

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



広報あさか
No.725

特集

保育園・地域型保育施設（小規模保育施設等）・放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブの入所申請を受け付けます

平成28年度一般会計決算概要

ほか

平成29年

10

2017年



ベビーヨガ



ほぽたんのかくれんぼ

ぼくが同じポーズで隠れているから探してね。
いくつ見つけられるかな？(ぼくは数えないでね。)
正解は裏表紙を見てね。

特集

ストップ! 滞納..... P.2
 保育園・地域型保育施設(小規模保育施設等)・放課後児童クラブ・
 障害児放課後児童クラブの入所申請を受け付けます..... P.3
 平成28年度 一般会計決算概要 P.6
 平成28年度 水道事業会計決算概要 P.9

市長コラム P.10
 情報BOX P.11
 ようこそ!あさかの生涯学習へ P.27
 わたくしたちの健康 P.37
 みんなすこやか P.38
 PHOTO NEWS P.39
 市民伝言板 P.39



表紙の写真 9月6日(水)、北朝霞公民館で行われたベビーヨガの様子です。



ストップ! 滞納

10月~12月は市税などの
滞納整理強化期間です

問/収納課 ☎463-2023

【納付・相談がない方には滞納処分により強制的に徴収します】滞納処分の流れ

市税・国民健康保険税は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。多くの方が期限までに納付されていますが、残念ながら一部の方は滞納している状況にあります。

税負担の公平性および税収入を確保するため、本市を始め県内市町村と埼玉県では「滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

■滞納処分の強化

市では納期限を過ぎてでも納付の確認が取れない方には督促状や催告状を送付するなど自主的な納付をお願いしていますが、それでも納めない方に対しては、財産調査を行い、預金、給与および不動産などの差し押さえを執行しています。平成28年度は年間1,846件の差し押さえを執行しました。

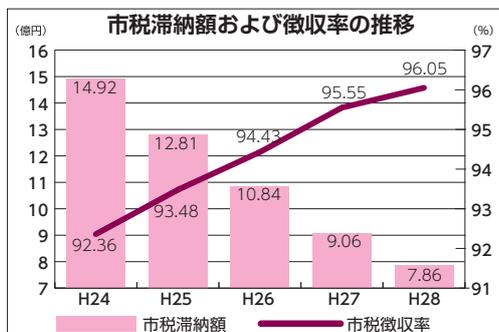
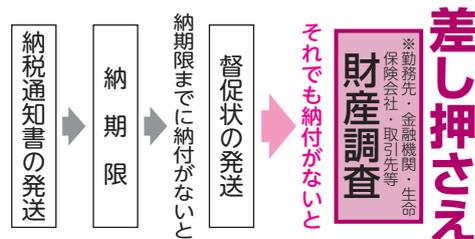
市税等の滞納状況(平成29年5月末時点)【前年比】

- 市税滞納額(市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税)
→約7億9千万円【約1億2千万円減】
- 市税徴収率→96.05%【0.5%UP】

平成28年度差押件数

預金	給与	保険	不動産	国税還付金	その他	合計
1,366	192	122	82	58	26	1,846

*その他には、売掛金・請負代金等が含まれます。



税金の納付は口座振替やコンビニ納付が便利です

- 口座振替は、指定された口座から自動的に納税ができる便利で確実な制度です。口座振替を希望する方は、各納税通知書に添付の口座振替依頼書か、収納課または市内金融機関の窓口にある口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳届出印をご持参のうえ、市内金融機関窓口へ提出してください。
※ゆうちょ銀行にお申し込みの場合は、ゆうちょ銀行・郵便局の備え置き用の紙をご利用ください。
※申し込みから最初の振替までに1か月ほどかかりますので、余裕を持ってお申し込みください。
- バーコード付きの納付書は納付書発行日から1年間を期限として、お近くのコンビニエンスストアでも納付ができます。24時間いつでも納めることができます。ぜひご利用ください。
※取扱店舗は、納付書の裏面に記載しています。

◆納税相談の利用

病気や災害などの事情により納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割で納付する計画を立てることも可能です。なお、平日にお時間を取れない方は、休日納税相談窓口もご利用いただけます。

〈取扱税目〉市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税

休日納税相談も開設中

日時/毎月第1・3日曜日(1・8月の第1日曜日を除く)

時間/午前8時30分~正午

会場/市役所 収納課(2階20番窓口)

※庁舎本館北側の夜間通用口をご利用ください。(正面玄関からは入れません)

平成30年4月からの

平成29年10月16日(月)開始

保育園・地域型保育施設（小規模保育施設等）・ 放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブの 入所申請を受け付けます

郵送での受け付けを実施しています (障害児放課後児童クラブを除く)



窓口混雑緩和のため郵送での申し込みにご協力ください！

郵送と窓口の提出方法により、利用調整結果に優劣はありません。

郵送で申し込まれた方へは、受理通知等を郵送しますので、ご確認ください。

なお、窓口での受付場所については、市役所保育課（2階24番窓口）となりますが、大変な混雑が予想されますので、時間には余裕をもってお越しください。



保育園・地域型保育施設

利用調整の結果、「利用内定」となった方は、利用内定された保育園等でお子さんの面談があります。

面談の結果、集団保育に適さないと判断された場合や、保育士のクラス加配、看護師が必要と判断された場合には、入所をお待ちいただくことや、利用内定となった園には入所とされないことなど、利用調整結果が取り消されることがありますのでご了承ください。



教育・保育施設の種類

幼稚園、保育園および0～2歳の児童を保育する地域型保育施設（小規模保育施設等）があります。なお、家庭保育室は、保育園や小規模保育施設に移行される予定です。（※一部の施設は家庭保育室として継続する予定です。）

幼稚園

満3歳から小学校就学前までの幼児を教育し、心身の発達を助長するための教育施設です。新制度に移行する幼稚園と、従来どおりの運営を続ける幼稚園に分かれます。

保育園

保護者の就労等により日中、家庭で保育できない児童を、保護者に代わって保育をする施設です。

地域型保育施設

少人数（6～19人）を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行います。
【小規模保育施設】

※平成30年度は、朝霞市内の幼稚園が新制度に移行する予定はありません。幼稚園の利用を希望される方は、各幼稚園へ直接申し込むこととなりますので、詳しくは幼稚園へお問い合わせください。

保育の必要な事由

保育園または地域型保育施設での保育を希望される場合、保護者が次のいずれかに該当することが必要です。

- ①労働* ②妊娠・出産 ③疾病・障害 ④親族等の介護・看護* ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学*
 - ⑧育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 - ⑨子どもへの虐待や配偶者からのDVのおそれがあること ⑩その他、上記に類する状態として市が認める場合
- ※労働、介護・看護、就学は、ひと月あたり64時間以上であることが必要です。

保育園等の利用可能時間

保育が必要な時間によって必要量を標準時間または短時間に認定します。

区分	労働等時間の基準	労働等時間	保育利用可能な時間帯
保育標準時間	主にフルタイム労働等	月120時間以上	1日当たり11時間程度の利用
保育短時間	主にパートタイム労働等	月120時間未満	1日当たり8時間程度の利用

保育園等の申請書配付および申請受付日時

	期間	書類	場所	時間	注意事項等
配付	10月2日(月)～	保育の必要な事由の証明書(勤務内容証明書等)	保育課窓口(2階24番窓口)	午前8時30分 午後5時15分	保育の必要な事由が ①労働(内定) →『勤務内容証明書』 ②病気・障害 →『診断書』 ※障害者手帳等の写しも可 ③介護 →『介護・看護状況申告書』 ④求職中 →『求職活動・起業準備状況申告書兼誓約書』 ※上記以外の事由に該当する場合、市指定の書式以外での申請となります。また、上記の事由に該当する場合も、追加の書類が必要な場合があります。
	10月16日(月)～	全申請書類・ご案内冊子	保育課窓口(2階24番窓口)	午前8時30分 午後5時15分	※受け入れが2歳児クラスまでの保育園等に入所している2歳児クラスの方には、郵送または保育園等から申請様式を配付します。 また、その他の方にも郵送することができますので、郵送を希望される方は保育課保育係までご連絡ください。

※申請書類は、上記日時より市ホームページからダウンロードできます。

	期間	方法	必要書類・注意事項等
受付	10月16日(月) 11月10日(金)	郵送 ※当日消印有効 ※市役所開庁時には、保育課窓口(2階24番窓口)でも受け付けます。 ※10月22日(日)は、午前8時30分から正午まで、保育課窓口で受け付けます。	①施設型給付費・地域型保育給付費 支給認定申請書 ②保育所等利用(調整)申請書 ③入所に関する確認表 ④勤務内容証明書等の保育の必要な事由の証明書 ⑤個人番号書類および本人確認書類の写し ※そのほか必要に応じて書類を提出していただきます。

※配付および受付期間等は、前年度と異なりますのでご注意ください。

※受付日(消印日)が1日でも過ぎた場合、平成30年4月2次選考以降の申請となりますので、ご注意ください。

※上記の申請受付日時は、朝霞市内にある保育園等の申請の場合です。朝霞市外の保育園等の利用を希望する場合、市区町村により申請受付期間や提出書類等が異なります。あらかじめ希望する保育園等の市区町村へ締切日・必要書類等を確認のうえ、朝霞市役所保育課までお申し込みください(市区町村によっては、希望先の市区町村へ直接申請する場合もあります)。

平成30年度 保育園および小規模保育施設一覧(予定)

地域	名称	所在地	電話番号	対象年齢
朝霞南地域	滝の根保育園	溝沼2丁目10番24号	☎463-5503	2か月～5歳児
	本町保育園	本町1丁目20番4号	☎464-3750	1歳児～5歳児
	あさかたんぼ保育園(分園)	本町2丁目10番4号	☎487-8545	1歳児～5歳児
	さわらび保育園	本町1丁目8番26号	☎461-5200	2か月～5歳児
	栄町保育園	栄町1丁目5番43号	☎465-3811	1歳児～5歳児
	あさかたんぼ保育園(本園)	栄町5丁目1番30号	☎467-5191	2か月～5歳児
	朝霞ひだまりの森保育園	栄町4丁目4番8号	☎423-4492	2か月～5歳児
	ゆりの木保育園	膝折町1丁目6番29号	☎450-8600	2か月～5歳児
	いずみばし保育園	大字溝沼863番地の1	☎487-7223	2か月～5歳児
	溝沼保育園	溝沼7丁目13番11号	☎463-7165	8か月～5歳児
	さくらんぼ保育室	本町1丁目15番29号	☎463-3965	2か月～2歳児
	さつき保育園	本町2丁目4番25号T-BLD朝霞ビル1F	☎465-5005	2か月～2歳児
	ひざおりしらとり保育室	膝折町4丁目8番43号	☎463-7178	2か月～2歳児
	朝霞本町エンゼル保育室	本町1丁目8番7号綿谷ビル1F	☎458-3607	2か月～2歳児
	メリー★ポピンズkids朝霞ルーム	青葉台1丁目3番15号リブリ青葉1F	☎465-5345	2か月～5歳児
	メリー★ポピンズ朝霞南口ルーム	本町3丁目3番70号アイエステート1F	☎465-4940	2か月～2歳児
	保育ルームフェリーチェ朝霞園	本町2丁目21番2号シンメイ朝霞第3マンション1F	☎461-7747	2か月～2歳児
	朝霞にじいろ保育園	本町2丁目4番44号	☎462-2216	1歳児～5歳児
	つくし保育園	溝沼7丁目9番10号	☎487-8851	2か月～5歳児
	幸町しらとり保育室	幸町2丁目15番50号	☎423-6807	2か月～2歳児
	さつき第二保育園(仮称)	本町2丁目6番9号LIVEMAX1F	☎469-5987	2か月～2歳児
	太陽と大地のこども保育園	大字岡4番地の1	☎483-5334	2か月～5歳児
	ひまわり保育園	根岸台2丁目2番6号	☎487-8686	2か月～5歳児
	根岸台保育園	根岸台8丁目2番41号	☎464-8710	1歳児～5歳児
	仲町どろんこ保育園	仲町2丁目9番48号	☎450-3001	2か月～5歳児
	仲町保育園	仲町2丁目4番31号	☎450-7707	8か月～5歳児
東朝霞保育園	根岸台1丁目5番27号	☎461-6011	8か月～5歳児	
第二あさかたんぼ保育園	大字溝沼1336番地の4	☎423-8631	2か月～5歳児	
めぐみ保育室	根岸台6丁目5番9号	☎465-6707	2か月～2歳児	
しらとり保育室	根岸台6丁目1番17の9号	☎451-4630	2か月～2歳児	
ちゅうりっぷ園仲町	仲町1丁目6番22号	☎487-8173	2か月～2歳児	
仲町エンゼル保育室	仲町2丁目1番21号プリランテ1F・2F	☎485-8122	2か月～2歳児	
駅前おれんじベビー保育園	仲町2丁目2番38号アウステル101	☎424-5739	2か月～2歳児	
白百合園	大字根岸257番地の1	☎461-8177	1歳児～5歳児	
おれんじゆめ保育園	根岸台5丁目15番18号	☎424-3738	2か月～5歳児	
保育園 元気キッズ朝霞岡園	岡1丁目15番2号	☎451-5225	2か月～2歳児	
保育園 元気キッズ第二岡園(仮称)	岡2丁目(以下、未定)	☎451-5225	2か月～5歳児	
愛育園(仮称)	大字根岸257番地の1	☎461-8177	2か月～2歳児	
大山保育園	宮戸3丁目10番45号	☎473-6713	2か月～5歳児	
宮戸保育園	宮戸4丁目6番2号	☎486-5562	8か月～5歳児	
朝霞しらこぼと保育園	田島2丁目4番11号	☎456-1100	2か月～5歳児	
朝霞どろんこ保育園	大字浜崎69番地の1	☎474-6137	2か月～5歳児	
浜崎保育園	大字浜崎662番地の1	☎471-0394	1歳児～5歳児	
北朝霞保育園(本園)	朝志ヶ丘1丁目3番26号	☎474-2530	1歳児～5歳児	
北朝霞保育園(分園)	朝志ヶ丘1丁目5番40号	☎486-5774	8か月からの0歳児のみ	
あさしがおかアンジュ保育園	朝志ヶ丘3丁目7番47号	☎473-8650	2か月～5歳児	
メリー★ポピンズkids北朝霞ルーム	西原2丁目4番17号GEMINIビル1F	☎472-2645	2か月～5歳児	
プチアンジュ	西原2丁目14番23号フジサワホームビル1F	☎458-0702	2か月～2歳児	
北原保育園	北原2丁目10番25号	☎485-1197	2か月～5歳児	
あさかだいアンジュ保育園(仮称)	西原1丁目4番(以下、未定)	☎473-8650	2か月～5歳児	
メリー★ポピンズ北朝霞ルーム(仮称)	西原1丁目3番31号タウンピア西原1F2号室	☎471-4980	1歳児～5歳児	
三原どろんこ保育園	三原3丁目23番2号	☎486-7470	2か月～5歳児	
朝霞ゆりかご保育園	西弁財1丁目1番2号	☎466-1205	2か月～5歳児	
さくら保育園	大字溝沼435番地の1	☎469-7061	8か月～5歳児	
泉水保育園	泉水2丁目12番11号	☎465-9625	1歳児～5歳児	
エルアンジュ	西弁財1丁目10番25号101	☎486-6463	2か月～2歳児	
メリー★ポピンズ朝霞台ルーム	東弁財1丁目4番7号ルパンビル1F	☎487-4108	2か月～2歳児	
朝霞台エンゼル保育室	東弁財1丁目3番17号サクセスビル1FA号	☎458-0533	2か月～2歳児	

※ は小規模保育施設です。

※平成29年9月現在での予定です。定員等の詳細については、10月16日(月)から配付のご案内をご覧ください。

平成30年度 幼稚園一覧

名称	所在地	電話番号	対象年齢
朝霞幼稚園	幸町3丁目5番16号	☎463-7915	3歳児～5歳児
菩提樹の森幼稚園	膝折町1丁目16番17号	☎461-0240	3歳児～5歳児
さいか幼稚園	西弁財1丁目6番17号	☎461-6039	3歳児～5歳児
あさか台幼稚園	根岸台7丁目2番6号	☎461-6753	3歳児～5歳児
根岸幼稚園	根岸台4丁目8番38号	☎461-7112	3歳児～5歳児
朝霞花の木幼稚園	田島1丁目12番1号	☎456-0055	3歳児～5歳児
朝霞なかよし幼稚園	北原2丁目7番16号	☎472-5739	3歳児～5歳児
朝霞たちばな幼稚園	宮戸3丁目7番1号	☎473-8787	3歳児～5歳児

放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ

放課後児童クラブ

対象／保護者が働いているなどの理由で主に放課後に家庭が留守となるため、保育を必要とする小学校1～6年生までの児童

障害児放課後児童クラブ

対象／埼玉県内の特別支援学校(小学部・中学部・高等部)または市内の小・中学校特別支援学級に通学する児童および生徒



平成30年度 放課後児童クラブおよび障害児放課後児童クラブ予定一覧

放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	所在地	定員(人)
膝折放課後児童クラブ	朝霞第一小学校敷地内	130
岡放課後児童クラブ	朝霞第二小学校敷地内	122
浜崎放課後児童クラブ	朝霞第三小学校敷地内および脇	148
幸町放課後児童クラブ	朝霞第四小学校校舎内	98
泉水放課後児童クラブ	朝霞第五小学校校舎内	125
本町放課後児童クラブ	朝霞第六小学校敷地内	115
朝志ヶ丘放課後児童クラブ	朝霞第七小学校敷地内	150
栄町放課後児童クラブ	朝霞第八小学校敷地内	135
根岸台放課後児童クラブ	朝霞第九小学校敷地内	80
溝沼放課後児童クラブ	朝霞第十小学校校舎内	140

※放課後児童クラブの運営は、朝霞市社会福祉協議会が指定管理者として行っています。

※定員は変更になる場合があります。別途緩和定員を設ける予定です。

民間放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	所在地/電話番号	定員(人)
本町アンジュクラブ	本町1丁目32番18号 ☎423-2695	40
たまみずきつず栄町	栄町4丁目6番5号 ☎423-8806	40

※民間の申し込みについては各クラブにお問い合わせください。
※平成30年度に新たに開所予定のクラブもあります。

障害児放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	所在地	定員(人)
朝霞市障害児放課後児童クラブ	朝志ヶ丘1丁目4番2号	20

※障害児放課後児童クラブの運営は、NPO法人なかよしねっとに委託しています。



放課後児童クラブおよび障害児放課後児童クラブ申請書配付および申請受付日時

配付	期間・時間	書類	場所	注意事項等
	放課後児童クラブ	10月2日(月)～ 午前8時30分～ 午後5時15分	保育の必要な事由の証明書	保育課窓口 (2階24番窓口)
放課後児童クラブ	10月16日(月)～ 午前8時30分～ 午後5時15分	全申請書類 ・ ご案内冊子		
障害児放課後児童クラブ				

※申請書類は、上記日時より市ホームページからダウンロードできます。

受付	期間・時間	場所	必要書類・注意事項等
	放課後児童クラブ	10月16日(月) ～ 11月10日(金) 午前8時30分～ 午後5時15分	郵送 ※当日消印有効 ※市役所開庁時には、保育課窓口(2階24番窓口)でも受け付けます。 ※10月22日(日)は午前8時30分から正午まで保育課窓口で受け付けます。
障害児放課後児童クラブ		保育課窓口 (2階24番窓口)	①障害児放課後児童クラブ入所申請書 ②児童票 ③障害者手帳の写し(所持している場合) ※後日、半日の体験保育を行っていただきます。

※配付および受付期間等は、前年度と異なりますのでご注意ください。

☎保育園・小規模保育…保育課保育係 ☎463-2836

放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ・幼稚園…保育課保育総務係 ☎463-2939

平成28年度一般会計決算概要

391億9,548万8千円 の使いみち

平成28年度一般会計の歳入の決算額は、402億6,121万3千円で、27年度比11億6,199万8千円(3.0%)の増となりました。この主な要因は、個人市民税や国庫支出金の増加などによります。

歳出の決算額は、391億9,548万8千円で、27年度比11億7,049万4千円(3.1%)の増となりました。

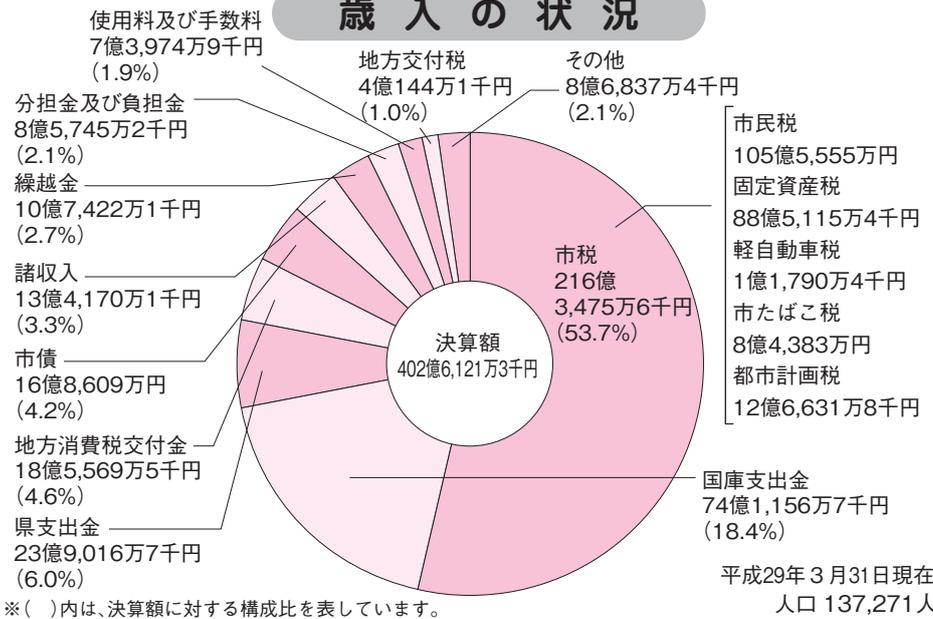
この主な要因は、防災行政無線デジタル化整備事業に係る工事費や介護給付・訓練等給付費負担金、子どものための教育・保育給付負担金の増加などによります。



朝霞市障害者ふれあいセンター

問/財政課 ☎463-3179

歳入の状況



歳入の主な状況

市税の決算額は、216億3千475万6千円で、27年度に比べ3億7千122万7千円(1.7%)の増となりました。これは、景気回復等により個人市民税が増加したことなどによります。

国庫支出金の決算額は、74億1千156万7千円で、27年度に比べ10億5千98万円(16.5%)の増となりました。これは、社会資本整備総合交付金が増加したことなどによります。

地方消費税交付金の決算額は、18億5千569万5千円で、27年度に比べ1億8千800万7千円(9.2%)の減となりました。

市民1人当たりの市税負担額					157,606円
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税	
76,896円	64,479円	859円	6,147円	9,225円	

歳出の主な状況

民生費の決算額は、201億143万6千円で、27年度に比べ15億4千215万2千円(8.3%)の増となりました。これは、子どものための教育・保育給付負担金が増加したことなどによります。

諸収入の決算額は、13億4千170万1千円で、27年度に比べ9千183万8千円(7.3%)の増となりました。

歳出のうち、第5次総合計画基本構想にかかわる主なもの (1万円未満四捨五入)

【災害対策・防犯・市民生活】

● 災害用備蓄食料・物資の整備	330万円
● 防災行政無線デジタル化整備事業	6,314万円
● 防犯灯設置工事費補助事業	145万円
● 防犯灯維持管理費補助事業	567万円
● 法律相談事業	400万円
● 消費生活相談事業	640万円

【健康・福祉】

● 各種予防接種事業	3億9,741万円
● がん検診事業	2億1,760万円
● こども医療費支給事業	5億8,965万円
● 生活困窮者学習支援事業	885万円
● 高齢者移送サービス事業	998万円
● 障害者生活支援事業 (介護給付・訓練等給付事業、配食サービス事業 など)	12億8,542万円

【教育・文化】

● 特色ある学校づくり支援事業 (あさか・スクールサポーター配置、小学校低学年補助 教員配置 など)	4,764万円
● 生涯学習啓発推進事業 (市民企画講座補助、子ども大学あさか実行委員会補助 など)	158万円
● 国際理解教育事業	4,182万円
● 旧高橋家住宅管理運営事業	804万円
● 埋蔵文化財調査保存事業	399万円

【環境・コミュニティ】

● 不法投棄物処理事業	299万円
● 太陽光発電普及推進事業	447万円
● ごみ処理施設整備計画策定事業	7,642万円
● 自治振興事業	96万円
● 市民まつり助成事業	2,290万円

【都市基盤・産業振興】

● 道路新設改良事業 (道路改良、歩道整備、道路舗装、道路用地取得)	2億2,596万円
● 市内循環バス運営事業	6,992万円
● 道路安心・安全緊急改良事業	280万円
● 中小企業融資支援事業	1億637万円
● 商店街活性化推進事業	215万円
● シティ・セールスイベント事業	71万円

【基本構想を推進するために】

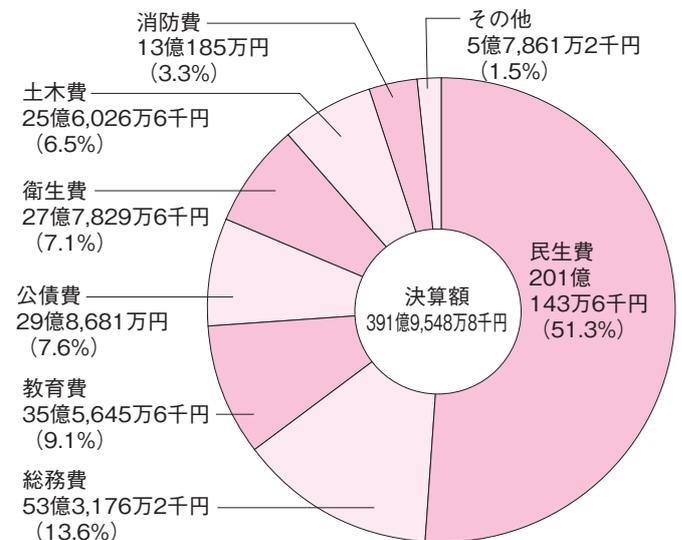
● 総合計画推進事業	64万円
● 広報あさか発行事業	3,592万円
● 市制施行50周年記念事業	1,018万円

少したることなどによりります。
教育費の決算額は、35億5千645万6千円で、27年度に比べ4千507万8千円(13%)の減となりました。これは、内間木公民館施設改修事業に係る工事費が減少したことなどによりります。
公債費の決算額は、29億8千681万円で、27年度に比べ96万5千円(0.3%)の減となりました。
衛生費の決算額は、27億7千829万6千円で、27年度に比べ5千107万7千円(1.9%)の増となりました。これは、ごみ処理施設整備計画策定委託料が増加し

たことなどによりります。
土木費の決算額は、25億6千26万6千円で、27年度に比べ1億3千528万6千円(5.6%)の増となりました。これは、観音通線整備事業の街路用地購入費が増加したことなどによりります。



歳出の状況



市民1人当たりに使われたお金								285,534円
民生費	総務費	教育費	公債費	衛生費	土木費	消防費	その他	
146,436円	38,841円	25,908円	21,759円	20,240円	18,651円	9,484円	4,215円	

特別会計決算額

会計名	歳入決算額	対前年比(%)	歳出決算額	対前年比(%)
国民健康保険	135億2,082万1千円	96.3	133億4,089万7千円	96.6
下水道事業	17億9,578万3千円	88.6	16億5,470万1千円	87.1
介護保険	63億4,961万7千円	109.6	59億3,971万3千円	106.0
後期高齢者医療	11億2,781万7千円	105.8	11億2,372万3千円	105.8

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

市民サービスの経費はどれくらい？ いくつか例を挙げてみました

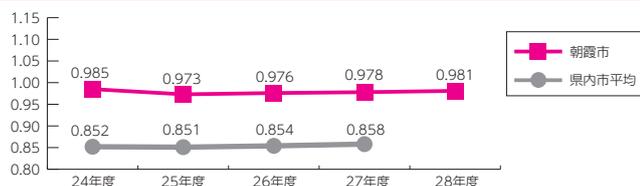
 <p>小学生 1人当たり1年間 7万614円</p>	 <p>中学生 1人当たり1年間 10万5,455円</p>	 <p>児童生徒の学校給食 1人当たり1年間 10万1,735円</p>
<p>小学校費の決算額（5億1,287万円）を学校基本調査人数（7,263人）で割りました。</p>	<p>中学校費の決算額（3億3,935万5千円）を学校基本調査人数（3,218人）で割りました。</p>	<p>学校給食費の決算額（10億6,628万1千円）を学校給食基本調査人数（1万481人）で割りました。</p>
 <p>図書館図書購入 1人当たり1年間 175円</p>	 <p>公債費 1人当たり 2万3,918円</p>	 <p>ごみ処理（収集・運搬処分等） 1人当たり 8,506円</p>
<p>図書館図書購入の決算額（2,399万9千円）を人口（13万7,271人）で割りました。</p>	<p>公債費（水道事業以外の特別会計を含む）の決算額（32億8,322万3千円）を人口（13万7,271人）で割りました。 ※公債費とは、借入金の返済経費をいいます。</p>	<p>塵芥処理費（ごみ処理施設建設事業費を除く）の決算額（11億6,761万3千円）を人口（13万7,271人）で割りました。</p>
 <p>道路改良 1m当たり 10万8,663円</p>	 <p>歩道整備 1m当たり 20万6,119円</p>	 <p>放置自転車撤去 1台当たり 3万1,774円</p>
<p>道路改良の経費（5,902万6千円）を整備延長（543.2m）で割りました。</p>	<p>歩道整備の経費（1,704万6千円）を整備延長（82.7m）で割りました。</p>	<p>放置自転車撤去費用（1,658万6千円）を年間撤去台数（522台）で割りました。</p>

※上記の各項目の積算にあたっては、歳入は考慮していません。

<平成28年度 決算に基づく指標>

財政力指数

0.981



財政力指数は、標準的な行政活動を行うのにどれだけ自力で財源を調達できるかを表した指標です。
〔参考〕平成27年度は、財政力指数の高い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中4番目でした。

経常収支比率

92.8%



経常収支比率は、財政構造の弾力性を判断するための比率で、人件費や扶助費（社会福祉のために支出されるお金）などの経常的な経費に、地方税などの経常的一般財源がどの程度充当されているかをみる指標です。
〔参考〕平成27年度は、経常収支比率の低い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中24番目でした。

健全化判断比率

健全化判断比率とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方財政の早期の健全化を図るために定められた指標です。

〔参考〕（ ）内の数値は朝霞市の早期健全化基準を表しています。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字額がないため「-」と表記しています。

実質赤字比率 「-」(12.18%)

実質赤字比率は、一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模（一般財源の標準規模）に対する比率です。

連結実質赤字比率 「-」(17.18%)

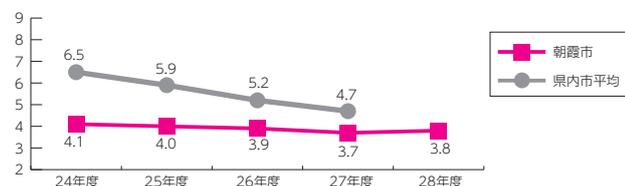
連結実質赤字比率は、全会計を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の標準財政規模に対する比率です。

実質公債費比率 3.8% (25.0%)

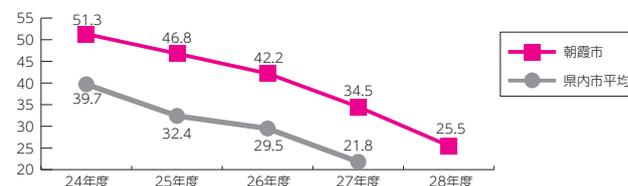
実質公債費比率は、一般会計等が負担する地方債の償還金等の標準財政規模に対する比率です。

将来負担比率 25.5% (350.0%)

将来負担比率は、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



〔参考〕平成27年度は、実質公債費比率の低い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中14番目でした。



〔参考〕平成27年度は、将来負担比率の低い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中26番目でした。



平成28年度 水道事業会計決算概要

水道事業の会計は、事業経営に伴う収益的収支と、施設の改良事業に要する資本的収支から構成されています。
平成28年度における収益的収支の収入額は23億3,501万2,373円、支出額は20億3,092万9,462円となりました。
また、資本的収支の収入額は7億3,511万4,477円、支出額は11億3,106万9,367円となりました。

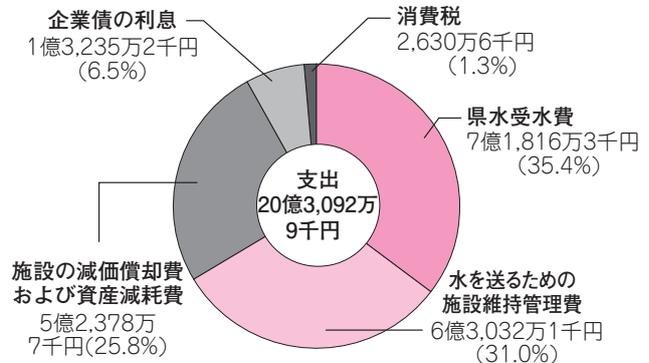
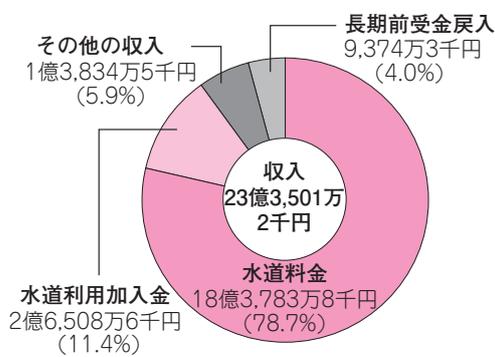
問/水道経営課 ☎462-3366

(平成29年3月31日現在)

給水人口	13万7,271人
給水普及率	100.0%
年間総給水量	1,506万6,188m ³
1日最大給水量	4万4,963m ³
1日平均給水量	4万1,277m ³

●収益的収支 (事業経営に伴う収入と支出)

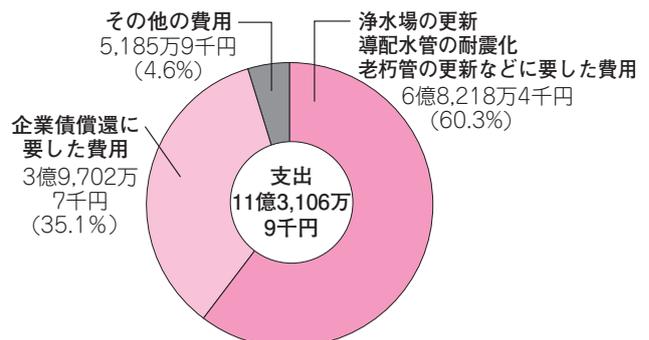
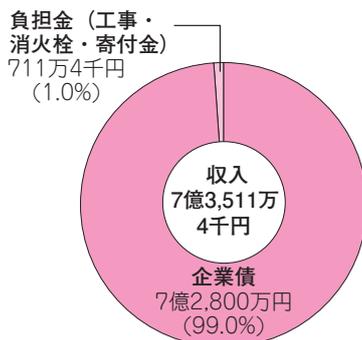
収益的収入は、その約90%が水道料金と水道利用加入金で占められています。
また、支出は、その約35%を県水受水費が占め、そのほか水を送るための施設維持管理費、施設の減価償却費などとなっています。
1 m³の水を皆さんにお届けするための供給単価は税込で134円13銭でした。これに対し給水原価は138円75銭で、4円62銭の逆ざやになりましたが、これについては水道利用加入金などの収入で補っています。



※端数調整を行っています

●資本的収支 (施設の改良事業に要する収入と支出)

資本的収入は、企業債で約99%を占めており、その他舗装復旧工事負担金などとなっています。
また、支出は、水道施設耐震化工事・老朽管更新事業や、企業債の償還などとなっています。
資本的収支による差引不足額については、積立金や損益勘定留保資金(収益的支出の現金支出を伴わない資金)などで補てんしました。



※端数調整を行っています

●水道事業経営

◎公営企業

水道事業は独立採算制で運営しています。事業経営に必要な費用は、市民の皆さんからいただく水道料金などの事業収入によって賄われています。

◎効率的経営

給水収益が伸び悩んでいますが、各種電算システムの活用や検針・収納等の業務を民間委託するなど効率的な事業経営に努めています。

◎安全な水を安定して供給するために

毎月水質検査を実施するとともに、災害等の緊急事態にも対応できるよう施設の整備事業を計画的に進めています。





はぐむ
育
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

埼玉県勢として初めて夏の甲子園で優勝した花咲徳栄高校の快挙に沸いた夏も終わり、いよいよ秋本番といった感じになってきました。これからの時期は、何をするのに良い季節ですので、皆さんもそれぞれの秋を満喫してください。

さて、秋の楽しみ方はたくさんありますが、今年は、芸術の秋を楽しんでみませんか。市では、芸術をもっと身近に楽しんでもいただけるよう「丸沼芸術の森」の全面協力により、9月30日(出)から10月22日(日)まで、博物館で「市制施行50周年記念展 アート×朝霞 丸沼芸術の森U50作家たちによる」を開催します。このイベントは市制施行50周年にちなみ、丸沼芸術の森で活動している50歳までの若手作家による作品を展示するもので、市制施行50周年を記念して製作した朝霞市

のキャラクター「ぼぼたん」をデザインした河明求さんの作品も出展されます。また、以前、丸沼芸術の森を制作拠点としていた日本を代表する現代美術アーティストである、村上隆さんの作品も展示されるとのことですので、この機会に朝霞市にゆかりのある作家の皆さんの作品に親しんでいただき、芸術の素晴らしさを実感していただきたいなと思っています。

話は変わりますが、市では10月から、全ての妊婦さんに、妊娠期から出産、子育て期まで切れ目のない支援を行おうと、保健センター内に「子育て世代包括支援センター」を開設しました。このセンターでは、市役所や支所、出張所、保健センターの5か所で行っていた母子健康手帳と妊婦健診助成券の交付を一括して行います。また、窓口では、保健師や助産師といった専門のスタッフが、出産や子育てに関する様々な相談をワンストップで受けて、必要としている様々なサービスを提供していきます。近年、核家族化の進行や地域のつながりの希薄化等により、孤立感や不安感を抱えながら出産や子育てをされている方が増えているのではないかと思います。全ての妊婦さんが、朝霞市で安心して子どもを産み育てることができるよう引き続き取り組んでまいりますので、お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

では、また。

妊娠期から切れ目のない子育て支援の充実をめざし...

10月から

子育て世代包括支援センター（保健センター内）を設置し

産後ケア事業を開始します！



問／子育て世代包括支援センター
9/29金まで ☎465-8611
10/2月から ☎451-0155

変更になります!!!

母子健康手帳の交付は、
子育て世代包括支援センター
(保健センター内)
1か所になります

【開所日】 平日
第2土曜日、第4日曜日
(年末年始、祝日は除く)
【時間】 午前8時30分～
午後5時15分

子育て世代包括支援センターでは...

- 全ての妊婦に対し、助産師や保健師が母子健康手帳を交付し、子育てのスタートをサポートします。
- 妊娠・出産や子育ての悩みや疑問にお答えしたり、育児サービスの情報を提供します。

産後ケア事業では...

- 育児不安を抱え、出産後4か月未満でサポートが必要な方のご自宅などに助産師が訪問し、育児サポートを行います。
 - ★授乳指導(母乳マッサージ)など
 - ★育児相談、育児指導(沐浴)など
- 利用料／1回800円(生活保護世帯などは無料)

赤ちゃん人形を
抱っこ出来ます

ベビー用品を
展示して
います

食生活のパネルや
フードモデルを
展示しています。



ひとの推移

人口 13万8,131人(+95人) 男 6万9,856人(+34人) 女 6万8,275人(+61人)
世帯数 6万3,758世帯(+73世帯) 平成29年9月1日現在()内は前月比

募集

市制施行50周年記念事業補助金を交付します

対象事業／市民活動団体等が自ら企画し、実施する新規・拡充事業で、市制施行50周年の記念にふさわしく、地域文化や人材などの地域資源の活用を図り、市民の郷土意識の醸成や地域連携に資する事業

対象団体／朝霞市に所在地または住所を有する団体で、次の各号のいずれにも該当する団体

- ①主たる活動を市内で行っていること
- ②過去の活動実績を有すること
- ③団体の役員のうち、半数以上を朝霞市民が占めること
- ④営利、宗教または政治を主たる目的としない団体であること

補助金額／1事業当たりに対しての補助金の限度額は3万円です。ただし、補助対象事業の実施に係る経費が

情報BOX 募集

3万円未満の場合は、経費実費額とします。
※予定事業数に達した時点で受付終了となります。
※申請に必要な書類等、その他詳細は、市ホームページをご覧ください。

間／オリソニック・パラリンピック準備室 ☎46210801



学校給食用物資納入業者

申請書／10月2日(月)から学校給食課で配布
受付期間／11月1日(水)～17日(金の午前9時～午後5時)まで(土・日曜日・祝日を除く) ※郵送不可

受付場所／学校給食課
提出書類／
1 指定申請書
①工場・倉庫および冷凍庫等の平面図
②営業許可書の写し
③登記簿謄本
④食品衛生監視票の写し

2 印鑑証明書

3 納税証明書(平成28年度または平成29年度市県民税、法人については法人市民税)

4 営業経歴書
5 供給ルートの概要(製造加工工場または仕入先から配送、納入にいたるまでの経緯)
6 誓約書
間／学校給食課(溝沼学校給食センター内) ☎4510370

社会福祉法人朝霞地区福祉会朝光苑職員

勤務場所・職種／
・特別養護老人ホーム
①介護職員(正規職員)
②介護職員(パート)
③看護師(正規職員)
・居宅介護支援センター
④介護支援専門員(パート)

採用予定人数／①2人(既卒1人、新卒1人) ②1人 ③1人 ④1人

給料／①③当法人給与規程による年収の例：10年在籍の職員年収580万円 ②時給1260円(条件による、処遇改善手当含む) ④時給

1830円
選考方法／面接
採用時期／随時(新卒者は平成30年4月)

※詳細は、朝光苑ホームページまたはお問い合わせください。随時施設見学受付中です。
間／朝光苑 ☎46513255

障害者支援施設すわ緑風園臨時職員
職種／臨時支援員
仕事内容／知的障害者の日常生活介助および支援
採用期間／11月1日(水)～5か月
資格要件／不問
年齢／60歳程度まで
勤務日／週4日以内で毎月の勤務表による(応相談)

勤務時間／交替制勤務(応相談)
午前7時～午後3時45分
午前10時～午後6時45分(勤務：7時間45分、休憩：1時間)
賃金／時給1100円

選考方法／面接のうえ、後日採否をお知らせします。
※詳細についてはお問い合わせください。
間／障害者支援施設すわ緑風園 ☎46113028

1830円

相続登記
お済みですか?
土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続を迅速に、成年後見申立てなど各種手続もご依頼
栗山司法行政事務所 朝霞市役所 目の前!
048-465-2261

おかげ様で60周年
Life Plus Reform
リフォームの展示会イベントを開催します。
お気軽に遊びに来てください。
10月6日(金) 7日(土)
10:00-16:00
朝霞市産業文化センター
1階ホール
(株)ライフプラス tel 0120-167-555 ライフプラス 朝霞
朝霞市溝沼1272-7 http://www.e-lifeplus.com

朝霞市障害児放課後児童クラブななかよし職員

「ななかよし」は朝霞市から委託を受け、障害を持つ子どもたちの成長に寄り添い、一緒に笑いあい、たくさん経験を見守り、仲間とともに豊かな放課後作りを支援する施設です。

募集職種／常勤指導員・パートアルバイト指導員

トアルバイト：若干名

募集人数／常勤：1人

応募資格／特になし

勤務内容／障害を持つ児童生徒のあそびや社会経験の支援(男子児童生徒の身辺介助あり)

勤務時間／

常勤：午前9時30分～午後6時30分(学校通常授業時)

パート：午前9時～午後6時(土曜日・学校長期休暇中)

パートアルバイト：午後2時～6時(学校通常授業時)

午前9時30分～午後5時30分(土曜日・学校長期休暇中) ※時間、曜日は応相談

採用時期／随時

申込方法／電話またはメールで。後日見学のうえ面接で採用を決定。

「NPO法人ななかよし」と朝霞市障害児放課後児童クラブななかよし ☎474-2821 ✉nakayoshi-club@hotmail.com

埼玉県地球温暖化防止活動推進員

埼玉県では、地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、平成30年4月から2年間活動していただける方を募集します。

申込方法／募集要領で応募用件等をご確認のうえ、11月30日(木)までにご応募ください。詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。

☎048-830-3033

彩の国動物愛護推進員

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼育に関する知識情報等の普及啓発にご協力いただけるボランティアを募集しています。

募集期間／11月30日(木)まで
主な活動内容／動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性を地域住民に理解していた

「彩の国動物愛護推進員」で検索)をご覧ください。
☎048-830-13612

国民健康保険運営協議会委員

募集人数／1人(被保険者の代表)

対象／次のすべての要件を満たす方

①本市の国民健康保険に加入している方

②昭和19年2月2日生まれの方

③平成9年9月30日生まれの方

④本市の他の附属機関等の委員でない方

⑤国民健康保険税を滞納していない世帯に属する方

報酬等／会議1回につき、日額報酬8000円、費用弁償2400円

会議回数／年5回程度を予定

任期／平成31年1月31日まで

申込方法／10月13日(金)までに保険年金課または市ホームページにある応募票に必要事項を記入し、保険年金課

へ持参もしくは郵送(住所は欄外左上記載)
公開抽選／10月17日(火) 午前10時から市役所で行います
☎0283-4631



生け垣設置補助制度

市では、住宅地で緑が楽しめるとともに火災の延焼を防ぎ、地震にも強く災害を予防する効果もある生け垣の設置を推奨しています。

対象者／本市の住民基本台帳に記載されている方で、市税を完納している方

対象となる工事／居住している家屋の敷地内に新しく生け垣を設置する植栽工事、または高さ50センチ以上のブロック塀を取り壊し、生け垣を設置する植栽工事

補助金交付額／生け垣の設置費用およびブロック塀の撤去費用に対し、1坪当たり1万円まで。限度額はそれぞれ10万円。

☎0374-10374

相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用
法人設立 / Visa Application 等
市役所徒歩1分。お気軽に
お問合せ下さい。 ☎048-450-1390

あさか野行政書士事務所グループ
朝霞市本町2-7-21 HP:www.gasaka.com

毎月1回
無料相談会
開催中!

松尾行政書士事務所・しみず行政書士事務所・伊藤由美行政書士事務所

アパマンショップ
Dramatic Communication

貸賃 管理 売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。

株式会社リゾン
〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財1-7-24
URL http://www.lizon.co.jp ☎0120-152-311

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

●受付時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

市制施行50周年記念ナンバー (課税標識)を導入します

市制施行50周年を記念し、朝霞市キャラクター「ぼぼたん」をデザインに取り入れた、ご当地ナンバーを新たに導入します。ご希望の方には、現在使用しているナンバー(課税標識)と記念ナンバーを無料で交換します。なお、標識を交換した場合、標識番号は変更となります。

交付開始日/10月16日(月)
交付場所/課税課

その他/新規、交換とも標識番号の指定はできません。

必要書類/別表参照
対象車両およびナンバープレートの色/

- ・原動機付自転車第一種 (50CC以下) 白色
- ・原動機付自転車第二種(乙) (90CC以下) 黄色
- ・原動機付自転車第二種(甲) (125CC以下) 桃色

※交付開始日以降、右記車両を登録する場合には、「標準ナンバー」、「彩夏ちゃんナンバー」、「市制施行50周年記念ナンバー(ぼぼたん)」の3種類のデザインから選択できるようになります。

情報BOX



ご案内

年金の受給資格期間が短縮されました

年金を受け取るために必要な資格期間(保険料納付済期間など)が、25年から10年に短縮されました。これまで年金を受給することができな



別表

51 課税課 ☎463128	記念ナンバーへの交換	印鑑・ナンバープレート・標識交付証明書・本人確認書類(免許証等)
	購入	印鑑・販売証明書・本人確認書類
登録	転入(廃車済)	印鑑・廃車証明書・本人確認書類
	転入(未廃車)	印鑑・ナンバープレート・標識交付証明書・本人確認書類
譲渡	(廃車済)	印鑑・譲渡証明書・廃車証明書・本人確認書類
	(未廃車)	印鑑・譲渡証明書・ナンバープレート・標識交付証明書・本人確認書類

った方も受給できる可能性があります。年金が受給できるようになるのは平成29年9月分からで、10月から指定口座に振り込まれます。

対象者には平成29年2月末から7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」が順次送られていきますので、必要事項を記入のうえ、必要書類とあわせてお近くの年金事務所に提出してください。

☎川越年金事務所 ☎049124212657
年金ダイヤル ☎057010511165

国民年金保険料の納め忘れがある方へ
国民年金保険料の「5年後納制度」

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することと将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間限りの特例として開始されました。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは、「年金加入者ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

なお、すでに老齢基礎年金



一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。



安全で良質な建築物の普及に努める事を目的に、県内で一斉公開パトロールを実施します。県や市の職員が建築現場へ立入調査をすることがありますので、ご協力をお願いします。

「違反建築なくそう運動」一斉公開パトロール実施

☎開発建築課 ☎46312585

期間/10月8日(日)～21日(土)

対象/工事監理者等の調査、建築確認完了検査等の受検の啓発等

を受給している方などは後納制度の利用はできません。

☎年金加入者ダイヤル ☎057010031004
川越年金事務所 ☎049124212657

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞

入居者募集中

介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

お庭の事なら個人庭専門の
※見積無料 ～庭師 中村屋へ～

基本庭造り1㎡の基盤工事価格	庭造り工事単価の目安
(1～3㎡未満) 3,000円	(コンクリート打ち) 1㎡/8,000円
(3～4㎡未満) 6,000円	(ブロック3段積み) 1㎡/11,300円
(4～5㎡未満) 8,000円	(白砂利敷き) 1㎡/3,000円

～基本15分でも作業致します。丁寧な対応をお約束致します
～大きなお庭には納期にくい～)何でもご相談ください

☎0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

宮戸二丁目地区に関する都市計画変更の原案の縦覧および説明会のお知らせ

本地区は平成23年1月に旧暫定逆線引き地区を市街化区域に再編入し、良好な住環境の地区の形成を図るため、地区計画を定めた地区です。このうち、区画道路第5号については、宅地利用の増進を図るために地区施設道路の変更が生じたため、地区計画の変更の原案を作成しました。つきましては、住民の皆さんからご意見をいただくため、原案の縦覧を実施するとともに、説明会を実施します。

縦覧期間／10月上旬～15日間
縦覧場所／まちづくり推進課、市ホームページ
意見書を提出できる方／区域内の土地の所有者および利害関係人
提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、郵送【必着】またはまちづくり推進課へ直接持参（匿名・電話での意見は受付不可）
※縦覧期間および意見書の提出期限についてはお問い合わせください。

説明会日時／10月7日(出) 午前10時30分～(30分程度)
会場／宮戸市民センター
提出先・**問**／まちづくり推進課
☎463-1629



発達障害者就労支援センター(ジヨブセンター)をご利用ください

このセンターは埼玉県が運営し、発達障害に特化した就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着支援までをワンストップで提供しています。

対象／医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず発達障害の特性をもち、その自覚がある方で企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している方

※就労移行支援事業として就労訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

問／ジヨブセンター川越(川越市脇田本町13-5 川越第一生命ビル5F)
☎0499-2499-8772

日本手話情報コーナー No.18

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「本当・うそ」
【本当】



5指をそろえて立て、あごの中央に2回あてます。「実際」「確か」「真実」などの意味も表します。

【うそ】



ひとさし指で、頬をつつくように表現します。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。QRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.7 「内部障害のこと②」

内部障害は、外見からはわかりにくい障害です。

心臓に障害がある方の中には、「ペースメーカー」を入れている人がいます。



ペースメーカー

「ペースメーカー」とは心臓の不整脈を監視して治療する機器で、ペースメーカー本体と、心臓を繋ぐリード(電線)で構成されています。ペースメーカー本体から心臓に電気刺激を送り、心臓のリズムを整えます。

相続についてのお悩み・ご相談は
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産家等の専門家が、相続に関するお悩みをサポート!! 無料相談実施中です!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
<運営事務局>
行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202
お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ

市民葬指定葬儀社
葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

集団健(検)診のお知らせ

受診日当日に朝霞市に住民登録のある対象年齢以上の方で、健(検)診を受ける機会のない方を対象に、「30代のヘルスチェック」「集団乳がん検診」「集団子宮頸がん検診」を実施します。

※申込多数の場合は抽選

※申込方法は、広報あさか6月号または市ホームページを参照

日程/11月2日(木)～4日(土)

※30代のヘルスチェックは2日・3日の午前のみ、集団乳がん・子宮頸がん検診は午前・午後実施

定員/30代のヘルスチェック：110人/日

集団乳がん・子宮頸がん検診：160人/日

申込受付期間/10月2日(月)～6日(金)

会場/保健センター
 問/健康づくり課 ☎465-18611

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。
 問/開発建築課 ☎463-2585

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ<接種を希望する方のみ>

問/健康づくり課 ☎465-8611

対象/①接種日に満65歳以上の市民 ②接種日に満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害1級程度の市民

費用/1,500円 ※対象①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

期間/10月20日(金)～平成30年1月31日(火)

申込方法/電話等で直接、市協定医療機関(下記参照)に予約。 ※実施期間中1回のみ

持ち物/健康保険証 ※対象の②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。

※対象の①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は、受給者証をお持ちください。

<市内協定医療機関> ※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

地区	医療機関	電話番号(048)	地区	医療機関	電話番号(048)	
本町	青柳診療所	465-5077	東弁財 西弁財	石塚医院	465-1155	
	新谷医院	461-3238		朝霞台中央総合病院	466-2055	
	大城胃腸科外科医院	463-1575		弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	
	所医院	463-1316		根本整形外科	467-4154	
仲町	渡邊クリニック朝霞	467-3584	三原	関医院	465-8550	
	上野胃腸科	461-6565		増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	浜崎	磯貝医院	463-2370	
	ふじい整形外科	450-1188		石原クリニック	486-1890	
幸町	なおあきクリニック	467-7140	西原	朝霞厚生病院	473-5005	
	朝霞整形外科・外科	461-5128		朝霞台クリニック	472-1288	
	三浦医院	461-3802		はまなか皮フ科クリニック	476-1223	
根岸台	栗原整形外科	463-2325	北原	北朝霞駅前クリニック	486-6333	
	はねだクリニック	469-2139		あさくらクリニック	423-8470	
溝沼	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	朝志ヶ丘	北朝霞整形外科	474-7711	
	富岡医院	461-7581		宮戸	あおば台診療所	474-5270
	塩味病院	467-0016		朝志ヶ丘	村山クリニック	471-1636
	くろだ内科クリニック	450-7711			鈴木内科	473-6611
	あさか産婦人科	466-4103			宮戸クリニック	474-5103
塩味クリニック	461-6100	北あさか城北クリニック	474-9066			
	まつおか眼科クリニック	450-2030				

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
 URL: <http://www.greenpace ltd.info>
 *詳しくはホームページをご覧ください。

くつらい不妊治療でお悩みの方
 まずはお電話を! >

お電話、お問い合せ、予約のご相談専門ダイヤル
048-473-7830
昭和薬局
 子約制

10月16日(月)～22日(日)は
行政相談週間です

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて関係行政機関等に伝えていきます。

朝霞市国民健康保険加入の方へ

- 特定健康診査(無料)の期間は12月31日(日)まで
特定健康診査は、生活習慣病対策を目的とした大切な健診です。毎年受診し、健康づくりに役立てましょう！
 - ※予約状況については、医療機関にお問い合わせください。
 - ※特定健康診査受診券を紛失された方や、転入・新規加入された方で受診を希望される方は、お申し出ください。
 - 職場などで健診を受けた方は健診結果を提出してください。500円のクオカードを差し上げます！(先着順)
- 国民健康保険加入中の40歳以上の方で、今年度の国保の特定健康診査・人間ドックを利用されない方が対象です。提出期間は、受診日から1年以内です。
持ち物/特定健康診査受診券(ピンク色)・健診結果の写し・国民健康保険の保険証
※社会保険加入の方は、各保険者に問い合わせください。☎/保険年金課 ☎463-1178



©彩夏ちゃん

特定健康診査を受け終わった方へ

薬を飲むほどではないけれど

生活習慣病のリスクが重なってきた方は…

特定保健指導

専門家による、生活習慣病を予防するためのアドバイスやサポートが受けられます。

対象者には
通知が届きます
ぜひ参加を！

今年の結果だけでなく、
経年の変化を見て
普段の生活を振り
返ってみましょう！

※市では、(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施します。

省エネ標語
網戸越し

秋を彩る
虫の声

朝霞市の行政相談
日時/毎月第2・4月曜日
午後1時～4時
会場/市役所1階市民相談室
☎/地域づくり支援課 ☎463-12648

情報BOX



11案内

朝霞市は 男女平等を進めています

男女平等社会をめざして ～わが家の生活スタイル～

朝霞市内に住む40代の夫婦です。

わが家では家事が完全分業制になっていて、炊事・買い物・掃除は100%夫の担当、洗濯は100%妻の担当と、2人で相談して決めています。理由は簡単で、夫である私の仕事は自営業で通勤時間が5分程度であるのに対し、妻は会社員で通勤に片道1時間半かかる為、その時間差を考慮して家事を分担しています。

私達の家事分担の様子を聞いた人からは、「大変じゃないの?」と言われることがありますが、私(夫)は元々一人暮らしのときから家事をやっていたこともあり、結婚して2人分が増えても全く負担感はありません。お互いに家事の負担を分け合うことによって、私達はそれぞれ、思う存分仕事に打ち込むことができています。これが、仕事優先の2人の生き方にマッチした生活スタイルなのです。

私達夫婦には子どもがいません。バツイチ同士の再婚

で3年が経ちます。元々はお互い再婚願望は全く無かったのですが、これから歳をとっていく中で、このように協力して生きられるパートナーが出来たことを本当に心強く感じています。

最近では共働き夫婦が増え、家事や育児の分担についてもさまざまな意見が飛び交っていますが、夫婦の数だけ分担のかたちがあると思います。パートナーとよく話し合い、お互いの生き方を尊重し合える「わが家の生活スタイル」を見つけてみませんか?

※このコラムは、男女平等推進事業企画・運営協力員が執筆しています。

(次回は広報あさか11月号に掲載します)

☎/それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

朝霞市で実績50年の建築塗装・漆製作販売

外壁塗装・塗装工事なら

(有)永井塗装

キャンペーンにつきご契約者様全員に
自社産り天然木固工の漆器プレゼント！

～10～15年が塗り替への目安です
大切なお住まいを長持ちさせるために～

お見積り無料！是非お気軽にご相談ください！

〒351-0216 朝霞市根岸4-11-12 TEL: 0463-442-4747 FAX: 0463-442-4747
TEL: 0463-442-4747 朝霞市永井塗装 TEL: 0463-442-4747

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸4-11-12 http://shimins.jp

アライグマ (特定外来生物) にご注意ください

☎/環境推進課 ☎463-1504

市内でアライグマによる被害(農作物の食い荒らし、人家に住み着く等)が発生しています。アライグマは、ペットとして輸入されたものが逃げたり放されたりして野生化し、繁殖力が高いうえに日本には天敵となる動物がほとんどいないことから、このままだと急速に個体数が増加してしまう可能性があります。アライグマを見つけたら、環境推進課までご連絡ください。

※特定外来生物…もといた動物や植物を脅かす外来生物として法律で指定されたもの

アライグマ

姿はタヌキに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色のしま模様となっている。ひげが白い。

～アライグマと間違いやすい動物～

ハクビシン

鼻から頭にかけて白いたて線があり、尾は細長く、木登りが得意。

タヌキ

アライグマと間違いやすいが、しっぽは太く短く、尾にしま模様がない。ひげが黒い。日本の代表的な哺乳類。

※ハクビシンおよびタヌキは、特定外来生物ではありませんので、市でむやみに捕獲することはできません。

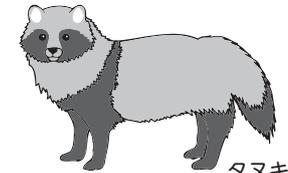
※アライグマやハクビシンは、家屋のすき間から屋根裏等に侵入することができる動物です。侵入される可能性のある穴やすき間はふさぐなど、家屋の管理をして対策をしましょう。



アライグマ



ハクビシン



タヌキ

10月21日(土)～30日(月)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です
飼い主の方へ
・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受けて

・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受けて

ください。
・狂犬病予防注射を受けたら環境推進課、内間木支所または各出張所に届け出をしてください。
・鑑札と注射済票は犬に必ず

情報BOX



ご案内

平成29年4月～9月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します



☎/朝霞保健所 ☎461-0468

・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがりましょう。

付けてください。
・散歩はリードをつけ、ふんは必ず持ち帰ってください。
・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけるないようにしてください。

公表場所/市政情報コーナー、総合窓口課

公表期間/10月2日(月)～平成30年3月30日(金)

☎/総合窓口課 ☎463-2605

事業主の皆さんへ 労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(火)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所に郵送します。

また、保険料納付は口座振

10月の納付

市県民税 (3期)
国民健康保険税 (4期)
介護保険料 (4期)
後期高齢者医療保険料 (4期)
※納期限は10月31日(火)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

替が便利です。申し込み手続きは厚生労働省ホームページをご覧ください。
☎/埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048-6000-6203

10月は正社員化推進月間です!

埼玉県では、10月を「正社員化推進月間」とし、推進月間および前後の9月、11月にキャンペーン事業を行うことで、正社員になりたい方や正社員転換・採用に取り組む企業を応援します。

・10月19日(木)にさいたま市文化センター(南浦和)でフオーラムを開催
・県内各地で正社員化や働き方改革に関するセミナー、就職面接会等を開催

ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

10月16日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
☎/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

☎048-8300-3633

☎/朝霞保健所 ☎461-0468、埼玉県業務課

夕焼け放送の時間が変わります

10月1日(日)から平成30年2月28日(火)まで、午後4時30分の放送になります。
☎/教育指導課 ☎463-2884

10月1日(日)～11月30日(木) 麻薬・覚醒剤乱用防止運動

麻薬・覚醒剤などの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず社会全体に計り知れない危害をもたらします。「ちよつとなら…」といった考えは命取りになりかねません。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方はご相談ください。
☎/朝霞保健所 ☎461-0468、埼玉県業務課

・ラジオCM、ホームページ、SNS、小冊子の配布等を通じた情報発信
☎/埼玉県産業労働部勤労者福祉課 ☎048-83014516

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／10月12日(木)～17日(火)
10月20日(金)～23日(月)
会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
☎048-823-8711
http://www.boatrace-toda.jp/

事業系一般廃棄物の処分は

市内にあるごみ集積所は、家庭ごみ専用の集積所です。したがって事業活動に伴って生じたごみは出せません。
事業系一般廃棄物の処分方法
事業系一般廃棄物は、法律により「事業者自らの責任において適正に処理すること」となっております。次の方法で処理をお願いします。
○クリーンセンターに直接搬入する（施設で処理できる廃棄物のみ）
○朝霞市一般廃棄物処理業許可業者に依頼する
○リサイクルをする
また、市では事業所向けの事業ごみの出し方パンフレットを配布していますので、お

分譲マンション管理相談【予約制】

日時／10月4日(木)
午後1時30分～4時20分
場所／市民相談室(市役所1階)
相談員／マンション管理士
申・問／まちづくり推進課 ☎463-2518

不動産無料相談【予約制】

日時／10月12日(木) 午前10時～正午
場所／市民相談室(市役所1階)
相談員／不動産無料相談員
申・問／宅建協会県南支部 ☎468-1717

住宅建築相談【予約制】

日時／10月11日(水) 午後2時～4時
場所／市民相談室(市役所1階)
相談員／建築士
申・問／建築士事務所協会県南支部 ☎461-4507

問い合わせください。
問／資源リサイクル課 ☎461-1593
食べ物、飲み物、調味料などの、中身が入ったままのびん・かん・ペットボトルは捨てないでください！
中身が入ったままのびん・かん・ペットボトルは朝霞市クリーンセンターでは処理できません。中身は、使いきるか、いらぬ紙や布切れに染み込ませて、燃やすゴミとしてお出しくください。
容器は軽くすすいだ後、分別して決められた曜日にお出しくください。
ごみの適正処理と資源化のためにご協力をお願いします。
問／資源リサイクル課 ☎461-1593

オータムジャンボから衣替え！ハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

たくさん当たる！ハロウィンジャンボも新登場！
発売期間／10月11日(木)～10月31日(火)
※1枚300円
抽せん日／11月9日(木)
1等3億円×10本 前後賞各1億円×20本
(発売総額300億円・10ユニットの場合)
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

561-1593
市への寄付ありがとうございました
埼玉土建一般労働組合朝志和支部様から
2万4570円

10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす、目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。
問／資源リサイクル課(クリーンセンター内) ☎456-1593

3Rって何？

リデュース「ごみを減らす」
リユース「再利用」
リサイクル「再資源化」



【注射針や点滴などの医療系廃棄物は集積所に出さないで！】

7月に、神奈川県川崎市にあるプラスチック資源ごみの再生工場で、朝霞市から搬出したごみの品質検査を実施したところ、カミソリの替え刃や注射針、点滴のチューブが混入していました。これらのごみは資源になりません。

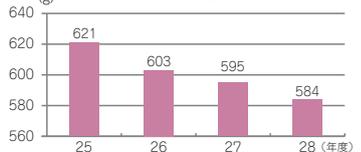
カミソリの替え刃は紙などに包んで「キケン」と表示し、「燃やせないごみ」としてお出しくください。

自宅で使用した注射針などの医療系の一般廃棄物をごみ集積所へ排出すると、他の集積所利用者やごみ収集員に刺さってしまい、感染症や怪我の恐れがあり大変危険なため、医療機関(病院や診療所、調剤薬局)へ相談していただき適切に処分し、集積所には出さないでください。

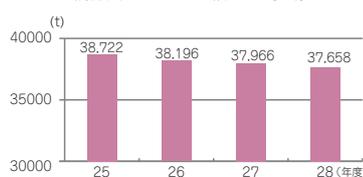
皆様のご協力の成果

皆様のご協力により、ごみの量が減少傾向にあります。引き続きご協力をお願いします。

朝霞市の家庭ごみ1人1日排出量推移(集団回収を除く)



朝霞市のごみ総排出量推移



リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類・ビン類を集団回収し、市の登録業者に引き渡した場合、1kgにつき8円の補助金を交付しています。

登録できるのは市内に住所を有する方で組織され、営利を目的としない団体です。

登録団体例／町内会、自治会、子ども会、クラブ、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など
28年度は1,849トン回収し、資源の再利用を推進することができました。この制度でリサイクルを実践し、団体の運営にお役立てください。



**埼玉県救急電話相談が
24時間365日利用できる
ようになりました**

10月から埼玉県の救急電話相談を24時間365日実施します。全国共通ダイヤル#7119を導入し、看護師の相談員が大人や子供の相談に対応するとともに、医療機関を案内します。急な病気やけがに関して、医療機関を受診すべきかどうかなど判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。なお、#7000および#8000は従来どおり利用できます。

電話番号 / #7119、
(ダイヤル回線・IP電話)
電話・PHSは ☎048-82414199)

電気自動車用急速充電器の利用方法が変更になります

10月2日(月)から利用方法が次のとおり変更になります。
利用時間 / 午前8時15分～午後9時(年末年始を除く)
対象 / どなたでも

利用料 / 1回あたり500円(30分以内)

問 / 環境推進課 ☎4631512

埼玉県多子世帯応援クーポン事業「3キュー子育てチケット」を実施しています

問 / 3キュー子育てチケット事務局 ☎0570-043-344

県では、子育てしやすい環境づくりの一環として、3人以上の子どものいる多子世帯を応援し、子育ての負担を軽減するため、ベビーシッターなどの子育てサービスや親子ふれあいイベントなどに利用できる「3キュー子育てチケット」の申請を受け付けています。

対象 / 平成29年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯(多子世帯)

金額 / 3年間で5万円分(1年目は2万円、3年目は1万円)

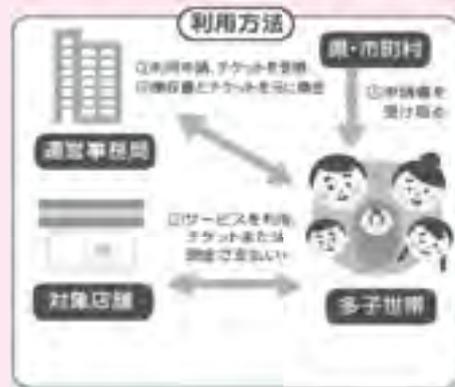
申請書配布先 / 県ホームページ、市役所総合窓口課、内間木支所、朝霞出張所、朝霞駅前出張所

利用方法 / サービスを利用した際に、チケットまたは現金での支払いとなります。

- ・あらかじめ登録された事業者では、チケットによる支払いができます。
- ・利用できる事業者は県ホームページやステッカー等でお知らせします。
- ・現金で支払った場合は、換金の際に領収書が必要ですので大切に保管しておいてください。

※平成29年4月1日からチケットがお手元に届くまでの間に利用したサービスも対象となります。

(県ホームページ) <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kuponn/top.html>



萩原前朝霞市消防団副団長に感謝状を贈呈しました

問 / 朝霞消防署消防課 ☎463-1190

朝霞消防署では、萩原前朝霞市消防団副団長のご勇退に伴い、浅川消防署長から感謝状を贈呈しました。

萩原さんは、長きにわたり朝霞市の防火・防災活動を担い、安心・安全の確保のためにご尽力され、消防行政の発展に多大なる貢献をさせていただきました。



萩原 進 前副団長

朝霞市行政評価(外部評価)結果報告書が提出されました

問 / 政策企画課 ☎463-3089

8月16日(水)、朝霞市外部評価委員会において平成28年度に実施した市の施策について評価を行った報告書が、花輪会長と長谷川副会長から富岡市長へ提出されました。



(左から) 長谷川副会長、富岡市長、花輪会長

市では今後この報告書を踏まえ、第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしたいまち朝霞」を実現するための施策を推進していきます。

※報告書の内容は、市のホームページをご覧ください。

<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/kaigikekkagaibuhyoka29.html>





児童館に遊びに行こう！【秋のイチオシ事業】

児童館は0歳から18歳未満の乳幼児・児童とその保護者であれば誰でも自由に遊べる施設です。児童館ではおもちゃやゲームで遊んだり、遊戯室で運動したりとさまざまな楽しみ方があります。また、季節ごとのイベントも充実していますので、ぜひ一度ご利用ください。

事業名	開催日	内容	児童館名/電話番号
おはなし劇場SP 人形劇公演	10月11日(水)	人形劇サークル「パンプキン」による人形劇公演を行います！	きたはら児童館 ☎471-7140
変身なりきり週間	10月24日(火) ～31日(火)	ハロウィンを仮装して楽しもう！ 衣装をたくさん用意して待ってます！	はまさき児童館 ☎486-2477
秋のふれあいの会	10月22日(日)	ちびっこダンサーやハンドベルクラブの発表と 地域の方との交流会をするよ！	ねぎしだい児童館 ☎450-1815
ハロウィンパーティー	10月29日(日)	毎年恒例のハロウィンパーティー！ 楽しいゲームや仮装賞の発表等をするよ！	ひざおり児童館 ☎458-6969
オータムコンサート	11月11日(土)	みんなで一緒に音楽の秋を楽しもう！	みぞぬま児童館 ☎450-0858

市制施行50周年記念朝霞市地域福祉講演会

申・閏/福祉課 ☎463-1594 FAX463-1025

広く市民の方に地域福祉を理解していただくことを目的として開催します。講演会を通じて、自分のできることを思い浮かべ、地域で活動してみませんか。

日時/11月1日(水) 午後2時～4時

(開場午後1時30分)

場所/中央公民館・コミュニティセンター

内容/講演『我が事・まるごとの地域共生社会の実現に向けて』

講師：厚生労働省社会・援護局地域福祉課長補佐
吉田 貴典さん

発表『朝霞市社会福祉協議会の福祉事業のおはなし』

発表者：朝霞市社会福祉協議会地域福祉推進課長
秋元 一美さん

※ハーモニカフレンズ朝霞によるアトラクションや、ぼぼたんの登場もあります。

募集人数/定員200人(先着順)

申込方法/事前に福祉課窓口か電話、FAXで申し込み

※手話通訳、保育をご希望の方は10月20日(金)までにお申し込みください。

手話通訳/福祉課窓口かFAXでお申し込みください。

保育/福祉課窓口か電話でお申し込みください。

対象：1歳以上の未就学児(先着6人)

朝霞市ふれあい推進事業

地域のふれあいから 地域で子どもを育てましょう!

閏/教育指導課 ☎463-2884

学校・家庭・地域のみなさんのふれあい活動の催しです。市内の5つの中学校区ごとに、模擬店や楽器の演奏、ダンスや鳴子の演舞などの楽しいイベントを予定しています。市民の皆さんのご来校をお待ちしています。

日時・会場/

校区	期日	時間	会場
朝霞一中校区 一小・四小・六小	11月18日(土)	午前9時15分 ～11時45分	朝霞第一中学校
朝霞二中校区 二小・七小・九小	11月11日(土)	午前9時～ 午後1時	朝霞第二小学校
朝霞三中校区 五小・十小	10月21日(土)	午前9時～ 午後1時	朝霞第三中学校
朝霞四中校区 八小	10月28日(土)	午前10時 ～午後2時	朝霞第八小学校 朝霞第四中学校
朝霞五中校区 三小	10月14日(土)	午前9時 ～正午	朝霞第三小学校

景観あさんぽ～黒目川から見る自然とまちなみ～

申・閏/まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX463-9490

✉mati_zukuri@city.asaka.lg.jp

普段何気なく歩いている黒目川沿いの素敵な景色、まちなみを探しにいきませんか？一緒に朝霞市のおすすめスポットを見つけましょう。

日時/10月29日(日) 午前9時～午後0時30分

※雨天の場合は11月5日(日)に延期

場所/黒目川(朝霞市リサイクルプラザ集合・解散)

対象/小学4年生以上、中高大学生、一般市民

定員/20人程度(申込多数の場合は抽選)

内容/黒目川付近を歩きながら自然やまちなみを撮影し、朝霞市のおすすめ景観ポイントを探します。

持ち物/歩きやすい服装、飲み物、デジタルカメラ(スマートフォン不可)※撮影用SDカードを貸与。

申込方法/メール、はがき、FAXで件名を「景観あさんぽ」とし、氏名、住所、年齢、性別、日中連絡のとれる電話番号を記入し、10月20日(金)までにまちづくり推進課へ(住所は欄外左上に記載)

地域支え合いネット講座

「自宅で出来る簡単ストレッチ」

申・閏/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

実際にデイサービスで行っている「イスに座って出来る太極拳や、タオル体操」を身につけて楽しい時間を過ごしませんか？

日時/10月20日(金) 午後1時45分開場

午後2時開演 午後3時30分終了予定

会場/西朝霞公民館 ※車でのお来場はご遠慮ください。

対象/おおむね65歳以上の市民

定員/30人(先着順) 費用/100円(保険代)

講師/リハプライド・朝霞幸 竹内 達也さん

持ち物/手ぬぐいまたは浴用タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込方法/10月13日(金) 午後5時までに電話で



📖 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

「秋のわくわくおもてなし! あさかばる」開催!

📍/朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞で第3弾のまちバルを開催します。チケットを買って、食べ・飲み歩き、ショッピングのグルメイベントです。お得なメニューをご家族、ご友人、職場の人と一緒に体験して、朝霞の魅力を再発見してみたいかが?

「あさかばる」の楽しみ方

①ばるチケットをゲット!

4枚1綴り(2,000円)のチケットを前売りもしくは当日にチケット販売所で購入してください

販売所:朝霞市商工会・ホッと茶屋「あさか」・ばる参加店舗・産業文化センター

②マップ片手にお店探し!

チケットについてくるマップにばる参加店・メニューが掲載されています。行ってみたいお店を見つけてお店めぐりを楽しんでください



③ばるメニューをどうぞ!

行きたいお店が見つかったらお店へGO! 各お店で設定された『ばるチケット』を出すと、『ばるメニュー』が提供されます! お店の雰囲気やお店の方との出会いも満喫してください!

日程/11月1日(水)~12日(日) (12日間)

※残ったチケットを金券として利用できる後バルを11月13日(月)~30日(木)開催。

チケット販売/朝霞市商工会・ホッと茶屋「あさか」... 10月2日(月)から販売開始

上記以外は9月30日(出)から販売開始 (販売所によっては10月2日(月)から)

開催エリア/朝霞駅周辺

主催/「秋のわくわくおもてなし! あさかばる」実行委員会

※詳しくはホームページ (<http://www.syokokai.or.jp/syokokai/asaka/bar.html>) をご覧ください。



あさかばるのシンボルキャラクターカバロン

埼玉県女性キャリアセンター就職サポート県内キャラバン 求人状況を知って働き方を考えよう(女性セミナー)

📍/産業振興課 ☎463-1903

日時/11月21日(火) 午前10時~正午

会場/産業文化センター 定員/20人(先着順)

対象/就職を希望するすべての女性

内容/就職活動を始めるためには、どんな仕事にどのくらいの求人があるのか、どんな働き方があるのかを理解することが必要です。そのうえで、自分にあった就業条件を整理してみましょう。

≪カリキュラム≫埼玉県の雇用情勢、いろいろな働き方のメリット・デメリット、自分らしい働き方の検討

講師/埼玉県女性キャリアセンターキャリアカウンセラー

申込方法/10月23日(月)~11月17日(金)に電話または市ホームページの応募フォーム(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入)で

※託児あり。詳細はお問い合わせください。

創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業 保育付き起業家育成支援セミナー「今日から始める! 成功する起業家が、創業前に行っている3つのこと」

📍・📍/産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

創業から1年~3年の経営者が直面している経営課題の多くは、「新規顧客の獲得」「資金調達」です。この解決策を検討する際、共通していることは、**短期間で解決することは難しい。**ということです。

創業を検討している現段階において、さまざまな先手を打つことで、創業後の安定性が変わってきます。「今すぐ始めるべきこと」を、ワークショップを交えながらレクチャーします。

対象/起業をお考えの方(市内にお住まいの方または市内で起業をお考えの方)

講師/中小企業診断士 高島 稔さん

日時/10月28日(出) 午前10時~午後0時30分 (午前9時45分受付開始)

会場/産業文化センター 定員/20人(先着順)

申込方法/10月26日(木)までに市ホームページの応募フォーム、電話またはFAXで

保育について

対象/1歳以上の未就学児 定員/8人(先着順)

費用/1人当たり500円(保険代)

申込方法/10月13日(金)までに産業振興課へ申し込み。また、10月18日(火)までに保険代をお持ちください。

朝霞市日本手話言語条例に伴う講演会 「私が見た、デフリンピック」

📍/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

日時/10月15日(日) 午後2時~4時(開場午後1時30分)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/沼倉昌明さん、品田千紘さん

(夏季デフリンピック競技大会 2017出場選手《種目:バドミントン》、朝霞市聴覚障害者協会会員)

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ

※手話通訳・要約筆記あり



第12回あさかの里山観察会

主催・📍・📍/あさか環境市民会議 あけやま 明山
FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

「根岸台里山再生林の観察会」を開催します。里山の装いが秋から冬に変わる頃の植生の変化を見てみよう!!

日時/10月21日(出)

午前8時45分集合、正午頃終了予定(雨天中止)

集合/市内循環バス「わくわく号」根岸台8丁目バス停(朝霞駅東口発午前8時27分、北朝霞駅発午前8時25分のバスが便利です)

会場/根岸台地区の里山再生林(郷戸特別緑地保全地区)

費用/保険代100円、その他交通費自己負担

申込方法/FAXまたはメールで

共催/(財)埼玉県生態系保護協会朝霞支部



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

東京2020に向けたボランティアシンポジウム

問/埼玉県オリンピック・パラリンピック課
☎048-830-2872 FAX048-830-4756 ✉a2880-05@pref.saitama.lg.jp

ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピックなど世界的なスポーツ大会の開催を控え、海外や県外から多くの観光客の来県が見込まれています。そこで、ボランティアの意義・活動に関する基調講演やパネルディスカッションを通じて「おもてなしの心」を考えていくシンポジウムを開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

対象/企業、団体、商店街、教育機関等の方をはじめ、どなたでも

日時/11月28日(火) 午後2時30分～5時

会場/埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)

定員/300人(申込多数の場合は抽選)

申込方法/11月14日(火)までに、メール、ホームページ、電話、FAXかはがき(郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記)で、県オリンピック・パラリンピック課(〒330-9301県オリンピック・パラリンピック課(住所記入不要))宛てへお申し込みください。※はがきの場合、当日消印有効

市民活動団体支援補助事業 「市民講師による公開講座」

主催・申・問/NPO法人あさか市民大学担当:坂本 さかもと
☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

内容/①初めてのアロマテラピー
②トランプ大統領で揺れるアメリカ

日時/①10月4日(火) ②11月1日(火)

各回午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/①白柴 陽子さん ②森田 ひとみさん

費用/①800円(教材費) ②300円(教材費)

※当日集金します。

定員/①20人②30人(先着順)

持ち物/①筆記用具、フェイスタオル2枚 ②筆記用具

申込方法/電話またはメールで

シニア世代地域デビュー支援セミナー 「いきいきボランティア養成講座」

主催・申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417、公益財団法人いきいき埼玉活動支援担当 ☎048-728-7116

自分の住む地域で自主的にボランティア活動などに参加し、仲間と楽しみながら活動していくための初めの一歩が「地域デビュー」です。でも、「地域で何かをしてみたいけど、何ができるんだろう?」「ボランティア活動やNPO活動に関心はあるけれども、何をしたらいいのかかわからない」という方を対象に、ボランティアの基礎的な知識を学び、地域で活動するNPO団体による活動発表・情報交換を行います。地域で活動を始める、最初の一歩を踏み出せるようお手伝いします。

日時/11月9日(木) 午後1時30分～4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/概ね50歳以上の方 定員/30人(先着順)

講師/二宮 雅也さん(文教財団法人人間科学部准教授)

申込方法/窓口または電話で

ボランティアリーダーシップ研修

問/地域づくり支援課 ☎463-2645 FAX463-2294
✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

オリンピック・パラリンピックの開催に伴い国内外からの多くの観戦者が見込まれています。このため、訪れた人たちに道案内等を行うボランティアが期待されています。今回の研修では、ボランティアをまとめるリーダーとして必要なリーダーシップを学びます。

対象/ボランティアや地域活動の経験があり、街中での案内等を行うボランティアのリーダーを目指したい人で、平成29年4月1日現在満18歳以上の方

日時/10月18日(水) 午前10時～午後4時30分

会場/和光市中央公民館

定員/20人(申込多数の場合は選考)

申込方法/10月10日(火)までに、電話、FAXかメール(郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、ボランティアや地域活動の経験を明記)で、地域づくり支援課へお申し込みください。

※研修当日は事務局から送付される「受講者証」を必ずご持参ください。

その他/東京2020オリンピック・パラリンピックのボランティアの募集は、本研修の募集とは別に行います(平成30年夏頃を予定)。

認知症サポーター・フォローアップ講座 大好評につき、第二弾!

『認知症の方の心に寄り添う接し方』

問/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

認知症の正しい理解をして、地域で認知症の方と家族を見守るサポーターとして、どんなことができるでしょうか。認知症の方との交流を通して、寄り添うコミュニケーションを体験してみませんか。

日時/11月14日(火) 午後1時30分～3時30分

会場/グループホーム「ときわ」1階ホール

対象/認知症サポーター養成講座修了者(オレンジリング取得者)

定員/15人(先着順)

講師/グループホーム「ときわ」相談員 高野さん
グループホーム「つつじの里」施設長 小川さん

その他/会場に駐車可能です。また、送迎もします。送迎先は北朝霞駅となります。3月に受講された方の出席はご遠慮ください(同じ内容となります)。

申込方法/11月6日(月)までに電話で

Dayキャンプinオータム ～秋を家族みんなで楽しもう!～

主催・申・問/朝霞ぐらんぱの会 久良 きゅうら
☎080-3408-4225 ✉kyura@kkf.biglobe.ne.jp

日時/10月22日(日) 午前10時～午後3時

会場/朝霞の森

対象/市内在住の低学年の小学生(保護者同伴)

定員/50組100人 費用/1人500円

協力/朝霞おやこ劇場

申込方法/朝霞ぐらんぱの会ホームページ(<http://asaka-grandpa.com/>)、電話、メールで

※内容等、詳細はお問い合わせください。

情報BOX



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

子ども服交換会

会場・**園**/きたはら児童館 ☎471-7140
きたはら子育て支援センター ☎476-8686

日時/11月8日(水) 午前10時～正午

内容/ご家庭で着られなくなった子ども用の衣類を交換しませんか。

対象/子ども服(対象サイズ70～150cm)

※新品同様の物(汚れ・傷みのないもの)

※提供のみでもお引き受けします。

※持ち込み枚数は10枚までとなります。

事前持ち込み期間/10月28日(土)～11月6日(月)

午前9時30分～午後5時(11月3日(金)・4日(土)は休館日)

※徒歩か自転車での来館をお願いします。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

園/保育課 ☎463-2939

日時/園庭開放…10月17日(水)・26日(火)

午前9時30分～正午

いっしょにあそぼう保育園で…10月17日(水)

午前9時30分～11時

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※10月17日(水)は園内で工作やリズム遊び等を実施

※仲町・さくら保育園では10月17日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

耐震診断等補助金交付制度の説明会

園/開発建築課 ☎463-2585

市では、震災に強い建物づくりを進めています。その中でも、昭和56年5月31日以前に建築確認を取得した建築物については、一定の条件の下で耐震化に補助金を交付しています。耐震化や補助金交付制度についてご興味のある方は、ふるってご参加ください。

日時/①10月14日(土) ②10月28日(土)

両日とも午前10時30分～約1時間

会場/①弁財市民センター ②北朝霞公民館

※事前予約不要、当日直接会場へお越しください

朝霞“未来・夢”子ども議会

園/市政情報課 ☎463-3163

日時/10月21日(土) 午前10時～午後2時(休憩含む)

会場/朝霞市役所市議会議場

内容/市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会です。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言に対し市長等が答弁します。

傍聴定員/50人(先着順:途中入退場可)

※当日、午前9時30分から受け付けを行います。傍聴ご希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。

ファミリー・サポート・センター 入会説明会・養成講習会

園・**園**/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

11月の入会説明会・養成講習会

日時/

①11月7日(火)

・入会説明会 午前9時～9時30分

・養成講習会 午前9時30分～正午

②11月8日(水)

・養成講習会 午前9時～正午

③11月9日(木)

・養成講習会 午前9時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(要予約)

保育/先着9人(1歳以上の未就学児)

その他/サポート会員として活動するためには全日程の受講が必要です。

※補償保険に加入しています(費用は市が負担)。

申込方法/10月10日(火)から電話で

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・**園**/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/10月24日(水) 午後1時30分～3時

定員/10組(平成29年8月生まれ対象)

予約開始日/10月3日(火)

内容/2か月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃべりをしたり、お友達をつくらたい方の場所を提供します。

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

秋のきれいなまちづくり運動

園/環境推進課 ☎463-1504

住み良い環境をつくるため、市内全域を対象とした「秋のきれいなまちづくり運動」を行います。皆さんの積極的な参加をお願いします。

実施日/10月29日(日)

実施方法/道路に散乱している空き缶やたばこの吸い殻などのごみ拾いをします。次のことにご注意ください。

- 危険な場所での作業はせず、安全にできる範囲で行う
- 集積場所はできるだけ分散しないようにする
- ごみは、「資源とゴミの分け方・出し方」を参考に分別する

※ごみの回収は、この運動で集められたごみのみの回収となります。例年、道路上の回収物の中に家庭から出されたと思われる粗大ごみ等が見受けられます。家庭からのごみは出さないでください。

※雨天等により実施日を変更する場合は変更日時・ごみの収集場所をご連絡ください。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

軽減税率制度説明会

会場・**岡**/朝霞税務署 ☎467-2894

消費税法の改正により、平成31年10月の税率引き上げと同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。そこで、朝霞税務署では消費税の軽減税率制度説明会を次の日程により開催します。

軽減税率制度は、事業者においてその実施に向けた準備（例えば、POSレジや受注システムの改修等）が必要になることがあるため、制度の概要のほか、事業者支援措置の説明を予定しています。

開催日時		対象地域	
10月23日(月)	午前10時～	朝霞市	岡・上内間木・北原・幸町・栄町・下内間木・泉水・田島・台・仲町・西原・西弁財・根岸・根岸台・浜崎
	午後2時～		
10月24日(火)	午前10時～	和光市	和光市
	午後2時～	志木市	
10月25日(水)	午前10時～	新座市	新座市
	午後2時～		

・対象地域以外に出席することも可能です。
・駐車場に限りがありますので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。

定員/各回100人

10月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

会場/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

10月13日(金)	午後0時30分～2時	障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン
10月17日(火)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターなかよしかふえ/雑貨、焼き菓子
10月20日(金)	午前10時30分～午後0時30分	はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子
10月25日(水)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所ロビー（市民ホール）

住宅リフォーム講演会「失敗しない住宅リフォーム」

会場/開発建築課 ☎463-2585

日時/10月13日(金) 午後2時～4時

会場/和光市役所

定員/60人、受付順（参加者には粗品贈呈）

主催/埼玉建築士会県南支部、埼玉県、和光市、朝霞市、志木市、新座市

（違反建築なくそう運動法令説明会）

※建築士による無料建築相談&耐震診断を同時実施

荒川河川敷不法投棄物一斉撤去ボランティア清掃活動

会場・**岡**/環境推進課 ☎463-1504 FAX463-9490

☐kankyo_suisin@city.asaka.lg.jp

市では、荒川右岸河川敷の環境を保全するための清掃活動に参加できる方を募集します。

日時/11月11日(土) 午前9時～10時30分

集合場所/上野荒川運動公園（大字上内間木）

※のぼり旗、テントが目印です（駐車場あり）。

申込期間/10月2日(月)～31日(火)

申込方法/住所、氏名、電話番号（団体の場合は、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数）を明記のうえ、郵送、FAX、メールで環境推進課へ（住所は欄外左上に記載）

東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・**岡**/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/11月3日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時
（受け付けは午後3時まで）

会場/産業文化センター

内容/民法（係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く）の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が対応し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ（先着順）

※相談対応人数を超えた場合には、受け付けを締め切らせていただきます。

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・**甲**・**岡**/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/10月1日(日)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ（初心者優先）。

保育/あり（1歳以上の未就学児）

「さき織り体験公開講座」

日時/10月10日(火) 午前11時～午後3時

内容/小さな「さき織り」をその場で手作りできます

持ち物/なし ※材料は協議会で用意します

「布ぞうり体験公開教室」

日時/10月16日(月) 午前11時～午後3時

内容/布ぞうり作りに関連した質問を受けます

持ち物/なし

「もったいない講座」

日時/10月17日(火) 午前10時～正午

内容/あまり布を素敵な品に変えて再利用。「祝儀袋」を作ります 定員/10人

持ち物/なし ※材料は協議会で用意します

「固形石けん作り」

日時/10月18日(水) 午前10時～正午

内容/廃食油で手作り石けんを作ります 定員/6人

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック（必ず牛乳パックのこと）、マスク、エプロン、ゴム手袋

※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

※安全のためサンダル履きは不可。長ズボン着用。

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

平成29年度あさか女と男セミナー

女と男の「しあわせ」な生き方 ～世界が広がる5つのヒント～

申・問/それいゆづらざ(女性センター) ※休所日:月曜日
☎463-2697 FAX463-0524 ✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

会場/中央公民館・コミュニティセンター 定員/各回約40人 ※先着順

申込方法/10月1日(日) 午前9時から電話、FAX、メールで

保育/1歳以上の未就学児 各回先着9人(要予約)

※保育・手話通訳を希望される方は、各開催日の10日前までにお申し込みください。なお、保育利用の方は保険代(最大)500円をそれいゆづらざまでお持ちください。

※保険代は保育児人数によって変わります。※お子さんを会場内にお連れしての参加も可能です。

回	日時	テーマ	内容	講師
1	10月20日(金) 午前10時～正午	ぐっすり眠る方法 ～眠りが変わると人生 が上手くいく～	人生の3分の1を占める睡眠。男女共にいきいきと過ごす毎日のために、眠りの大切さや、睡眠のメソッド(方法)について学ぶ。	睡眠改善インストラクター、上級睡眠健康指導士、NPO法人睡眠文化研究会事務局長 鍛冶 憲さん
2	10月24日(火) 午後1時30分～ 3時30分	暮らしを豊かにするヒント! ～生活をマネジメントする大人のための現代家庭科～	化学の先生から家庭科の先生へ転身した男性講師から、家庭科のテーマ「生きる力-関係性をつくる-」を学ぶ。男性の自立は社会を変える?	元埼玉県立高校教諭、飯能市男女共同参画審議委員、シニア社会学会員 小平 陽一さん
3	10月31日(火) 午前10時～正午	映画の中の女性たち ～映像を交えて語る～	映画を「女性の視点」から読み解き、メディアが作り出す「男らしさ」や「女らしさ」など、私たちが知らないうちに受けている影響について、メディアリテラシーの視点から学ぶ。	青山学院大学、慶應義塾大学非常勤講師、和光市男女共同参画アドバイザー 西山 千恵子さん
4	11月4日(土) 午前10時～正午	落語と歌で楽しく考える男女共同参画	公務員であり、半年間の育児休業経験者である講師の創作落語を通し、男女共同参画を皆で笑いながら、歌いながら考える。	男女共同参画落語創作・口演家 つるがしま落語会 千金亭 値千金さん
5	11月11日(土) 午前10時～正午	パートナーとの違いを認めて賢く子育て!	夫婦は他人同士。お互いに協力して子育てをするにはどうしたらいいか。子育て中の父親でもある、現役幼稚園園長から学ぶ。	朝霞幼稚園園長 小寺 洋安さん

主催/朝霞市 企画・運営/あさか女と男セミナー企画・運営協力員

わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《**体育の日 体力測定**》 日程/10月9日(月・祝) 内容/体育の日に体力測定イベントを開催します。「握力」、「長座体前屈」、「姿勢チェック」などを行います。詳細はホームページをご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

《**特別イベント わたあめ無料配布**》 日時/10月21日(土) 午前10時30分～ 内容/2Fレストランで、わたあめの無料配布を実施します。先着300人。

※都合により内容が変更になる場合もあります。

《**どんぶらっこイベント**》 日時/10月29日(日) ①午前11時15分～11時45分 ②午後2時～2時30分

③午後3時30分～4時 受け付けは各回の開始10分前から監視室で行います(先着順)。

《**ハロウィンイベント**》 日程/10月30日(月)～31日(火) 内容/来館されたお子さんにお菓子のプレゼント!!

1F受付で「トリック・オア・トリート」と言ってみてね。ぜひお立ち寄りください。

《**体験教室 親子体操**》 日時/10月16日(月)・30日(月) 午前10時15分～11時 内容/1F第2スタジオで「親子体操」を開催します。先着8組(お子さん1人と保護者1人で1組)。参加費/500円 対象/一人歩きのできるようになったお子さん～3歳未満のお子さん 申込方法/電話または窓口で前日から予約受け付け開始

《**わくわくどーむ休館日**》10月2日(月)は休館日となります。3月～11月は、毎月第一月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

※スポーツ教室第4期(10～11月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

(<http://asaka-wakuwakudome.com/>) 主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)



第35回向陽祭(文化祭)

会場・問/あさか向陽園 ☎466-1411

日時/10月22日(日) 午前10時～午後3時

内容/駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、生産活動体験等

※前日21日(土)、当日22日(日)のお手伝いをしていただけるボランティアも募集中です。





すわ緑風園 ふれあいまつり

会場・**閩**/障害者支援施設すわ緑風園 (和光市南2-3-2)
☎461-3028

日時/11月3日(金・祝) 午前11時~午後2時
テーマ/地域のステキを見つけよう!
内容/地域団体による演奏、歌やダンス、模擬店など
※駐車スペースに限りがあります。なるべく路線バス等をご利用ください。

無料特設行政相談

閩/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/10月19日(木)、20日(金)
午前10時~午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)
内容/情報通信、登記、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関/関東総合通信局、東京法務局、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局
主催/総務省関東管区行政評価局

第18回屋内消火栓操法技術大会

閩/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

この大会は事業所内での火災発生時、屋内消火栓設備を活用して火災による被害を最小限にとどめることを目的として、朝霞・志木・和光・新座市内の事業所39チームの自衛消防隊が、日頃の訓練成果を発表する大会です。ぜひ見学にお越しください。
日時/10月12日(木) 午前9時~(小雨決行)
※予備日 10月17日(火)
場所/埼玉県新座防災基地(新座市新塚5077-5)



危険物取扱者試験

閩/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/
第5回 12月10日(日)…埼玉大学(さいたま市)
第6回 12月17日(日)…埼玉工業大学(深谷市)
試験の種類/全種類
申込方法/
郵送・持参…10月30日(月)~11月8日(水)(消印有効)に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部試験係へ
ホームページ…10月27日(金)~11月5日(日)午後5時まで、(一財)消防試験研究センター (<http://www.shoubo-shiken.or.jp>) から申し込み
その他/詳しくは、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(☎048-832-0747 午前9時~午後5時 平日のみ)にお問い合わせください。
※消防署では受験案内と願書の配付のみ行っています。
※試験日程に合わせ、試験準備講習会が予定されていますので、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会のホームページまたは消防課窓口でご確認ください。

第1日曜日の朝は朝市へ!

閩/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月1日(日) 午前7時~9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり。
主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閩/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月26日(木) 午前10時30分~午後1時
場所/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしております。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞

大卒等就職面接会(事前申込不要・参加無料)

閩/埼玉新卒応援ハローワーク ☎048-650-2234
ハローワーク朝霞 ☎463-2233

日時/10月16日(月)
午後1時~4時(受付開始午後0時30分)
会場/大宮ソニックシティ 地下展示場
対象/平成30年3月に大学・大学院・短大・高専・専門学校等卒業予定者(卒業後概ね3年以内の方も可)
持ち物/履歴書複数枚(履歴書なしでも参加可)、ハローワークカード(お持ちの方)
※参加企業などの詳しい情報は、埼玉労働局ホームページをご覧ください。

第19回 すずらん祭り

会場・**閩**/すずらん(志木市下宗岡1-23-1(宮戸橋もと))
☎470-3216

今年もすずらん祭りを開催します。知的・重複障害を持った方々の日頃の活動や製作品を見ていただき、地域の方々と楽しい一時を過ごしたいと思います。飲食・製作品の販売なども行います。ぜひご来場ください。
日時/10月28日(土) 午前10時30分~午後3時
※駐車スペースに限りがありますので、路線バス等をご利用ください。

普通救命講習 I

閩/埼玉県南西部消防本部 救急課 ☎478-0899

埼玉県南西部消防本部では、市民の皆さんへの応急手当の普及を図るため、次のとおり講習を実施します。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。
日時/10月28日(土) 午前9時~正午
内容/成人に必要な応急手当と救命処置
会場/朝霞消防署 定員/30人(先着順)
※再受講の方の受講も可能です。
受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方
申込方法/10月16日(月)から消防本部救急課救急指導係へ電話で
受付時間/午前8時30分~午後5時15分(土日を除く)



ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第4弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんとついに作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
招福講座 ご家族の健康とささやかな幸福を願い実践法を学びます。お幸せな方からお悩みをお持ちの方まで招福しましょう。 講師／春日 莉央さん 持ち物／筆記用具	33	11月4日(土) 午前9時30分～ 11時30分	北朝霞公民館	無料	20人
よちよちパソコンサークル 3回連続講座 若さじゃない！やる気があれば誰でも出来る。パソコン基礎を学び、年賀状を作成しよう！ 講師／田中 勝美さん 持ち物／筆記用具、(お持ちの方は)ノートパソコン	34	①11月5日(日) ②11月12日(日) ③11月25日(土) 午後1時～3時	中央公民館・ コミュニティ センター	無料	20人
あなたに合った片付け術講座 ※保育あり 本や雑誌を見て同じように片付けても上手くいかない時、自分に合った片付け方ではなかったからかもしれません。利き脳をもとに自分の個性や癖、得手不得手から自分に合った片付け方をお伝えします。 保育／1歳以上の未就学児(定員8人) 講師／my's e lifeさん 対象／成人 持ち物／筆記用具	35 *	11月7日(水) 午前10時～ 11時30分	産業文化 センター	200円 (教材費)	16人
老後の生き方を考える会 元気に幸せに暮らすキーワードは、食事、運動、病気、お金、家族や友人、共助と自立、ストレス、趣味、生きがい、前向きに生きるなどひとりひとりの生き方で決まります。皆さんと一緒に考えてみませんか。 講師／岡野 誠一さん 持ち物／筆記用具	36	11月10日(金) 午前10時～ 11時30分	中央公民館・ コミュニティ センター	無料	30人
相続・遺言・相続税のとらえ方 誰にでも訪れる相続が争続にならない準備とは？増税になった相続税のポイントについて楽しく説明します。 講師／飯塚 紀一さん 持ち物／筆記用具	37	11月11日(土) 午後1時30分～4時	弁財市民 センター	無料	10人
遺言書作成基礎講座 遺言書を実際に書いてみませんか！相続を争族にさせないためにも自分の思いを附言事項に書きましょう。 講師／藤田 孝久さん 持ち物／筆記用具	38	11月19日(日) 午前10時～正午	仲町市民 センター	無料	20人
フラワーセラピー教室 西オーストラリアに自生するワイルドフラワーやプリザーブドフラワー等の花を楽しみ、コミュニケーションやオリジナルアレンジを楽しみ、充実感・癒しを感じて頂ける講座です。今回は、クリスマスツリーを作ります。 講師／川池 さえ子さん 持ち物／工作用はさみ、作品持ち帰り袋	39	11月29日(水) 午後1時30分～ 3時30分	根岸台市民 センター	1,500円 (材料費)	15人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、**10月13日(金)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課宛てにお申し込みください。*教室番号35に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名(ふりがな) ⑦性別 ⑧生年月日をご記入ください。*FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。

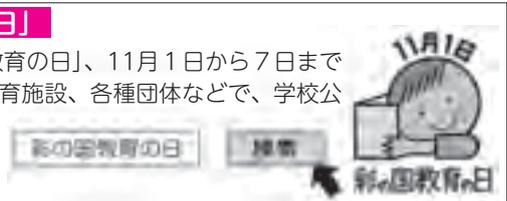
※FAX・メールでお申し込みの方は、電話で送達をご確認ください(月～金曜日の午前9時～午後5時)。

11月1日は「彩の国教育の日」

埼玉県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。期間中は、埼玉県や市町村、学校、社会教育施設、各種団体などで、学校公開や親子向け体験教室などの事業を多数実施しています。ぜひご参加ください。

詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。

☎／埼玉県教育局家庭地域連携課 ☎048-830-6976



申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

市民企画講座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。

ADVANCE (アドヴァンス) 主催事業
「パンプキンタルト&
ハロウィンの飾り巻き寿司」

日時/10月14日(出) 午前10時30分～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/飾り巻き寿司インストラクター 平手 綾乃さん
定員/20人(先着順) ※親子での参加可
費用/1,500円(材料費)
持ち物/エプロン、バンダナ、ふきん2枚、飲み物
申込方法/事前にメールで
☎/熱田 ☐yumi243018@gmail.com

朝霞ぐらんぱの会主催事業
「より楽しく生きる」
～人と人とのつながり、楽しい仲間の作り方～

日時/10月19日(休) 午前10時～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/志木市教育委員、
元朝霞市小学校校長 八代 豊さん
定員/50人(先着順) 費用/無料
申込方法/ホームページから申し込み (http://asaka-grandpa.com/) または電話で
☎/千葉 ☎090-7940-7490
☐t-chiba@asaka-grandpa.com

朝霞地区インターナショナルソサエティ
(AIS) 主催事業
シリア料理を作ってみよう

日時/10月20日(金) 午前9時30分～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/ナーゼム・ジャマール・アルディーンさん
定員/5人(先着順) 費用/300円(材料費)
持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込方法/10月7日(出)までに電話で
☎/前田 ☎090-8108-0310

あさかパートナー2期会主催事業
音楽と人権(2)

～そうだったのか、歌に込められた思いを学ぶ～
日時/11月18日(出) 午前10時～11時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/元武蔵野音楽大学教授 丸山 忠璋さん
費用/無料
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ
☎/梶原 ☎461-7526 080-5013-8557

～「成人式」のお知らせ～

開催日/平成30年1月8日(月・祝) 成人の日
開場/午後1時 式典/午後2時～3時
※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)による演奏とともに行われます。
会場/和光市民文化センター サンアゼリア
※今回の成人式は、ゆめばれす(市民会館)の耐震補強工事に伴い、会場が変更となっています。お気を付けてください。
該当者/平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方
◆案内状を送付します◆
該当の方には、成人式の案内状を10月下旬に郵送します。11月6日(月)までにお手元に案内状が届かない方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

東洋大学管弦楽団

第23回朝霞ファミリーコンサート

クラシック音楽からポップスまで、どこかで聴いたあの名曲をお届けします。「指揮者体験コーナー」や「楽器体験コーナー」も通して、私たちと「芸術の秋」に音楽を“体験”してみませんか?親子でお楽しみいただけるオーケストラのミニコンサート、ぜひお越しください♪
日時/10月28日(出) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場/朝霞第十小学校 体育館 費用/無料
持ち物/スリッパや上履き等の室内用履物
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ
その他/駐車場には限りがありますので、来場の際は徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。
共催/朝霞市教育委員会

みんな集まれ!!

「ハロウィン仮装コンテスト in 第56回 朝霞市文化祭」

あなたも仮装をしてみませんか?ハロウィン仮装コンテストに参加して、文化祭を盛り上げよう!

★コンテスト開催情報

開催日時/10月29日(日) 午前10時30分～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター(3階ホール)
参加定数/20組 ※参加は事前申込制です。※1人でも、グループでもどなたでも参加できます。
受付期限/10月20日(金)【必着】まで
エントリー方法/市ホームページにあるエントリーフォームまたはメール、もしくは公共施設に設置してあるチラシ裏面のエントリーシートを記入のうえ、生涯学習・スポーツ課窓口にお申し込みください。
小さい子も大歓迎!会場内でお化けに合言葉を言うとお菓子がもらえるよ!
仮装のルールなど、詳しくは市ホームページまたはチラシで!

ハロウィン限定の
ぼぼたんも登場♪

市制施行50周年記念

第56回 朝霞市文化祭

10/28(土)～12/3(日)

芸術・文化



朝霞市

【主催】朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

◆ 展示部門 ◆

文化協会加盟団体をはじめ市民の創作活動の成果をご覧ください！

展示期間／10月28日(土) 午前10時～午後5時
10月29日(日) 午前10時～午後4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

展示作品／華道・書道・水墨画・日本画・洋画・手工芸・写真・盆栽・菊花など



◆ 大会部門 ◆

日程・開始時間	催事名	会場
10月28日(土) 午前10時40分	お茶会(裏千家)	中央公民館・ コミュニティセンター
10月29日(日) 午前10時	将棋大会	
11月5日(日) 午前9時	囲碁大会	
11月30日(休)～12月3日(日) 午前10時～午後5時	水墨画展	

◆ 芸能部門 ◆

文化協会加盟団体の各発表会や公募市民による舞台発表をお楽しみください。どなたでも観覧いただけます！

日程・開始時間	催事名	会場
11月12日(日) 午前9時	吟剣詩舞道大会	中央公民館・ コミュニティセンター
11月26日(日) 午前10時	民謡大会	

★文化祭特別事業★ 10月28日(土)および10月29日(日)の作品展示に合わせ、さまざまなイベントを実施します！

◆スタンプラリーで素敵な菊花をプレゼント！

展示会場をまわってスタンプを押したら、抽選で素敵な菊花をプレゼント！
お子さんには駄菓子もプレゼントもあるよ！
(なくなり次第終了)



提供：朝霞菊花会

◆文化祭オープニングイベント パフォーマンス書道

【10月28日(土) 午前11時10分頃】
朝霞高校、朝霞西高校書道部によるパフォーマンス書道をお送りします。
高校生の熱演に注目！



◆障害福祉施設自主製作品展示販売会

【10月28日(土) 午前11時～無くなり次第終了】
障害のある方が市内の障害福祉施設で製作した製品を、自ら販売します。ぜひご来場ください！

◆プラネタリウム文化祭特別放映

「カラダの宇宙へ！
～さあ出発だ!!げんきとピカリン～」
【10月29日(日) ①午前11時～
②午後1時30分～
③午後3時～



観覧料／おとな 200円／子ども 100円 (市外の方は5割増)

文化祭特別事業

芸術文化体験事業 参加者募集 !!

参加費
無料

10月28日(土)と29日(日)の朝霞市文化祭の会場(中央公民館・コミュニティセンター)で、さまざまな芸術文化の体験事業を開催します。お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください！ 関・対象 関・定員

10/28
土

◆舞台衣裳を着てみよう

浴衣の帯付など着付けから日本文化に触れてみませんか。
日時／10月28日(土)
午後0時30分～2時
関・関/未就学児～大人 10人
主催／朝霞市舞踊連盟

◆いけばな体験教室

いけばなの基本を知り、実際にお花を生けてみましょう。
日時／10月28日(土)
午後1時～2時30分
関・関/未就学児～大人 20人
費用／300円(花材費)
主催／朝霞市華道連盟

◆子ども茶道教室

茶道の礼儀作法を学び、お茶を味わってみましょう。
日時／10月28日(土)
午後2時～3時
関・関/小学4年生～中学生 20人
主催／朝霞市茶道連盟



10/29
日

◆ツムツム!つみっこ!

埼玉県の郷土料理「つみっこ」をみんなで作ろう!売上金は寄付します。
日時／10月29日(日)
午前9時～午後4時
関・関/小学生 24人
大人のお手伝いとして中学生も募集します!
主催／青少年相談員朝霞市協議会

◆水墨画体験

意外と簡単な水墨画。自然(山・水・花)を水墨画で描いてみよう!
日時／10月29日(日)
午前10時30分～正午
関・関/小学生～大人 20人
主催／朝霞市水墨画連盟

◆アートフラワーをつくろう

小花を使った小さな花束をつくってみませんか。
日時／10月29日(日)
①午前10時30分～11時30分
②午前11時30分～午後0時30分
関・関/小学生～大人 ①8人②7人
主催／朝霞市手工芸連盟



アートフラワー

申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。いずれの場合も、タイトルとして「芸術文化体験事業希望」と明記し、①希望する事業、②氏名(ふりがな)、③年齢・学年、④住所、⑤日中連絡の取れる電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課までお申し込みください(申込多数の場合は抽選)。

締切り／10月16日(月)【必着】
※開催日時が重複しない場合に限り、複数事業への申し込み可。
※申し込みの受領を確認できない場合の責任は負いかねます。
※申込期間終了後、参加に関する通知を郵送します。

第62回 ～市制施行50周年記念～

朝霞市民体育祭

10月8日(日)



©朝霞市ばばたん

どなたでも楽しんでいただける
種目・イベントが盛りだくさん！
家族・友だちみんなで来てね。

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会
朝霞市体育協会

午前8時開催(雨天中止)

会場：朝霞中央公園陸上競技場

※プログラム等詳細は、《広報あさか》9月号33ページ・市ホームページ・ポスター・チラシをご覧ください。

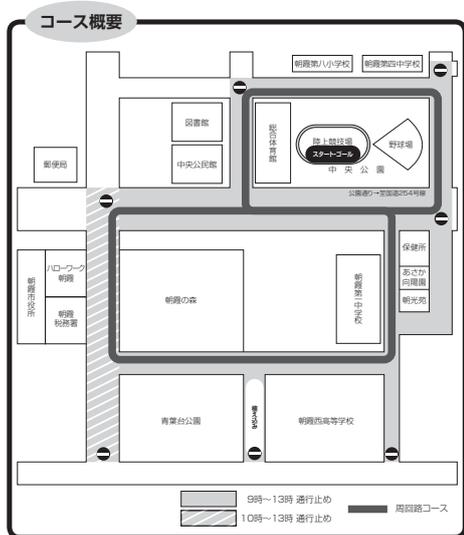
問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

～市制施行50周年記念～ 第56回 ロードレース大会

主催/朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

11月23日(木・祝)に行われるロードレース大会に伴い朝霞中央公園および青葉台公園周辺の道路が右記のとおり、交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、今年より参加料が500円になりました(ふれあい1,000円)。当日おつりのないようご用意ください。また、コースが変更されましたので、ホームページや当日の案内でご確認ください。



～市制施行50周年記念～

第62回市民総合体育大会 ソフトテニス大会

主管/朝霞市ソフトテニス連盟

日/11月19日(日)午前8時40分集合(各会場)9時開会式
※雨天時の開催可否決定は、午前7時30分。当日下記問い合わせ先へ。予備日:11月26日(日) 種/会/一般女子・シニア①45歳以上ミックス可②60歳以上…青葉台公園テニスコート 一般男子…朝霞第三中学校テニスコート※エントリー数により会場変更あり。対/市内在住・在勤・在学者(中学3年生以上の方) 参/高校生以上1ペア1,000円(当日納入) 申/10月15日(日)～10月29日(日) 申/専用申込用紙に記入し郵送またはメール。〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 奥山 直希宛

問/奥山 ☎080-3732-0745
✉asta.st148313@gmail.com

～市制施行50周年記念～

第62回市民総合体育大会 バレーボール大会

主管/朝霞市バレーボール連盟

日/男子・シニア11月26日(日)、女子12月3日(日) 午前9時開会式 会/総合体育館 種/男子(6人制)一般の部…18歳以上で編成のチーム(高校生不可)・シニアの部…40歳以上で編成のチーム。女子(9人制)一般女子により学区区または職場で編成されたチーム 参/1チーム3,000円※保険は各チームで加入。申/連盟ホームページへ 縮/男子11月15日(火)・女子11月22日(火) ※エントリー用紙をダウンロードし必要事項を記入し、代表者会議で提出。【代表者会議】男子11月22日(火)午後8時～、女子11月29日(火) 午後7時～、総合体育館会議室 ※エントリー用紙持参

問/連盟ホームページ <http://www.asakavolleyball.com>

釜伏山(582m)に初冬の山歩きを楽しむ
約10km 難易度 ★★☆☆ 標高差470m 主催/朝霞市歩こう会

日・集/11月26日(日)午前7時40分(雨天決行)
北朝霞駅前広場 行程/朝霞台駅→寄居駅(乗換・秩父鉄道寄居駅で波久礼駅までの乗車券170円を購入) 波久礼駅→寄居橋→風のみち歩道(東屋)→日本の里風布館→釜伏山・釜伏神社→塞神峠→日本水→波久礼駅 縮/11月10日(金) 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険料等) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。

問/久保 ☎466-8253

誰でもOK. 記録を破れ

主催/朝霞市教育委員会

50m・100m走の記録測定会を行います！土井杏南選手のデモンストレーションも予定しています。皆さんぜひお越しください。

日/11月25日(日) 午前10時～正午

会/中央公園陸上競技場 対/どなたでも※測定距離については50mまたは100mで自己申告 定/200人程度

参/無料 問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

第3回秋桜カップ(ダブルステニス大会)

主催/朝霞市テニス協会

日/10月29日(日)男女Aクラス・11月5日(日)男女Bクラス・11月12日(日)予備日 会/青葉台公園テニスコート 対/市内在住・在勤・在学者および協会員 参/1ペア一般2,500円 協会員2,000円 縮/10月14日(日) 申/協会ホームページから「申込書」を取り出し、必要事項を記入し総合体育館窓口へ。参加費は郵便振込み

問/蕪木 ☎090-2404-7195 <http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 縮縮切 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ 内内線

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

第15回 朝霞オープンバドミントン・ミックス大会

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／12月16日(出)午前9時受付 9時30分開会 会／総合体育館 種／ミックスダブルス1部(上級)・2部(中級)・3部(初級) エンジョイクラス(60歳以上または試合経験の少ない方、男女別なし) 対／男女ペア(高校生以上) 100ペア(申込多数の場合は抽選) 参／1ペア3,500円、連盟会員1人1,250円(保険代含む)。申込期間／11月1日(火)～25日(土) ※詳細は連盟ホームページをご覧ください。http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/ 問／asakabado@yahoo.co.jp

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

内2462 ☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

秋季ウィークデーソフトテニス教室

主催／朝霞市ソフトテニス連盟

日／11月14日(火)・16日(水)・21日(火)・28日(火) 午前10時30分～午後0時30分(集合午前10時25分) ※コート不良により中止の場合あり。開催有無は直接会場へ連絡。会／滝の根テニスコート(☎462-1372) 対／市内在住・在学者 参／1回につき300円(毎受付時に納入) 締／毎開催日2日前まで 申／氏名・住所・生年月日を記入し事務局へ。事務局 〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 奥山 直希宛 問／奥山 ☎080-3732-0745 ✉asta.st148313@gmail.com

体育施設臨時休館日(10月1日～11月30日)

総合体育館 10月16日(月)、11月13日(月)

武道館 10月16日(月)、11月6日(月)

滝の根テニスコート 10月2日(月)・16日(月)

11月6日(月)～10日(金)・20日(月)

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内★★

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内容
1	いきいき ヨガ教室	11月21日～1月23日(12/26, 1/2を除く)火曜日 全8回 会／総合体育館(会議室) 午前9時30分～10時30分 締／11月2日【必着】 ※参加の可否は11月7日(火)までに通知	20人 4,000円	ポーズや動き、呼吸法を用い心身のバランスを整えます。心と体をリラックスさせる効果。筋力や柔軟性、集中力も高められます。
2	ビューティ ピラティス教室	11月24日～1月26日(12/29, 1/5を除く)金曜日 全8回 会／総合体育館(会議室) 午前9時30分～10時30分 締／11月2日【必着】 ※参加の可否は11月7日(火)までに通知	20人 4,000円	体の芯(コア)の筋肉を刺激。体の歪みを改善しボディバランスを意識する体作りをします。
3	すっきり 骨盤体操教室	11月16日～1月25日(11/23, 12/28, 1/4を除く) 木曜 全8回 会／総合体育館(会議室) 午前9時30分～10時30分 締／11月2日【必着】 ※参加の可否は11月7日(火)までに通知	20人 4,000円	姿勢、体幹の重要な部位の骨盤を整えることに重きを置いた、エクササイズです。
4	みんなげんき! ちびっ子体操教室	11月2日・9日・16日・24日,12月1日・7日・14日・21日 全8回 会／総合体育館 午後3時～4時 締／10月19日【必着】 ※参加の可否は10月24日(火)までに通知	56人 5,000円	あそびを通じて運動器具を使いながら、楽しく元気に体を動かそう! 対／4～6歳の未就学児 ※保護者同伴
5	小学生フィジカル トレーニング教室	11月9日～1月18日(11/23, 12/28, 1/4を除く) 木曜日 全8回 会／総合体育館 A (小学1～3年生) 午後4時30分～5時20分 B (小学4～6年生) 午後5時30分～6時20分 C (小学1～3年生) 午後6時30分～7時20分 D (小学4～6年生) 午後7時30分～8時20分 締／10月19日【必着】 ※参加の可否は10月24日(火)までに通知	A 20人 B 20人 C 20人 D 20人 5,000円	基礎的な運動動作の土台(走り方やジャンプ、判断力など)の能力向上や、パフォーマンス向上を目指す教室です。運動が苦手な子から専門競技のレベルアップを目指す子までみんなで参加しよう!

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

対／1,2,3は18歳以上、4は4～6歳の未就学児、5は小学生(医師から運動を禁止されている方は申し込みません) 申／往復はがきに①教室名、5については希望クラス(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥4,5は保護者名を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選

※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください

問／総合体育館 ☎465-9811

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 締締切 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ 内内線

公民館のひろば

施設名	電話番号	住所	10月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	10/2・9・16・23・30
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	10/1・9・10・15・23・29
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	10/1・9・10・15・23・30
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	10/2・8・9・16・22・30
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	10/1・9・10・15・23・29
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	10/2・8・9・16・22・30

※番号はお間違いのないようにお願いします。

南朝霞公民館

第30回南朝霞公民館まつり

サークルの日ごろの活動の成果を発表します。みなさん、ぜひご来館ください。
日時／10月14日(土) 午前10時20分～午後3時30分 (ダンスパーティーはありません)
 10月15日(日) 午前10時～午後4時

【発表部門】 会場：1階講堂

	時間	発表団体 (内容)
14日(土)	10:30～	A i s a y a w (民族ダンス)
	11:20～	童謡を歌う会かなりや (童謡)
	12:30～	あさかユニカール同好会 (ユニカール)
	14:10～	合同発表 吟月会/詩吟同好会 (詩吟)
15日(日)	10:00～	グループアラベスク (モダンバレエ)
	10:50～	やわらぎ会 (民謡)
	11:50～	R.D.KチアダンスPink Diamante (チアダンス)
	13:00～	人形劇サークルたんぽぽ (人形劇)
	14:00～	合同発表 ひさの会/五月の会 (舞踊)
	14:50～	朝霞マジックサークル (手品)

【うれしい体験コーナー】

- ◆14日(土)・15日(日) 午前11時～午後1時
「お名前ワンポイントレッスン」(南書道会)
- ◆14日(土)・15日(日) 午前10時30分～午後3時
「囲碁対局」(囲碁サロン・彩霞)
- ◆15日(日) 午前10時30分～材料が無くなり次第終了
「クラフトテープで編むジャムかご」(ずくぼんじょ)

【展示部門】 参加団体 (内容)

若葉会「日本古流」(華道)、絵画サークル パル (絵画)、桜草の会 (絵手紙)、スイトピー (絵手紙)、南書道会 (書道) 絵手紙サークルさくら (絵手紙)、ロマンドールクラブ (紙粘土) 朝霞市手芸クラブ (手芸)、和裁クラブ (和裁)

【おいしい模擬店コーナー】 ※無くなり次第終了

	時間	団体名 (内容)
14日(土)	10:30～	◆生活クラブ (炊き込みご飯・生クリーム入どら焼き・黒豆塩大福・温州みかん缶ジュース・お茶)
	11:00～	◆あさかユニカール同好会 (フランクフルト・きのこ汁・コーヒー)
15日(日)	10:30～	◆ずくぼんじょ (手づくりこんにやくの煮付け・蒸しパン・コーヒーほか) ※新鮮野菜の販売もあります。

※10月12日(木)午後1時から15日(日)は、公民館まつりの準備および開催のため、館内の利用はできません。
 (図書室・印刷機・有料コピー機、ロビー端末も使用できません)
 ※南朝霞公民館まつり実施中は、駐車場の台数に限りがありますので、車での来館はお控えください。
主催／南朝霞公民館まつり実行委員会

ようこそ！あさかの生涯学習へ

東朝霞公民館

子どもふれあい広場
あかちゃんと一緒にヨガ体験

お子さんと一緒にできる、初心者向けのやさしいヨガです。パパもぜひご参加ください。
日時／10月26日(木) 午前10時30分～11時30分
対象／4か月から1歳未満の子とその保護者
定員／12組24人
講師／全米ヨガアライエンス協会認定 RYT200 ヨガインストラクター 高田 桃子さん
申込方法／10月19日(日)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館

快適せいかつ講座
アンチエイジングとは？
～身体の中から若く美しく！～

いつまでも若々しくキレイに輝くために本当に大切なことを学びましょう。
日時／10月31日(火) 午前10時～11時30分
対象／どなたでも **定員**／15人 **費用**／無料
講師／アンチエイジングアドバイザー ナチュロパシー (自然療法) アドバイザー 川上 良子さん
申込方法／10月20日(金)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館

子どもランド
手洗いのコツを体験&お手軽ワンプレートランチ作り

「手洗いチェッカー」を使って正しい手洗い方法を学んだあと、包丁もコンロも使わないで料理を作ってみよう！
日時／11月11日(土) 午前10時30分～午後1時
対象／小・中学生 **定員**／24人 **費用**／300円 (材料費)
講師／朝霞市社会福祉協議会 管理栄養士 赤沢 尚枝さん
内容／にんじんご飯・厚揚げのベーコン巻き、きのこのサラダ
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、上履き
申込方法／10月29日(日)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館

教養講座
冬の寄せ植え～ナチュラルガーデン～

長く楽しめる冬の寄せ植えの基本とコツを学び、季節感をたっぷり演出しましょう。
日時／11月16日(木) 午後1時30分～3時
対象／成人 **定員**／15人 **費用**／2,000円 (材料費)
講師／榎飯倉園代表 飯倉 昇明さん
内容／ワイヤーバスケットを使用した寄せ植え
持ち物／エプロン、持ち帰り用袋、使い捨て手袋
申込方法／11月6日(月)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館

第36回北朝霞公民館まつり～笑顔ふれあう公民館～

サークルの日ごろの活動成果を発表します。発表・展示・交流の3部門で開催します。ぜひご来館ください。

日時／10月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後3時

【発表部門】 会場：2階講堂

	時間	発表団体 (内容)
21 日 (土)	10:00～	ゆりの木フォークダンス (フォークダンス)
	10:55～	パドル体操 (健康体操)
	11:30～	マカリカ (フラダンス)
	12:35～	詩吟同好会 (詩吟)
	13:10～	ピルエット (クラシックバレエ)
22 日 (日)	14:00～	朝志ヶ丘夕月会 (民舞)
	10:00～	ローズクラシックバレエ (クラシックバレエ)
	11:00～	ミザール (クラシックギター) 楽しい音 (大正琴)
	12:30～	太極拳ゆとり (太極拳)
	13:25～	朝志ヶ丘若草 (大正琴)
	14:30～	フラオヒバラニ (フラダンス)

【展示部門】 参加団体 (内容)

園芸クラブ (盆栽)、こどもいけばな花の輪 (生け花)、朝霞市地域活動支援センターれすと (地域交流)、NPO法人なかよしねっと (障害児・者支援)、水彩画クラブ (水彩画)、ふくろうの会 (手芸)、清蘭会 (書道)、こでまりの会 (絵手紙)

【交流部門】 ※無くなり次第終了

	時間	団体名 (内容)
21 日 (土)	11:00～	クッキングママ (うどん250円)
	11:00～	NPO法人なかよしねっと (焼き菓子80円～150円・雑貨50円～)
22 日 (日)	10:00～	むつみ会 (裏千家) (茶道体験300円)
	11:00	朝霞市地域活動支援センターれすと (つきたて餅200円・ハーブティー100円)

※提供できる時間が多少前後する場合があります。

※10月19日(木)～22日(日)は公民館まつりの準備及び開催のため、館内は利用できません。(図書室・印刷機・有料コピー機・ロビー端末も使用できません) ※内容・時間については都合により変更となる場合があります。

※公民館まつり期間中、駐車場は使用できません。

主催／北朝霞公民館まつり実行委員会

西朝霞公民館

第31回西朝霞公民館まつり

各サークルの活動状況の展示や発表とお客様参加による楽しい体験、また、おいしい模擬店やバザーが皆さんをお待ちしています。ぜひご来館ください。

日時／10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後3時

【発表部門】 会場：2階体育室

	時間	発表団体 (内容)
28 日 (土)	10:10～	さわやか気功太極拳 (太極拳)
	11:00～	童謡を歌う会赤い靴 (童謡)
	11:40～	たま嘗会 (三味線)
	12:20～	西吟会 (詩吟)
	13:10～	新声会 (カラオケ)
29 日 (日)	14:20～	あさかユニカール同好会 (室内版カーリング)
	10:10～	ピクシー新体操クラブ (新体操)
	11:00～	STORYバレエワークス (クラシックバレエ)
	12:00～	モダンバレエコスモス (モダンバレエ)
	14:00～	青少年空手道クラブ (空手)

【展示部門】 参加団体 (内容)

あさかユニカール同好会 (活動紹介)、絵手紙クラブ楽描 (絵手紙)、男の料理クラブ (活動紹介) 七宝焼泉の会 (七宝焼)、西彩会 (水彩画)、西墨会 (水墨画) つばさ工房 (活動紹介)、手編同好会 (編み物)、デッサン二流会 (絵画)、とんぼ玉きらら (とんぼ玉)、西花会 (華道)、布の会 (ちりめん細工)、筆と遊ぶ会 (書道) レザークラフト薔薇の会 (革工芸品)、和紙絵かよう会 (ちぎり絵)

【体験部門】

★ヨーヨーふうせんつり・プラバン作り★

日時／28日(土) 午後2時～3時 費用／無料

★七宝焼体験★

日時／29日(日) 午前11時～午後3時

費用／400円～ (材料費)

【バザー】 時間：午前10時～午後3時

28日(土)・29日(日)出店団体
レザークラフト薔薇の会 (革工芸品)、七宝焼泉の会 (七宝焼)、手編同好会 (手編み作品)
28日(土)のみ出店団体
とんぼ玉きらら (とんぼ玉)

※バザー、模擬店、体験部門の各コーナーは、品物が無くなり次第終了となります。

※駐車場の台数に限りがありますので、公民館まつり実施中は車での来館はお控えください。

※10月26日(木)正午から29日(日)は公民館まつりの準備及び開催のため館内は利用できません。

なお、30日(月)は臨時休館日となります。

(図書室・印刷機・有料コピー機、ロビー端末も使用できません)

【模擬店部門】

	時間	団体名 (内容)
28 日 (土)	10:00～	広和会お茶席 (和菓子つき)
	10:00～	たんぼぼクラブ (お菓子・コーヒー)
	11:00～	つばさ工房 (おもち販売)
	11:30～	西朝霞料理クラブ (鮭ちらしずし) ◆
29 日 (日)	11:30～	男の料理クラブ (イカ焼きそば) ◆
	12:00～	つばさ工房 (フランクフルト)

◆…午前11時から1階通用口前で食券販売

主催／西朝霞公民館まつり実行委員会

東朝霞
公民館

第36回東朝霞公民館まつり

にぎわいと活気あふれるおまつりです。ぜひご来館ください。

日時／11月11日(土) 午前10時～午後4時
11月12日(日) 午前10時～午後3時30分

【発表部門】 会場：2階体育室

	時間	発表団体 (内容)
11日 (土)	10:00～	ちのりの会・若穂会 (舞踊)
	11:10～	コーラスさくら (コーラス)
	12:05～	マンドリン・サルビア (マンドリン)
	12:50～	リズム体操クラブ (ストレッチ体操)
	13:35～	自彊術クラブ (自彊術) ※体験あり
	14:25～	ハーモニカフレンズ朝霞 (ハーモニカ)
12日 (日)	15:20～	あさかユニカール同好会 (ユニカール)
	10:00～	プチ・バレリーナ (バレエ)
	10:55～	華時計の会 (箏)
	11:40～	リコーダーサークル クレッシュェンド (リコーダー)
	12:20～	フラ・オハナ・カムケア (フラダンス)
	13:10～	オカリナかぜのね (オカリナ)
	13:40～	みどり会 (舞踊)
	14:30～	ベリーベリー (ベリーダンス)
	15:10～	東南部子ども会育成会 (鳴子踊り)

※内容や時間については都合により変更となる場合があります。

【チャリティーバザー】 ※無くなり次第終了

ぷちテディ 日時：11日(土) 午前10時～午後4時
12日(日) 午前10時～午後3時

【交流部門】 ※無くなり次第終了

茶道なごみ会
日時：11日(土) 午前10時～午後4時 お茶券 (300円)

【展示部門】 参加団体 (内容)

あさか陶彩会 (陶芸)、朝霞盆友会 (盆栽)、いちえ会 (籐工芸)、寿々里 (書道)、彫金七宝時遊 (七宝焼)、陶好会 (陶芸)、陶遊会 (陶芸)、楽陶会 (陶芸)、新日本婦人の会 絵手紙小組 (絵手紙)、東南部子ども会育成会 (活動報告)、あみものあすなる (手編み)、ぷちテディ (テディベア)、あさか市民活動ネットワーク (市民活動)、紙粘土クラブ さくら (紙粘土)、こどもいけばな (生け花)、パッチワークの会 (パッチワーク)、東筆会 (書道)、日本画愛好会 (日本画)、遊々会東 (水墨画)、墨彩会 (水墨画)

【体験・実演コーナー】

	時間	団体名 (内容)
11日 (土)	11:00～12:30	新日本婦人の会 (絵手紙)
	13:00～15:00	こどもいけばな (いけばな) ※小中学生のいけばな体験
	14:00～14:10	自彊術クラブ (顔こすり)

【模擬店部門】 ※無くなり次第終了※雨天の場合1階ロビー

	時間	団体名 (内容)
両日	10:00～	東南部子ども会育成会 (カレーライス250円、コーヒー100円、ヨーヨーすくい50円、くじ、駄菓子10円～100円、焼きそば200円) ※カレーライスの販売は日曜日のみ
12日 (日)	10:00～	生活クラブ生協朝霞支部 (蒸しケーキ100円、どら焼き120円、ポテトチップス130円、緑茶100円、みかんジュース100円、アイスクリーム150円、固形せっけん (3個入り) 250円) ※牛乳の試飲ができます
	10:00～	新日本婦人の会朝霞支部 (おもち200円)

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

※当日は公民館周辺に臨時駐車場を設けてありますが、台数に限りがありますので車での来館はお控えください。

※11月9日(木)正午から12日(日)は東朝霞公民館まつりの準備および開催のため館内の利用はできません。

(図書室・印刷機・有料コピー機・ロビー端末も使用できません)

※図書室は11月9日(木)～12日(日)は利用できません。

主催／東朝霞公民館まつり実行委員会

中央
公民館

朝霞市民大学講座 「悠ゆう大学」 朝霞の交通のあゆみ

市制施行50周年にあたり、朝霞の歴史についての理解を深め、広く朝霞に関心を持っていただくことを目的とし、「鉄道」、「河川」、「街道」、「武蔵野開発」をテーマとする4回連続の講座を開催します。

対象／市民 (全日程参加できる方) 定員／50人 費用／無料

申込方法／①市ホームページの申込フォーム、②はがき、③中央公民館窓口のいずれかの方法でお申し込みください。
※申し込みには、①住所・②氏名 (ふりがな)・③年齢・④電話番号が必要となります。

申込期間／10月1日(日)～13日(金) ※はがきの場合は10月13日(金)必着。

※講座内容は、都合により変更となる場合があります。

※各回とも保育 (1歳以上の未就学児・定員6人) を希望される方は、その旨をお申し出ください。
(講義時間は、全日程午後2時～4時)

回	日時	タイトル	講師
1	11月2日(木)	開講式	
		『埼玉の鉄道』 ～朝霞市域を中心に～	跡見学園女子大学教授 立教大学名誉教授 老川 慶喜さん
2	11月8日(水)	『新河岸川の舟運とその周辺』	市文化財課長 関口 豊樹
3	11月15日(水)	『川越街道と大名行列』	国学院大学教授 根岸 茂夫さん
4	11月25日(土)	『江戸と武蔵野』 ～江戸の発展と武蔵野開発～	東京学芸大学教授 大石 学さん
		閉講式	

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんいたします。

※申し込み結果は、はがきまたは封書にてお知らせいたします。 ※費用は原則当日徴収します。



みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

図書館（本館）は蔵書点検のため、10月20日（金）から27日（金）までの期間、休館します。

※期間中、北朝霞分館は10月26日（休）以外開館しています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

平成29年度 青少年対象講座 参加無料・申込制 「今だから話せる本屋大賞創設秘話」

「本屋大賞」創設メンバーを講師に迎え、本好きになった子どもの頃の逸話や、「本屋大賞」を創設した経緯・秘話をお話いただきます。ぜひご参加ください。

日時／平成29年11月11日（出） 午後2時～4時

会場／朝霞市立図書館（本館）視聴覚室

講師／杉江由次さん（株本の雑誌社営業部長、「本屋大賞」実行委員）

対象／青少年（中学生～20歳未満） 定員／30人（先着順）

申込期間／10月1日（日） 午前9時30分から受け付け

申込方法／電話・メール（tosyo@city.asaka.lg.jp）

FAX・図書館本館カウンターで受け付け。メール・FAXの場合は「青少年対象講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を記入してください。



シネマライブラリー

入場無料

作品／マディソン郡の橋（1995年作品）
日時／11月5日（日） 午後2時～（135分）
監督・出演／クリント・イーストウッド
出演／メルリル・ストリープ ほか
会場／図書館（本館）視聴覚室



親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／10月17日（火） 午後3時30分～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問い合わせ／図書館（北朝霞分館）



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	10/5 (木)	まんが世界昔ばなし⑬ シンデレラ・なかまはずれのコウモリ 22分	午後3時30分～ (読み聞かせのあと、えいがかいです。)	視聴覚室
	10/12 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし 炭焼き長者／金のなる木／お坊さんの手ぬぐい 25分		
	10/19 (木)	なかよしおぼけ おぼけのハロウィン ほか 全4話 28分		
松の木読書会*	10/13 (金)	榎挽道守 木内昇／著 ※今回のみ、第2金曜日となります。	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*		10月の読み聞かせは、おやすみです。		

*印は自主サークルによる活動および催しです。松の木読書会は、みんなで同じ本を読んで語り合う読書会です。お気軽にご参加ください。

図書館開館30周年記念 おとなの朗読会 参加無料

晩秋のひととき、ゆったりと朗読に耳を傾けてみませんか。

日時／11月12日（日） 午前11時～正午

内容・朗読者／

「山月記」(中島敦作)・行成章子さん

「すわるおばさん」(東海林さだお作)・川田靖子さん

「うぐいす」(藤沢周平作)・平岩晴子さん

会場／図書館（本館）視聴覚室

対象／どなたでも 定員／40人

申込方法／事前申込み不要。当日直接ご来館ください。

平成29年度 児童文化講座 本館

「ももんちゃん」シリーズなど多数の作品を手がけている絵本作家・とよた かずひこさんをお迎えして開催します。

日時／11月29日（火） 午前10時～正午

申込期間／11月6日（月）から受け付け

※詳細は、広報あさか11月号をご覧ください！

10月31日（火）は朝霞市立図書館の開館記念日！

朝霞市に図書館ができたのは1963年（昭和38年）12月。はじめは中央公民館（現在の南朝霞公民館の場所）にありました。現在の場所に図書館が開館したのは、1987年（昭和62年）10月31日です。



10月27日（金）～11月9日（木）は読書週間！

◆読書週間とは…

終戦2年後の1947年（昭和22年）、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、新聞・放送のマスコミ機関の協力のもと第1回が開催されました。これはアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」にならったものです。現在は、文化の日をはさんで2週間となりました。（公益社団法人 読書推進運動協議会ホームページより）

図書館本館・分館では、話題本・テーマ展示・ティーンズコーナー等の棚に、おすすめ本をご用意しています。ぜひお越しください！

新着図書紹介（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書 なぜ「近大発のナマス」はウナギより美味しいのか？（本館 科学工業）
山下袖実／著 光文社 666.6

みちくさ道中（本館・分館 日本文学・文庫）
木内昇／著 集英社 914キウ

児童書 話したくなる世界の国旗（本館・分館 児童）
阿部泉／監修 コンデックス情報研究所／編著 清水書院 K288

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。※図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

10・11月の図書館のお休み

《本館》◇定期休館（第2火曜日、第4金曜日）
10月／10日（火） 11月／14日（火）・24日（金）

◆臨時休館（蔵書点検）
10月／20日（金）～27日（金）

《分館》◇定期休館（第2水曜日、第4木曜日）
10月／11日（水）、26日（水） 11月／8日（水）

◆臨時休館（蔵書点検）
11月／16日（水）～22日（水）

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※各公民館図書室は蔵書点検のため、次のとおり臨時休室となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

<公民館図書室臨時休室日>

10月5日（休） 東朝霞公民館 10月12日（休） 西朝霞公民館

10月17日（火） 内間木公民館 10月18日（水） 中央公民館

11月2日（休） 北朝霞公民館 11月8日（水） 南朝霞公民館

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

朝霞市市制施行50周年記念展 アート×朝霞 丸沼芸術の森U50作家たちによる

本展では、市制施行50周年にちなみ、丸沼芸術の森で活動する50歳までの若手作家を中心に、アートと朝霞の関わり合いから生まれた作品をご紹介します。版画や陶芸、ガラス、彫刻、現代美術など、様々な分野の作品から、芸術の秋を感じてください。

会期／9月30日(土)～10月22日(日)

会場／朝霞市博物館

主催／朝霞市博物館・丸沼芸術の森

後援／韓国工芸デザイン文化振興院



朝霞市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

朝霞市指定無形文化財の「溝沼獅子舞」が披露されます。本市に残る唯一の獅子舞です。お誘い合わせのうえ、ご観覧ください。



日時／10月1日(日) 午後2時～

※雨天の場合、中止となることがあります。

会場／溝沼氷川神社境内(溝沼6-23-1)

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

あさかの歴史写真大募集

あさかの歴史写真を広く募集します。今や見られなくなった町並み、風景、建物など昔の朝霞を伝える写真(特に大正・昭和時代に撮影された写真)をぜひご提供ください。ご提供写真は、博物館で大切に保存し活用します。当時の何気ない写真が貴重な資料になります。

募集期間／12月21日(木)まで

申込方法／博物館に直接または郵送で、紙媒体またはフィルムをご提出ください。申し込みにあたって、写真に「使用承諾書」を添付してください。

「使用承諾書」は、市ホームページからダウンロードするか、朝霞市博物館で直接お渡すことができます。

近代化遺産全国一斉公開2017 朝霞の近代化遺産 塩味噌醸造特別公開

10月20日の「近代化遺産の日」にちなんで、慶応元年(1865)創業、明治～昭和初期の建造物が残る塩味噌醸造が特別公開されます。

日時／10月28日(土) 午前9時～午後3時

会場／塩味噌醸造(溝沼3-1-45)

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ。

問合せ／文化財課 ☎463-2927

※公開日以外の日程での見学を希望される場合は、事前予約が必要です。

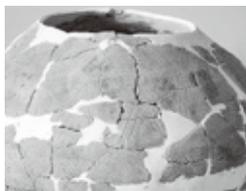
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。



第32回企画展 装飾壺からみた弥生時代の朝霞 11/3(金)～12/10(日)

資料数は限られますが、縄文時代晩期終末から弥生時代中期中葉にかけての時期と、再び武蔵野台地の上に集落が築かれ始める中期後半の時期に、市内遺跡から出土した土器を周辺地域の出土事例とともに紹介します。

写真：向山遺跡出土
壺形土器(宮ノ台式)



考古学体験講座①土器づくりに挑戦！

焼かずに固まる粘土を使って、昔の技法で土器を作ってみましょう。

日時／11月12日(日) (1)午前10時～11時30分
(2)午後1時30分～3時

対象：定員／小学生：各20人

申込方法／往復はがきに講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、学年、

電話番号、返信用住所を記入のうえ、10月29日(日)【必着】で博物館へ。

※1枚のはがきで4人まで申し込みめます。(必要事項は全員分記入)

※申込多数の場合は抽選となります。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

(11月24日は、祝日の翌日のため博物館・文化財保護係ともに休みです)

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

手打ちうどんをつくろう！

地元の方を講師に迎え、うどん作り挑戦してみましょう。



日時／11月11日(土) 午前10時～正午

講師／東生活改善クラブの皆さん

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／小・中学生とその保護者：8組(1組3人まで)

※応募多数の場合抽せん

申込方法／往復はがきに全員分の住所、氏名(ふりがな)、

年齢(学年)、電話番号、「手打ちうどん作り希望」と明記

のうえ、10月24日(火)【必着】までに 〒351-0007 朝霞

市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課へ

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣)

☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927



わたくしたちの健康

睡眠障害

朝霞地区医師会 志村 哲祥

☎464-4666

うまく眠れないのはつらいものです。ここでは睡眠について基礎的なことをおさえた上で、代表的な睡眠障害について見ていきましょう。まず、睡眠の大切な要素には「量」「質」「リズム」があります。

●睡眠の量
ときどき「8時間眠れない、不眠症だ」という方がいますが、大人の場合は8時間も眠れません。凶のよに、必要な睡眠時間は年とともにだんだん減少していきます。20歳未満の子どもには8時間を超える睡眠が必要ですが、40歳であれば7時間未満、50歳を過ぎれば6時間未満になります。

なお、たとえば「30歳なのに仕事のせいでも5時間しか眠れておらず、昼間はすぐく眠い」というような場合には「睡眠不足症候群」という病名がつきます。また、どんなに眠っていても昼間の眠気が強く、居眠りをするような場合は「過眠症」の疑いがあります。

●睡眠の質
充分な時間眠っているのに、翌朝まったく疲れが取れないような場合や、夜中に何度も目が覚めるような場合には、睡眠の質に問題がある可能性があります。

疲れが取れない理由として多いものに、睡眠時無呼吸などの「睡眠関連呼吸障害」があります。いびきをかくだけでなく、眠っている間に

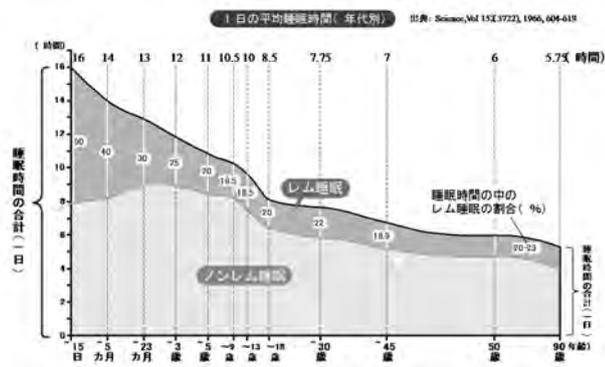
息が止まってしまおうような状況では、うまく熟睡できません。それだけではなく、心筋梗塞などのリスクが大きくなり高まってしまうため、検査・治療が必要です。

他によくあるものとして、テレビや電灯をつけたまま眠っていて、環境で熟睡できない場合、眠っている間に足がぴくついて熟睡できない「周期性四肢運動障害」や、夜になると足がムズムズそわそわしてしまう「むずむず脚症候群（レストレスレッグス症候群）」、そして眠る前のカフェインやアルコールの摂取などで熟睡が阻害されることがあります。うつ状態やストレス、精神疾患によつて寝付きや熟睡が阻害されることも多々あります。

●睡眠のリズム
人間は夜になると眠くなり、朝になると目が覚めますが、このリズムは光で調整されています。夜になつても明るい環境にいたり、電子機器の光を見ていたりすると、体は「まだ夜が来ていない」と勘違いします。朝も朝で朝日を浴びずに、雨戸や遮光カーテンをしていると、体は「まだ朝が来ていない」と勘違いします。そうすると、「夜眠れず、朝起きられない」という症状が出てしまいます。若い方ほど体質的に夜型なので、この傾向が強く、朝は体調が悪くて全く起きられなくなることがあります。一方、人間は加齢とともに朝型

化していくのですが、それが過度になり、夕方には眠ってしまい、深夜に目が覚めてしまう場合もあります。いずれもひどい場合には「睡眠リズム障害（概日リズム睡眠・覚醒障害）」という睡眠障害にあたります。時差ボケや交代勤務による不調もこれに含まれます。

●睡眠の大切さ
人間は眠っている間に様々な心身のメンテナンスをしています。睡眠が障害されると、日中の眠気や作業効率の低下が起きるだけでなく、様々な健康リスクが生じます。もしも2週間以上うまく寝起きできないことが続くような時には、一度近くの医療機関か、睡眠外来などで相談をしてみましょ。



わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
10	1	和光	西谷医院	内・小・循内	461-2226	新座	いしもと脳神経外科・内科	脳外・内	483-7111
	8	新座	新座中央通り診療所	内・小	473-3331	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
	9	新座	玲子内科クリニック	内・消内	042-421-8800	朝霞	北あさか城北クリニック	整外・消内・肛・外・リハ	474-9066
	15	新座	中村クリニック	内・小・皮・リハ	478-1327	朝霞	谷合医院	眼	462-2355
	22	朝霞	くろだ内科クリニック	内・消内	450-7711	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気	480-1187
	29	朝霞	あおば台診療所	脳外・内・小	474-5270	新座	小熊クリニック	消内	042-471-5098

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ☎466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	11月16日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成28年12月～平成29年4月 生まれの第1子のお子さんとその保護者1人	申/10月5日(木)から(電話で要予約)

マタニティ教室	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他
11月 (基本2日コース)	1回目：9日(木)	※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H30年2月～	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/12月(短縮1日コース) は電話で10/12(木)から予約 受付開始 ※11月(短縮1日コース)は すでに受付を行っています。
	2回目：25日(土)	※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H30年4月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	
12月 (短縮1日コース)	9日(土)	※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H30年3月～ H30年5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	

乳幼児健康診査	11月の乳幼児健診				※左記の方へ、個別通知 します。 (10月中旬発送予定)
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
対象	H29年7月生まれ	H29年1月生まれ	H28年4月生まれ	H26年7月生まれ	
日程	11月1日(火)・15日(火)	11月8日(火)・28日(火)	11月7日(火)・14日(火)	11月17日(金)・24日(金)	

定期予防接種	B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児 (H29年9月生まれ)	左記の対象者に個別通知します。
	日本脳炎	3歳児 (H26年9月生まれ)	

※10月の休日歯科応急診療所

実施日時 10月9日(月・祝) 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問 合 せ ☎048-481-2211

☆10月は「乳がん月間」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)
※埼玉県救急電話相談 #7119(携帯電話からも相談でき、
毎日24時間利用可能)

県の不妊に関する相談窓口のご案内

問/埼玉県保健医療部健康長寿課 ☎048-830-3561

県では、不妊に悩む夫婦の相談窓口として、専門医と面談形式で相談ができる窓口や助産師と電話相談ができる相談窓口を設置しています。いずれも無料で利用できます。どうぞ一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

不妊の検査はどんなことをするの？不妊の治療はどんな治療がある？
現在行っている治療に不安がある…。 など

1 面接相談

▶不妊専門相談センター

専門医が面談形式で相談にお答えします！(予約制)
会場/埼玉医科大学総合医療センター内(川越市鴨田1981)
予約方法/電話で 049-228-3674
面談日時/毎週火・金曜日 午後4時～5時

2 電話相談

▶不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル

助産師が電話でお話を伺います！
電話番号/048-799-3613
相談日時/毎週月・金曜日 午前10時～午後3時
第1・第3土曜日 午前11時～午後3時、午後4時～7時
いずれも祝・休日、年末年始を除く。
その他、朝霞保健所(☎461-0468)でも不妊を含む女性の健康に関する相談を行っています。

相談時間を土曜日
にも拡充しました！

離職中の看護職の方は、 届け出をお願いします

問/埼玉県ナースセンター ☎048-620-7339

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへの届出が努力義務になりました。転居や出産育児等で離職した方は届出をお願いします。
届出方法/埼玉県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページから入力、またはお問い合わせください。

「ひきこもり専門相談」

会場・問・問/朝霞保健所
☎461-0468

日時/月1回(原則第2木曜日午後)
内容/臨床心理士による相談
費用/無料
対象/朝霞保健所管内在住のひきこもりに悩む本人およびその家族
利用方法/完全予約制

こころの健康相談

会場・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/10月23日(月)
午後1時15分～2時45分
申込方法/10月18日(火)までに予約

📷 西武ライオンズフレンドリーシティ感謝デーに出展しました！



9月9日(土)、メットライフドーム前にて行われた埼玉西武ライオンズ「フレンドリーシティ感謝デー」に、初雁木材(有)さん、トモソダチcafe COZYさんと協力し、市のPRブースを出展しました。当日はお天気にも恵まれ、子どもから大人まで多くの方に楽しんでいただくことができました。朝霞市キャラクター「ぼぼたん」と彩夏祭シンボルキャラクター「彩夏ちゃん」も登場し、みなさんと一緒に写真を撮るなど、多くの方と触れ合いながら市をPRしました。



市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

朝霞混声合唱団 第14回定期演奏会

日時/10月15日(日) 午後2時~4時
会場/サンアゼリア(和光市民文化センター) 費用/900円 主催/朝霞混声合唱団 問・問/星野 ☎464-6536

住宅デー 40回記念 「秋の職人ふれあい祭り」

日時/10月8日(日) 午前10時~午後3時
会場/朝霞の森 その他/子ども木工教室、子ども建前ほか職人のまねごと(左官、タイル) 主催/建設ユニオン埼玉支部 問・問/小松崎 ☎090-7193-9892

初心者ピアノの会 体験レッスン

日時/10月4日(水) 午前10時~11時
会場/溝沼市民センター 費用/500円
対象/初心者または経験者も可 申込方法/電話で 主催/あさか初心者ピアノの会 問・問/田中 ☎080-5953-9260

市制施行50周年記念事業 ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

日時/10月22日(日) 午前9時30分~午後2時 会場/朝霞中央公園野球場西側広場 費用/大人1,000円 子ども500円(小学生以下) 事前申し込み(ゆうちょ振り込み)…大人800円 子ども400円 対象/通常歩行ができる方(お子さんは保護者同伴) その他/朝霞市内

の名所旧跡を歩く、ソーシャルウォーキングです。歩きやすい服装と靴、飲み物持参でご参加ください。

主催/NORDICあさか
問/河内 ☎090-1257-9986

Mis Amores(私の愛するもの)朝霞そしてギター 安藤初代ギターコンサート

日時/10月14日(土) 午後6時30分~8時 会場/産業文化センター その他/市制施行50周年記念事業です。市内在住安藤初代さんの演奏と、朝霞においてのギター人生を語っていただきます。
主催/プリランテ・デ・ラ・ギターラ 問/長島 ☎090-1427-5971

東洋大学による健康教室

日時/10月13日、20日、27日、11月10日、24日、12月1日(金曜日・全6回) 午前10時~正午 会場/東洋大学朝霞キャンパス体育館 費用/2,000円(6回分)
対象/成人 申込方法/電話で その他/定員30人 主催/NPO法人あさか市民大学 問・問/坂本 ☎090-8680-3018

3B親子体操体験会

日時/①10月12日(休)、19日(休) 午前11時15分~午後0時15分 ②10月17日(火)、24日(火) 午前10時30分~11時30分 ③10月20日(金)、27日(金) 午前11時20分~午後0時20分 会場/①弁財市民センター ②栄町市民センター ③根岸台市民センター 対象/未就園児と親 申込方法/電話で その他/親子でふれあいながら楽しく体を動かしてみませんか?
主催/日本3B体操協会 問・問/大和田 ☎090-7236-6714

ベビー・キッズヨガ バランスボール6回連続講座

日時/11月1日、8日、22日・12月6日、13日、27日(水曜日) ①ベビークラス 午後1時30分~2時30分 ②キッズクラ

ス 午後3時30分~4時15分
会場/根岸台市民センター 費用/①ベビーバランスボールと産後ケア 8,000円 ②キッズヨガバランスボール 5,000円 ※ヨガボールプレゼント

対象/①3か月~歩く前までのお子さん とママ ②4~7歳のお子さん 申込方法/電話またはメールで その他/講師…ベビー・キッズヨガ・バランスボールインストラクターMichiko 主催/ファルモル(ベビママ) 問・問/小澤 ☎090-8840-0645 ✉kokoro_18@docomo.ne.jp http://www.86children.com

会員募集

モダンバレエアラベスク

日時/毎週火・金曜日のいずれか 午後4時40分~ 会場/南朝霞公民館 入金/2,500円 会費/月4,000円 対象/年少~成人 その他/10月15日(日) 午前10時から南朝霞公民館まつりで発表を行います。新規会員随時受け付け中。ホームページ「アラベスク朝霞」で検索 問/布施 ✉grp.arabesque@gmail.com

朝霞マンドリンアンサンブル

日時/毎週水曜日 午後1時~4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,500円 対象/ギター…経験者 マンドリン…初心者~経験者 その他/現在12人で合奏を楽しんでいます。見学可。 問/川田 ☎465-7879

山遊会(里山からアルプスまで)

日時/毎月第3火曜日 午後6時~8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 保険料/年額2,500円程度(各自負担) 対象/60歳以上歓迎 その他/毎月第4土曜日に山行。体のレベルに合わせて健康志向で山行を楽しみませんか。月1~2回臨時山行あり。 問/織田 ☎090-7846-4735

朝霞アートマルシェ2017
10月1日

どれに
しようかな♪

第62回朝霞市民総合体育大会 市民体育祭
10月8日



はい!チーズ♪

よーい
ドンッ!

ヨイショ!

ヨイショ!

ぺたぺた...

もりだくさん!!! 秋の イベント

2017.10.-11.

※写真は全て過去のもので
※日程は全て今年のもので

健康まつり
11月23日(木・祝)



朝霞の森 秋まつり
11月11日(土)



高齢者スポーツ大会
10月11日(水)



第56回ロードレース大会
11月23日(木・祝)



ほぼたんのかくれんぼの正解は5でした。
(3、10、29、35、36ページ)



©朝霞市ほぼたん

子ども大学あさか学園祭
子どもがつかるまち「ミニあさか」



10月15日

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.725
発行日/平成29年10月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています