



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日 時・会 場	対 象	そ の 他
お誕生訪問	内容／助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後4か月児未満のお子さんがいるすべての家庭	申し込み／母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
ぴーなっつ	11月21日(月)、12月19日(月) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び 申し込み／健康づくり課(電話で要予約)



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

高齢者インフルエンザ予防接種実施中！

対象者／①接種時満65歳以上の市民

②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害1級程度の方

自己負担額／1,000円 ※①②該当者で生活保護受給者については自己負担なし

持ち物／健康保険証 (生活保護受給者の方は受給者証、②の方は身体障害者手帳もご持参ください。)

接種方法／朝霞市・志木市・和光市・新座市の協定医療機関で受けられます。予診票は医療機関に備えてあります(健康カレンダーをご覧ください)。

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、住所地の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください(実施期間：12月25日(日)まで。なお、接種最終日が日曜日となるためご注意ください)



インフルエンザなどの感染症を予防するために、こまめな手洗いとうがいを心がけましょう！

各種がん検診実施中！(年に1回無料で受診できます)

今年度、朝霞市では平成24年2月29日まで無料で各種がん検診を実施しています。この機会に受診され、ご自身の健康管理にお役立てください。

	がん検診	対象年齢 (受診日時点)	対 象 者	申込方法
個 別	胃がん	30歳以上	①朝霞市に住民登録(外国人含む)のある方で、勤務先などで検診を受ける機会のない方 ②東日本大震災の被災により、一時的に被災地から朝霞市に避難されている方(保健センターまでご連絡ください)。	協定医療機関へ直接お申し込みください (健康カレンダーをご覧ください)。
	子宮がん	20歳以上		
	乳がん	30歳以上		
	肺がん(結核検診)	30歳以上		
	大腸がん	30歳以上		
	前立腺がん	55歳以上		

※乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券をお持ちの方は、受診の際に医療機関にご提出ください(平成23年4月20日現在に朝霞市に住民登録・外国人登録があり下記の年齢の方に7月に配布済みです)。

①子宮頸がん

生年月日
平成2(1990)年4月2日～平成3(1991)年4月1日
昭和60(1985)年4月2日～昭和61(1986)年4月1日
昭和55(1980)年4月2日～昭和56(1981)年4月1日
昭和50(1975)年4月2日～昭和51(1976)年4月1日
昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日

②乳がん

生年月日
昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診 療 所 名	科 目	☎(048)	場所	診 療 所 名	科 目	☎(048)
11	20	和光 和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235	志木 志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661	
	23	新座 新座西山内科眼科クリニック	循内・内・眼・小	202-1112	和光 和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889	
	27	朝霞 鈴木内科	内・小	473-6611	朝霞 ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188	
12	4	朝霞 石塚医院	内・消内・循内	465-1155	朝霞 はまなか皮膚科クリニック	皮・アレ	476-1223	
	11	新座 新堀クリニック	小・小児アレルギー・思春期内科	042-479-4124	朝霞 宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※11・12月の休日歯科応急診療所

実 施 日 11/20(日)・23(水・祝)・27(日)・12/4(日)

受付時間 午前9時～11時30分(問い合わせ：☎048-481-2211)

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)