



## 乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																				
離乳食実習	11/17(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H23年6月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で10/19(水)から予約受付開始																				
母と子のつどい	11/21(月) 午後1時30分～4時 保健センター	H23年9月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で10/20(木)から予約受付開始																				
マタニティ教室 ※11月コースは、すでに受付を行っています。 ※H23年4月から名称を変更しました!	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11月(3日コース)</td> <td>10(木)・19(土)・21(月)</td> <td>26人</td> <td>H24年2月～4月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> <tr> <td>11月(1日コース)</td> <td>19(日)</td> <td>10人</td> <td>H24年2月～4月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>12月(3日コース)</td> <td>1(木)・10(土)・19(月)</td> <td>36人</td> <td>H24年3月～5月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	11月(3日コース)	10(木)・19(土)・21(月)	26人	H24年2月～4月 出産予定	午後1時～4時	11月(1日コース)	19(日)	10人	H24年2月～4月 出産予定	午前10時～午後4時	12月(3日コース)	1(木)・10(土)・19(月)	36人	H24年3月～5月 出産予定	午後1時～4時		内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場/保健センター 申し込み/電話で10/12(水)から予約受付開始
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																			
11月(3日コース)	10(木)・19(土)・21(月)	26人	H24年2月～4月 出産予定	午後1時～4時																			
11月(1日コース)	19(日)	10人	H24年2月～4月 出産予定	午前10時～午後4時																			
12月(3日コース)	1(木)・10(土)・19(月)	36人	H24年3月～5月 出産予定	午後1時～4時																			
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">予防接種のご案内(BCG・三種混合等)</th> <th colspan="4">11月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H23年8月生まれ</td> <td>H23年7月生まれ</td> <td>H23年1月生まれ</td> <td>H22年4月生まれ</td> <td>H20年7月生まれ</td> </tr> <tr> <td>10月上旬発送予定</td> <td colspan="4">10月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	予防接種のご案内(BCG・三種混合等)	11月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H23年8月生まれ	H23年7月生まれ	H23年1月生まれ	H22年4月生まれ	H20年7月生まれ	10月上旬発送予定	10月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。					※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
予防接種のご案内(BCG・三種混合等)	11月の乳幼児健診																						
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																			
H23年8月生まれ	H23年7月生まれ	H23年1月生まれ	H22年4月生まれ	H20年7月生まれ																			
10月上旬発送予定	10月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																						



## 成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
乳がん集団検診	保健センター 11/12(土)・11/14(月) 午前9時～11時、 午後1時～3時	30歳以上の女性市民	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
子宮頸がん集団検診		20歳以上の女性市民	内容/問診、視診、内診、細胞診
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>〈今後の実施予定〉 12/8(木)・9(金) →広報あさか11月1日号でお知らせ</p> </div>		<p>申し込み/はがきに(〇〇がん集団検診 希望日・午前または午後希望)(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【10/21(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります)</p> <p>あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 〇〇がん検診係</p> <p>抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。</p> <p>※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。</p> <p>※子宮頸がん検診希望の方で、生理中の方は受診できません。</p> <p>※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度ががん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。</p> <p>※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。</p> <p>※30歳以上の方で、乳がん・子宮頸がん検診の同日受診を希望される場合は、その旨ご記入いただき、はがき1枚でお申し込みください。</p>	
30代のヘルスチェック	11/12(土) 保健センター 午前9時～正午	30～39歳の市民 定員/130人	内容/身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>〈今後の実施予定〉 12/8(木) →広報あさか11月1日号でお知らせ</p> </div>		<p>申し込み/はがきに「30代のヘルスチェック 11/12(土)希望」と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。</p> <p>【10/21(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります)</p> <p>あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 30代のヘルスチェック係</p> <p>抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。</p> <p>※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。</p> <p>※30歳以上の方で30代のヘルスチェックと同日に乳がん検診、子宮頸がん検診(または乳がん・子宮頸がん検診の両方)を希望される方は、その旨ご記入いただき、はがき1枚でお申し込みください。</p>	

※10月の休日歯科応急診療所  
実施日 10/2(日)・9(日)・10(月・祝)・16(日)・23(日)・30(日)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)  
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ  
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談  
●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定  
10月は「健康強調週間」です!