

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
		共通☎468-0079

ギャラリー展示 みんなあーちすと ～まる・しかく・さんかく・▲の大ぼうけん！～

赤い●、青い■、黄色の▲。それぞれぼうけんに出発しました！みんなどこに行ったのかな？をテーマに、みんなが描いてくれた作品を展示します。

作者の方はもちろん、ご家族・お友だちを誘ってぜひ見に来てね！

9/10(土)～9/19(月・祝) 一般参加作品展示

※9/12(月)は休館日です

夏休み作品制作ワークショップで描いた作品です。モザイク・ふき絵など、さまざまな絵画技法の成果も見られます。

9/21(水)～10/2(日) 市内保育園・幼稚園児作品展示

※9/26(月)は休館日です

市内の保育園・幼稚園にご協力いただき、各園のおえかきのカリキュラムの中で、5歳児(一部4歳児)に描いてもらいました。園ごと・クラスごとに展示しています。

期間中は、みんなあーちとこのシンボル「はだかぬぼうの木」がお目見えします♪
葉っぱはみんなの夢や希望を書いて飾ってあげてね！



※作品の写真・ビデオ撮影は、ご本人の了承を得たものはOKです(お子さん・お孫さんやお友だちなど)。

第26回企画展「鷹狩りと朝霞」 10/15～11/27

講演会 鷹狩りと村々の暮らし

日時／10月23日(日) 午後2時～3時30分

講師／法政大学人間環境学部 教授 根崎 光男さん

対象：定員／一般：50人(先着順)

申込方法／9月23日(金・祝)午前9時から電話または博物館窓口で受付。

連続講座 鷹場史料を読み解く

日時／11月1日(火)、8日(火)、15日(火)〔3回連続〕

午後1時30分～3時30分

講師／関東近世史研究会 蛭田 晶子さん

対象：定員／一般：30人(先着順)

申込方法／10月1日(出)午前9時から電話または博物館窓口で受付。

フィールドワーク 朝霞お鷹場めぐり

日時／10月29日(土) 午後1時30分～3時30分

講師／当館学芸員 赤澤 由美子

〔講師補助〕朝霞市郷土史研究会

対象：定員／一般：30人(申込多数の場合抽せん)

申込方法／10月8日(土)【必着】まで電話または博物館窓口で受付。締切後1週間以内に全員に通知。

見学会 放鷹実演 ～朝霞の空を鷹が舞う！～

日時／11月12日(土) ①午前10時～ ②午後2時～

講師／NPO 法人 日本放鷹協会

会場／東洋大学朝霞校舎グラウンド

※詳しくは「広報あさか10月1日号」でお知らせします。

朝霞市県展作品展

―入選・委嘱・招待・運営委員作品を会して―

9月17日(土)～10月2日(日)

協賛／朝霞市美術協会

5月31日(火)から6月22日(水)まで「第61回埼玉県美術展覧会」(県展)が埼玉県立近代美術館で開催され、朝霞市から22点の作品が入選しました。

「朝霞市県展作品展」では、これらの入選作品に委嘱・招待・運営委員作品をあわせ、日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の各部門における計28点の作品をご紹介します。

埼玉県議会議員賞「D-GIN・カオン」 醍醐イサム→



オープニングセレモニー

9月17日(土) 午前10時～ 展示室にて

埼玉県美術協会副会長・朝霞市美術協会会長池田幹雄さんによる全体講評があります。

ギャラリートーク

作者の方による作品解説や制作秘話などを聞きながら作品を鑑賞してみませんか？

日	曜	時間	分野	作者
17	土	午前10時～	日本画	池田 幹雄
		午後2時～	洋画	醍醐イサム
		午後3時～	洋画	秋本 君江
18	日	午後2時～	洋画	庄司 剛
		午後3時～	写真	若井 良広
19	月・祝	午後2時～	写真	石原 孝夫
24	土	午後2時～	写真	加藤 博幸

※都合により変更となる場合があります。

伝統文化体験講座「友禅染め」

友禅染めを体験してみませんか？日本伝統の模様を描いたエコバッグを作ります。

日時／10月5日(水)、6日(木)、19日(水)、20日(木)、26日(水)

【5回連続】各回午後2時～3時30分

講師／日本工芸会会員 染色作家 稲木 久さん

〔講師補助〕染色工房稲木 稲木 実さん

費用／1,000円(材料費)

対象：定員／一般：24人(全回出席できる方・申込多数の場合抽せん)

申込方法／9月14日(水)【必着】まで、電話または博物館窓口で受付。締切後1週間以内に全員に通知。

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

9月

23日(金)は祝日のため開館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

28日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

問…問い合わせ

ようこそ！あさかの生涯学習へ

家庭教育学級合同講演会

脳科学！子どもも大人も、^{いくのう}育脳！！

保育あい！ ～脳の育み方、鍛え方～

手話通訳
要約筆記
あり



講師／^{くぼた きょう}久保田 競さん

日時／10月5日(水) 午前10時～正午（午前9時30分開場）

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料(当日直接会場へお越しください)

保育／1歳から未就学児（先着40人）

9月14日(水)から26日(月)まで電話またはメールで受付

主催／朝霞市教育委員会

問／生涯学習課 内2454 ☎463-2930

現在、京都大学の名誉教授にして、国際医学技術専門学校の副校長を勤める脳科学の世界的権威、テレビ等で有名なカヨ子おばあちゃんの夫、久保田競さんを迎え、脳科学の視点から子育てについて講演をしていただきます。

また、子どもに限らず、大人の脳の育み方・鍛え方もお話しいただく予定ですので、幅広い世代の皆さんの参加をお待ちしています！

放課後子ども教室 参加者募集

みんな集まれ！土曜日を楽しそうに過ごそう！

放課後子ども教室では、楽しく遊んだり、いろいろ学べる教室がみんなを待っています。

日程／10月から平成24年3月まで（毎月2回 土曜午前中）

10/1・8、11/12・26、12/10・17、

平成24年 1/14・28、2/18・25、3/3・10

会 場	内 容
朝霞第二小学校 算数学習室 会議室	レクリエーション吹矢 手品
朝霞第三小学校 図書室	昔遊び(けん玉、コマ回し、 折り紙など)
朝霞第五小学校 大広場	ジャグリング
朝霞第十小学校 生活科室 学習室	筆と墨で遊ぼう！

時間／午前9時30分～11時30分（2時間） 対象／市内に住んでいる小学生

定員／各教室25人程度 締切日／9月13日(火)

申込方法／参加申込書（学校を通じて配布します。また、生涯学習課にもあります。）に記入し、市役所4階41番窓口（生涯学習課）へ提出してください（ファックスも可）。☎467-4716

※参加申込書は、市ホームページからも出力できます。

※在籍する小学校にかかわらず、4つの教室から選んで申込みできます。

※申込みが定員を超えた場合、抽せんをする場合があります（抽せんの場合は、初めて「放課後子ども教室」に参加する方を優先させていただきます）。

※お子さんの参加にあたっては、事前に安全な経路の確認をし、当日も必要に応じて送迎するなど安全の確保にご協力ください。

※自転車での登下校は禁止です。

市民企画講座

上手な聴き方

～カウンセラーの技を伝授～

相手の心を大切に話す話の聴き方～

日時／9月10日(土) 午後7時～9時30分

会場／溝沼市民センター

講師／日本カウンセリング学会認定カウ

ンセラー ^{たまもと ひろし}玉本 宏さん

定員／20人 費用／無料

主催／ぼたんの会

申・問／^{たつき}立木 ☎466-4600

生涯学習体験教室参加者募集 第3弾!!

教室名・内容・講師	教室番号	日 時	会場	費用	定員(人)
大極氣功(18式)の実技指導 2回連続講座 1式ごとに大きく息を吸うことによって、全身の細胞に酸素を送り込むことは、生活習慣病予防に役立ちます。最新のストレッチング体操も行います。 講師／ おんだ くにひこ 恩田 邦彦さん	13	11月12日(出) 午後2時～3時	北朝霞公民館	無料	40
		11月26日(出) 午後3時～4時			
タッチケア(ベビーマッサージ)&ママの骨盤体操 子どもとママが笑顔になるタッチケアです。絆を深め、ママはより美しくボディメイキング！レッスン後半には癒しのアロママッサージもあります。 対象／ 教室番号14…生後9か月～未就園児のお子さんとそのお母さん 教室番号15…生後3～8か月のお子さんとそのお母さん 講師／HiROE さん	14	11月16日(水) 午前9時40分～10時40分	溝沼 市民センター	200円 (テキスト代等)	12 (組)
	15	11月16日(水) 午前11時～正午	溝沼 市民センター	200円 (テキスト代等)	12 (組)
老いの支度と相続税の増税路線について 相続が“争続”にならないような生き方から、税の仕組みまで学び、事前に何を準備すべきか実務家と税理士が事例をもとに熱く語ります。 講師／ いづか のりかず 飯塚 紀一さん・ おの さとし 小野 聡司さん	16	11月19日(出) 午後1時30分～4時	弁財 市民センター	無料	15
	17	11月26日(出) 午後1時30分～4時	膝折 市民センター	無料	15
貴方のための開運教室 2回連続講座 人間の“運命”の奥深さと不思議さをお話しします。“開運”するコツと考え方を分かりやすく講習します。 講師／ みつはし まさき 三橋 政起さん	18	11月22日(火) 午前10時～11時30分	ゆめばれす	無料	20
		11月29日(火) 午前10時～11時30分			
自己発展のためのカウンセリング エゴグラムで自己を発見してみませんか。 講師／朝霞カウンセリング同好会の皆さん	19	11月26日(出) 午後1時30分～4時30分	中央公民館	無料	10

対象／市内在住・在勤・在学の方
申込方法／はがきに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④希望教室番号 ⑤教室名を記入し、10月4日(火)【必着】までにお申し込みください。
 ※申込多数の場合は抽せん
 申・問／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会生涯学習課 内2455 ☎463-2920

とどけよう元気を朝霞から

飛んでけ ペットボトルロケット大会

主催／朝霞市子ども会連合会



日時／10月1日(出)【製作会：午前10時から・飛距離大会：午後0時30分から】

会場／旧朝霞第四小学校【製作会：教室・飛距離大会：校庭】

内容／ペットボトルを工作してロケットを作り、飛距離の大会をします。過去の記録は120メートルです。挑戦してください。

子ども会・家族・グループなど事前に申し込みください。キットの準備があります。

参加費／一般200円(保険料等) 子ども会会員無料

申込方法／往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と「ペットボトル」と明記のうえ、〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1

朝子連事務局 渡邊あてに 9月20日(火)【必着】までにお申し込みください。

ご報告ならびにお礼

去る6月4日(出)・5日(日)に行われた朝霞市芸術文化展において、東日本大震災復興支援を目的に、手工作品のチャリティーバザーを実施いたしました。

多くの皆さんにご協力を賜り、106,526円の売り上げがあり、全額、日本赤十字社埼玉県支部を通じて、被災地にお届けさせていただきました。

皆様のご支援、ご協力に感謝申し上げます。

朝霞市文化協会・朝霞市手工芸連盟

募金にご協力ありがとうございました

7月22日(金)、ゆめばれすで「親子映画会」を開催し、920人もの子どもたちと保護者の皆さんにご参加をいただきました。その会場内で、この度の東日本大震災で被災された方への募金をお願いしたところ、33,435円が集まりました。

皆さんからお預かりしたお金は、「読売光と愛の事業団」にお送りし、被災地の復興に役立てていただきます。

ご協力いただきました皆さんに、心よりお礼申し上げます。

朝霞市青少年育成市民会議

問／生涯学習課 内2454～6 ☎463-2920・2930

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	ファックス	休館日(9/1～9/30)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	9/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	9/4・12・18・19・23・26
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	9/4・12・18・19・23・26
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	9/5・11・19・20・23・25
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	9/4・12・18・19・23・26
内間木公民館	456-1055	456-1056	9/5・11・19・20・23・25

※番号はおまちがいのないようにお願いします。

東朝霞公民館

大人の映画会

松田優作、伊丹十三出演の懐かしい映画です。
皆さん お越してください。
日時／10月1日(土) 午後1時30分～3時30分(予定)
対象／どなたでも
内容／『家族ゲーム』106分(森田芳光監督作品)
費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

北朝霞公民館

わんぱくキッズランド 「たのしい郵便」

はがきは四角じゃなくても送れるよ！自由なデザインでおじいちゃんやおばあちゃん、お友だちに送ろう！
日時／10月1日(土) 午前10時～正午 対象／小学生・中学生
定員／20人 講師／アイリスの皆さん(北朝霞公民館活動サークル)
費用／170円(切手代120円、保険代50円)
申込方法／9月16日(金)午後4時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞公民館

成人教養講座 「お父さんはメイシェフ！」

料理に興味を持つお父さん、元シェフが作るドライカレーとこだわりのドレッシングに挑戦してみませんか。
日時／10月15日(土) 午前9時30分～午後1時
対象／成人男性 定員／20人
講師／石塚 金八さん(調理師)
費用／700円(材料費／保険料)
持ち物／エプロン・三角きん・ふきん
申込方法／9月27日(火)午後4時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館

生活教養講座「リズムにのって☆ さわやかストレッチ体操」

軽快なリズムに合わせて、楽しく身体を動かしてみよう。
日時／10月3日(月)、17日(月) 午後1時30分～3時
対象／成人女性 ※全日程参加できる方 定員／20人
保育／1歳以上の未就学児(定員6人)
講師／原田 知恵子さん(東朝霞公民館サークル講師)
費用／100円(保険料)
申込方法／9月22日(木)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

中央公民館

朝霞市民大学講座「悠ゆう大学」～大人の楽校～

学校の教科に沿って作ったこのコースは単発受講も可能！平日はお仕事で忙しい方、ぜひ参加してください！
対象／市民(成人) 費用／講座によって材料費がかかります(300円～800円程度)
定員／24～50人(講座によって異なります。詳しくは下記の日程表をご覧ください。)
その他／このコースは、1講座単位の申し込みです。全日程申し込みも可能ですが受講決定は講座ごとになります。
第4回講座は夜間の開催となりますのでご注意ください。
保育／1歳以上の未就学児(定員各回6人)
※申込はがきに「保育希望」と記入してください。申込多数の場合は、抽せんとなります。
申込方法／往復はがきに①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤受講内容(参加希望講座名・複数記入可)を明記し、〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 悠ゆう大学あてに9月27日(火)【必着】までにお申し込みください。
主催／中央公民館

回	日 程	内 容	講 師	定員
1	10月15日(土) 午前10時～正午	道 徳 【人権教育講座】 いじめ対応の基本的視点と予防方法	東京理科大学大学院教授 八並 光俊さん	50
2	10月22日(土) 午前10時～午後1時	家庭科 健康づくりと食事 ～バランスの良い 献立を調理実習しましょう～	管理栄養士 平島 直美さん	24
3	10月29日(土) 午前10時～正午	国 語 (書道) 毛筆を学んでみませんか ～今年は筆で年賀状を書きましょう～	現代書道研究所 副理事長 古川 司邦さん 幹事 須田 景邦さん	30
4	11月3日(木・祝) 午後6時～8時	理 科 学び直しの天体観察 ～月と惑星を観る～	社会教育指導員(元中学校長) 小暮 眞一郎	30
5	11月12日(土) 午前10時～正午	数 学 いろいろな数の世界をのぞいてみよう ～√2の秘密と2進法の数～	新座市立第三中学校教諭 桂川 恭一さん	40
6	11月26日(土) 午前10時～正午	体 育 ラテン de エアロビクス ～ラテンの 音楽で有酸素運動をしましょう～	ダンスインストラクター 吉田 小家さん	40

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。
※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

中央公民館

朝霞市民大学講座「悠ゆう大学」
～健康・リフレッシュ～ & ～江戸学入門 其の式～

今年も、実生活に役立つ、また学びにつながる講座を用意しました。皆さんの参加をお待ちしています！
対象／市民（成人） ※全日程参加できる方 **費用**／無料または材料費程度
定員／Ⅰ 健康・リフレッシュ：40人／Ⅱ 江戸学入門 其の式：50人
申込方法／往復はがきに①住所 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④電話番号 ⑤希望コース名を明記し、**9月27日（火）【必着】**までに〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 悠ゆう大学あてにお申し込みください。
 ※1コースお申し込みにつき往復はがき1枚でご応募ください。

主催／中央公民館

Ⅰ 健康・リフレッシュ～あなたのカラダを元気にする！～

時間／午前10時～正午

回	日 程	内 容	講 師
1	10月18日（火）	セルフストレッチ ～家庭で出来るケガ予防体操～	ロイテ朝霞整骨院 おち たけお すずき あきひと 越智 健雄さん・鈴木 章仁さん
2	10月25日（火）	痛みと漢方 ～痛みは暖めると軽くなる～	昭和薬局薬剤師 鈴木 寛さん
3	11月1日（火）	護身ピクス ～強く、美しく、健康になりましょう①～	全日本護身ピクス協会代表 ひがしやま かずえ 東山 一恵さん
4	11月8日（火）	ヒップ・ホップ入門 ～楽しく、踊りましょう～	ダンスインストラクター まえだ さとし 前田 史織さん
5	11月15日（火）	護身ピクス ～強く、美しく、健康になりましょう②～	全日本護身ピクス協会代表 ひがしやま かずえ 東山 一恵さん
6	11月22日（火）	食の安心・安全を考える	消費生活支援センター 派遣講師

Ⅱ 江戸学入門 其の式～武士の世界～

時間／午後2時～4時

回	日 程	内 容	講 師
1	10月18日（火）	大名の生活と参勤交代	調整中
2	10月25日（火）	朝霞市博物館 企画展見学	朝霞市博物館学芸員
3	10月26日（水）	江戸城と将軍の暮らし	成城大学民俗学研究所研究員・ 成城大学非常勤講師 おさわ えみ子さん
4	11月9日（水）	大奥の実態に迫る	
5	11月15日（火）	「目付」の仕事	早稲田大学講師 かとう たかし 加藤 貴さん
6	11月22日（火）	町奉行所与力・同心の職務	

※講座内容は変更される場合があります。

中央公民館

プラネタリウム秋番組の紹介「秋の星空と地球」

秋番組は秋の星座の紹介と、アンドロメダ姫の神話です。その後、地球の不思議について調べて行きましょう。
期間／9月18日～11月20日（予定） **日時**／毎週日曜日 午前11時、午後1時30分、3時の3回放映
観覧料／子ども（中学生以下）100円・大人（高校生以上）200円 ※小銭をご用意ください。
 ※朝霞市に在住・在勤（在学・在園）以外の方は、5割増（こども150円・大人300円）となります。
受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

南朝霞公民館の耐震補強・エレベータ設置および内外装改修等の工事实施に伴う休館のお知らせ

☎／南朝霞公民館 ☎461-0163

休館期間中は建物の利用が一切できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、安全管理に努めて工事を進めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間／10月1日（出）～平成24年1月31日（火）（予定）

工事場所／溝沼1丁目5番24号（南朝霞公民館）

《公民館利用団体の方》

平成24年2月・3月分の仮予約は、仮予約申込月の12月および1月が工事期間中のため、南朝霞公民館での受け付けはできませんが、中央・東朝霞・西朝霞・北朝霞・内間木の各公民館で「仮予約申込書」のみお預かりいたします。

なお、予約の調整および利用団体へのご連絡等は、従来どおり南朝霞公民館職員が行います。

※2月分の申し込みは、12月1日（火）から20日（火）まで

3月分の申し込みは、平成24年1月4日（水）から20日（金）まで

※南朝霞公民館が休館の間、中央公民館につきましては月曜日を臨時に開館させていただきます（ただし、保守点検等で休館となる日がありますのでご了承ください）。

《図書室ご利用の方》

休館中は南朝霞公民館図書室も利用（閲覧・貸出・返却含む）ができなくなりますので、図書館本館・北朝霞分館・各公民館図書室のご利用をお願いします。

※予約本につきましては、9月30日（金）を経過してもお受け取りがない場合には、図書館本館へ回送させていただきますのでご了承ください。

※改修工事期間中は、南朝霞公民館を避難所として使用することができなくなります。 ☎／危機管理課 ☎463-1788

※改修工事期間中は、南朝霞公民館前に設置している市掲示板を使用することはできません。 ☎／市政情報課 ☎463-3059

第56回 朝霞市民体育祭



10月9日(日) 午前8時開会

*今年度は予備日はありません。

会場／朝霞中央公園陸上競技場

主催／朝霞市

朝霞市教育委員会

朝霞市体育協会



東日本大震災復興支援

朝霞市民総合体育大会実行委員会では「とどけよう 元気を 朝霞から」をキャッチフレーズに朝霞の地から被災地へ元気を届けます。

No.	種 目	競技区分	参加対象	時間
1	開会式		参加者全員	8:00
	アトラクション		朝霞市民吹奏楽団	8:30
2	100m競走	自 由	小学5年生以上	8:50
3	50m競走	自 由	小学1～4年生・30歳以上	8:50
4	ボール送りリレー	地区対抗	中学生以上／男女	9:20
5	障害物競走	自 由	小学生以上	9:50
6	中学校対抗リレー	エキシビジョン	中学1～3年生／男女	10:20
7	三世代玉入れ	地区対抗	未就学児または小学生・母親世代・60歳以上	10:30
8	みんなでかけっこ	自 由	未就学児(一人で走れる子)	11:10
9	ムカデリレー	地区対抗	中学生以上／男女	11:30
10	団体紹介／市民体育賞表彰			12:00
	アトラクション		埼玉県立朝霞高校バトン部	12:50
11	綱引き	地区対抗	男女・年齢の制限なし	13:10
12	パン食い競走	自 由	小学生以上(※要整理券)	13:40
13	ピンポン玉はさみ走	自 由	小学生以上	14:10
14	チームジャンピング	地区対抗	年齢・性別の制限なし	14:20
15	親子動物競走	自 由	小学3年生以下とその親または保護者	14:50
16	小学生男女混合リレー	地区対抗	小学生／男女	15:10
17	年代別リレー	地区対抗	19歳以下・20歳以上 30歳以上・40歳以上 ／各男女	15:30
18	閉会式		参加者全員	16:00

※パン食い競走の整理券は、体育祭当日午前9時30分から陸上競技場玄関前で配布します。数に限りがありますのでご了承ください。

近隣の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問／スポーツ課

地区対抗

地区の代表選手による競技です。各町内会・自治会にお申し込みください。地区名の入ったゼッケンまたは地区名のはかるものを身に付けてください。

自 由

参加対象であれば、どなたでも参加できる競技です。直接会場へお越しください。

朝霞高校バトン部の演技をお楽しみに

注 意

競技参加者は、運動靴をはいてください。
スパイクシューズは使用できません。
集合時間は、競技開始15分前です。
(No.1、No.10、No.18 除く)
集合時間を守りましょう。
参加対象要件を守りましょう。

PRブース

●体力測定コーナー
あなたの体力年齢はいくつ?!

●朝霞ブランドの
展示・即売

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

第56回市民総合体育大会 卓球大会

主管／朝霞市卓球協会

日／10月23日(日) 午前9時受付
午前9時30分開会

会／総合体育館

対／市内在住・在勤・在学の方

種・参／下表(1人2種目まで)

種 目	参加費	
小学生(男女いっしょ)の部	無料	1 種 目 に つ き
中学生の部	300円	
一般の部	600円	
青年の部(高校生～34歳)		
シニアの部(35歳～54歳)		
ベテランの部(55歳以上)		
※年齢は大会当日の満年齢		
※参加費は当日納入		

締／10月13日(木)

申／総合体育館にある申込書または、はがきに種目・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し総合体育館へ郵送。

問／塩味 ☎466-3977

第12回朝霞市 ソフトバレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

日／10月16日(日) 午前9時開会式

会／総合体育館

対／18歳以上で編成されたチーム(高校生不可)

※応募チーム多数の場合は、市内チーム優先

種／競技の部(男女混合)

ふれあいの部(男女混合)

女性の部

参／1チーム2,000円(当日納入)

締／10月5日(休)

申／参加申込書(連盟ホームページからダウンロード)に記入し、沼田あてにファックスしてください。FAX466-9836

問／稲葉 ☎467-6256

http://www.asakavolleyball.com/

ふれあいゲートボール教室

頭脳を使い楽しみながら体を動かすスポーツです。この機会に始めてみませんか。

主催／朝霞市ゲートボール連盟

時／午前9時～正午 参／無料

日／下表参照

回	開催日	回	開催日
1回	9月18日(日)	6回	10月23日(日)
2回	9月25日(日)	7回	10月30日(日)
3回	10月2日(日)	8回	11月6日(日)
4回	10月8日(土)	9回	11月13日(日)
5回	10月15日(土)	10回	11月20日(日)
当日雨天の時、翌火曜日に振り替え			

申／当日直接会場で随時受付

会／青葉台公園ゲートボール場

※運動のできる服装と運動靴でお越しください。用具は貸与します。

問／篠崎 ☎476-7918

秩父札所の6ヶ寺を歩く (10km)

主催／朝霞市歩こう会

日・集／9月25日(日)

午前7時40分(雨天決行)

北朝霞駅前広場

行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)

秋津駅→横瀬駅(下車)→明智寺

→西善寺→ト雲寺→法長寺→横

瀬町歴史民族資料館→語歌堂長

興寺→大慈寺→姿の池→横瀬駅

対／小学生以上

(小学生は保護者同伴)

参／300円(保険料等)

締／9月16日(金)

持／弁当・水筒・雨具等

申／はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。

問／鈴木 ☎473-2537

体育施設臨時休館日

(9月1日～10月31日分)

総合体育館

9月12日(月)、10月11日(火)

武道館 9月1日(木)・16日(金)

10月18日(火)

滝の根テニスコート

9月5日(月)・20日(火)

10月3日(月)・17日(月)

総合体育館のご案内

問／総合体育館

ショートタイムエクササイズ

教室名	日程	時間	定員	内容
リズム体操	毎週水曜日	午前11時～11時45分	20人	リズムに合わせて楽しく体を動かします。
らくらく健康体操	毎週木曜日	午前11時～11時45分	20人	体ほぐしなどの無理のない運動です。
ストレッチング&ストレングス	毎週土曜日	午後2時～2時45分	20人	柔軟および体幹維持を目的とした教室です。
初心者エアロビクス	毎週日曜日	午前11時～11時45分	20人	初心者向けエアロビクスです。気軽にどうぞ。

対／中学生以上

申／利用券を購入。各教室開始1時間前から体育館窓口で受付。先着順。

※予約不要。動きやすい服装で。上履き・タオルご持参ください。

総合体育館個人開放(卓球・バドミントン等)

日程	1部	2部	※利用券を購入 1回2時間完全入れ替え制。用具の貸し出しはありません。上履き・タオルをご持参ください。
毎週火曜日	午後1時～3時	午後3時～5時	
毎週水曜日	午後5時30分～7時30分	午後7時30分～9時30分	

※利用券 高校生・一般／100円 中学生以下／50円

(朝霞市在住・在学・在勤者以外は一般料金の倍額)

スポーツ課／内2462

☎463-2403 FAX467-4716

〒351-8501 本町1-1-1

総合体育館／

☎465-9811 FAX464-2429

〒351-0016 青葉台1-8-1

※各大会・教室等はやむを得ない事情により内容の変更・中止をする場合がありますのであらかじめご了承願います。

みんなの図書館

新着図書の紹介

() 内は所蔵館とコーナー

一般書

- 富士山に千回登りました (本館 実用書A)
實川欣伸／著 日本経済新聞出版社 291.5
- カラダを強くする免疫力アップジュース
(本館 実用書B) 大越郷子／著 西東社 498.5
- 人気のおりがみ Best 50 (本館・分館 実用書A)
青木真理／訳 主婦の友社 754.9
- 涼しい暮らしのアイディア (本館・分館 実用書B)
アспект編集部／編 アспект 590
- 若き特攻隊員と太平洋戦争 (本館 歴史・哲学)
森岡清美／著 吉川弘文館 210.7
- 日本、絶景の道 (本館 歴史・哲学)
須藤英一／著 河出書房新社 291
- 怪物伝 (本館 歴史・哲学)
福田和也／著 角川春樹事務所 281
- どんな時代も乗り越える「失敗力」の生かし方
(本館・分館 社会科学)
田中健彦／著 青春出版社 336.4
- 取り返しのつかないものを、取り返すために
(本館・分館 社会科学)
大江健三郎／著 岩波書店 369.3
- 希望 (本館 社会科学) 乙武洋匡／著 講談社 369.3
- 福島第一原発事故を検証する (本館・分館 科学・工業)
桜井淳／著 日本評論社 543.5
- 絵図学入門 (本館 科学・工業)
杉本史子／著 東京大学出版会 448.9
- 故事成語の知恵 (本館 言語辞典)
松本肇／著 日本経済新聞出版社 824

- 美しく書けるかな書道入門 (本館 芸術音楽)
高城弘一／著 ナツメ社 728.5
- 楽しくわかる万葉集 (本館 日本文学)
中西進／監修 ナツメ社 911.12+
- いつだって大変な時代 (本館 日本文学)
堀井憲一郎／著 講談社 914+リ
- 勝負鷹強奪「老中の剣」 (本館・分館 文庫)
片倉出雲／著 光文社 Wカ
- 寝台車の悪魔 新装版 (本館 文庫)
赤川次郎／著 光文社 Wア
- ライオンバッチの奇跡 (本館 文庫)
ジョン・R・キング／著 東京創元社 933+
- 妖剣烏尾 (本館・分館 文庫)
鳥羽亮／著 光文社 Wトハ

児童書

- あいちゃんのワンピース (本館・分館 児童)
こみやゆう／作 講談社 Eア
- のりものつみき (本館 児童)
よねづゆうすけ／作 講談社 Eア
- 刻まれた記憶 (本館・分館 児童)
池田美代子／作 講談社 Kイ
- まるごといつもの食材 (本館 児童)
木村義志／監修 学研教育出版 K596

* そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見あたらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
* 貸出中などで所蔵館に図書がない場合もございます。
* 図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

あさかの生涯学習へ

9・10月の図書館のお休み

●本館の休館日

(第2火曜日、第4金曜日)

9月：13日(火)、30日(金)

10月：11日(火)、28日(金)

※9月23日(金・祝)が開館のため30日(金)は臨時休館となります。

●分館の休館日

(第2水曜日、第4木曜日)

9月：14日(水)、22日(木)

10月：12日(水)、27日(木)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時

(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

♪としょかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け) 	9/1(木)	パーパパパたびにでる	24分	午後3時30分～ 〔読み聞かせの あと、えいが かいです〕 視聴覚室
	9/8(木)	かぐやひめ	15分	
	9/15(木)	三枚のおふだ	15分	
	9/22(木)	パーパパパのアフリカいき	25分	
	9/29(木)	ハロルドまほうのくにへ	20分	
松の本読書会*	9/16(金)	『夜の哀しみ(上・下)』 三浦哲郎／著	午前10時～正午	和室
おはなし バビブベポ (小学生向け)*	9/10(土)	絵本の読み聞かせ、素ばなし等	午前11時～正午	お話室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

図書館からのお知らせ

朝霞市立図書館では、障害のある方へ次のようなサービスを行っていますので、ご利用ください。

1. 布絵本の貸出
2. 点訳本の貸出
3. 大活字本の貸出
4. 図書資料などの対面朗読サービス
5. 広報あさか、新着図書の案内などの音声資料の貸出

※1と5の資料については、ボランティア・サークルのご協力により製作されたものです。

※4、5.のサービスの利用は、何らかの障害をお持ちの方で、本人の事前の申請(申し込み)が必要です。詳細については、図書館までお問い合わせください。