

Asaka

— 私が暮らしたつづけたいまち 朝霞 —



広報あさか
No.728

謹賀新年

元旦

特集

新年のあいさつ

ほか

平成30年

1

2018年



餅つきするぽぼたん



朝霞市長
富岡 勝則

次の五十年に向けて



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに平成三十年の清々しい初春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、市民の皆様から信任をいただき、引き続き市長として市政をお預かりさせていただくことになりました。

四期目の市政運営に当たり、第五次総合計画の将来像である「私が暮らしたいまち朝霞」の実現のため、各種施策を推進しているところでございます。おかげさまで昨年は、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行う子育て世代包括支援センターの開設をはじめ、早期不妊検査・治療への助成、待機児童の解消に向けて保育園四園と小規模保育施設三施設を開園いたしました。また、防犯灯のLED化を促進するための補助制度を創設したほか、平成二十七年年度から進めてまいりました市庁舎の耐震化工事を完了することができました。これもひとえに市議会をはじめ、多くの皆様のご理解とご協力の賜物であると、心から感謝を申し上げます。

そして、昨年は本市が市制を施行して五十年の節目を迎え、都市として一段と成熟していくための新たなスタートを切った年でもありました。本市の魅力を多くの人に知っていただくとともに、市民の皆さんに、より一層愛着を持っていたらこうと、市のキャッチフレーズを「むさしのプロ

ントあさか」と定め、市制施行五十周年を記念して作成した市のキャラクター「ぽぼたん」や記念映像「OKAERI」を活用しながら、各種記念行事やイベントなどを通じて、シティ・プロモーションを展開してまいりました。

この五十年を振り返りますと、自然豊かでありながら、都心に近いという地理的条件にも恵まれ、市制施行当時は、五万六千人ほどであった人口も平成二年には十万人を超え、現在では十三万八千人余りを数えるほどになりました。

日本全体が人口減少時代を迎える中で、幸いにして本市の人口は、現在も増加傾向にあります。この流れを継続し、さらに加速していくための取り組みを今後も積極的に進めてまいります。

ここで本年予定している主な事業を申し上げますと、災害時の避難所となる小学校の体育館にエアコンの整備を進めるほか、本町に市内で六館目となる児童館の建設工事や認可保育園三園、小規模保育施設等三施設を開園します。また、基地跡地公園・シンボルロード整備事業の第一期工事や第八小学校の普通教室と自校給食室の整備なども予定しております。

結びに本年が皆様にとりまして、希望に満ちた素晴らしい年となりますよう祈念申し上げます、新年のあいさつといたします。

特集

新年のあいさつ…………… P.2
 シリーズ“暮らしつづけたいまち”を目指して…………… P.3
 環境美化ポスター入選作品…………… P.4
 交通安全作文・ポスター・標語入選作品…………… P.5
 確定申告相談等のご案内…………… P.6
 審議会等の公募委員候補者・市政モニターご登録のお願い…… P.8

情報BOX P.9
 ようこそ！あさかの生涯学習へ P.24
 わたくしたちの健康 P.31
 みんなすこやか P.32
 市民伝言板 P.33
 PHOTO NEWS P.34



表紙の写真 岡町内会の餅つき大会に参加するぼぼたん

シリーズ“暮らしつづけたいまち”を目指して

子育てが
しやすいまち

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。“暮らしつづけたい”と思えるまちを目指した4つの基本概念(コンセプト)から見た市の取り組みを紹介しています！今回は「子育てがしやすいまち」の取り組みです。

☎政策企画課 ☎463-3089



～子育て世代にやさしいまちへ～

昨年10月、保健センター内に子育て世代包括支援センターを開設しました。職員手作りの装飾が施された室内は、子どもが遊べるスペースが設置され、落ち着いたBGMにより、優しくリラックスした雰囲気皆さんをお迎えしています。

妊婦の皆さんが妊娠届を提出し母子健康手帳を交付する際には、必ず助産師や保健師がお話を伺います。その機会に妊娠、出産、子育てについて気軽に相談していただくことができ、心配事に対して一緒に考えたり、関係機関を紹介したり、育児サービス情報の提供など妊婦さんのニーズに沿った形での丁寧な支援ができるようになりました。



出産に不安を抱えている方は多くいらっしゃいます。『自分が産み育てることができるのだろうか』、『出産までに何を準備し何に気を付ければいいのか』、『産後の生活』や『2人、3人の子どもを自分は育てられるのか』など悩みはさまざまです。

市では妊娠期から子育て期までの継続した支援を行っています。1人で悩まず、ぜひ、気軽に子育て世代包括支援センターにお立ち寄りください。



☎健康づくり課 ☎451-0155



～子どもの学びの場を支援する～

子どもが「なぜ？」と思うようなことをテーマに小学4年生から6年生までの、違う学校、学年の子どもたちが学習する「子ども大学あさか」。大学のキャンパスなどで、学校や家で教わらないようなことを大学の先生や専門家から学ぶことができます。

今年度全8回の日程のうち、自分を見つめ人生や将来について考える「生き方学」では、パラリンピック女子射撃元日本代表田口垂希選手をお招きしました。どのような状況でも、前向きに、真剣に取り組むことで人生を豊かにすることができるとの話に、子どもたちは真剣な面持ちで話に耳を傾けた後、ビームライフルを体験しました。

子ども大学あさかの学園祭「子どもがつくるまち ミニあさか」の開催に向けては、子ども会議を開いてどのようなまちにするかを皆で話し合い、考えながら準備を進めるなど、子どもにとっての貴重な学びの場となっています。

市と共にこの学びの場を支えているのは、東洋大学やNPO法人アンサーズネットなどです。今後も、子どもたちの知的好奇心を引き出し、育んでいくため、地域の機関や団体などと協働し、子どもの学びの場を支援していきます。



☎生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920



* QRコードを読みとると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

環境美化ポスター 入選作品



市では環境美化啓発の一環として、市内の小学校3年生と6年生を対象に、「わたしのまちの環境美化」をテーマにしたポスターを募集しました。

応募作品108点のうち、次の12点が入選し、平成29年11月13日(月)に表彰式が行われました。

問/環境推進課 ☎463-1504



ひらま はゆま
平間 隼磨さん(朝霞第三小学校3年)



すずき えいた
鈴木 瑛太さん(朝霞第六小学校3年)



さとう みほ
佐藤 美央さん(朝霞第六小学校3年)



いwasaki まゆ
岩崎 茉優さん(朝霞第八小学校3年)



ひらま ゆうと
平間 悠斗さん(朝霞第三小学校3年)



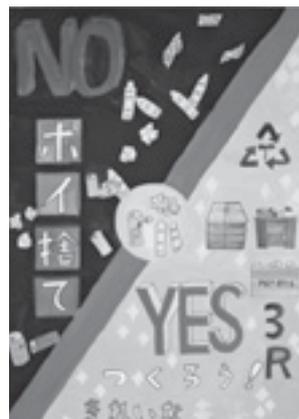
にへい なかと
二瓶 長門さん(朝霞第三小学校6年)



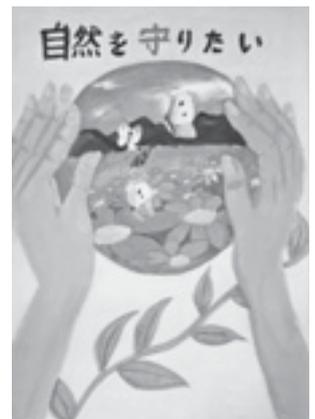
しんどう りの
新藤 璃乃さん(朝霞第十小学校3年)



たかはし さやか
高橋 彩花さん(朝霞第三小学校6年)



たにい あやね
谷井 彩音さん(朝霞第十小学校6年)



ひろせ ひろこ
廣瀬 奈生子さん(朝霞第十小学校6年)



はた けんしん
畑 謙信さん(朝霞第五小学校6年)



いづか そうや
飯塚 壮哉さん(朝霞第六小学校6年)

交通安全作文・ポスター・標語 入選作品

平成29年11月21日(火)、市役所で朝霞市交通安全対策協議会(会長・富岡市長)主催による交通安全作品表彰式が行われました。

市内の小学生から寄せられた応募作品623点の中から、作文6点、ポスター7点、標語7点が選ばれ、主催者から受賞した子どもたちに賞状と記念品が手渡されました。

☎/まちづくり推進課 ☎463-1514



作文の部

- 交通安全対策協議会長賞
- 朝霞警察署長賞
- 交通安全協会朝霞支部長賞
- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞
- 朝霞市交通安全母の会長賞
- 特別賞

交通安全
交通安全について
じてんしゃではヘルメットをかぶろう
あめのひ かぜのひ どうろわたれるかな
高れい者ドライバーの人達について
もしものために

朝霞第八小学校6年 代田 ことはるさん
朝霞第三小学校4年 宮川 ゆいさん
朝霞第三小学校2年 蓮 せりなさん
朝霞第八小学校1年 島津 よしのさん
朝霞第三小学校6年 安田 わかなさん
朝霞第二小学校6年 佐々木 あんさん

ポスターの部

- 交通安全対策協議会長賞



ひろかね かの 夏帆さん(朝霞第十小学校4年)



ますだ なおと 奈和人さん(朝霞第六小学校5年)

朝霞警察署長賞

- 交通安全協会朝霞支部長賞



ますもと ふみ 升本 芙実さん(朝霞第二小学校6年)

- 特別賞



にしむら そうき 西村 宗貴さん(朝霞第一小学校5年)

朝霞市交通安全母の会長賞

- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞



せさや すずの 関矢 涼乃さん(朝霞第八小学校6年)



きくち ほのか 菊池 穂香さん(朝霞第六小学校6年)



ふたまた けんご 二股 萱伍さん(朝霞第九小学校3年)

標語の部

- 交通安全対策協議会長賞
むとうかで ぼくのそんざい けしちやだめ
朝霞第八小学校2年 萬屋 太智さん
- 朝霞警察署長賞
車では チャイルドシートが おかあさん
朝霞第二小学校4年 小林 叶恵さん
- 交通安全協会朝霞支部長賞
あせらずに きちんとかくにん 右左
朝霞第十小学校4年 飯塚 ひなこさん
- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞
あるきスマホは 赤しんごう
朝霞第二小学校1年 中澤 将さん

- 朝霞市交通安全母の会長賞
自転車に 乗っているぼくも 車と同じ運転手
朝霞第五小学校6年 青木 響さん
- 特別賞
ゆずり合う 気もちをもてば じこがへる
朝霞第四小学校2年 岡 涼舞さん
- 特別賞
まがりかど まきこみ事故に 要注意
朝霞第七小学校4年 下山 優香さん

談等のご案内

平成29年分の医療費控除から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました！

税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存してください。

- ※ 1 提出が不要となる領収書には、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は除きます。
(例：おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)
- ※ 2 平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。
- ※ 3 税務署へ申告の相談でお越しになる際には、事前に「医療費控除の明細書」を作成し持参していただく
と手続きがスムーズに行えます。
その際、記載漏れなどがないか確認するために領収書を持参することをお勧めします。

税理士による還付申告無料相談会 開催のお知らせ

税理士会からのお知らせ



対象者	平成29年分の給与および年金収入が800万円以下で次に該当する方 <ul style="list-style-type: none"> ●給与所得者で、医療費控除を受ける方 ●年の途中で退職された方（退職所得のある方は除く）で年末調整がお済みでない方 ●公的年金を受給されている方 ※給与または年金以外の所得がある方は、受け付けできません。	
会場・日時	にいざほっとぶらざ（新座市東北2-36-11） 2月5日(月)～9日(金) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分 ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。 初日および2日目は大変混雑します。混雑時は対応できない場合もあります。出来るかぎり午後の時間帯をご利用ください。 相談会場の開館は午前10時からです。午前10時前の受け付け等はできませんのでご了承ください。	税理士会朝霞支部区域内の各税理士事務所 2月1日(木)～15日(木) 平成29年分の給与および年金収入が600万円以下の方が対象です。 ※ご希望の方は、事前に税理士会朝霞支部事務局(☎465-0025)へ電話連絡のうえ、ご利用ください。
必要な書類等	<ul style="list-style-type: none"> ●給与所得者…平成29年分の「給与所得の源泉徴収票」の原本 ●年金所得者…平成29年分の「公的年金等の源泉徴収票」の原本 ●医療費控除を受ける方…平成29年分の医療費控除の明細書、支払った医療費の領収証の原本（あらかじめ集計計算をしておいてください） ●生命保険料控除を受ける方…平成29年分の控除証明書の原本 ●地震保険料控除（旧長期損害保険料を含む）を受ける方…平成29年分の控除証明書の原本 ●社会保険料控除を受ける方…平成29年中に支払った保険料の金額がわかるもの (国民年金保険料の場合は平成29年分の控除証明書の原本) ●印鑑 ●預貯金の口座番号等（申告者名義）がわかるもの ●昨年申告した確定申告書の控え ※上記のうち該当するものを必ずご持参ください。	
問	税理士会朝霞支部事務局 ☎465-0025 FAX468-1043 ※税理士会朝霞支部では毎週水曜日に無料税務相談を実施しています。詳しくは事務局へご連絡ください。	

「中学生の税についての作文」受賞者

平成29年度朝霞税務署管内の「中学生の税についての作文」の各賞の受賞者が決定しました。

表彰	中学校名	学年	氏名
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	朝霞第二中学校	3	白川 大智 さん
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	朝霞第二中学校	3	藤井 ちひろ さん
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	朝霞第四中学校	3	丸山 恵未 さん
埼玉県朝霞県税事務所長賞	朝霞第四中学校	3	佐藤 侑奈 さん
朝霞市長賞	朝霞第一中学校	3	大橋 夏海 さん
朝霞税務署管内租税教育推進協議会長賞	朝霞第二中学校	3	上野 鈴奈 さん
朝霞市教育委員会教育長賞	朝霞第一中学校	3	渡辺 拓人 さん
朝霞税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞	朝霞第二中学校	3	浅井 みこと さん
朝霞税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞	朝霞第二中学校	3	保崎 安奈 さん
朝霞税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞	朝霞第五中学校	2	河野 歩生 さん

平成29年分の所得税・個人消費税・贈与税の申告相談会場の開設期間は、
「2月16日(金)から3月15日(木)まで(土・日曜日を除く)」です。

税務署に来なくても、申告書が作成できます！

～「確定申告書等作成コーナー」へアクセス～

作成コーナー

検索



- ◎自宅のパソコンから、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。
- ①印刷して郵送等で提出！ ②インターネット（e-Tax）で送信！

作成コーナーの使い方等に関する問い合わせ先／☎0570-01-5901（全国一律市内通話料金）
受付時間／月～金曜日 午前9時～午後5時（祝日等および平成29年12月29日～1月3日を除く）
 ※1月15日(月)～3月15日(木)は午前9時～午後8時となります。
 （ただし、2月18日(日)・25日(日)、3月4日(日)・11日(日)は利用できません）

確定申告会場の開設期間について

所得税等の確定申告会場の開設は**2月16日(金)**です。

確定申告会場開設期間	受付開始時間	相談時間
2月16日(金)～3月15日(木)	午前8時30分～	午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。ただし、朝霞税務署では、2月18日(日)・25日(日)を開設します。

※申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までにお越しください。

なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受け付けを早めに締め切る場合があります。※駐車スペースが限られておりますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、**所得税の確定申告書を提出する必要はありません。**

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以降は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。

国税の納税は便利・安全・確実な口座振替を！

- ・納税をすっかり忘れることなく、振替日にご指定の預貯金口座から自動的に引き落とされます。
- ・金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。
- ・一度手続きをすれば、継続して利用できます。

【提出書類】「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」（金融機関への届出印の押印が必要です）
 用紙が必要な方は税務署へお尋ねください。また、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

マイナンバーの記載が必要です！

- ◎税務署へ提出する申告書等にはマイナンバーの記載が必要です。
 その際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

＜本人確認を行うときに使用する書類の例＞

- 例1 マイナンバーカード（個人番号カード）のみ【番号確認および本人確認書類】
- 例2 通知カード【番号確認書類】
 + 運転免許証、公的医療保険の被保険者証など【本人確認書類】

確定申告書の提出などに関する問／朝霞税務署 ☎467-2211（代表）※自動音声でご案内します。
 郵送での提出先 〒351-8601 朝霞市本町1-1-46 朝霞税務署 個人課税部門宛て



審議会等の公募委員候補者・市政モニター ご登録のお願い



市では、市民の皆さんのご意見を市政に反映させるため、「審議会等の公募委員候補者」および「市政モニター」への登録制度を設けています。無作為抽出された市民の皆さんを対象に、登録案内を2月上旬までに送付させていただきますので、ぜひご登録ください。

【審議会等の公募委員候補者】

問/政策企画課 ☎463-3089

市の審議会等にご出席いただく公募委員の候補者をあらかじめ名簿に登録するものです。
委員の改選時に名簿から候補者を選び、委員への就任を依頼します。
就任依頼のないまま2年の名簿登録期間を終える場合もあります。

- 登録期間は平成30年4月1日から平成32年3月31日までの2年間です。
- 審議会の一例…男女平等推進審議会／子ども・子育て会議／行政改革懇談会など
- 審議会によって開催回数、時間帯、報酬等は異なります。
就任を依頼する際には、各審議会等の担当課からご案内します。



【市政モニター】

問/市政情報課 ☎463-3163

年に数回、市からのアンケートに回答していただくものです。

- 登録期間は平成30年4月1日から平成32年3月31日までの2年間です。
- アンケートは年に数回程度です（郵送、Eメールどちらかを選択できます）。
- アンケートの内容は、福祉や環境に関することや、市政全般について満足度や重要度などを伺うものです。
- モニターに対する報酬等はありません。



登録および就任の流れ

案内送付

市内に住所を有する満18歳以上の方から、地域、年齢等のバランスを考慮し、2,000人を無作為に抽出し、ご案内をお送りします（市議、市職員は除く）。

同意いただけない場合

返送は不要です。

登録に同意いただける場合

同封の「承諾書」に必要事項を記入のうえ、返送をお願いします。

【審議会等の公募委員候補者】

名簿に登録（登録期間は2年間）

就任依頼案内

市の担当部署から委員就任のお願いを通知します。

承諾の場合

審議会等の公募委員として会議に参加していただけます。

不承諾の場合

就任を見送ります。

【市政モニター】

名簿に登録（登録期間は2年間）

モニター委嘱通知

市からモニターへ委嘱のお願いを通知します。

調査依頼（通知）の実施

郵送またはメールでモニターに年数回アンケートの回答を依頼します。

アンケートの集計

回答回収後、担当課は回答をまとめ、その後に公表します（結果は郵送されます）。

※審議会等の公募委員候補者と市政モニターは、どちらか一方のみ登録することもできます。



募集

道路美化活動団体

市が管理する道路等で美化活動を行う市民団体等を募集しています。

団体の条件/道路愛護活動に意欲的な5人以上の団体で、一定区間について年4回以上の美化活動を実施できること

※活動に伴う保険の加入、消耗品等は市が負担します。

一般職非常勤職員募集

※詳細は、各問い合わせ先または市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。
※報酬は平成29年度実績です。

①朝霞市小学校理科支援員

応募資格/理科に関する知識や技能を有し、学校教育に理解がある方

任用期間/5月1日(火)～平成31年3月7日(休)

勤務概要/年間20回、1回3時間

報酬/時給1,020円

応募期間/1月10日(水)～31日(水)

問/教育指導課 ☎463-2884

②事務補助員 (リサイクルプラザ事務所内)

③事務補助員 (リサイクルショップ内)

応募資格/土日を含め週4日勤務できる方

任用期間/4月～平成31年3月

勤務概要/②1日4時間 ③午前9時～午後1時 ④午後1時～5時、⑤1日6時間
午前9時30分～午後4時30分(昼食1時間休憩、実働6時間)

※いずれもシフト制、休館日(毎週木曜日および祝日)を除く毎日

報酬/時給940円

応募期間/1月10日(水)～26日(金) 午前9時～午後5時

問/リサイクルプラザ ☎486-0222

体験農園利用者

農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業が体験でき、初心者の方でも楽しみながら野菜作りを学べます。年間でおよそ25種類の野菜の栽培と収穫を体験できます。プロの指導で野菜作りを体験しませんか。

問/道路整備課 ☎463-0912

0912

4631

指導の下に行います。
募集農園/さかうえ農園(朝霞第六小学校正門前)

募集区画/若干(1区画約30平方尺)

※募集数を超えた場合は抽選対象/徒歩、自転車を通える方(市内在住の方優先)

利用期間/3月上旬～平成31年1月末(更新可)

利用料/4万円(指導料等) ※種、苗、肥料、農具は園主が用意します。

申込方法/往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、F

AX番号、農業体験の有無を記入し、〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 さかうえ農園 渡辺聡宛てへ郵送してください。
※返信面には何も記入しないでください。
申込締切/1月31日(水)(消印有効)
問/さかうえ農園(渡辺) ☎462-0094
シルバー人材センター会員
会員資格/原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方
内容/公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等
入会説明会
日時/1月15日(月)、2月15日(木)、3月15日(木) いずれも午前9時～
定員/24人(予約制)
※窓口で事前申込が必要です。
詳細はお問い合わせください。
仕事も随時募集しています
危険な仕事以外は何でもご相談ください。
会場・問/(公社)朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内) ☎465-0339

相続についてのお悩み・ご相談は
いんどり **彩相続相談所**にお任せください
行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続に関するお悩みをトータルサポート!! 無料相談実施中です!
各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
<運営事務局>
行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202
お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ

市民葬指定葬儀社
葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス
安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。
コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**
本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

社会福祉法人朝霞地区 福祉会朝光苑 職員

勤務場所・職種

- ・特別養護老人ホーム
- ①介護職員(正規職員)
- ②介護職員(パート職員)
- ・特別養護老人ホームまたは
デイサービスセンター
- ③看護師(正規職員)

採用予定人数

- ①2人(既卒1人、新卒1人※)
- ②1人
- ③若干名

給料

- ①③当法人給与規程による
- ②時給1260円

条件

- ①～③59歳まで

選考方法

- 面接

採用時期

- 随時

※新卒者(平成30年3月卒業予定)は平成30年4月
※詳細はホームページ(<http://www.afukushikai.org>)またはお問い合わせください。
随時施設見学受付中です。
☎/朝光苑 465-3255

ゆめばれす 臨時休館の お知らせ

1月15日(月)は、
保守点検のため
臨時休館します。
☎/ゆめばれす
(市民会館)
☎466-2525



ご案内

後期高齢者医療保険の健康診査・人間ドックはお早めに

健康診査(無料)、人間ドック(有料)の受診期間は、3月31日(土)までです。毎年受診し、健康づくりに役立てましょう!

※予約については、医療機関に直接お申し込みください。
※健康診査および人間ドックの受診は、いずれか一方、年度内1回限りです。

※健康診査受診券を紛失された方や、転入・新規加入された方で受診を希望される方は、お問い合わせください。
☎/保険年金課 463-1928

市制施行50周年記念乗車券が 東武鉄道から発売されます

東武鉄道株式会社から「朝霞市市制施行50周年記念乗車券」が発売されます。乗車券の台紙には、朝霞市キャラクター「ぽぼたん」と市のPRキャラクター「ぼぼたん」がデザインされています。記念にぜひお

バス・鉄道共通カードの交付等について 「引換えや申請はお済みですか」

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1921

高齢者の外出支援を目的として、バス・鉄道共通カードの交付やチャージ料の補助を行っています。まだ平成29年度の申請をされていない方は、お早めにお手続きください。

カードの交付

- 対象/①今年度70歳になる方(昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ)
- ②今年度、転入してきた70歳以上の方

給付金額/3,000円分(カード発行手数料500円を含む)のカードを1枚交付

※当課より送付した引換券をお持ちください。

チャージ料の補助

- 対象/今年度71歳以上になる方(昭和22年3月31日以前生まれ)

給付金額/2,000円を指定口座に振り込み

※申請書に必要事項をご記入のうえ、2,000円以上チャージしたことがわかる領収書を添付してご提出ください。

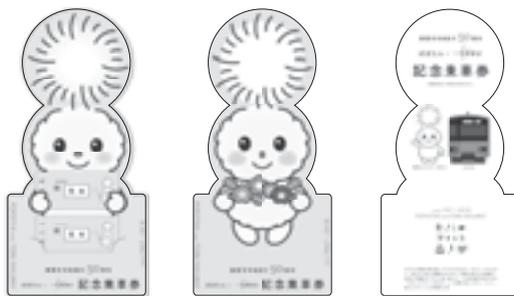
共通事項

交付・申請場所/長寿はつらつ課、支所および各出張所
交付・申請期限/3月31日(出) ※お一人様年度内1回限り



買い求めください。
発売内容/普通乗車券 朝霞から大人250円区間、朝霞台から大人250円区間の2枚1セットの台紙付硬券
発売金額/500円
発売期間および有効期間/1月8日(月・祝)～2月28日(水)
※使用開始日から1日間有効
発売場所/朝霞駅、朝霞台駅
一般発売数/400セット
☎/まちづくり推進課 ☎463-11514

記念乗車券デザイン



表面 表面(切符を外すと...) 裏面

朝霞市で実績50年の建築塗装・漆製作販売

外壁塗装・塗装工事なら

見積り無料

(有)永井塗装

キャンペーンにつきご契約者様全員に
自社塗り天然木加工の漆器プレゼント!!!

～10年が塗り替えの目安です～

〒351-0015 朝霞市幸町2-2-11 TEL048-463-4752
担当者 永井携帯 090-7243-1136

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>

20歳になったら国民年金

成人した皆さん、国民年金は日本に住んでいる20歳〜60歳までのすべての人が加入しなければならない制度です。

公的年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金や、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もありますので、20歳になつたら加入手続きをして保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金に加入している方は加入手続きの必要はありません。また、保険料を納めることが困難な方には、次のような制度があります。

学生納付特例制度／学生の方で、本人の所得が一定以下の場合、在学期間中の保険料を後払いにできます。

申請免除制度／20歳以上60歳未満の方で、本人、配偶者および世帯主の所得が一定以下の方を対象に保険料が免除されます。

納付猶予制度／50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下の方を対象に

保険料を後払いにできません。詳しくはお問い合わせください。

☎／保険年金課 4631-0284

市への寄贈ありがとうございました

株式会社フタバスポーツ様、株式会社埼玉りそな銀行朝霞支店様から市内中学校全5校の野球部への備品
 ▼溝沼連合町内会様から幼児用補助付き自転車1台、絵本

1月の納付

- 市県民税 (4期)
 - 国民健康保険税 (7期)
 - 介護保険料 (7期)
 - 後期高齢者医療保険料 (7期)
- ※納期限は1月31日(木)です。
 ○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
 ☎／児童相談所 全国共通ダイヤル 189 (いちはやく)

皆さん、応援ありがとうございました!

ゆるキャラグランプリ 結果発表! ぽぼたん78位

三重県桑名市ナガシマリゾートで行われた「ゆるキャラグランプリ決戦投票」に、ぽぼたんが初出場しました。

ぽぼたんは、全国から集まった各キャラクターとともに、会場のお客さんとふんわり触れあい、多くの方に「かわいい」と声を掛けてもらいました。ぽぼたんの順位は、78位と初出場ながらご当地部門で100位以内を達成できました。皆さん、応援ありがとうございました。

各地のキャラクターと交流し、たくさん友達ができました。これからもぽぼたんは朝霞市を全国にPRしていきます。

☎／オリンピック・パラリンピック準備室 462-0801



基地跡地公園・シンボルロード整備基本計画素案説明会
 開催日時／1月13日(土) 午後2時〜4時
 会場／市役所別館5階 大会議室

※事前申込不要、どなたでも参加できます。
 ☎／みどり公園課 4631-0374

相続登記

お済みですか？



土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
 遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

朝霞市役所 目の前!

信賴と実績の47年
 栗山 昇

朝霞市本町2-1-1野口ビル201
 048-465-2261 4台完備

塗り替えをする前に聞きたい知りたい予備知識を教えます 屋根・外壁の塗り替えセミナー(参加費無料)

1/8(月・祝)
 ①10時〜12時30分 ②13時〜15時30分
 朝霞市産業文化センター 研修室兼集會室(3)

1/28(日)
 ①10時〜12時30分 ②14時〜16時30分
 和光市民センターサンアゼリア会議室A



参加申し込みはお電話でお問い合わせ 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会
 協賛 プロタイムズ 朝霞店 (株)ライフプラス 朝霞市美田1272-7
 0120-167-555

省工不標語
冬空に
きれいに映る
初景色

納付済額のお知らせを
送付します

確定申告等にご利用ください
平成29年1月1日~12月31日までに普通徴収(納付書または口座振替)で納付された国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料について「納付済額のお知らせ」を1月下旬にお送りします。
これらの保険税(料)は所得税と市・県民税の社会保険料控除の対象となります。所得税の確定申告や市・県民税の申告にご利用ください。
なお、特別徴収(年金からの天引き)により納付された保険税(料)については、各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されますので、ご確認ください。
☎国民健康保険税に関すること: 収納課 ☎463-2040・2023、介護保険料に関すること: 長寿はつらつ課 ☎463-719、後期高齢者医療保険料に関すること: 保険年

金課 ☎463-1928
老齢年金受給者の皆さんへ
源泉徴収票が送付されます

源泉徴収票に記載されている平成29年中の支払金額は、各種保険料を天引きする前の金額となり、実際の振込額とは異なります。
また、2つ以上の公的年金等を受給している方が、各年金の支払者に扶養親族等申告書を提出されている方や、給与等の所得がある場合は、確定申告を行う必要があります。源泉徴収で受けられなかった控除(生命保険料や医療費など)がある方は、還付を受けるために確定申告が必要です。
送られてきた源泉徴収票を紛失された場合はご相談ください。源泉徴収票は大切に保管しましょう。
※遺族年金・障害年金を受けている方には、源泉徴収票は送付されません。
☎ねんきんダイヤル ☎570-051165
(050)から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-11195、
川越年金事務所 ☎049-1242-2657

情報BOX
い案内

児童館に遊びに行こう！ 【児童館の事業紹介】

児童館は0歳~18歳未満の乳幼児、児童とその保護者であれば誰でも自由に遊べる施設で、おもちゃやゲームで遊んだり、遊戯室で運動したりとさまざまな楽しみ方があります。また、季節ごとのイベントも充実していますので、ぜひ一度ご利用ください。

対象	事業名	内容
乳幼児 未就学児	ちびっこランド リトミックなど	親子のスキンシップ、仲間作り、育児不安の解消や情報交換を目的に、ふれあい遊びや体操など、毎月さまざまな内容を企画しています。
小学生以上	スポーツ大会 ドッジボールタイムなど	ドッジボール、バスケットボール、卓球などの大会を行い、みんなで競い合います。大会以外にも定期的にスポーツの企画をしています。
誰でも	夏まつり クリスマス会 春まつり	児童館では季節ごとに年間3回お祭りを実施しています。幼児から小学生、中高生、保護者まで楽しめる内容を企画しています。児童館によって内容が違うので、いろいろな企画が楽しめます。

この他にも、工作事業やフッキング事業などたくさんの事業を実施しています。詳しい内容は毎月発行のおたよりをご覧ください。各児童館へお問い合わせください。また、ホームページやツイッターでも情報を更新していますので是非ご覧ください。 ※朝霞市社会福祉協議会公式Twitterアカウント→@asakashakyo

☎/きたはら児童館 ☎471-7140 はまさき児童館 ☎486-2477 みぞぬま児童館 ☎450-0858
ねぎしだい児童館 ☎450-1815 ひざおり児童館 ☎458-6969

相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用
法人設立 / Visa Application 等
市役所徒歩1分。お気軽に
お問合せ下さい。☎048-450-1390

ASK(イーエスケー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 HP:www.gasaka.com
行政書士 松尾信一、清水庸子、浅川知之、松尾明子

毎月1回
無料相談会
開催中!

貸賃 管理
売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。

株式会社リゾン
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
URL http://www.lizon.co.jp ☎0120-152-311

市融資制度をご利用の方へ
**利子補給補助金申請書類を
 12月下旬に発送しました**

対象／市融資制度の利用者で平成29年中に利子を支払った方。ただし、代位弁済を受けた方は利子補給の対象となりません。また、市外へ転出した方は、転出月までの支払利子が対象です。

申請方法／借入れ先の金融機関で支払利子額の証明を受けた申請書を2月28日(水)までに産業振興課に提出してください。申請書の提出が遅れた場合は利子補給の対象となりません。

※対象利子、補助率、補助期間など、詳しくは送付書類をご覧ください。
 ※郵送での提出不可
 ※対象となる方で1月31日(水)までに申請書類が届かない方はご連絡ください。
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

問／産業振興課 ☎463-1903

集積所は、ごみを出す皆さま

んで適正に管理しましょう。ごみが回収されたら、ごみ分別容器はなるべく早く片付けましょう。不法投棄を防ぐことにもつながります。

○フリートネットはごみ全体にかけ、裾が道路に広がらないようにしましょう。ごみはみ出ししていると動物等がごみを散らかすおそれがあります。



一人一人の意識で
 低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

日本手話情報コーナー No.21

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「新年のごあいさつ」

【あけましておめでとう】



「お正月」
 両手の人差し指を横に伸ばし、上下同時に平行に並べます。



「おめでとう」

花火が打ち上がるようなイメージで、握った両手を開きながら、上へ動かします。

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.10 『ほじょ犬について知ろう！』

ほじょ犬とは、障害のある人の生活をお手伝いする「盲導犬」「聴導犬」「介助犬」のことをいいます。



身体障害者補助犬法に基づき認定された犬で、特別な訓練を受けています。

ほじょ犬はペットではありません。

体の不自由な人の体の一部となって働いています。お店の入り口などでこのマークを見かけたり、ほじょ犬を連れてくる人を見かけた時は、ご理解、ご協力をお願いします。



【ほじょ犬マーク】

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員募集中！
 資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
 ☎0120-332-016
 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

お庭の事なら個人庭専門の

※見積無料 ～庭師 中村屋へ～

植木鑑定1本の高さの価格	造園・土木作業の価格の目安
(1～3m未満) 3,000円	(コンクリート打ち) 1㎡/8,000円
(3～4m未満) 6,000円	(ブロック3段積み) 1㎡/11,300円
(4～5m未満) 8,000円	(白砂利敷き) 1㎡/3,000円

・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します
 ・大きな会社には頼みにくい…!何でもご相談ください
 ☎0120-194-284
 〒352-0011 新座市野火止3-10-34



雨水貯留槽の設置に補助金を交付しています

補助対象となる雨水貯留槽

- ・未使用品
- ・雨どいに接続して利用できないもの

補助対象者

- ①市税を完納し、市内に所在する住宅の所有者
 - ②市税を完納し、市内に住所を有する借家人
 - ③市内に所在する集合住宅の共用部分に貯留槽を設置する管理組合
- ※法人または団体(管理組合を除く)は申請不可

補助金額/設置費用の2分の1

- 戸建住宅…上限2万円
- 集合住宅…上限10万円

※詳細は、広報あさか9月号または市ホームページをご覧ください。また、お問い合わせください。

☎/環境推進課 ☎463-1512

安全・安心なまちづくり

止水板設置費補助金の活用を

市では、自主的に大雨による浸水対策を行う方を支援するため、止水板の設置費用の一部を補助しています。

対象/過去に浸水被害が発生した区域および発生のおそれがある区域における建物等の所有者および使用者

対象事業/止水板の設置および止水板の設置に伴い止水効果を高めるために行う工事(土間コンクリート打設等)

補助額/止水板設置費用の4分の3以内で、上限30万円

ただし、床上、床下浸水の被害が発生し、り災証明書等の交付を受けた建築物等は上限50万円(補助は1回限り)

※詳細は、広報あさか11月号または市ホームページをご覧ください。また、お問い合わせください。

☎/対象区域の確認、申請書類の受け取り:危機管理室

☎463-11788

補助金の申請、請求:下水道課 ☎463-0917

り災証明書の交付:収納課 ☎463-2040

交通事故被害者のご家族への援護金を給付しています

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通

事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成11年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒

給付対象となる同居世帯の総所得額/別表のとおり

別表	同居世帯の総所得額
給付対象の子ども1人	2,740,000円以下
給付対象の子ども2人	3,120,000円以下
給付対象の子ども3人	3,500,000円以下
給付対象の子ども4人	3,880,000円以下
給付対象の子ども5人以上	4,260,000円以下

給付額/子ども1人につき年額10万円

給付時期/4月末日までに

申請書類/「給付決定通知書」を送付

市内の小・中学校、高等学校で配布

提出期限/1月31日(休)

提出先/みずほ信託銀行浦和支店に郵送(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-1-6)

☎/埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-8330-29958

危機管理室からのお知らせ

☎/危機管理室 ☎463-1788

消防多機能車が納車されました

地域防災力の中核である消防団の装備の充実を図るため、昨年11月に総務省消防庁より、救助資機材・小型動力ポンプ搭載多機能車の無償貸付を受けました。朝霞市消防団では、消防多機能車に搭載された救助資機材等を活用した訓練を実施し、災害発生により一層備えてまいります。



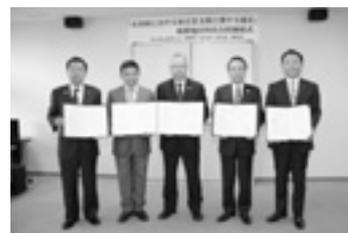
救助資機材・小型動力ポンプ搭載多機能車

災害時における被災者支援に関する協定を締結しました

平成29年11月22日(水)、朝霞市と埼玉県行政書士会は「災害時における被災者支援に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に被災された市民の皆さんに対し、行政書士による無料相談を行い、り災証明など各種手続きを支援する内容となっております。この協定の締結にあたり、朝霞地区4市による合同の協定締結式が行われました。



協定書に署名する富岡市長



(左から) 並みき 並木新座市長、まつもと 松本和光市長、埼玉県行政書士会 荒岡会長、富岡市長、かかわ 香川志木市長

国民健康保険加入中の方へ
**今が肝心!! 数年後、10年後
 のあなたのために...**

市では、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが重なってきた方に対し、無料の健康相談である特定保健指導「ハピルスチエンジ」をご案内しています。管理栄養士や保健師といった健康づくりの専門家が、あなたに合わせたオリジナルな改善案（食事や運動等）を一緒に考え、健康生活を応援します！

対象 特定健診の結果、保健指導が必要と判断された方（個別に案内が届きます）
 ※(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施しています。
 ※社会保険に加入中の方は、各保険者へお問い合わせください。
 〇／保険年金課 ☎463-1178

1月10日(水)は「110番の日」

埼玉県警察では、事件、事故等緊急時の迅速な利用と110番通報の正しい利用を呼びかけています。各種照会や間違い、いたずら等による110番通

報が本来緊急を要する事件、事故の対応を遅らせています。
急を要しない相談・各種相談
 けいさつ総合相談センター
 ☎#9110 ☎048-822-19110、朝霞警察署 ☎465-10110

国指定特別天然記念物

「田島ヶ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

草焼きにより煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、必要性をご理解いただきますようお願いいたします。

日時 1月17日(水) 午前9時

午後2時(予定)

※天候などにより、時間の延長や延期となる場合があります。また、途中で中断し、数日に分けて実施する場合があります。
場所 田島ヶ原サクラソウ自生地(桜草公園内) さいたま市桜区田島ほか)

〇／さいたま市文化財保護課 ☎048-8269-11723

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。
 〇／開発建築課 ☎463-2585

あさか市民活動ニュースレター

vol.58

〇／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

科学と芸術のコラボレーションで相互の分野発展に貢献！

今回は、科学と芸術を繋いで様々な活動している、「特別認定NPO法人 科学芸術学際研究所ISTA」の代表・高木隆司さん、事務局長・加藤洋一さん、事務局・伊藤純子さんにお話を伺いました。

Q. 会を立ち上げた経緯と目的を教えてください。

A. 結晶構造を調べる結晶学の研究をしていた渡邊泰成先生が、「科学の中で現れた現象や構造パターン使って、芸術作品に活かすことができるのではないか」、「科学と芸術を結び付けて、お互いの活動の幅を広げていきたい」と考え、2004年に団体を立ち上げました。

Q. 会の活動内容を教えてください。

A. 「イスタ展」、「イスタサロン」、「イスタビエンナーレ」の3本柱で活動しています。

「イスタ展」は、年に1度、朝霞市中央公民館で、主に会員が作った作品や研究を発表する展覧会を開催しています。昨年度は、成人向け市民講座「放射線との付き合い方」、子ども向けワークショップ「浮力ってなあに？」も同時に開催しました。

「イスタサロン」は、2か月に1度、当会の事務所で、会員が現在研究していることや創作活動などさまざまなテーマについて発表を行っています。発表内容は、ホームページに掲載しております。会員以外の方の参加も歓迎ですので、内容に興味をお持ちになった方には、ぜひイスタサロンに参加していただきたいと思います。

「イスタビエンナーレ」は、2年に1度、東京にある画廊で展覧会を開催しています。会には、科学に関心のある芸術家の会員がおり、そのような芸術家の作品発表の場となっています。

その他、「あさか市民活動まつり」へのブース出展や、毎年お台場で開催の「サイエンスアゴラ」への出展、科学に関するワークショップの開催など多岐にわたって活

動しています。

Q. 今後の展望について教えてください。

A. より一層、活動の幅を広げていきたいと思っています。研究者に対しては、関心のある研究を自由に行う中で、自分には無い発想の方とかかわることで、多くの気づきが得られるような機会を提供していきたいと思っています。一方、芸術家に対しては、さまざまな研究発表や、科学の現象を、作品作りのきっかけにさせていただきたいと考えています。一般的には、科学と芸術は、全く関連性のない分野だと思われるかもしれませんが、私たちの活動を通じて、それぞれの研究や活動のヒントを与えることができるので、とても面白くやりがいを感じています。今後も、多くの方に私たちが取り組む活動に魅力を感じていただき、いろいろな研究や創作に取り組んでいただくことで、永続的に続いていける骨太の団体にしていきたいと思っています。

～団体からのお知らせ～イスタサロンに参加してみませんか？

日時 原則奇数月の第2土曜日 午後3時から

活動場所 事務所(朝霞市北原2-5-28 鈴木第二ビル211)

〇／ista-desk08@np-ista.org

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体にインタビューした内容を掲載しています。活動内容等の詳細につきましては、団体にお問い合わせください。

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。配信を希望する方は市民活動支援ステーション・シニア活動センターまでお問い合わせください。



「イスタサロン」の様子

消費生活センターだより vol.56

☎消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 内線2256
月~金曜日(祝日を除く) 午前10時~正午、午後1時~4時

結婚式場の予約・契約トラブルに注意しましょう

■相談内容■

2人で結婚式場の見学に出向いた。式場で見積りしてもらい、「今日、契約すれば特別価格が適用できるが、明日以降だと高くなる」と言われた。長時間の勧誘を受けて疲れてしまい冷静な判断ができず契約し、内金10万円を支払った。しかし、契約をした翌日に婚約者と話し合っただけでキャンセルすることを式場に伝えたら「お支払いいただいた内金の返還はできない」と言われた。契約の翌日にキャンセルを申し出ているので、内金を返金してほしい。

◆解説◆

消費者にとって結婚式場の予約は非日常的な契約であり、式場から急がされる等によって冷静な判断を失いがちです。一般的に契約締結から当日までの期間が長く、契約が終了するまでに予期しないことが起こったり、打ち合わせを重ねる中で式場への不信感等が生じたりすることがあり、キャンセルに至ってしまう可能性があります。

【トラブルに遭わないために】

- ①契約を急がされてもよく検討せずにサインしたり申込金を支払ったりしない。お金を支払うときは、支払う目的、返金の有無をしっかりと確認しましょう。
- ②契約を締結する前に、契約の成立時期や、キャンセル料がいつどのくらいかかるのかを確認しましょう。
- ③担当者に式の具体的なイメージや予算を伝え、こまめに概算を出してもらうなど、担当者との意思疎通を積極的に図り、信頼関係を高めましょう。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

あさぐる!
あさかの未来を考える
職員ワーキンググループ

若手職員の活動を
フェイスブックで
情報発信中!



事業主の皆さんへ
労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(水)です。

納付書は納期限の10日前頃に、該当事業所に郵送します。

また、保険料納付は口座振替が便利です。申込手続きは厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎048-1600-16203

2歳までの育児休業の再延長が可能になりました

平成29年10月1日(日)から、子が1歳6か月に達した後も保育園に入れない等の場合は、子が2歳に達するまで育児休業を再延長することができます。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/1月3日(水)~8日(月・祝)
24日(水)~29日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711

<http://www.boatrace-toda.jp/>

☎埼玉県労働局雇用環境・均等室
☎048-1600-6210

朝霞市は 男女平等を進めています

市内には、DVによる被害を受けながらその相手と一緒に住んでいる人はどれくらいいるのでしょうか。そして、その状況を周囲の誰かが気づけているのでしょうか。

市のDV相談担当課へ聞いてみると、平成28年度のDV相談件数は335件であり、その多くの相談は女性からであるとのことでした。この件数はあくまでも、相談することができた人の件数であり、潜在的には、さらに多くの方がDV被害を受け、誰にも相談できず苦しんでいるかもしれません。

これほど多くの相談があるにも関わらず、私は一度も、見たり、聞いたりしたことはありません。もし、身近で大きな物音や「助けて!」というような叫び声を聞いたらどうすればいいのでしょうか。「110番しようか、でも、後々通報した人に何か被害があるのではないか。だとしたら、見てみないふりをしようか」、「被害者から相談を受けたらどう返答するのか、聴くことしかできないだろう」などと考えるだけでも迷ってしまいます。しかしながら、

「DV被害って身近で起きている?」

暴力はいかなる理由があっても許されないという姿勢に立ち返り、私が少し勇気をもって通報することや相談機関への相談を促すことで、当事者とその家族を守ることに繋がることと思います。

この記事をご覧になられた方で、DVにより苦しんでいる方がいるならば、一人で悩まず、公的機関のDV相談担当へご相談することで気持ちの整理や解決のヒントが見つかるはずです。

誰もがパートナーを思いやり尊重することから始めてみませんか。それが、その先の大きな男女平等社会の実現に繋がることと思います。

※このコラムは、男女平等推進事業企画・運営協力員が執筆しています(次回は2月号に掲載します)。

☎/それいゆがらざ(女性センター) ☎463-2697

情報BOX
ご案内



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

第11回あさか産業フェア

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

市内商工業の商品・製品の展示販売コーナー・ものづくり体験イベント・あさかの逸品の展示販売などのさまざまなイベントを開催します!!

ご家族皆さんで、朝霞の産業に触れてみてください。

日時/2月4日(日) 午前10時~午後4時

会場/産業文化センター全館・駐車場ほか

イベント内容/

○まるしえあさか

・朝霞のオイシイ食べ物、スゴイ商品が集まります!!

・あさかの逸品展示販売コーナー

○Made in Asaka朝霞のモノ作り大集合

・工業製品の展示です。朝霞のすごさを見てください!!

・HONDAレース用バイク、無限カスタマイズ車両展示!!

○たくさん体験!! 未来の技術者養成所

・電子回路でオルゴールを作ろう!!

オルゴールを作って電子回路の仕組みを知ろう!!

(材料費500円・先着30人)

・ダンボールクラフト教室

ダンボールでアシモなどを作り、ものづくりの楽しさを知ろう!! (無料)

○アイデアコンテストの「アイデア」作品の展示

○北朝霞商業振興会の主催による「第6回北朝霞どんぶり王選手権」を同時開催!

※イベント内容は変更になる場合があります。雨天決行

※駐車場はありません。

主催/あさか産業フェア実行委員会(朝霞市商工会)

協力/朝霞市・新座総合技術高等学校・埼玉県産業振興公社・本田技研工業(株)・(株)本田技術研究所二輪R&Dセンター・(株)M-TEC



第6回北朝霞どんぶり王選手権

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/2月4日(日) 午前10時30分~午後4時

※審査時間は午後2時まで(商品がなくなり次第終了)

※「第11回あさか産業フェア」と同時開催

場所/埼玉県朝霞県土整備事務所駐車場

内容/市内外の飲食店等が、味・アイデア自慢の「どんぶり」を持ち寄り販売します(1杯300円)。

来場者の投票により「どんぶり王選手権グランプリ」を決定します。なお、グランプリになったどんぶりは、出店者のお店で提供されます。

主催/北朝霞商業振興会

消費者教室「自分らしく生きるためのライフプラン」

申・問/地域づくり支援課 ☎463-2648

✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

日時/2月6日(火) 午後2時~4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/自分らしく生活していくために老後の資産管理や相続などについて考え、ライフプランの立て方について学びます。

対象/朝霞市民 定員/40人(先着順)

講師/金融広報アドバイザー 高梨 文夫さん

申込方法/1月24日(水)午後5時15分までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※メールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、①氏名②住所③電話番号を記入してお送りください。

就職支援セミナー

自己分析とセールスポイントの見つけ方

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/2月1日(木) 午前9時30分~午後0時30分

会場/産業文化センター 定員/20人(先着順)

対象/市内在住、在勤、在学の就職希望者

内容/自分のセールスポイントは何だろうか?

履歴書を書く際、面接の際に困ったことはありませんか?

本セミナーで、あなたの強みが見つけられるはずですよ!

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

講師/キャリアコンサルタント 横田 栞美さん

申込方法/1月30日(火)までに電話または市ホームページの応募フォーム(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入)で申し込み

市民活動団体支援補助事業

『第8回あさか市民活動まつり』

『ひろげよう市民活動の輪』来て!見て!体験して!

問/あさか市民活動まつり実行委員会(担当:佐野)

☎080-5011-1511 ✉f5sano@yk9.so-net.ne.jp

地域で活動を行っている団体による展示、体験、発表、また模擬店などがあります。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時/1月27日(土) 午前10時~午後3時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

主催/あさか市民活動ネットワーク 協力/朝霞市

市民活動団体支援補助事業

『フラワーセラピー教室』

主催・申・問/あさかシニアクラブ

☎080-6506-2035(霧見): 090-5219-0262(川池)

内容/ブリザードフラワーで簡単な作品作り

日時/1月17日(水) 午後1時30分~

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/15人(先着順) 対象/概ね45歳以上

費用/1,500円(材料費)

持ち物/ハサミ、持ち帰り袋 申込方法/電話で

※内容等、詳細はお問い合わせください。

市民活動団体支援補助事業

『親子で楽しむ手品講習会(2)』

申・問/片山 ☎466-2942

✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/1月28日(日) 午後1時30分~3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内在住の小学生と保護者

定員/40人(先着順) 費用/1人300円

申込方法/ホームページ(http://asaka-grandpa.com/)

または電話、メールで

主催/NPO法人朝霞ぐらんぱの会

情報BOX



催し・講座

催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

1月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

1月12日(金) 午後0時30分～2時	障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン
1月16日(火) 午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターなかよしかふえ/雑貨、焼き菓子
1月19日(金) 午前10時30分～午後0時30分	はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子
1月24日(水) 午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所ロビー (市民ホール)

第36回彩の国21世紀郷土かるた朝子連大会

主催・問/朝霞市子ども会連合会事務局 わたなべ 渡辺 ☎462-0094

仲間作りを進めるとともに、さいたまを知り郷土愛を高め、青少年の健全育成に寄与するために「彩の国21世紀郷土かるた朝子連大会」を開催します。ふるってご参加ください。



日時/1月20日(土) 午前10時開会 (受け付けは午前9時30分から)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

種目/団体…低学年の部 (小学1～3年生)
高学年の部 (小学4～6年生)

※団体は1チーム4人 (1人は交代選手。競技する場合は必ず男女で出場)

個人…低学年の部 (小学1～3年生)
高学年の部 (小学4～6年生)

競技方法/予選はリーグ戦・決勝はトーナメント (参加チーム数により方法を検討)

ルール/埼玉県子ども会育成連絡協議会「彩の国21世紀郷土かるた」競技必携

参加チーム数/制限なし (参加する単位子ども会では、必ず参加1チームにつき1人の審判の推薦をお願いします)

申込方法/1月12日(金) (消印有効) までに〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 朝霞市子ども会連合会事務局 渡辺宛てに郵送

後援/朝霞市青少年育成市民会議・朝子連ジュニアリーダーズクラブ

※高学年の各部の優勝者は、3月11日(日)深谷市で行われる県大会に朝霞市代表として出場する資格が得られます。

消防出初め式を開催します

問/危機管理室 ☎463-1788

消防出初め式では、消防団員による機械器具の点検や人員服装規律の点検および消防演技を行います。また、正午頃から午後1時頃まで「消防団ふれあいひろば」を開催し、消防車を使用した放水体験や写真撮影、乗車体験など、お子さんにも楽しんでいただける各種イベントも行われます。

日時/1月14日(日) 午前9時～11時45分 (雨天中止)

会場/市役所正面駐車場

※車での来場はご遠慮ください。

※出初め式に伴い、1月12日(金)午後5時15分から14日(日)午後5時まで、市役所正面駐車場の一般開放は行いませんのでご注意ください。



環境大学

会場・問/リサイクルプラザ ☎486-0222

ごみ問題や環境問題に関する学習の場として環境大学を開講します。

対象/市内在住の18歳以上の方 定員/50人 (先着順)

※保育あり (1歳以上就学前まで)。保育希望の方は、1月24日(水)までに申し込み

申込方法/1月5日(金) 午前9時から、電話または直接リサイクルプラザへ

※講義中のパソコン、スマホ、タブレット端末等の使用はご遠慮ください。ただし、ボイスレコーダーの使用は可能です。 ※当日テーマが変更になる場合があります。

日時・内容・講師/



日時	タイトル・内容	講師
2月7日(水) 午前10時～正午	開講式 台湾における環境問題・環境教育の現状	高崎商科大学商学部 准教授 秋原 豪さん
2月14日(水) 午前10時～正午	韓国の廃棄物処理とは!	東洋大学経済学部 教授 山谷 修作さん
2月21日(水) 午前8時～ 午後4時30分頃	「フィールドスタディ」 都市油田を実践する現場を見学します。 大型バスでプラザ前から出発。午前8時10分までに集合してください。	※1日コースとなります。 ・フィールドスタディのみの参加はできません。 ・当日の保育はありません。 ・交通状況等によって時間が変更となる場合があります。
2月28日(水) 午前10時～正午	【研修先】 ジャパンテック株式会社 (栃木県鹿沼市) プラスチックによる海洋汚染を止めよう 閉講式	東京海洋大学 名誉教授 兼廣 春之さん

地域包括支援センターモーニングパーク モーニングパークラジオ体操 ～地域の交流と助け合いを！～

☎/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355

日時/①毎週火曜日、②毎週木曜日、③毎週金曜日
午前8時30分～8時45分

会場/①アサカグリーン駐車場内、②マル
エツ朝霞店駐車場、③溝沼氷川神社境内

対象/おおむね60歳以上の市民

内容/ラジオ体操

※必要に応じて地域包括支援センターの職員が健康や
介護の困り事相談を承ります。



朝霞市市制施行50周年記念 朝霞市コミュニティ協議会 講演会 「歌と朗読劇を交えた講演会」

心の窓を開けて深呼吸 ～きっと明日が楽しみになる～

☎/朝霞市コミュニティ協議会事務局
(朝霞市役所地域づくり支援課内) ☎463-2645

“人と人とのつながりの大切さ”や“お互いを思いやる心”を、ご近所付き合いが希薄になっている今だからこそ振り返り、地域コミュニティの大切さを一緒に考えてみませんか？心を柔らかくする講演会です。ぜひご参加ください！

日時/1月19日(金) 午後2時30分～4時
(受け付けは午後2時から)

会場/産業文化センター 定員/176人(先着順)
講師/佐久間 レイさん(声優・歌手・脚本家)

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ
※参加者多数の場合、入場制限することがあります。
その他/手話通訳と磁気ループがあります。



「里親入門講座」を開催します

☎・☎/入間市子ども支援課児童相談担当
☎04-2964-1111 (内線2354)

里親とは、さまざまな事情により、親と暮らせない子どもを迎え入れ、あたたかい愛情と家庭のぬくもりをもって養育して下さる方のことです。里親について興味がある方、里親の体験談を聴いてみたい方など、多くの皆さんに「里親制度」を理解していただけるよう「里親入門講座」を開催します。

日時/2月10日(土) 午前10時～正午
(午前9時30分 受付開始)

会場/入間市産業文化センター

※駐車場あり。ただし、台数に限りがありますので、公共交通のご利用にご協力をお願いします。

内容/「里親制度について」…所沢児童相談所里親推進担当の話、里親体験談等

申込方法/電話で 定員/50人(先着順)

保育/先着10人(小学生以下) ※保育をご希望の方は1月31日(火)までにお申し込みください。

共催/入間市、入間市地区里親会、所沢児童相談所、所沢里親会

障害のある方への食事招待会

☎・☎/障害福祉課 ☎463-1598 FAX463-1025
☎syogai_fukusi@city.asaka.lg.jp

「グリルミートたかさご」(旧店名「焼肉 高砂」)のご厚意により、今回で38回目を迎える食事招待会を行います。

日時/2月21日(水) 午前11時～

会場/グリルミートたかさご

対象/市内在住の20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳④・A・B、または精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持している方

定員/20組40人(障害のある方・介助者で1組)

申込方法/1月12日(金)～19日(金)に障害福祉課へ電話、FAXまたはメールで

※申込多数の場合は1月30日(火)午前10時から市役所大会議室(奥)で公開抽選。結果は申込者全員に通知。

快適介護ライフ！『もしかして認知症？その時のための家族介護教室』

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症(もの忘れ)は、だれでも起こり得る「脳の病気」です。初期の段階では、加齢によるもの忘れと混同されてしまうこともあります。もしかして？と思ったときに何か対応ができるように、いろいろな情報を得て、ひとりで悩まず、快適な介護ライフを送れるよう、一緒に学びませんか。

全3回構成の教室です。ただし、教室2回目は公開講座としますので、市民の方であればこの日のみの参加が可能です。※定員の都合上、この教室に初めてお申し込みをされるご家族を優先とします。

※教室受講の間、認知症(もの忘れ)を疑われる方をひとりにするのが心配な場合は、事前にご相談ください。

会場/溝沼市民センター 申込方法/1月5日(金)から電話・窓口で

日時・内容・講師・対象・定員/

日時	内容	講師	対象/定員
1月23日(火) 午後1時30分～ 3時30分	認知症の方への対応1 ・介護の経験を聞こう！ ・認知症の進行とその対応するサービス	認知症の人と家族の会 埼玉支部世話人 地域包括支援センター職員	認知症(もの忘れ)が心配な 家族がいる市民/定員25人
2月6日(火) 午後1時30分～ 3時30分	もしかして認知症？ 認知症の知識 病気について知ろう！ 病気の進行とその状態の変容	和光病院 院長 精神科医師 今井 幸充さん	市民/定員100人 (公開講座)
2月13日(火) 午後1時30分～ 3時30分	認知症の方への対応2 症状とその関わり方のコツを知り、自分 にあった介護をイメージしてみよう！	安心のおせわ～く広場 主任介護支援専門員 介護福祉士 進藤 栄子さん	認知症(もの忘れ)が心配な 家族がいる市民/定員25人



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

成年後見制度実務研修会

『成年後見制度をわかりやすく楽しく学ぼう!!』

～任意後見制度と法定後見制度～

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921
障害福祉課 ☎463-1598 FAX463-1025

平成12年に施行された成年後見制度には、判断能力が不十分になる前の任意後見制度と判断能力が不十分になってからの法定後見制度の2種類があります。

これからの自分や家族の権利を守るために制度の内容や申請方法をわかりやすく楽しく学びましょう。

日時/第1回 2月1日(休)、第2回 2月8日(休)

時間はともに午後2時～4時

内容/第1回 任意後見制度、第2回 法定後見制度

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/司法書士栗山 昇さん 定員/40人(先着順)

対象/①高齢者ご本人や障害のある方の家族など内容に関心のある市民、②権利擁護の制度を利用する可能性のある方に関連する職種等の方

※手話通訳者あり。

第40回朝霞市小・中・高等学校書きぞめ展覧会

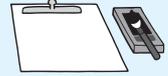
問/教育指導課 ☎463-2884

市内小・中・高等学校の児童・生徒の書きぞめ作品を展示します。

日時/2月3日(出)～4日(日)

午前9時～午後4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター



人権相談

問/人権庶務課 ☎463-1738

人権相談は、毎月第1月曜日の午後1時から4時まで市役所1階市民相談室で行っています。

平成30年1月の人権相談は、第1月曜日が祝日のため、次のとおりとなります。

日時/1月15日(月) 午後1時～4時

会場/市役所別館5階 大会議室(奥)

※予約不要、先着順。秘密厳守です。

無料特設行政相談

問/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/1月12日(金) 午前10時～午後5時

(受け付けは午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容/登記、都政、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関/東京法務局、東京都生活文化局都民の声課、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催/総務省関東管区行政評価局

保育付き女性限定起業家育成支援セミナー 女性のための起業時の「おカネ」の不安を解消 する事業計画の作り方講座

申・問/産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

創業を成功に導くためには、資金調達や採算性をしっかり把握した事業計画が必要です。本講座では、開業を目指す女性を対象に資金・収支に関する計画作りを学び、創業への第一歩を応援します。身近な例を挙げて具体的に解説しますので、専門知識は不要です。安心してご参加ください。

対象/起業をお考えの女性(市内にお住まいの方または市内で起業をお考えの方)

講師/中小企業診断士 奥野 美代子さん

日時/1月27日(出) 午前10時～午後0時30分(午前9時45分受付開始)

会場/産業文化センター 定員/20人(先着順)

持ち物/電卓、筆記用具

申込方法/1月25日(休)までに市ホームページの応募フォーム、電話またはFAXで

保育/1歳以上の未就学児対象。定員8人。1月12日(金)までにお申し出いただき、1月17日(休)までに保険料1人当たり500円を産業振興課にお持ちください。

葬儀個別基本相談

問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/1月31日(休) 午前9時～11時【一人30分まで先着順】

会場/朝霞市斎場

対象/市内在住の方

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で…1月19日(金)

午前9時30分～11時

園庭開放…1月11日(休)・19日(金)

午前9時30分～正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※1月19日(金)は園内で工作やリズム遊び等を実施。

※本町・浜崎保育園では1月19日(金)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要、当日直接会場へ

仲町保育園子育て支援センター

さくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/1月30日(火) 午後1時30分～3時

定員/10組(平成29年11月生まれ対象)

予約開始日/1月9日(火)

内容/2か月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃべりをしたり、お友達をつくらたい方の場所を提供します。

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

市民ワークショップ開催

「あさかフロントカフェ」 ～あさかの「新しい」を考えませんか～

問/政策企画課 ☎463-3089

お茶を飲み、お菓子を食べながら①安心、安全なまちづくり、②次世代に向けての子育ち、③商店街の賑わいづくり、④緑と水が豊かでグリーンなまちなどについて話し合い、楽しいひと時を仲間と共に楽しみましょう。

日時/1月28日(日) 午後3時～5時
場所/中央公民館・コミュニティセンター
対象/市内に在住・在勤・在学の方
申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ



その他/赤ちゃん、お子さん連れでの参加も可能です。泣いても大丈夫。抜けたり入ったりできる環境ですので安心してご参加ください。

主催/朝霞市、地域をつくるチームカアップ講座参加者

埼玉県内市町村職員採用情報フォーラム

主催・問/彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部
☎048-664-6681

日時/2月14日(水) 午後1時～4時
会場/埼玉会館 大ホール 定員/1,300人(先着順)
内容/県内市町村職員の仕事の内容や魅力をPRするフォーラムです。講演、大学生と市町村職員によるディスカッション、職員への質問コーナーなど
申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ

防火・防災管理再講習

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

日時/2月16日(金) 午後1時～5時
申込期間/1月24日(水)～25日(木)
場所/ホテルルポール麹町(東京都千代田区平河町2-4-3)
主催/(一財)日本防火・防災協会(☎03-3591-7121)
※申込方法など、詳しくは(一財)日本防火・防災協会ホームページをご覧ください。

高齢者活躍人材育成事業

スーパーマーケット業務講習(朝霞会場)

主催・問/(公財)いきいき埼玉(埼玉県シルバー人材センター連合) ☎048-728-7841 FAX048-728-2130

60歳以上の方の就業支援事業(厚生労働省委託)

シルバー人材センター派遣就業会員として、就業・活躍できるよう人材育成講習を実施し、スーパーマーケット業務の流れ、接客の基本・食品表示を学びます。

日時/2月6日(火)・7日(水)・8日(木)全3日間
概ね午前10時～午後3時

会場/産業文化センター 対象/60歳以上の方

申込方法/1月29日(月) 正午までに、〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内(公財)いきいき埼玉宛てにFAX、郵送またはホームページ(<http://www.saitamaken-silver.jp>)で

※リーフレット(申込用紙)は、ハローワーク、シルバー人材センター、産業文化センター等にあります。

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/1月11日(木) 午前10時30分～午後1時
場所/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆様のご来場をお待ちしております。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/1月7日(日) 午前7時～9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり
主催/朝霞市朝市出店者協議会

上級救命講習

申・問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

埼玉県南西部消防本部では、市民の皆さんへの応急手当の普及を図るため、次のとおり講習を実施します。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。
日時/1月27日(土) 午前9時～午後5時
内容/乳児・小児・成人に必要な救命手当とその他の応急手当
申込開始日/1月15日(月)から
定員/30人(先着順) 場所/新座消防署
※再受講の方の受講も可能です。
受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方
申込方法/午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)に電話で

危険物取扱者試験

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

平成29年度第7回・第8回危険物取扱者試験が次のとおり行われます。なお、消防署では受験案内と願書の配布のみを行っています。

試験日/試験会場

(1) 第7回 3月4日(日)/東京国際大学(川越市)

(2) 第8回 3月11日(日)/立正大学(熊谷市)

試験の種類/全種類

申込期間・申込方法/

郵送・持参…1月18日(木)～30日(火)消印有効

〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館

2階 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部 試験係へ

インターネット…1月15日(月)～27日(土) 午後5時

(一財)消防試験研究センターホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)から

※詳しくは、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(☎048-832-0747 午前9時～午後5時 平日のみ)にお問い合わせください。

※試験日程に合わせ、試験準備講習会が予定されていますので、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会のホームページまたは消防課窓口でご確認ください。

情報BOX



催し・講座



わくわくどーむからのご案内

会場・間/わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

《スポーツ教室 第6期 2月開講(2～3月)のご案内》

対象/市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回 第1期(4月～5月)の募集につきましては、第6期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

No.	教室名(プール)	日 程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
①	キッズダンス基礎クラスA (4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15	20	6,048円 /全7回
②	キッズバレエ (小学1～6年生)	16:30～17:30	15	
③	キッズダンス基礎クラスB (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15	20	5,184円 /全6回
④	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	水曜 16:30～17:30	25	
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	17:45～18:45	20	
⑥	リトルチアダンス (3～6歳の未就学児)	16:00～17:00	15	6,048円 /全7回
⑦	キッズHIPHOP (小学1～2年生)	16:15～17:15	20	
⑧	キッズチアダンス 中級 (小学1～6年生)	木曜 17:30～18:30	20	6,048円 /全7回
⑨	キッズHIPHOP (小学3～6年生)	17:45～18:45	15	
⑩	キッズストリートダンス (小学3年生～中学生程度)	18:45～19:45	25	
⑪	キンダースポーツクラブ (3～6歳の未就学児)	金曜 15:30～16:30	15	6,804円 /全7回
⑫	キッズチアダンス 初級 (小学1～6年生)	14:15～15:15	20	6,048円 /全7回
⑬	キッズ空手 初級 (小学1～6年生)	15:30～16:30		
⑭	キッズ空手 中級 (小学生～高校生)	16:40～17:40		
⑮	キッズ空手 上級 (小学生～高校生)	17:50～18:50		

No.	教室名(プール)	日 程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
⑯	幼児水泳教室A (水慣れ/クロール)	火曜 15:15～16:15	20	6,804円 /全7回
⑰	幼児水泳教室B (水慣れ/クロール)	16:30～17:30		
⑱	幼児水泳教室C (水慣れ/クロール)	水曜 15:15～16:15	30	5,832円 /全6回
⑲	幼児水泳教室D (水慣れ/クロール)	15:15～16:15		
⑳	幼児水泳教室E (水慣れ/クロール)	金曜 15:15～16:15	20	6,804円 /全7回
㉑	幼児水泳教室F (水慣れ/クロール)	10:45～11:45		
㉒	子ども水泳教室A(中級) クロール・背泳ぎ	土曜 9:30～10:30	20	6,804円 /全7回
㉓	子ども水泳教室B(初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール 8M	10:45～11:45		
㉔	子ども水泳教室C(上級) 平泳ぎ・バタフライ	火曜 17:45～18:45	35	5,184円 /全6回
㉕	子ども水泳教室(特級)	19:00～20:00		
㉖	子ども水泳教室D(初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール 8M	水曜 16:30～17:30	20	6,048円 /全7回
㉗	子ども水泳教室E(中級) クロール・背泳ぎ	17:45～18:45		
㉘	子ども水泳教室F(上級) 平泳ぎ・バタフライ	金曜 19:00～20:00	15	

【web予約・往復はがき受付クラス】No.1～28～応募方法～

受付期間: 1月1日(月・祝)～1月14日(日)/結果: 1月20日(出までに通知)

※申込多数の場合は抽選。

ひとり複数教室への申し込みも可能ですが、はがき応募の際は1枚につき1人1教室までです。

ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●web予約

公式HP(「わくわくどーむ」で検索)もしくは、右記のQRコードをご参照ください。

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・

電話番号・在学の方は学校名を記入

〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむ

スポーツ教室」係宛て

(返信はがき:表にご自宅住所・お名前のみ記入)



web予約QRコード

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さん対象です。
 ※子ども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。
 ※リトルチア、キッズHip Hop(3～6年生)は第2スタジオで行います。
 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。
 ※テーマパークB、チアダンス中級の対象は、ダンス歴1年以上となります。

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載

29	ズンバ	30	シェイプヨガ	31	ボディケアヨガ	32	朝のハタヨガ	33	ソフトボールピラティス	34	ソフトウェーブピラティス	35	楽しく体操(60歳以上)
36	アクティブピラティス	37	健康ヨガ	38	揚名時 太極拳	39	背骨コンディショニングA	40	24式太極拳	41	背骨コンディショニングB	42	トータルケア
43	ダンスエクササイズ	44	キック&パンチ	45	ルーシーダットン	46	簡単ベリーダンス	47	レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	48	レディース水泳教室 (水慣れ・クロール・背泳ぎ)	49	レディース水泳教室 (上級)
50	シニア水泳教室A (60歳以上)	51	シニア水泳教室B (60歳以上)	52	成人水泳教室	53	アクアビクスA	54	アクアビクスB				

【館内受付クラス】No.29～54～応募方法～

1次募集: 1月2日(火)～14日(日)前日継続者優先期間定員に満たない教室がある場合は1月16日(火)から2次募集を行います。2次募集については市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方も申し込みます。

申込手続きはわくわくどーむ窓口のみとなります(電話申込不可)。

●個人情報の取り扱いについて...教室申し込みの際にご提供いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

《特別イベント おしるご無料配布》 1月8日(月・祝) 午前10時30分～ 2Fレストランで、先着300人におしるごを無料配布します。

《プールイベント アクアチューブ》 1月14日(日) NEWイベント開催。大きなちくわ型の浮き具アクアチューブ!!

水の上を散歩しているような不思議な感覚を楽しめます。

時間/①午前11時15分～11時45分 ②午後2時～2時30分 ③午後3時30分～4時 定員/各回30人(15組)

受け付けは、各回10分前から監視室で行います。(先着順)

《プールイベント どんぶらこっこ》 1月21日(日) プールエリア内で「どんぶらこっこイベント」を開催します。

時間/①午前11時15分～11時45分 ②午後2時～2時30分 ③午後3時30分～4時

受け付けは、各回10分前から監視室で行います。(先着順)

《わくわくどーむ1月の休館日》 冬季(12月～2月)は、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

年末年始 平成29年12月31日(日)～1月1日(月・祝)、1月9日(火)、15日(月)、22日(月)

館内の点検および修繕工事実施のため、1月29日(月)～2月12日(月・祝)は全館休館です。

※工事の状況により、休館日を延長する場合がございます。あらかじめご了承ください。



ようこそ！あさかの生涯学習へ

祝平成30年 新成人

1月8日（月・祝）成人の日に平成30年成人式を開催します！

今年は、朝霞市内で男性770人、女性742人の計1,512人（平成29年10月1日現在）が成人式を迎えます。

朝霞市では、新成人の中から代表として選ばれた方に記念誌の編集や事前準備など運営の一部を担っていただいています。今回はそのメンバーを紹介します！



深尾 千佳子さん（朝霞第五中学校卒）

※写真一列目左から1人目

成人式の記念誌編集、式典の運営に携わることができたことを大変光栄で、嬉しく思います。

今回の会場はゆめばれすではなく和光市のサンアゼリアをお借りしての開催ですが、それも一つの思い出です。

そして、記念誌にもたくさんの思い出が詰まっています。一人でも多くの新成人の方に楽しんでもらえたら嬉しいです。

成人式まで楽しみです！

平瀬 満優さん（朝霞第一中学校卒）

※写真一列目右から2人目

私を育ててくれた両親、妹たち、祖父母、友達や先生、私に関わってくださったすべての方に感謝しています。

これからも自分らしさを失わず、目標を持ち続けながら進んでいきたいと思ひます。

原田 康平さん（朝霞第三中学校卒）

※写真二列目左から2人目

記念誌の作成など成人式という記念すべき式典に深く関わることができ、光栄でした。忙しい中での活動となり、仲間や生涯学習・スポーツ課の皆さんにはご迷惑をおかけしましたが、1つの社会経験や思い出作りとして良い体験ができました。

ありがとうございました。

能瀬 麻椰さん（朝霞第四中学校卒）

※写真二列目右から2人目

成人式に携われたことをとても光栄に思います。

この成人式はさまざまな人の協力のもと成り立っています。その感謝も忘れずに当日は久々に皆さんが揃う場なので楽しみましょう。

竹田 真優さん（朝霞第五中学校卒）

※写真一列目左から2人目

成人式の編集委員になって母校などに久しぶりに行きました。卒業してから行くと当時の思い出などが蘇り、すごく懐かしい気持ちになりました。

編集委員として成人式に参加することができて良かったです！

佐伯 優果さん（朝霞第二中学校卒）

※写真一列目右から1人目

人生の節目となる成人式に、このような形で携わることができ、大変嬉しく思います。

活動を通して、20年間を振り返ると同時に、自分にとって朝霞が大切な場所であるということに気づきました。貴重な経験をさせていただき、本当にありがとうございました。

皆さんの記憶に残る成人式となるよう、最後まで頑張ります。

池淵 大樹さん（朝霞第二中学校卒）

※写真二列目左から3人目

成人式という人生における1つの節目となる式典に、編集委員という形で関わることが出来ることを非常に光栄に思っています。

成人式にこのような形で関わるからには、みなさんの記憶に残る成人式となる事が出来るように当日まで一生懸命精進していきたいと思ひます！

至らない部分もあるとは思いますが、当日は温かい目で見守っていただけると嬉しいです。では、よろしくお願いします。

矢崎 めぐみさん（朝霞第一中学校卒）

※写真二列目右から1人目

成人式という人生の大きな節目に記念誌委員会の一員として参加させていただきありがとうございます。記念誌の表紙の作成と当日の司会をさせていただくことになりました。

市役所の方々、先生方、たくさんの方にご協力いただいで作成された記念誌を楽しんで読んでいただければと思います。

皆さんにとって素敵な成人式になりますように。

森口 菜南さん（朝霞第一中学校卒）

※写真一列目真ん中

成人式の記念誌委員と司会を務めさせていただくこととなり、二十歳という節目の年に、この20年を振り返る機会になったと実感しています。また、将来振り返ったとき後悔のないように今を過ごそうという気持ちを持ちました。

良い成人式を作れるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

和田 千晴さん（朝霞第三中学校卒）

※写真二列目左から1人目

人生の節目となる成人式の記念誌編集委員に参加させていただいたこと大変光栄に思ひます。

たくさんの方々のご協力をいただき、なんとか記念誌を完成させることができました。ありがとうございました。

成人式当日、1人でも多くの新成人の方に楽しんでもらえたら嬉しいです。

下村 麻衣さん（朝霞第四中学校卒）

※写真二列目右から3人目

人生の大きな節目である成人を迎えたことにまだ実感はわかりませんが、この先の20年、またその先の20年まで充実することができるような大人になりたいです。

また、成人式記念誌に携わったことは、一生忘れられない経験となりました。

式典は、東洋大学管弦楽団（オーケストラ）による演奏とともに行われます。

～「成人式」のお知らせ～

開催日/1月8日(月・祝)成人の日 開場/午後1時 式典/午後2時～3時 会場/サンアゼリア(和光市民文化センター)
 該当者/平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住の方。

市民企画講座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。

健脳なずな会主催事業
「転ばぬ先の杖体操」

日時／1月31日(木) 午後1時30分～3時
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／健康体操指導士 梅原 智子さん
定員／40人(先着順) 費用／無料
持ち物／室内用運動靴、飲み物、タオル
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
問／野木 ☎463-2838

「市民企画講座って？」

市民団体が自ら企画・運営・実施し、市民の創意による地域の実情に即した学習講座です。
市では、こうした市民による学習機会の形成を支援し、市と市民の協議による学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。
今年度は11の団体が各場所ですさまざまなテーマを掲げ講座を開き、学習機会を設けています。大人になってからの新たな視点で、学習してみませんか。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

スポーツ・レクリエーション

～市制施行50周年記念～第56回朝霞市ロードレース大会は、平成29年11月23日(木・祝)朝霞中央公園周辺コースで開催予定でしたが、雨のため参加者の皆さんの健康と安全に配慮した結果、残念ながら中止となりました。来年度もよりよい大会になるよう準備してまいりますので、皆さんのご参加をお待ちしています。 問／生涯学習・スポーツ課

朝霞市・越生町交流事業
梅香るおごせ交流ハイキング大会

主催／越生町・朝霞市

日／2月24日(土) 午前9時受付 雨天決行【荒天中止】中止の場合は当日午前6時決定 集／越生町中央公民館駐車場
ゆったりコース約3.6km：越辺川遊歩道を経由し越生梅林ゴール、健脚コース約5.3km：世界無名戦士の墓と大高取山を経由し越生梅林ゴール ※両コースとも越生梅林梅まつり入園券と町特産ゆずジュース付き 参／無料(交通費は各自負担)
申／公共施設に配置する参加申込書・電話・メール・市ホームページにある申込フォームまたは窓口で、次の事項を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ ①件名「梅香るおごせ交流ハイキング大会」②参加者全員のお名前・性別・年齢・コース・お住まいの市町村名 縮／2月2日(金)
問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

親子でエンジョイスports
～レクリエーション・ニュースポーツ等～

主催／東洋大学ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 斉藤ゼミ
後援／朝霞市教育委員会

東洋大学の学生さんと一緒に親子で楽しく体を動かしませんか？
日／2月3日(日) 午前10時～正午 会／東洋大学キャンパスアリーナ 対／市内在住の幼稚園対象年齢～小学生(低学年)とその保護者(保護者2人参加可、子ども複数可) 参／1組100円(保険代等)当日納入 定／30組(申込多数の場合は抽選) 縮／1月19日(金) 申／電話・はがき・メール・市ホームページの申込フォームまたは窓口で次の事項を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ ①件名『親子でエンジョイスports』②参加者全員の氏名・ふりがな・性別・年齢・学年 ③代表者の住所と電話番号 持・他／運動のできる服装・室内履き・飲み物
問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

四半的弓道教室 主催／朝霞市教育委員会

日／2月20日(木)・21日(金) 午後7時～9時 会／東朝霞公民館 対／中学生以上の市民(中学生は送迎必要) 参／300円(保険代等) 定／15人 申／①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦経験の有無 ⑧利き手を記入のう

え、はがき・電話・メール・市ホームページの申込フォームまたは生涯学習・スポーツ課窓口へ 縮／2月6日(火)
問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

スキー教室

主催／朝霞市スキー連盟

ゆったりエンジョイススキー2018

日／2月21日(木)～23日(土) 会／ホワイトワールド尾瀬岩鞍
参／11,500円(保険代含む) 宿泊費／2泊16,500円(別途各自精算) 現地集合・解散 ※詳細は連盟ホームページで
<http://outdoor.geocities.jp/skiasaka>
問／小林 ☎090-4027-7827

早春の奥武蔵連山から新宿新都心までを眺望

難易度★★★ 約11km 標高差526m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／2月25日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場集合(雨天決行) 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗り換え)→秋津駅→西吾野駅→大滝・白滝→高山不動尊→関八州見晴台770m→吾野駅
対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等)
縮／2月9日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきに①コース名 ②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問／久保 ☎466-8253

市制施行50周年記念 朝霞市ユニカール協会設立記念
第1回 朝霞市彩夏～る(ユニカール)交流大会

主催／朝霞市ユニカール協会

ユニカールとは、カーリングを手軽に体育館で楽しめるようにしたニュースポーツです。 日／2月18日(日) 午前9時受け付け午前9時30分開会式 会／総合体育館 対／小学生高学年以上 ※子どものみのチーム不可 参／大人1,500円・小学生300円(保険代等) ※お弁当(お茶付)を希望の方は別途600円 定／32チーム(先着順) ※1チーム3人、補欠1人まで可 申／生涯学習・スポーツ課に置いてある申込用紙に記入のうえ、朝霞市彩夏～る(ユニカール)交流大会事務局までFAX(464-6706)(出沼)または電話で問い合わせ先まで。別途練習会あり。大会前に無料体験できます。希望者は問い合わせ先へ 縮／1月20日(土) 問／羽田 ☎090-5541-3039

日日時 会会場 集集合場所 種種類 対対象 参参加費 定定員 縮縮切 持持ち物 申申し込み 他その他 問問合わせ 内内線

お知らせ

第35回スポ少駅伝競走大会に伴う交通規制

2月11日(日・祝) 朝霞中央公園陸上競技場において《スポ少駅伝競走大会》が行われます。当日は、競技場周辺の道路が午前9時～午後1時までの間、交通規制されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※悪天候の場合は12日(月)へ順延します。

問/馬場 ☎090-8742-2002



青少年育成ソフトテニス 中学生研修会

主催/朝霞市ソフトテニス連盟

日/1月14日(日) 女子：午前9時～正午 男子：午後1時～4時30分
 会/総合体育館メインアリーナ 対/中学1・2年生
 参/無料 締/1月7日(日)必着 申/各学校でとりまとめて奥山まで 問/奥山 ☎080-3732-0745

《会員募集》

朝霞ジュニア卓球クラブ

活動日時/土曜日 午前9時～正午 会/朝霞第十小学校
 対/市内在住の小学生 入会金/1,000円 月会費/800円
 問/茂木 ☎461-8397

琉球古武術部

青年の部 活動日時/日曜日 午後1時～ 会/武道館
 対/16歳以上の男女 月会費/2,000円
 少年の部 活動日時/木・土曜日 午後7時～
 会/朝霞三中柔道場 対/小・中学生の男女 月会費/1,000円
 申・問/鳥海 ☎090-3514-1022

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内★★

教室名	日時・会場	定員 参加費	内容
小学生フィジカルトレーニング教室	2月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)、3月1日(木)・22日(木)・26日(月)・29日(木) 全8回 会/総合体育館 A (小学1～3年生) 午後4時30分～5時20分 B (小学4～6年生) 午後5時30分～6時20分 C (小学1～3年生) 午後6時30分～7時20分 D (小学4～6年生) 午後7時30分～8時20分 締/1月18日(木)【必着】 ※参加の可否は1月23日(火)までに通知	A 20人 B 20人 C 20人 D 20人 5,000円	基礎的な運動動作の土台(走り方やジャンプ、判断力など)の運動能力向上や、パフォーマンス向上を目指す教室です。運動が苦手な子から専門競技のレベルアップを目指す子までみんなで参加しよう!

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 対/小学生(医師から運動を禁止されている方は申し込みません) 申/往復はがきに①教室名・希望クラス(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥保護者名を記入のうえ、〒351-0016朝霞市青葉台1-8-1総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選 問/総合体育館 ☎465-9811
 ※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

《総合体育館トレーニングルームのご案内》トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームでは、ランニングマシン・エアロバイク等、さまざまな器具を取りそろえています。

運動指導員がいる時間もありますので、初心者でも気軽にトレーニングが行えます。皆さんの健康づくりに、ぜひお役立てください。ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設の利用はできません。

利用時間/午前9時～午後9時30分 利用方法/1回2時間 利用券を券売機で購入のうえご利用ください。

トレーニング講習会(30分～45分程度)						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	18:30	10:00	10:00	18:30	13:00	10:00
12:30	20:30	12:30	12:30	20:00	16:00	12:30

事前予約は不要。時間に余裕を持ってお越しください。

持/①トレーニングウェア②室内履き③本人確認および住所確認ができる物(運転免許証、健康保険証、学生証等)

④利用証用の顔写真(縦2.3cm×横2.0cm 6か月以内撮影 色付きメガネ・帽子禁止)

または、写真付きの身分証とコピー代10円

⑤市内在勤および在学の方は、証明できる物(社員証、学生証等) 問/総合体育館 ☎465-9811

体育施設臨時休館日(1月1日～2月28日)

総合体育館 1月22日(月)・2月19日(月)

武道館 1月22日(月)・2月26日(月)

滝の根テニスコート 1月4日(木)・15日(月)

2月5日(月)～9日(金)・19日(月)

※年始《1月3日(水)まで》は、上記施設を含む全体育施設が休館となります。

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	1月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	1/1~3・8・15・22・29
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	1/1~3・7・8・9・21・22
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	1/1~3・7・8・9・21・22
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	1/1~3・8・14・15・28・29
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	1/1~3・7・8・9・21・22
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	1/1~3・8・14・15・28・29

※番号はお間違いないようにお願いします。

南朝霞公民館

サークル体験ウィーク

1週間を通して南朝霞公民館で活動しているサークルの公開をします。申し込みや予約は不要ですので、お気軽に南朝霞公民館に立ち寄ってください。何かやりたいことが見つかるかもしれません。多種多様なサークルが皆さんをお待ちしています！

日時／1月21日(日)～27日(土) 午前9時～午後4時30分

※正午～午後1時までは体験・見学不可

※サークル体験ウィーク期間中も公民館通常業務を行います(図書室・印刷機・有料コピー機も使用できます)。

※サークル体験ウィーク実施中は駐車場の台数に限りがありますので、車でのご来館はお控えください。

内容／

日付	午前	午後
1月21日(日)	チアダンス・毛糸のぼんぼんボール体験教室 ※こども映画会 ※ストーンペイント	社交ダンス ※おとなの映画会 ※ストーンペイント
1月22日(月)	自彊術・華道・オカリナ・幼児サークル	健康体操・パソコン・詩吟・コーラス
1月23日(火)	健康体操(女性のみ)・書道・手芸・ハンブル・着付け・レザークラフト・ギター	健康体操・詩吟・舞踊・レザークラフト
1月24日(水)	健康体操・人形劇・コーラス	民謡・囲碁・紙粘土・人形劇・コーラス・着付け・絵手紙
1月25日(木)	四半的弓道・英会話・自彊術・茶道	ユニカール・ボランティア活動(オカリナ・手芸等)・編み物・英会話・詩吟・民謡とフォークダンス・茶道
1月26日(金)	ヨガ・絵画・ハンブル・太極拳	スポーツダンス・囲碁・編み物 ※おとなの映画会
1月27日(土)	社交ダンス・コーラス・子ども茶道 ※ストーンペイント	空手・大正琴・キルト・俳句・童謡・着付け ※ストーンペイント

※上記サークル活動時間帯区分は目安です。各サークルによって終了時間が異なりますので、ご注意ください。詳細は南朝霞公民館に直接お問い合わせください。

※体験可能なサークルまたは見学のみのサークルがあります。

※着付け教室は女性限定です。

※初日の1月21日(日)と最終日の1月27日(土)の午前10時～午後3時にストーンペイントの体験イベントを開催します。

【サークル体験ウィーク中の映画上映】

- ① 1月21日(日) 午前9時～ こども映画会「仮面ライダー1」
- ② 1月21日(日) 午後2時～ おとなの映画会「荒野の決闘」
- ③ 1月26日(金) 午後2時～ おとなの映画会「伊賀屋敷」

※各映画会とも先着30名まで



中央公民館

プラネタリウム冬休み特別投映
スペースアドベンチャードリーム
～銀河の彼方へ～

年初めの「ワクワク」と「癒し」は、ぜひプラネタリウムで。美しい星空と特別クイズがあなたを待っています。

日時／1月5日(金)・6日(土)

午前11時～午後1時30分～(2回投映)

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円

大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市在住・在勤(在学・在園)のいずれにも当てはまらない方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

受付／当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。



北朝霞公民館

わんぱくキッズランド
わんキラ☆クッキング

おうちで簡単！みんな大好きスパゲティナポリタンを作ろう。

日時／1月27日(土) 午前10時～午後1時

対象／小学生

定員／12人

内容／スパゲティナポリタン、白玉汁粉

費用／300円(材料費)

講師／クッキングママの皆さん(北朝霞公民館サークル)

持ち物／上履き、エプロン、三角きん、手ふきタオル

申込方法／1月19日(金) 午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞 公民館 **生活教養講座**
やってみよう！デコパージュ

かわいいデザインの紙ナプキンを使って、トートバッグを自分らしく変身させてみませんか？

日時／2月14日(水)
午前9時30分～正午

対象／どなたでも
定員／15人
講師／手作りの会の皆さん（東朝霞公民館サークル）
費用／700円（材料費）
持ち物／絵の具の筆、紙切り用はさみ、エプロン
申込方法／2月1日(水) 午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木 公民館 **せつぶん映画会**
～ぽぼたんもくるよ！～

楽しい映画の後に、ぽぼたんと一緒に豆まきをするよ。みんなできてね！

日時／2月3日(土)
午前10時～11時

対象／どなたでも
作品／『おにたのぼうし』(18分)
『アンパンマンとばいきんまん』(10分)
『アンパンマンまじよのくにへ』(10分)
費用／無料 **申込方法**／当日直接会場へ



内間木 公民館 **コミュニケーション講座**
薬膳をとり入れた“おひなさま”料理

体にやさしい薬膳料理でひな祭りを祝いませんか！

日時／2月7日(水) 午前10時～午後1時
対象／どなたでも **定員**／16人
講師／平手 綾乃さん
費用／600円（材料費）
内容／おひなさまおにぎり、冬野菜と鶏肉の黒酢煮、薬膳スープ、いちごムース
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん
申込方法／1月23日(水) 午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



西朝霞 公民館 **レッツ・チャレンジ**
元気にチアダンスGo-Go-

音楽に合わせて、みんなで楽しくチアダンスを踊りましよう！

日時／2月17日(土) 午前10時～11時30分
対象／小学生 **定員**／20人
講師／Tumboo55 Performing Arts
相澤 かおりさん
費用／無料
持ち物／上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装
申込方法／2月7日(水) 午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



中央 公民館 **成人教養講座**
夫婦関係の心理学
～パートナーを失う原因とその対処～

夫婦間で生じるストレスに焦点を当て、パートナーとの良好な関係を維持する方法について考えていきます。

回	日時	内容
1	1月24日(水) 午前10時～正午	夫婦関係のストレスとその対処
2	1月25日(木) 午前10時～正午	離婚の原因とその防止

対象／成人（2回とも参加できる方）
定員／50人 **費用**／無料
講師／東洋大学社会学部教授 加藤 司さん
持ち物／筆記用具
申込方法／①市ホームページの申込フォーム、②はがき、③中央公民館窓口のいずれかの方法でお申し込みください。※申し込みには、①氏名（ふりがな）・②住所・③電話番号・④年齢が必要となります。
申込期間／1月4日(水)～17日(水)
※はがきの場合は1月17日(水)必着。
〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 成人教養講座宛
※講座内容は、都合により変更となる場合があります。
※保育（1歳以上の未就学児・定員6人）を希望される方は、その旨をお申し出ください。

西朝霞 公民館 **レッツチャレンジ**
チョコチップスコーンを作ろう

スプーンで生地を落として焼き上げるドロップスコーンを作ります。ラッピングもします。

日時／2月3日(土) 午前10時～午後1時
対象／小・中学生 **定員**／16人
講師／馬場 亜弥さん **費用**／600円（材料費）
申込方法／1月24日(水) 午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞 公民館 **南っ子クラブ**
第21回将棋教室

子どもから大人まで手軽に楽しめる将棋。初めての人も、腕に自信がある人も南朝霞公民館に集まれ！第二の将棋名人は君だ！

日時／2月4日(日)

- ① 初心者コース・将棋教室
午前9時30分～11時30分
- ② 対局コース・将棋大会
午後1時～3時

対象／小・中学生 **定員**／各コース20人
講師／朝霞市将棋愛好会の皆さん
（南朝霞公民館サークル）
費用／無料
申込方法／1月26日(金) 午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。
※自分のコースがわからない方はご相談ください。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。
※申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。 ※すべて費用は原則当日徴収します。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

ギャラリー展示 市制施行50周年記念写真展 むかしのあさかはこんなだった

1月27日(土)～3月25日(日)

朝霞市市制施行50周年を記念し、博物館への市民提供写真や、市史編さん事業・広報事業の収集写真を展示し、ありし日の朝霞を紹介します。



歴史講座 幕末維新史の再検討

今回の歴史講座は、幕末維新史を研究されている先生方をお招きし、幕末維新史の新たな研究潮流を学びます。

日程	内容・講師
1月25日(木)	長州征討と八王子千人同心 講師：國學院大學教授 吉岡 孝さん
2月1日(木)	新選組の理想と現実－近藤勇が目指していたもの－ 講師：日野市郷土資料館学芸員 矢口 祥有里さん
2月8日(木)	旗本の明治維新 講師：東京大学史料編纂所教授 箱石 大さん

時間／午後2時～3時30分(1月25日は午後2時30分～4時)

対象：定員／一般：40人 会場／博物館 講座室

申込方法／要事前予約。先着順。電話または博物館窓口で受け付け。連続受講を原則とし、空きがあれば単回受講可能です(単回受講は各回1週間前から受け付けます)。

博物館体験教室 石臼ごろごろ

石臼をごろごろ回して、大豆からきな粉を作ってみませんか？

おもちを七輪で焼いて、自分でひいたきな粉をつけて食べたり、昔ながらの道具の使い方を、楽しみながら学習します。



日時／2月25日(日) 午後①1時30分 ②2時30分
③3時30分 *各回50分程度

会場／博物館 講座室

持ち物／もち [食べたい方はお持ちください]

対象：定員／どなたでも：各回16人

※小学生以上は子どものみで参加できます。

申込方法／2月10日(土)まで、電話または博物館窓口で受け付け。応募者多数の場合は抽選(受付締切後、当落に関わらずご連絡します)。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日(木)～1月4日(休)

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けていません

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

博物館体験教室 おりがみで干支を折ろう！

新年最初の体験教室はおりがみで干支を折ります。平成30年は戌年になりますので、それに因んでいぬの置物をつくります。家族での参加も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。



完成見本
(原作者：松野幸彦さん)

日時／1月6日(出)

午前9時30分～正午、

午後1時～4時30分

※入室は午前・午後とも終了の30分前まで

講師／日本折紙協会講師 本多 秀子さん

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも

申込方法／予約不要。時間内で自由に参加できます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

文化財防火デー関連事業 旧高橋家住宅消防訓練



放水銃からの放水

1月26日(金)は文化財防火デーです。旧高橋家住宅では、この日にちなんで消防訓練を行います。

放水銃を使用した放水訓練を行うほか、朝霞消防署・消防団による訓練もあわせて行われます。

貴重な文化財を守るための消防訓練です。ぜひご参加・ご見学ください。

日時／1月27日(土) 午前10時～(約1時間予定)

会場／旧高橋家住宅

※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センターとなり) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

シネマライブラリー

入場無料

作品／マルサの女（1987年作品）
 日時／2月4日(日) 午後2時～（127分）
 監督／伊丹 十三
 出演／宮本 信子ほか
 会場／図書館（本館）視聴覚室



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	1/11 (木)	手ぶくろを買いに 25分	午後3時～ [読み聞かせのあと、えいが かいです。]	視聴覚室
	1/18 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし 三人の兄弟/狼の眉毛 16分		
	1/25 (木)	ノタンといっしょスペシャル たこほどこまで ほか 全4話 13分		
松の木読書会*	1/19 (金)	不時着する流星たち 小川 洋子/著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	1/22 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分 ～正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。申込不要（無料）。直接会場へお越しください。
 松の木読書会は、事前と同じ本を読んで、皆で語り合う読書会です。（図書は貸出可）お気軽にご参加ください。

「図書館まつりに参加してみませんか？」

第32回 図書館まつり参加団体等説明会

図書館まつりは市民の皆さんと企画・開催するイベントです。絵本の読み聞かせ、朗読、発表や展示等、団体はもちろん、個人でも参加できます。

今年は、6月23日(土)、24日(日)に開催予定です。

参加希望団体等の代表の方は、説明会にお越しください（参加申込書は、説明会当日に配布します）。

日時／2月15日(木) 午前10時～
 会場／図書館（本館）視聴覚室
 問／図書館（本館）



親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／1月16日(火) 午後3時～
 内容／手遊びとよみきかせ
 会場／産業文化センター2階
 研修室兼集会室2
 問／図書館北朝霞分館



朝霞市立図書館 第3駐車場閉鎖のお知らせ

長い間地権者のご厚意により土地を借り受けて提供しておりました朝霞市立図書館第3駐車場は、1月中旬で閉鎖となります。

利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。



新着図書を紹介（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

ユニクロ潜入一年（本館 社会科学）
 横田 増生/著 文藝春秋 673.7

白い久遠（本館 日本文学）
 浅野 里沙子/著 東京創元社 Wアサ

満天のゴール（本館 日本文学）
 藤岡 陽子/著 小学館 Wフシ

児童書

ぼくのさがしもの（本館 児童コーナー）
 たけうち ちひろ/文・切り絵 出版ワークス Eアオ

*新着図書は他にも多数あります。図書館のホームページでも毎週新刊案内の情報を更新しています。棚にない時は職員にお尋ねください。

*新着図書の紹介は、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいております。ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

本のリサイクルフェアを開催！

図書館（本館・北朝霞分館）で除籍した図書・雑誌を無料で提供します。

なお、児童書、CD等視聴覚資料の提供はありません。

分館 日時／2月10日(土) 午前9時30分～午後3時
 会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室

本館 日時／2月24日(土) 午前9時30分～午後5時
 2月25日(日) 午前9時30分～午後3時
 会場／図書館（本館）展示集会室・視聴覚室

*持ち帰り用の袋などは各自ご用意ください。
 *キャリーバッグ等、大きな荷物は会場内に持ち込めません。
 *資料のタイトル等についての問い合わせはお受けできませんので、ご了承ください。
 *当日は混雑が予想されるため、自動車での来場はご遠慮ください。

1・2月の図書館のお休み

- 本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）
 1月／1日(月・祝)～4日(木)・9日(火)・26日(金)
 2月／13日(火)・23日(金)
- 分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）
 1月／1日(月・祝)～4日(木)・10日(水)・25日(木)
 2月／14日(水)・22日(木)

●本館・分館の開館時間
 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)
 ※年始は本館・分館ともに1月1日(月)から4日(木)までお休みです。

わたくしたちの健康

年頭所感

朝霞地区医師会 会長 村山 正昭 むらやま まさあき
☎464-4666

新年明けましておめでとうござい
ます。市民の皆様にはつつがな
く新しい年を迎えられたことお
慶び申し上げます。

本年は第6次医療計画で整備が
決まった高度急性期／急性期の増
床病棟がいよいよ建設・稼働に向
かって動き出し、朝霞地区内では、
独立行政法人「埼玉病院」で新
病棟建設、「TMGあさか医療セン
ター」(旧「朝霞中央総合病院」)
は移転増床開院、「新座志木中央総
合病院」は増床新病棟が稼働開始
し、当地区内の急性期医療が充実
します。また、平成30年度からの
第7次医療計画では回復期、慢性
期病棟の整備が検討されます。し
かし、国は慢性期および高齢者医
療に関しては出来るだけ入院医療
を在宅医療(家庭の病棟化)にす
る意向のため、受け皿として「地
域包括ケアシステム」の整備が急
がれています。

この「地域包括ケアシステム」
は本年が本格始動元年となります。
昨年まで、県、地区医師会、介護
業界、各市町村で整備を進めて参
りましたが、平成30年度から運営
主体が市町村となります。認知症
を含め地域に生活する高齢者の方
が住み慣れた地域で自分らしい生
活を人生の最後まで送れるよう、
住居・医療・介護・予防・生活支
援を一体的に提供し「安心・安全

な地域」を実現する試みです。

医師会では4市からの要請に基
づき、医療と看護・介護を繋ぐ
「地域包括ケア支援室」を引き続
ぎ運営してまいります。病院退院
後スムーズに在宅医療に移行出来
るよう支援してまいります。在宅医
療とは、家庭を病棟にすることな
ので担当医が必要になります。そ
のため、医師の往診が必要とな
るわけです。市民の皆様には、こ
こで言う往診は、昔から開業医の
行っていた往診とはその趣旨が異
なる事をご理解いただきたくと思
います。ご自分で医療機関を受診
出来る方が、夜間などご自分や
家族の都合で受診出来ない時に便
利に医者が出張する趣旨のもので
はありません。訪問医療を行う開
業医は自分の診療所の外来の他に、
「在宅医療」と言う病棟を受け持
つことになるのです。

今、少子高齢化の時代、安心・
安全の地域社会をどのようにして
持続していくかの議論が高まって
います。少ない人口で「持続可能
な地域社会」を作っていくには、
地域に住む一人ひとりがその地域
社会での役割を自覚し、それぞれ
が自分の持てる能力を十分発揮し
て必要な技術と資格を持ってい
ただかなければなりません。でき
ば必要な人材育成を、その地域内
で達成できることが理想ではない

でしょうか。朝霞地区医師会では、
地域で活躍する准看護師・看護師
を育成するために「朝霞准看護学
校」「朝霞地区看護専門学校」を運
営してまいりました。昨年、朝霞
准看護学校は創立50周年、「朝霞
地区看護専門学校」は創立20周年
を迎えられましたことは朝霞地区
の市民の皆様、各行政の方々のご
理解とご支援があったからこそと
感謝しております。

地域の救急医療の充実、在宅医
療の充実に伴い朝霞地区ではより
多くの看護職を必要としています。
地域のために看護技術を学びたい
女性の方は、中学卒業以上の学歴
があれば、年齢制限なく「朝霞准
看護学校」への受験資格がありま
す。「安心・安全な朝霞地区」の
実現のために、皆様も朝霞地区医
師会と共に看護師の資格を持って
この地域のために働いてみませ
んか。

昨年、自然災害の多発、国際
情勢の緊張など心落ち着かない一
年でありましたが、本年が市民の
皆様にとって希望と笑顔に満ちた
一年となりますことを祈念して、
新春のご挨拶いたします。



わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
7	和光	和光駅前 クリニック	外・内・小・ 整外・消内・ 肛・リハ	460-3466	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳・気	472-9555
⑧	新座	きたざわこども クリニック	小・アレ	424-8633	朝霞	栗原整形外科	外・整外・ 皮・リウ	463-2325
1	14 志木	わかばこども クリニック	小・アレ・ 皮・内	423-4749	新座	くりはら内科 クリニック	内・消内・ 循内	042-438- 6606
21	志木	幸町クリニック	消内・内・ 外・肛	485-5600	志木	志木駅前クリニック	内・循内・ 腎内・糖内	473-8101
28	新座	志木小児科・アレル ギー科クリニック	小・アレ	481-1064	和光	中川眼科	眼	465-1144



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他																						
離乳食ステップアップ教室	2月22日(休) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成29年3月～7月生まれの第1子のお子さんとその保護者1人	申/1月11日(休)から(電話で要予約)																						
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2月(短縮1日コース)</td> <td>24日(出) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>平成30年5月～7月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td rowspan="2">申/3月(基本2日コース)は電話で1月18日(休)から予約受付開始 ※2月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。</td> </tr> <tr> <td>3月(基本2日コース)</td> <td>1回目:8日(休) ※初妊婦のみ対象 2回目:24日(出) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午後1時～午後4時 午前10時～午後4時</td> <td>平成30年6月～8月出産予定</td> <td>妊娠中の歯ついでい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	2月(短縮1日コース)	24日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年5月～7月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/3月(基本2日コース)は電話で1月18日(休)から予約受付開始 ※2月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。	3月(基本2日コース)	1回目:8日(休) ※初妊婦のみ対象 2回目:24日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午後1時～午後4時 午前10時～午後4時	平成30年6月～8月出産予定	妊娠中の歯ついでい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映							
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																				
2月(短縮1日コース)	24日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年5月～7月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/3月(基本2日コース)は電話で1月18日(休)から予約受付開始 ※2月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。																				
3月(基本2日コース)	1回目:8日(休) ※初妊婦のみ対象 2回目:24日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午後1時～午後4時 午前10時～午後4時	平成30年6月～8月出産予定	妊娠中の歯ついでい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">2月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th></th> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象</td> <td>H29年10月生まれ</td> <td>H29年4月生まれ</td> <td>H28年7月生まれ</td> <td>H26年10月生まれ</td> </tr> <tr> <td>日程</td> <td>2月7日(休)・21日(休)</td> <td>2月14日(休)・28日(休)</td> <td>2月20日(休)・27日(休)</td> <td>2月2日(金)・16日(金)</td> </tr> </tbody> </table>				2月の乳幼児健診						4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	対象	H29年10月生まれ	H29年4月生まれ	H28年7月生まれ	H26年10月生まれ	日程	2月7日(休)・21日(休)	2月14日(休)・28日(休)	2月20日(休)・27日(休)	2月2日(金)・16日(金)	※左記の方へ、個別通知します。(1月中旬発送予定)
2月の乳幼児健診																									
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																					
対象	H29年10月生まれ	H29年4月生まれ	H28年7月生まれ	H26年10月生まれ																					
日程	2月7日(休)・21日(休)	2月14日(休)・28日(休)	2月20日(休)・27日(休)	2月2日(金)・16日(金)																					
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(平成29年12月生まれ)</th> <th>3歳児(平成26年12月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本脳炎</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成29年12月生まれ)	3歳児(平成26年12月生まれ)	日本脳炎			左記の対象者に個別通知します。														
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成29年12月生まれ)	3歳児(平成26年12月生まれ)																							
日本脳炎																									



成人の方へ

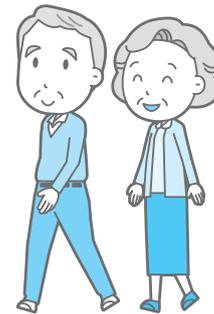
内容	日時・会場	対象	その他
こころの健康相談	1月31日(休) 午後2時～3時30分 保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	1月26日(金)までに健康づくり課へ予約

平成29年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ(希望される方)

現在実施中の高齢者インフルエンザ予防接種は、1月31日(休)で終了となります。
希望される方は、1月中に接種してください。
対象者/①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気等で障害1級程度の方。
詳細/広報あさか10月号15ページをご覧ください。

平成29年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望される方)

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。
現在実施中の「平成29年度高齢者肺炎球菌定期予防接種」は、3月31日(出)までとなります。
下記の生年月日の方で、接種を希望される方は、早めに接種をしてください。
(対象者には平成29年4月にきみどり色のはがきを送付しています。)
※過去に接種したことのある方は対象となりませんのでご注意ください。



※左記生年月日の方が公費助成を受けられるのは平成29年度のみです。4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担となります。

<平成29年度の対象者>

昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生(65歳となる方)
昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生(70歳となる方)
昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生(75歳となる方)
昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生(80歳となる方)
昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生(85歳となる方)
昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生(90歳となる方)
大正11年4月2日～大正12年4月1日生(95歳となる方)
大正6年4月2日～大正7年4月1日生(100歳となる方)

※1月の休日歯科応急診療所

実施日時 1月3日(休)・8日(月・祝)
午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(携帯電話からも相談でき、毎日24時間利用可能)
※従来同様、次の番号からも電話をかけられます
小児救急電話相談 #8000
大人を対象とする救急電話相談 #7000

☆1月、2月は「はたちの献血」キャンペーンです。

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課
☎463-3059



記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

ハーバリウムのワークショップ&薬膳ランチプレート(希望の方)

日時/1月31日(水) 午前10時~午後1時 会場/内間木公民館 費用/1,500円(ハーバリウム)、1,000円(ランチ希望の方) 申込方法/メールで 主催/ADVANCE(アドバンス) 問/園/熱田
☎yumi2430@gmail.com
☎080-6804-0108

「遺言・相続・成年後見」無料相談会

日時/1月21日(日) 午前10時~午後4時 会場/産業文化センター 対象/遺言・相続・成年後見について考えている方 申込方法/電話、フェイスブックまたは当日直接会場へ その他/毎月第3日曜日に産業文化センターで開催しています。 主催/土業による遺言相続無料相談会 問/藤田 ☎469-2850

メイあさかセンター 30周年記念行事

日時/①共生を学ぶ“絵を通じての友好展”日本とマレーシア…1月17日(水)~21日(日) ②共生を学ぶワークショップ“絵を描こう”…1月20日(出) ③国際フォーラムin ASAKA“日本とマレーシアでの絵を通じての友好の効果”…1月21日(日) 会場/①②…中央公民館・コミュニティセンター ③産業文化センター 申込方法/③のみ電話、FAX、メールで その他/当日ボランティアも募集 主催/認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター 問/園/尾池 ☎468-6972
FAX468-7088
☎mayasaka@mayasaka.net

「みんなの学校」上映会+木村泰子氏講演会 in 朝霞

日時/1月28日(日) 午前10時~午後5時 会場/根岸台市民センター 費用/大人のみ1,500円(上映会のみは1,000円)

※大学生以下無料 申込方法/電話、メールで 主催/NPO法人あさかプレーパークの会

問/園/田淵 ☎080-5026-4006
☎m.g.a18128@gmail.com

子育てサポート講座 (ぐらんぱ育児支援者養成講座)

日時/1月6日(出)~7日(日) 午前10時~午後3時 会場/南朝霞公民館 申込方法/電話、メール、ホームページ(<http://asaka-grandpa.com/>)で その他/子どもが好きな方募集します、決して難しい講座ではありません。 主催/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 問/園/千葉 ☎090-7940-7490
☎t-chiba@asaka-grandpa.com

會員募集

中央歌謡クラブ

日時/月3回水曜日 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 その他/最新歌謡曲を先生から歌唱指導を受け、その後は全員カラオケを楽しんでいます。 問/自黒 ☎080-2058-4502

フラワーアレンジメント教室 オラン・ジュ

日時/毎月第3火曜日 午前10時~午後0時30分 会場/根岸台市民センター 会費/月4,000円 その他/季節のお花やプリザーブドフラワーなど、お部屋に飾れるアレンジメントを作ります。 問/小澤 ☎090-6026-2322

さくら・日和会(日本舞踊)

日時/月3回木曜日 午後5時~6時 会場/東朝霞公民館・根岸台市民センター 会費/月4,000円~ その他/踊りのほか、折り紙や工作、あやとり等 問/園/花柳 ☎080-1063-6909

燐峰書道会

日時/月3回水曜日 午後1時30分~3時30分 会場/仲町市民センター 会費/月3,000円、本代540円 対象/大人 その他/ボールペン、筆ペンもやっています、今年から始めてみませんか。 問/小島 ☎080-2035-7059

囲碁サロン・彩霞

日時/毎週水・金曜日 午後1時~4時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/

1,000円 年会費/1,000円 その他/公民館に囲碁がある、だから行く。生涯現役として楽しむことができます。初心者歓迎、女性を含む彩霞の大勢の仲間が待っています。

問/青木 ☎090-2756-5144

ハワイアンフラ イリマ

日時/月2回月曜日 午前10時~11時30分 会場/膝折市民センター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 その他/40~80代まで脳トレも兼ねて楽しく活動しています。ベテランの先生が基本から教えてくれます。

問/森 ☎080-3096-9301

フラ・オハナ・カムケア

日時/毎週水曜日 午後1時~3時 会場/東朝霞公民館 会費/月3回3,000円、月4回4,000円 対象/50歳以上の女性

問/滝沢 ☎090-2314-4450

グリーンクラブ3 (初級英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午後1時~2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円(休会費月1,000円) その他/初級~中級の英会話をネイティブな教師と楽しみませんか。 問/菅田 ☎090-9155-8443

金曜カンヴァス(絵画サークル)

日時/毎月第1・3金曜日 午前10時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月2,500円 その他/水彩・パステル・油・デッサンなど自由に好きな画材で一緒に絵を描いてみませんか。初心者歓迎、1日無料体験受け付け中。 問/長谷川 ☎090-9138-5772

モダンバレエ ミルキーズ

日時/毎週火曜日 午後5時30分~7時(3歳~小学生) 午後7時~8時30分(中学生以上) 会場/東朝霞公民館 会費/月4,000円 その他/無料体験随時受付中!見学だけでもどうぞ 問/本田 ☎7a19k27i@gmail.com

東筆会(書道)

日時/毎週金曜日 午前10時~正午 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/3か月6,000円 対象/成人男女 その他/筆に親しんでみませんか。書を学びながら楽しく活動しています。 問/藤田 ☎462-1968

📷 全国スポーツ推進委員功労賞および30年勤続スポーツ推進委員賞を受賞されました！

朝霞市スポーツ推進委員の箕輪良子さんが全国スポーツ推進委員功労賞、下田英吾さんが30年勤続スポーツ推進委員賞を受賞され、平成29年12月15日(金)、三好教育長を表敬訪問し受賞の報告をしました。

この賞は、長年にわたりスポーツ振興に功績のあった方に対し贈られる賞で、お二人は朝霞市スポーツ推進委員として市のスポーツ振興・普及に寄与され、このたびその功績が認められて受賞となりました。

(写真左から) 下田さん、三好教育長、箕輪さん



📷 「ASAKA ILLUMIEGION (朝霞イルミージョン) ～彩のきらめき～」が開催されました

平成29年11月25日(土)～12月25日(月)まで、朝霞市商工会青年部の創立40周年を記念して、黒目川周辺を約25,000個のペットボトル*¹で彩る「朝霞イルミージョン*²」が開催されました。黒目川沿いを美しく彩るペットボトルが作り出す幻想的な光の美しさに、集まった人々から歓声が上がっていました(裏表紙にも写真を掲載しています)。

※1 ペットボトルとは、ペットボトルにソーラーパネルと充電電池、LEDを組み込んだもので、昼間の太陽エネルギーで充電し、暗くなるとLEDが自動で点灯する発光装置です。

※2 イルミネーション(illumination)とリージョン(region: 地域)を合わせた造語



📷 きれいなまちに

平成29年11月13日(月)、長年にわたり、道路の清掃やきれいなまちづくり運動に積極的に参加していただくなど、環境美化活動にご尽力いただいた方に対し、感謝状を贈呈しました。平成29年度は、1団体と8人の方(1人欠席)を表彰しました。

(写真後列左から) 齊藤一男さん、後藤修さん、伊藤亮さん、鈴木龍久さん
(写真前列左から) 藤和志木タワー環境改善検討委員会 委員長 竹腰稔久さん、金子輝男さん、三好教育長、富岡市長、比留尚達雄さん、本多健息さん



📷 旧高橋家住宅で「収穫祭」を実施しました

平成29年11月25日(土)に、重要文化財旧高橋家住宅で「収穫祭」を実施しました。

ボランティアの方を中心に風車・竹とんぼづくり体験をはじめとしたさまざまなイベントが行われたほか、朝霞市指定無形文化財「根岸野謡」を保存会の方に披露していただきました。お昼には敷地内の畑で収穫された野菜を使ったけんちん汁が振る舞われ、清々しい秋晴れの下、実りの秋を楽しくお祝いしました。



朝霞市指定無形文化財「根岸野謡」披露



主屋内でのけんちん汁配布の様子

📷 朝霞市農業祭が開催されました！

平成29年11月19日(日)に朝霞市・朝霞市農業委員会・あさか野農業協同組合の共催で、市制施行50周年記念事業 実りのまつり「朝霞市農業祭」が中央公民館・コミュニティセンターで開催されました。当日は晴天に恵まれ、多くの方が来場されました。朝霞の農業者が丹精こめて育てた新鮮で色とりどりの旬の野菜の販売を通じて、おいしい食べ方を聞くなどの交流を深めていました。



📷 東京2020参画プログラム「誰でもOK 記録を破れ！」を開催しました

平成29年11月25日(土)、朝霞中央公園陸上競技場で「誰でもOK 記録を破れ！」を開催しました。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の機運醸成やスポーツに親しむことを目的に、本格的な計測機器を使用して50mと100mの記録を測定しました。

また、2012年のロンドンオリンピック競技大会に出場された土井杏南選手に会場へお越しいただき、デモンストレーションとして世界レベルの走りを見せていただきました。子どもから大人まで190人もの皆さんにお集まりいただき、スポーツを楽しんだ晩秋の日となりました。



(左から) 土井選手、ぼぼたん

📷 的確な救命活動に対し、消防署長表彰を行いました

平成29年9月13日(水)、朝霞市栄町三丁目地内で発生した救急事案において、水野加奈さんは、呼吸・脈拍がない傷病者に対し、勤務先で設置しているAEDを迅速に使用し、的確な救命活動を行い、人命救助に貢献されました。

浅川消防署長は、勇気ある行動と救命活動の功績に対し、感謝状を贈呈しました。



水野さん(写真中央)と勤務先の方々

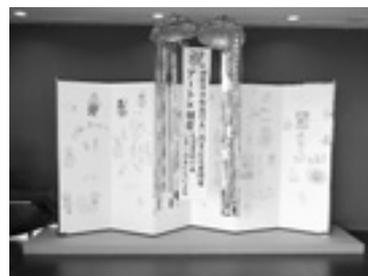
📷 「アート×朝霞 丸沼芸術の森U五〇作家たちによる」を開催しました

平成29年9月30日(土)から10月22日(日)まで、丸沼芸術の森と朝霞市博物館の共催による、「朝霞市市制施行五〇周年記念展 アート×朝霞 丸沼芸術の森U五〇作家たちによる」が開催されました。本展覧会では市制施行50周年にちなみ、丸沼芸術の森で活躍する50歳以下の作家の方々や丸沼の地から世界へ羽ばたいた村上隆さんの作品を展示し、市制施行50周年の秋を芸術で彩ることができました。

会期終了後には、丸沼芸術の森代表 須崎勝茂さんが富岡市長を訪れ、作家の皆さんや子どもたちがぼぼたんを描き込んだ屏風と、須崎さん、河明求さんの合作による、ぼぼたんの陶像を寄贈していただきました。市制施行50周年のレガシーとして大切に保管させていただきます。



オープニング・セレモニーの様子



ぼぼたんが描き込まれた屏風



ぼぼたんの陶像

(写真左から、バージニア・クリセヴィシュートさん、入江明白春さん、須崎成美さん、須崎勝茂さん、富岡市長、並木新座市長、河明求さん、柳 鍾大さん、安齊羅さん)

ASAKA ILLUMINATION 2017

中央公園
ウィンターイルミネーション

北朝霞商業振興会キャロット
モニュメントイルミネーション

朝霞市商工会青年部創立40周年記念事業
朝霞イルミネーション〜彩のきらめき〜

朝霞市商工会青年部

あさか野菜 de ベジグルメ

Boulangerie Arbre (ブーランジェリー アーブル)

『柿とさつまいものカンパーニュ』



ブーランジェリー アーブルさんは、朝霞駅東口から徒歩3分、根岸台にあるパン屋さんです。

朝霞産の野菜を使った商品を考案する今回のコラボ企画で誕生した『柿とさつまいものカンパーニュ』は、溝沼「さかうえ農園」の渡辺さんに配達していただいた、富有柿、さつまいも(紅あずま)を使用しています。柿はドライにして生地に練りこみ、細の目状にした紅あずまをトッピングして焼き上げました。

オーナーの木田さんは、「柿の甘みとともに、ライ麦独特の風味が感じられるようカンパーニュに仕立て、さつまいもはバターでしっとりさせました。」とお話されています。柿の実は季節には、ぜひ一度味わってみてください。



私は野菜も好きですが、パンも大好き。アーブルのパンは生地が本当に美味しく、その生地にも朝霞産の柿を上手く活かしていただきました!

■ Boulangerie Arbre (ブーランジェリー アーブル)

朝霞市根岸台1-1-73sk 根岸台101
☎464-2979
arbre410.exblog.jp



あさか野菜 de ベジグルメ「made in Asaka」をキーワードに、市内の生産農家と飲食店事業を結び、野菜ソムリエ(料理研究家) Canaco さんを中心にアイデアを出し合い、各飲食店の持ち味を活かした朝霞産の野菜を使った商品や料理メニューを考案したコラボ企画です。完成した商品を、毎号のコラムで紹介しています。

むさし
フロント
あさか



野菜ソムリエ
Canaco さん

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.728

発行日/平成30年1月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジタル形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています