



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																			
離乳食実習	1 / 12(木) 午後 1 時30分～ 3 時30分 保健センター	H23年 8 月生の第 1 子の お子さんとその保護者	定員 / 36組（先着順） 申し込み / 電話で12 / 15(木)から予約受付 開始																			
母と子のつどい	1 / 27(金) 午後 1 時30分～ 4 時 保健センター	H23年11月生 定員 / 30組（先着順）	内容 / 赤ちゃん体操、交流など 申し込み / 電話で12 / 22(木)から予約受付 開始																			
マタニティ教室 ※ 1 月コースは、 すでに受付を 行っています。 ※ H23年 4 月から名 称を変更しました！	<table><tr><th>日</th><th>程</th><th>定員</th><th>対象（初妊婦）</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>1 月 (3日コース)</td><td>16(月)・21(土) 27(金)</td><td>36人</td><td>H24年 4 月～ 6 月 出産予定</td><td>午後 1 時～ 4 時</td></tr><tr><td>2 月 (3日コース)</td><td>2 (木)・11(土・祝) 16(木)</td><td>26人</td><td>H24年 5 月～ 7 月 出産予定</td><td>午後 1 時～ 4 時</td></tr><tr><td>2 月 (1日コース)</td><td>11(土・祝)</td><td>10人</td><td>H24年 5 月～ 7 月 出産予定</td><td>午前10時～ 4 時</td></tr></table>	日	程	定員	対象（初妊婦）	実施時間	1 月 (3日コース)	16(月)・21(土) 27(金)	36人	H24年 4 月～ 6 月 出産予定	午後 1 時～ 4 時	2 月 (3日コース)	2 (木)・11(土・祝) 16(木)	26人	H24年 5 月～ 7 月 出産予定	午後 1 時～ 4 時	2 月 (1日コース)	11(土・祝)	10人	H24年 5 月～ 7 月 出産予定	午前10時～ 4 時	内容 / 妊娠中の栄養と調理実習、保育と 沐浴、お産の進み方、DVD 上映など 会場 / 保健センター 申し込み / 電話で12 / 14(木)から予約受付 開始
日	程	定員	対象（初妊婦）	実施時間																		
1 月 (3日コース)	16(月)・21(土) 27(金)	36人	H24年 4 月～ 6 月 出産予定	午後 1 時～ 4 時																		
2 月 (3日コース)	2 (木)・11(土・祝) 16(木)	26人	H24年 5 月～ 7 月 出産予定	午後 1 時～ 4 時																		
2 月 (1日コース)	11(土・祝)	10人	H24年 5 月～ 7 月 出産予定	午前10時～ 4 時																		
予防接種 乳幼児健康診査	<table><tr><th rowspan="3">予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)</th><th colspan="4">1 月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4 か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1 歳 6 か月児健診</th><th>3 歳児健診</th></tr><tr><td>H23年10月生まれ 12月上旬発送予定</td><td>H23年 9 月生まれ 11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td><td>H23年 3 月生まれ H22年 6 月生まれ</td><td>H20年 9 月生まれ</td></tr></table>	予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	1 月の乳幼児健診				4 か月児健診	10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診	H23年10月生まれ 12月上旬発送予定	H23年 9 月生まれ 11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。	H23年 3 月生まれ H22年 6 月生まれ	H20年 9 月生まれ	※左記のとおり個別 通知をしますので、 詳細は通知をご覧 ください。							
予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	1 月の乳幼児健診																					
	4 か月児健診		10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診																	
	H23年10月生まれ 12月上旬発送予定	H23年 9 月生まれ 11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。	H23年 3 月生まれ H22年 6 月生まれ	H20年 9 月生まれ																		

麻疹風しんの予防接種はお済みですか？

現在、下記の接種対象者に対して、麻疹風しんの予防接種を実施中です。
接種がまだお済みでない方は、早めに接種を受けましょう！

【接種対象者】

第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期
1歳～2歳未満 ※1歳になったら早めに！	平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生まれ (5歳～7歳未満 ※年長児)	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生まれ (中学1年生相当)	平成5年4月2日～ 平成6年4月1日生まれ (高校3年生相当)

【接 種 期 間】 第1期：1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前々日まで
第2～4期：平成24年3月31日(土)まで

※対象者には個別通知しています。転入等で届いていない方はご連絡ください。



成人の方へ

12月1日は「世界エイズデー」 エイズとわたし ～支えること 防ぐこと～

エイズ患者・感染者は、全国で1日約4人が新たに報告されており、エイズ・HIVは意外と身近なものになりつつあります。
「エイズ・HIVって何?」「検査を受けてみたい!」という気持ちに添えて、埼玉県では保健所等において検査や相談を実施しています。

エイズ検査(即日)イベントを実施します。

日時 / 12月10日(土)、18日(日)、24日(土)
各日とも正午～午後3時(事前予約制)
会場 / 太宮情報文化センター(さいたま市錦町682-2) 5階集会室
予約電話 / ☎048-851-2617
(祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時)
※各保健所においても検査を実施しています。

電話相談(エイズホットライン)を実施します。
専門の相談員があなたの疑問や不安にお応えします。

☎048-825-3060
(毎週 月・水・金曜日 午前10時～午後4時)
12月3日(土)も実施します！

「世界エイズデー」特設サイト(県ホームページ)

(イベント検査・電話相談等の情報はこちら)
<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/kansen/worldaidsday.html>
「世界エイズデー」は、世界的レベルでエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的としてさまざまな支援や活動を行う日です。

※12月の休日歯科応急診療所

実施日 12 / 4(日)・11(日)・18(日)・23(金・祝)・25(日)・30(金)・31(土)
受付時間 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定
12月は「世界エイズデー」です！