

日時／7月26日(火) 午後1時～6時

会場／さいたまスーパーアリーナ

※予約不要、入退場自由

内容／市町村ごとに設けたブースで、各市町村の人事担当者から職員の募集状況や勤務条件等を聞くことができます。なお、朝霞市もブースを設置する予定です。

親子料理教室

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）
☎451-0370 FAX451-0372

日時／7月26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)

各日とも午前10時～午後1時

会場／溝沼学校給食センター

対象／小・中学校の児童生徒とその保護者
(各日9組18人)

内容／溝沼給食センターを見学し、給食メニュー（手作りピザ・チキンサラダ・フルーツゼリー）の調理実習をします。

申込方法／はがき・ファックス・申込書（溝沼・浜崎・栄町学校給食センターに設置）のいずれかに、児童生徒名（ふりがな）・学年・保護者名（ふりがな）・住所・電話番号・第1希望日・第2希望日を記入のうえ、〒351-0023 朝霞市大字溝沼1029-8 学校給食課まで。【7月11日(月)必着】

持ち物／エプロン・三角きん・筆記用具・上履き

夏休み 親子計量教室 ~はかりをつくろう!~

申・問／埼玉県計量検定所 ☎048-652-2171

日時／7月28日(木) 午後1時～4時

会場／埼玉県計量検定所（ニューシャトル鉄道博物館 駅下車徒歩10分）

対象／小学生とその保護者

定員／15組（申込多数の場合は抽せん）

内容／ペットボトルを使ったはかりの工作、おかしの重さの調べかた体験

申込方法／はがきに、参加者全員の氏名・住所・電話番号・学年を記入し、〒331-0825 さいたま市北区櫛引町2-254-1 埼玉県計量検定所 親子計量教室係まで。【7月14日(木)必着】

子育てマスター養成セミナー

問／埼玉県子育て支援課 ☎048-830-3330

日時／①9月8日(木)、9日(金) ②9月13日(火)、14日(水)
各日とも午前10時～午後3時30分(いずれも全2日)

会場／さいたま共済会館（JR浦和駅）

対象／子育てに関心のある方（資格・経験不問）

申込方法／申込書（埼玉県ホームページ <http://www.pref.saitama.lg.jp/page/kosodate-master-master-boshuu.html> か市町村子育て支援課で配布）を埼玉県子育て支援課へ。

【8月10日(木)必着】

※「子育てマスター 埼玉県」で検索できます。

朝霞駐屯地納涼大会

問／陸上自衛隊朝霞駐屯地広報班 ☎460-1711 内4253～4

日時／7月14日(木) 午後4時30分～9時

小雨決行（雨天時は15日(金)に延期）

会場／陸上自衛隊朝霞駐屯地

内容／音楽隊演奏、太鼓演奏、模擬売店、盆踊り、花火大会、フラガールダンスショー（福島県いわき市）、子どもイベント等を予定

※駐屯地内に車両の乗り入れは出来ません。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

跡見学園女子大学講習会

問／跡見学園女子大学附属心理教育相談所 ☎478-3565

日時・テーマ・講師・申込期限／

講座番号	日 時	テ マ	講 師	申込期限
④	7月22日(金) 午前10時40分～ 午後0時10分	からだとこころを活かす —臨床動作法の基礎—	つるみつよ 鶴 光代 教授	7月15日(金)
⑤	7月26日(火) 午前10時40分～ 午後0時10分	対人関係のスキル —アサーション(さわやかな自己表現)のトレーニング—	みやざき けいこ 宮崎 圭子 准教授	必着

会場／跡見学園女子大学（新座キャンパス）

定員／40人（定員になりしだい締め切り）

申込方法／往復はがきに氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話・ファックス番号、性別、年齢、職業、希望講座番号を記入のうえ、〒352-8501 新座市中野1-9-6 跡見学園女子大学附属心理教育相談所まで。

第6回市民公開講座

「前立腺」～前立腺肥大症と前立腺がん～

問／独立行政法人国立病院機構埼玉病院

☎462-1101 FAX 464-1138

日時／7月20日(水) 午後1時30分～3時50分（開場午後1時～）

会場／和光市民文化センター（サンアゼリア）

申込方法／7月8日(金)までに電話で。

葬儀個別基本相談

問／斎場 ☎460-0055

日時／7月21日(木) 午前9時～11時

※1人30分まで（先着順）

会場／斎場 対象／市内在住の方

申込方法／当日直接会場へ

わくわくどーむご案内

問／わくわくどーむ（健康増進センター）

☎472-6000

《スポーツ教室&水泳教室 平成23年度第Ⅲ期（8月～9月）開講のご案内》

※次回第Ⅳ期の募集につきましては第Ⅲ期からの継続受講者が優先となります（お子さんが対象の教室を除く）。

対象／市内に在住または在勤、在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）。

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます（保険料は下記の受講料金内に含まれています）。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さんが対象のスポーツ教室&水泳教室

No.	教 室 名	時 間	日 程	回 数	定 員	料 金	内 容
1	幼児水泳教室 A	14:00～15:00	8/3～8/5 (3日間連続)	3	15人	2,700円	水なれ バタ足 クロール
2	幼児水泳教室 B	15:15～16:15		3	15人	2,700円	
3	幼児水泳教室 C	14:00～15:00		3	15人	2,700円	
4	幼児水泳教室 D	15:15～16:15		3	15人	2,700円	
5	幼児水泳教室 E	14:00～15:00		3	15人	2,700円	
6	幼児水泳教室 F	15:15～16:15		3	15人	2,700円	
7	こども水泳教室 A（初級）	16:30～17:30	8/3～8/5 (3日間連続)	3	20人	2,325円	水なれ・バタ足・クロール
8	こども水泳教室 B（中・上級）	17:45～18:45		3	20人	2,325円	
9	こども水泳教室 C（初級）	16:30～17:30		3	20人	2,325円	
10	こども水泳教室 D（中・上級）	17:45～18:45	8/9～8/11 (3日間連続)	3	20人	2,325円	水なれ・バタ足・クロール
11	こども水泳教室 E（初級）	16:30～17:30		3	20人	2,325円	
12	こども水泳教室 F（中・上級）	17:45～18:45		3	20人	2,325円	
13	キッズ バレエ	16:30～17:30	8/22～8/24 (3日間連続)	8	15人	6,200円	年長～小学3年生のお子さんが対象
14	キッズ ヨガ	16:30～17:30		8	15人	6,200円	
15	キッズ ポクシングスポーツ	16:30～17:30	8/3～9/28 ※8/17は除く	8	15人	6,200円	小学1～6年生のお子さんが対象
16	キッズ HipHop	16:30～17:30		8	30人	6,200円	
17	キンダースポーツクラブジュニア	15:15～16:15	8/5～9/30 ※9/23は除く	8	15人	7,200円	3～4歳のお子さんが対象
18	キンダースポーツクラブ	16:30～17:30		8	15人	7,200円	
19	キッズ テーマパークダンス	16:30～17:30	8/12～9/30 ※9/23は除く	7	15人	5,425円	5歳～小学3年生 ※第2スタジオで行ないます。
20	キッズ 空手	16:30～17:30		8	20人	6,200円	
21	少年 空手中級	17:45～18:45	8/6～9/24	8	20人	6,200円	小学生～高校生

※①～⑥の教室は成人以上の保護者同伴に限り教室終了後の施設利用が可能です。

【往復はがき応募受付クラス～応募方法～】

往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。7月14日(木)【必着】 ※申込多数の場合は抽せん。

複数教室への申込も可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。結果／7月20日(水)までに返信はがきでお知らせします。

～館内 受付クラス～ 16歳以上の方が対象のスポーツ教室 ※往復はがきでのお申し込みは出来ません

1 バレエコンディショニング	2 簡単パワーヨガ	3 スタイル Hip Hop	4 朝のハタヨガ	5 ソフトピラティス	6 アクティビピラティス
7 楽器 時 太極拳	8 はじめてのハワイアン・フラ	9 ゆがみ解消!骨盤リセット	10 太極拳 入門	11 ハラカ!リフレッシュエクササイズ	12 やさしい リラックスヨガ
13 ダンスエクササイズ	14 キックボクササイズ	15 カポエイラ 入門	16 ピューティーピラティス	17 キックボクシング教室	18 アクアピクス

【館内受付クラス～応募方法～】

7月14日(木)の時点で定員に満たない教室がある場合は、7月15日(金)から2次募集を行います。

※7月1日(金)～14日(木)は継続者優先期間となります。わくわくどーむ館内掲示板でお知らせいたしますので、ご覧ください。

なお、お申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けています。※電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください。また、お申し込み手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください（お子さんが対象の教室はその保護者が行ってください）。

なお、2次募集につきましては市外（志木市・新座市・和光市など）在住の方もお申し込みいただけます。

※教室終了後、そのまま施設をご利用いただけます。募集概要はホームページに掲載しています！http://www.wakuwakudome.jp

主催／Fun Space 株式会社（指定管理者）