

乳幼児をもつ御両親にとって一番大変なのが薬を飲ませます。美味しい薬なら喜んで飲みますが、少しでも嫌なら吐いてしまいます。機嫌が悪い時、熱が高い時など、どうしても飲んでくれないのか悩むことが多々あると思います。そのような時に少しでもお役に立てるよう、日常の診療での御両親からの質問等を交えて書いてみました。

### 粉薬の場合(乳児期)

普通の粉薬は白湯やシロップには溶けにくく、混濁してしまいます。子ども用の粉薬は甘くコーティングしていますが、液体に溶かすと甘いコーティングが溶けて、薬本来の味(苦い薬もあります)になります。また、抗生剤の中には、飲む直前に溶かさないと効果が弱くなる薬もあります。液体に溶かした場合、子どもに飲まず前に御両親が味見をしてください。苦いと飲まないのを気をつけてください。その他に、粉薬を数滴の水で団子状にして、口腔内のほつぺたの裏側や上あご、舌の奥に塗りつけてから白湯やミルク(母乳)などを飲ませます方法もあります。この時は、口の中でクチャクチャとしているだけで吸収されていきます。

### 粉薬の場合(幼児期以降)

乳児期と同じ方法以外に、大人と同様に、そのまま粉薬を口の中に入れてから、水やお茶、ジュースなどで飲ませる方法があります。その他にヨーグルトシロップや服薬補助ゼリーやシヤムなどに混ぜて飲ませる方法もあります。喘息の薬(テオフィリン製剤)や一部の抗生剤(マクロライド系など)は、液体に溶かしたり、口の中にしばらく入れておくと、苦味が強くなり、大人でも吐くことがあります。この様な苦味がでる薬は、液体に溶かさずに、そのまま内服させるか、湯煎で溶かしたチョコレートに混ぜ、冷蔵庫で固めて、いわゆる手作りチョコ(一口サイズ)にして与えると喜んで食べてくれます。

### 水薬(シロップ剤)の場合

シロップ剤は、アイスコーヒーに入れるガムシロップのように甘くしているだけです。お子さんによっては甘みを嫌がる場合もあります。シロップ剤を飲ませる時は、泡が立たないように軽く上下に振ってから指定された量を測ってください。必ずお子さんに与える前にお母さんが味見をし、苦味がないか甘過ぎない

わたしたちの健康

かを確認してください。甘過ぎたり苦味があったりすると飲まない事があります。

粉薬にするかシロップ剤にするか迷った時は、お医者さんと相談してください。

### 薬を飲ませる時間

お医者さんや薬剤師さんから特に指定された場合を除き、食前に飲ませた方がよく飲む事があります。食後でお腹がいっぱいになると吐いたり、飲むのを嫌がったりすることがあります。1日3回飲ませる薬(朝・昼・夕)で、幼稚園や学校に通っている場合は、無理に昼に飲ませず、朝・帰宅時・就寝前の3回でも構いません。薬と薬の間隔は4時間以上あけてください。また、熱が高い時や吐いている時は、無理に飲ませず、熱が下がった時や吐き気がなくなってから飲ませてください。

解らないときや困った時は、お医者さんや薬剤師さんに遠慮なく聞きましょ。



## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
11	③ 新座	さとうこどもクリニック	小・内	480-5255	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	463-9218
	6 朝霞	清水小児科医院	小	466-5310	志木	西川医院	内・消内・外	471-0074
	13 志木	柳瀬川内科小児科医院	内・小	476-7955	新座	庄林医院	内・外・消内	477-3357
	20 和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661
	23 新座	新座西山内科眼科クリニック	循内・内・眼・小	202-1112	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
	27 朝霞	鈴木内科	内・小	473-6611	朝霞	ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。