



## 乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																			
離乳食実習	12/8(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H23年7月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で11/16(水)から予約受付開始																			
母と子のつどい	12/19(月) 午後1時30分～4時 保健センター	H23年10月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で11/24(木)から予約受付開始																			
マタニティ教室 ※12月コースは、すでに受付を行っています。 ※H23年4月から名称を変更しました!	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12月(3日コース)</td> <td>1(木)・10(土)・19(月)</td> <td>36人</td> <td>H24年3月～5月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> <tr> <td>1月(3日コース)</td> <td>16(月)・21(土)・27(金)</td> <td>36人</td> <td>H24年4月～6月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	12月(3日コース)	1(木)・10(土)・19(月)	36人	H24年3月～5月 出産予定	午後1時～4時	1月(3日コース)	16(月)・21(土)・27(金)	36人	H24年4月～6月 出産予定	午後1時～4時		内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場/保健センター 申し込み/電話で11/16(水)から予約受付開始				
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																		
12月(3日コース)	1(木)・10(土)・19(月)	36人	H24年3月～5月 出産予定	午後1時～4時																		
1月(3日コース)	16(月)・21(土)・27(金)	36人	H24年4月～6月 出産予定	午後1時～4時																		
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)</th> <th colspan="4">12月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H23年9月生まれ</td> <td>H23年8月生まれ</td> <td>H23年2月生まれ</td> <td>H22年5月生まれ</td> <td>H20年8月生まれ</td> </tr> <tr> <td>11月上旬発送予定</td> <td colspan="4">11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	12月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H23年9月生まれ	H23年8月生まれ	H23年2月生まれ	H22年5月生まれ	H20年8月生まれ	11月上旬発送予定	11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。					※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	12月の乳幼児健診																					
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																		
H23年9月生まれ	H23年8月生まれ	H23年2月生まれ	H22年5月生まれ	H20年8月生まれ																		
11月上旬発送予定	11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																					



## 成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
献血	11/24(木)・市役所1階市民ホール 午前9時30分～正午・午後1時～4時 ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。	16歳～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター
乳がん集団検診	保健センター 12/8(木)・12/9(金) 午前9時～11時、午後1時～3時	30歳以上の女性市民	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
子宮頸がん集団検診	保健センター 12/8(木)・12/9(金) 午前9時～11時、午後1時～3時	20歳以上の女性市民	内容/問診、視診、内診、細胞診
	<p>申し込み/はがきに「〇〇がん集団検診 希望日・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。 【11/17(木)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります)</p> <p>あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 〇〇がん検診係 抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。 ※30歳以上の方で、乳がん・子宮頸がん検診の同日受診を希望される場合は、その旨ご記入いただき、はがき1枚でお申し込みください。</p>		
30代のヘルスチェック	12/8(木) 保健センター 午前9時～正午	30～39歳の市民 定員/130人	内容/身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察
	<p>申し込み/はがきに「30代のヘルスチェック 12/8希望」と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。 【11/17(木)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります)</p> <p>あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 30代のヘルスチェック係 抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。 ※30歳以上の方で30代のヘルスチェックと同日に乳がん検診、子宮頸がん検診(または乳がん・子宮頸がん検診の両方)を希望される方は、その旨ご記入いただき、はがき1枚でお申し込みください。</p>		

### ※11月の休日歯科応急診療所

実施日 11/3(木・祝)・6(日)・13(日)・20(日)・23(水・祝)・27(日)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)  
問い合わせ ☎048-481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談  
●#8000(携帯電話からも相談可能)

### ☆今月の主な保健衛生週間行事予定

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間」です!