

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 内2343~4
☎463-3059 FAX 467-0770(代表)

行事案内

くらしの無料相談会

日時/11月26日(出) 午前9時~正午 会場/産業文化センター 費用/無料
申込方法/当日直接会場へ その他/遺言・相続・成年後見・離婚・ピザ等の相談 主催/行政書士会朝霞支部 問/波澄 ☎462-2666

みんなで遊ぼう

日時/11月21日(月) 午前10時~正午 会場/東朝霞公民館 費用/無料 対象/未就園児の親子 申込方法/当日直接会場へ その他/手作りおもちゃや工作などで楽しく遊みましょう 主催/ひまわりの会 問/大滝 ☎461-9944

メイクアップ&写真撮影会 ~キレイなママとハイポーズ~

日時/11月26日(出),27日(日) 午前10時~午後6時 会場/宮戸市民センター 費用/3,800円 対象/ファミリー 申込方法/電話またはメールで その他/メイクアップアーティストとカメラマンによる本格メイク&撮影を、ご家族で体験してみませんか? 主催/メイクアップビューティー 問・問/橋本 ☎080-2180-2959 ✉make-up.love@docomo.ne.jp

第1回ベビーマッサージ&ベビードンスコラボラス

日時/11月23日(水・祝) 午前10時~正午 会場/溝沼市民センター 費用/1,700円 対象/首の座ったお子さん(3か月~24か月) 申込方法/電話またはメールで その他/http://

ameblo.jp/re1800699594/ 主催/ベビードンズ 問/江畑 ☎090-9380-3121

今から始める将来にそなえる50代からの生前整理

日時/11月23日(水・祝) 午前10時~11時45分 会場/産業文化センター 費用/無料 対象/市民 申込方法/名前、住所、電話番号をファックスで 主催/さいたまコープ友の会 問/小寺 ☎464-8083

会員登録

パドル体操

日時/毎月第2・4土曜日 午前9時30分~11時 会場/北朝霞公民館 入会金/1,100円 会費/月1,000円(パドル2,400円) 対象/一般成人、年齢問わず その他/パドルというしゃもじ型の道具を使って、日頃の運動不足と体を柔軟にすることを考えたリズム体操です。 問/山本 ☎471-5849

コスモス(カラオケ)

日時/毎月第1・3火曜日 午後7時~8時30分 会場/栄町市民センター 会費/月2,800円 対象/平均年齢60歳? 男性大歓迎。 その他/楽しく大声を出しましょう。健康にとてもいいです。見学自由です。 問/大西 ☎464-4709

Happy beauty Body(ピラティス・ヨガなど)

日時/毎週火曜日 午前10時15分~11時30分 会場/武道館 費用/1回700円 対象/どなたでも(お子さん連れも歓迎) その他/エクササイズでHappyな体を作りましょう 問/遠山 ☎090-9814-7681 ✉happybody.happybody@docomo.ne.jp

ダンスパル(社交ダンス)

日時/毎週金曜日 午前9時30分~正午 会場/内間木公民館 入会金/2,000

円 会費/月2,000円 対象/どなたでも その他/ダンスの好きな方 問/渡邊 ☎463-0791

朝霞ダンスサークル銀の靴

日時/毎週日曜日 午後5時~9時 会場/中央公民館 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/どなたでも その他/同月2回まで無料体験。会則配布。お気軽に。 問/秋山 ☎462-0556

霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時~正午 会場/西朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/古典芸能である謡曲に興味のある方ならどなたでも。初心者歓迎。 その他/竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。 問/富永 ☎465-3433

PHG(英会話)

日時/毎週火曜日 午後6時45分~8時45分 会場/北朝霞公民館 会費/月4,000円 対象/英会話初、中級の方 その他/10年以上同じ英国人女性に指導してもらっています。 問/庄司 ☎472-5934

ハッピー・ゴー・ラッキー

日時/不定期 会場/中央公民館 対象/どなたでも その他/主婦が中心に毎日を楽しく輝かせるためのイベントやセミナーを企画しています。いっしょに活動してくれる方募集。 問/村岡 ☎080-5026-6345

子ども社交ダンス朝霞

日時/毎週木曜日 午後5時~6時30分 会場/内間木公民館 対象/幼児~高校生 その他/子どもの社交ダンスは楽しいのできてください。 問/中島 ☎481-6207

申…申し込み 問…問い合わせ 内…内線



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
問/市政情報課 内2343~4
☎463-3059 FAX 467-0770(代表)



(左から) 橋本優登ちゃん(9か月)、
橋本美花ちゃん(9か月)
「いつも仲良しニコニコ双子」



(左から) 村山乙葉ちゃん(3歳)、
吉村翔太ちゃん(11か月)
「大好きなお隣のお姉ちゃんと。これからもいっぱい遊んでね。」