

募集

高齢者住宅入居者

所在地／根岸台1-5-26

「つつじ荘」2階

募集戸数／1戸

家賃(使用料)／月額3万円

入居資格／11月1日現在で、

次のすべての要件にあては

まる方

- ・満65歳以上のひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所がある
- ・自立して日常生活を営むことができる

申込方法／申請書と併せて必要な書類を11月30日(木)までに、長寿はつらつ課へお持ちください(郵送不可)。

※申請書は11月1日(水)から長寿はつらつ課で配布します。

入居者決定時期／12月中旬

(予定)

入居開始時期／平成30年1月(予定)

入居者の決定方法

①書類審査で住宅の困窮度の高い順に決定

②住宅の困窮度が同程度と認められる人が複数で、順位が決められない場合は抽選

間／長寿はつらつ課 ☎46311921

第6回北朝霞どんぶり王選手権出店者

日時／平成30年2月4日(日) 午前11時～午後3時(予定)

会場／産業文化センター第2駐車場(予定)

出店募集数／25店舗程度

※定数を超えた場合は、主催者が出店申込書により選定

出店料／9000円

参加資格および条件

- ・原則として飲食店を営んでいる事業者
- ・商品は、どんぶり(発砲スチロール碗・230cc程度のカップ×30食)を使用し、ご飯の上に食材を載せるものとし、1出店者につき1品の販売(麺類は不可)
- ・商品販売用のどんぶりと審査用割り箸は主催者が用意

・販売料金は300円

・出店決定後、出店者説明会を行います。

・衛生管理上、生ものの出品は禁止します。

店舗設備等

・販売ブースは1テントにつき1店舗

・電源(発電機等)、コンロ、ガスボンベ、ガス、水等は、出店者が用意

・発電機、火気を使用する場合は、必ず10型粉末消火器を1本出店者が設置

・販売用のテント、机2台、ブルーシートは主催者が用意

・照明器具等の電源設備はありません。

※店舗設備は変更となる場合があります。

申込方法／12月20日(木)までに産業振興課まで直接お越し

いただくか、資料請求により出店申込書に必要事項を記入のうえ、FAX(送付文を添付してください)または郵送(必着)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎／産業振興課 ☎4631

1903 FAX467107
70

児童館臨時職員

募集職種／臨時職員(児童館指導員補助)

採用予定人数／若干名

勤務内容／子どもとのふれあいや事業の企画など

勤務場所／市内児童館5館のうちいずれか

勤務時間／午前9時～午後5時45分のうち7時間30分

時給／980円(保育士、教員、児童厚生員資格あり)、960円(資格なし)

応募方法／電話または窓口で

※後日面接で採用を決定

☎／朝霞市社会福祉協議会

高年齢者・児童福祉課 ☎48612487

11月の納付

- 市県民税 (随期)
 - 国民健康保険税 (5期)
 - 介護保険料 (5期)
 - 後期高齢者医療保険料 (5期)
- ※納期限は11月30日(木)です。
- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 - 便利で確実な口座振替をご利用ください。

相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用
法人設立 / Visa Application 等
市役所徒歩1分。お気軽に
お問合せ下さい。☎048-450-1390

ASK(イーイスクー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 HP:www.gasaka.com
行政書士 松尾信一、清水庸子、浅川知之、松尾明子

毎月1回
無料相談会
開催中!

アパマンショップ network

賃貸 管理 売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。

株式会社リゾン
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
URL http://www.lizon.co.jp ☎0120-152-311

朝霞市教育振興基本計画の一部修正(案)に対する意見

意見募集期間/11月16日(木)~12月15日(金)

意見を提出できる方/市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する方、この案件に利害関係を有する方

資料閲覧場所/教育総務課、市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館)、博物館および市ホームページ

意見提出方法/住所、氏名(法人の場合は所在地、名称および代表者名)、意見およびその理由を記入し、郵送(住所は欄外左上記載)、FAX、メールまたは直接持参

※様式自由、電話不可
※メールの場合、件名を「朝霞市教育振興基本計画一部修正(案)の意見」と記入し、添付ファイルは使用しないでください。

意見の公表/提出された意見に対して、個別に回答は行いません。また、いただいた意見は、個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎048-463-1111

〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎048-467-1471
✉kyokiku_somu@city.asaka.jp

障害者支援施設すわ緑風園臨時職員(臨時支援員)

仕事内容/知的障害者の日常生活介助および支援

採用期間/12月1日(金)から4か月

資格要件/不問

年齢/60歳程度まで

勤務日/週4日以内で毎月の勤務表による(応相談)

勤務時間/交替制(応相談)
勤務7時間45分、休憩1時間
①午前7時~午後3時45分
②午前10時~午後6時45分

賃金/時給1100円

選考方法/面接のうえ、後日採否をお知らせします。

※詳細についてはお問い合わせください。

園/障害者支援施設すわ緑風園
〒461-13028

シルバー人材センター会員

会員資格/原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/11月15日(水)、12月14日(木)、平成30年1月15日(月)
いずれも午前9時~

定員/24名(予約制)

※窓口で事前申込が必要です。詳細はお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

会場・園/(公社)朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)
〒465-10339

放課後児童クラブ臨時職員

募集職種/臨時職員(放課後児童クラブ指導員補助)

採用予定人数/若干名

勤務内容/児童の保育業務および施設管理

勤務場所/市内放課後児童クラブ10クラブのうちいずれか

勤務時間/学校通常授業時:正午~午後7時の間で5時間のシフト制

夏休み等学校休業日:午前8時~午後7時の内5時間以上のシフト制

※月~土の内5日間以上のシフト制

フト制(時間、曜日は相談)
時給/980円(保育士、教員資格あり)、960円(資格なし)

応募方法/電話または窓口で※後日面接で採用を決定

園/朝霞市社会福祉協議会

高年齢者・児童福祉課
〒461-2487

税務署アルバイト

勤務概要/平成30年1月~3月のうち、1~3か月間、午前9時~午後5時のうち4~7時間

時給/950円または980円

募集人員/120人程度

申込方法/朝霞税務署総務課

(〒351-8601 朝霞市本町1-1-146)に履歴書(写真貼付)を郵送または持参

申込締切/12月15日(金)(必着)

選考方法/面接予定者に連絡します。

園・園/朝霞税務署
〒461-2211(音声案内の「2」をお選びください)

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

11月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
園/ゆめばれす(市民会館)
☎466-2525

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



お庭の事なら個人庭専門の
※見積無料 ~庭師 中村屋へ~

植木鋳定1本の高さの価格

(1~3m未満)	3,000円
(3~4m未満)	6,000円
(4~5m未満)	8,000円

造園・土木作業の価格の目安

(コンクリートうち)	1㎡/8,000円
(ブロック3段つみ)	1㎡/11,300円
(白砂利敷き)	1㎡/3,000円

1級造園師
中村 健人



・植木1本でも作業致します。丁寧な対応をお約束します
・「大きな会社には頼みにくい...」何でもご相談ください

☎0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止 3-10-34

埼玉県環境アドバイザー・埼玉県環境教育アシスタント

県内の環境学習や環境保全活動を促進するため、環境に関する専門的な知識や経験を持つ人材を埼玉県知事が委嘱します。

応募資格／募集要項で確認
応募／詳細を埼玉県環境政策課ホームページで確認のうえ、11月30日(木)までに応募書類を埼玉県環境政策課へ

☎ 48-8300-3019
〒300-8501 埼玉県環境政策課



ご案内

朝霞市重症心身障害児(者) 短期入所事業

市では、在宅重症心身障害児(者)を介護している保護者等が、一時的に家庭における介護を行うことが困難となった場合に、心身障害児総合医療療育センターに入所させることにより、障害のある児童(者)の健康の保持とその家庭の福祉の向上を図ることを目的とした朝霞市重症心身障害児(者)短期入所事業を行っています。

対象

市内に住所を有する身体障害者手帳(肢体不自由)1級または2級の交付を受け、かつ、療育手帳(A)またはAの交付を受けている方もしくは、これに準ずると市長が認められた障害のある児童(者)

利用方法／申請し、利用決定を受けてください。

※利用希望月の2か月前の初日以前に連絡をしてください(1月利用分は11月1日以前に申請可)。なお、利用調整の結果、ご希望に添えない場合があります。

☎ 463-31598
〒463-1025 朝霞市障害福祉課

ふるさと納税 市内在住の方への返礼品送付を中止します

市では、1回1万円以上の寄附(ふるさと納税)をいただいた個人の方を対象に、寄附のお礼として返礼品をお送りしていますが、市内在住の方への返礼品の送付を中止します。

中止となるのは、平成30年1月1日以降の寄附が対象です。皆さんにはご理解をお願いします。

朝霞市家具転倒防止器具等設置費助成事業

地震による家具の転倒等だけがをすることを防ぐため、家具転倒等を防ぐための器具等および取付工事に要する費用に助成を行います。

助成額／1万円

※助成は1世帯1回限り
対象世帯／65歳以上の人のみで構成される高齢者世帯、障害のある人のみで構成される世帯または障害のある人と65歳以上の高齢者の人のみで構成される世帯

☎ 463-1598、長寿はつらつ課
〒463-1025 朝霞市障害福祉課

コミュニティセンター3階ホール貸し出し中止のお知らせ

コミュニティセンター3階ホールの照明設備を改修します。これに伴い、次の期間はホールを貸し出しできなくなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

貸出中止期間／平成30年1月4日(木)～3月31日(土)

コミュニティセンター

☎ 4651-7272

障害者法定雇用率が引き上げになります

☎ 463-2233 朝霞市ハローワーク

平成30年4月1日から、障害のある方の法定雇用率が次のとおり引き上げになります。対象となる事業主は、改正内容の確認をお願いします。

【民間企業】	(法定雇用率) (対象となる事業主)
・現行	: 2.0% : 従業員数50人以上
・平成30年4月1日以降	: 2.2% : 従業員数45.5人以上
※平成33年4月までには、法定雇用率は2.3%に引き上げられ、対象となる事業主の範囲も従業員数43.5人以上に広がります。	

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／11月16日(木)～19日(日)
会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
☎ 048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続についてのお悩み・ご相談は

彩相続相談所

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続に関するお悩みをトータルサポート!! 無料相談実施中です!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所 (埼玉県行政書士会所属)
住所: 埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202



お問い合わせは TEL: 048-469-2850 まで お気軽にどうぞ

就学援助制度の一部を 入学前に支給します

平成30年度に市内の小学校へ小学1年生として入学予定の児童の保護者で、経済的に困りの方に対して、就学援助制度の新入学児童学用品費を入学前に支給します。

※新中学1年生についても入学前支給を予定しており、別途12月にご案内します。

支給額/新入学する児童一人につき4万6000円

申請方法

①兄弟が就学援助を既に受給している方: 請求の手続きが必要ありません。

②今回初めて児童が入学する方: 申請書の提出が必要です。既に平成29年度就学援助を申請し、否認定となった世帯は申請できません。翌年度(平成30年4月1日から受け付け)の就学援助制度をご利用ください。

申請時期/11月1日～平成30年1月末日(支給には所定要件等あり)

申請に必要なもの/印鑑・保護者の通帳・所得証明書(必要な方のみ)

申・問/教育管理課 ☎46

310793 職親制度

職親制度とは、知的障害のある方が自立更生を図るために、職親(知的障害がある方の更生援護に熱意を有する事業経営者などの私人で、県に登録された人)のもとで一定期間預かってもらい、生活指導や技能取得訓練等を受けることができる制度のことです。制度の詳細や利用のご相談など、詳しくはお問い合わせください。

問/障害福祉課 ☎4631

1598 FAX463110 25 ひとり親家庭等医療費支給制度現況届のお知らせ

ひとり親家庭等医療費支給制度の認定を受けている方は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です。なお、児童扶養手当の認定を受けていて、8月に児童扶養手当現況届の手続きをお済みの方は必要ありません。※現況届の手続きがありませんと、翌年1月以降の医療費助成の支給が受けられません

のをご注意ください。
届出期間/11月1日(水)～30日(木)

※対象の方には、10月下旬に現況届のお知らせの通知を送付しています。

問/こども未来課 ☎46312834

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/開発建築課 ☎4632585

消費生活センターだより vol.55

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 内線2256
月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

タレント・モデル契約のトラブルに注意しましょう

■相談内容■

【事例1】

SNSに女優になりたいと書きこんだところ、芸能関係の仕事をしているという人からメールが来て、芸能事務所を紹介されて契約した。仕事をするために演技のレッスンを勧められ、30万円以上の契約を結んだ。3か月レッスンを受ければ仕事ができると説明されていたが、いまだに仕事がない。ほかの受講者もほとんど仕事を紹介されていない。だまされたと思い、解約を申し出ると事務手数料8万円を請求された。

【事例2】

インターネットで芸能事務所のオーディション募集を見て応募した。面接を受けて登録したが、俳優としての登録費、2週間後に再登録費、モデルとしての登録費とそれぞれ約13万円を支払った。契約書類はなく、SNSでやり取りしている。ポイスドラマに2つ出演したが、だんだんと不審に感じるようになった。

◆解説◆

10代、20代の若者を中心にタレント・モデル契約のさまざまなトラブルが発生しています。従来からの街中でのスカウトだけでなく、インターネットで検索したオーディションに申し込んだり、SNSでタレント事務所の募集広告を見て連絡を取ったことをきっかけにトラブルに遭うケースもみられます。中には、芸能事務所とタレント契約を結んだ女性が、事務所からアダルトビデオへの出演を強要されるなどの事例も見られます。十分に注意してください。

【トラブルに遭わないために】

- ①契約をする際には、どのような活動をするのか、費用は掛かるのかといった内容を十分に確認しましょう。
- ②業者はタレントやモデルに憧れる気持ちに付け込むように甘い言葉をかけてきますが、金銭の負担を求められる場合は特に注意が必要です。その場での契約は避け、家族に相談するなどして冷静に判断しましょう。
- ③状況によってはクーリング・オフ等ができる場合もあります。被害に遭ったら、1人で悩まずに消費生活センターに相談してください。また、アダルト関連の出演を強要されたような場合は警察にも相談しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!
例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : http://www.greenpaceitd.info
*詳しくはホームページをご覧ください。

くつらい不妊治療でお悩みの方 まずはお電話を! >

【休日】 朝霞台駅・志本駅より徒歩8分
本・日曜・祝日

妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは漢方相談薬局へ
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 調剤 昭和薬局
http://www.saitanaka.jp/ 埼玉朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい
予約制
飲み合う場合がございますので電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。



社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です(過去の年度分や追納・後納した保険料なども含みます)。

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、10月1日以降に今年始めて納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。
 〆ねんきん加入者ダイヤル(受付期間:11月1日(水))

平成30年3月15日(木) ☎0570-1003-1004
 050から始まる電話でかけになる場合は: ☎03-6630-12525

「年金相談」をご利用ください

「もうすぐ6歳になるけど、年金を受ける権利があるかしら」このような心配ごとはありませんか。

市では、年金のさまざまな心配ごとを解決するため、年金相談を実施しています。保険料の納付状況や未納に関すること、老齢年金の請求方法や、障害年金・遺族年金に関することなど、さまざまな年金相談を無料で個別に相談員が伺います。

相談日/第2・第4木曜日
 午後1時~5時 ※休日は除く(予約制)
 場所/市役所1階市民相談室
 相談員/社会保険労務士
 予約専用ダイヤル/☎463-11264
 〆保険年金課 ☎463-10284



日本手話情報コーナー No.19

〆障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「約束」

「約束」



両手の小指を絡ませます。

※「約束する」「約束を守る」「必ず」「絶対」「予約」などの意味も表します。

☆こちらも覚えてみましょう。

「必ず行く、絶対行く」



両手の小指を絡ませます。



人差し指を、行く方向に向かって振るように動かします。

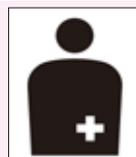
わたしたちができること

～障害者差別解消法～

〆障害福祉課 ☎463-1599

No.8 「内部障害のこと③」

このマーク、知っていますか?



「オストメイトマーク」といいます。オストメイトとは、病気などが理由で人工肛門、人工膀胱を持つ人のことをいいます。

オストメイトのための設備があるトイレ

このマークがあるトイレは、オストメイトに配慮された設備があることを示しています。

このような設備は、たいてい多機能トイレに設置されています。最近では、スーパーやコンビニなどにも設備されたトイレが増えてきました。

このマークを見かけた場合は、オストメイトに配慮されたトイレであることを理解し、気持ちよくトイレが利用できるようご協力ください。

朝霞市で実績50年の建築塗装・漆製作販売
 外壁塗装・塗装工事なら **見積り無料**
(有)永井塗装
 キャンペーンにつきご契約者様全員に
 自社塗り天然木加工の漆器プレゼント!!!
 ~10年が塗り替えの目安です~
 〒351-0015 朝霞市幸町2-2-11 TEL048-463-4752
 担当者 永井携帯 090-7243-1136

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
 合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
 お手配、ご準備致します
 24時間年中無休で受け付けております。
TEL 0120-452-870
 〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminsjo.jp>

防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した緊急情報の試験放送が全国一斉に行われ、防災行政無線のスピーカーから次の内容が放送されます。また、朝霞市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違いのないようご注意ください。

実施日時/11月14日(火) 午前11時頃

放送内容

- ① 防災行政無線のチャイム音
 - ② 「こちらは防災あさかです。ただいまから訓練放送を行います」
 - ③ 「これは、テストです」
 - ④ 「こちらは防災あさかです。これで訓練放送を終わります」
 - ⑤ 防災行政無線のチャイム音
- 閤/危機管理室 ☎463-1788

消防サイレンを鳴らします

朝霞、志木、和光、新座市の消防団による訓練を新座防災基地で実施します。このため、11月16日(木)午前6時30分に市内消防団施設8か所の消

防サイレンを鳴らしますので、火災等と間違えないようご注意ください。お近くにお住まいの方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力ください。また、お問い合わせは、

閤/危機管理室 ☎463-1788

都市計画変更の原案の縦覧および説明会のお知らせ

基地跡地における地区計画の変更にあたり、関係権利者の意見を聴くため、都市計画法第16条に基づき縦覧を行います。

この原案は、計画区域内に予定されていた国家公務員宿舍の建設中止に伴い、平成27年12月に改定した基地跡地利用計画に基づき変更するものです。

縦覧期間/11月7日(火)～20日(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所/まちづくり推進課 ※市ホームページでもご覧いただけます。

意見書を提出できる方/地区計画区域内の土地所有者または利害関係人

意見書の提出/まちづくり推進課にある意見書に必要事項

項を記入のうえ、11月7日(火)～27日(月)にまちづくり推進課へ持参または郵送(必着)(住所は欄外左上に記載)原案に関する説明会を実施します

説明会日時/11月18日(土) 午前10時から

会場/市役所大会議室

※事前申込不要、どなたでも参加できます。

閤/まちづくり推進課 ☎463-12518

中央公園ウィントーイ ルミネーション

今年も朝霞中央公園ではウィントーイルミネーションを開催いたします。この冬もスノーマンが皆さんを幻想的な世界へお連れします。どうぞお楽しみに!

展示期間/11月1日(水)～12月25日(月) 午後4時45分～9時

会場/中央公園陸上競技場前 石畳

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 ※詳しくは(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページをご覧ください。

閤/総合体育館 ☎465-9811

朝霞市土地開発基金の運用状況を公表します

この基金は、公共の用に供する土地等をあらかじめ取得することにより、事業の円滑な執行を図ることを目的に設置されています。市では、この基金で運用している土地等の明細を公表しています。市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

閤/道路整備課 ☎463-1704

朝霞産の野菜! ×朝霞市内のショップ! ×野菜ソムリエ Canaco!
 閤/政策企画課 ☎463-3089

「made in Asaka」をキーワードに、市内の生産農家、飲食店事業者、野菜ソムリエ Canacoさんがアイデアを出し合いながら、さまざまな商品やメニューを考案しています!

完成した商品やメニューは、11月19日(日)開催の農業祭で披露・販売します(農業祭特集は3ページ参照)。

“おいしい”“彩り豊か”“栄養満点”嬉しいことづくめの「made in Asaka」メニューを、ぜひ味わってみませんか?

相続登記

お済みですか?

土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所 朝霞市役所 目の前!

信頼と実績の47年 司事 栗山 昇

朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 P4台完備

屋根・外壁塗装

おまかせ下さい

屋根・外壁塗装無料勉強会 実施中(毎週木曜日)

来場者特典あり!!
リフォーム前に知っておきたい 基礎知識 教えます!

信頼できる業者の選び方、見積書の注意点、最適な塗料の種類と性能等を詳しく説明します。一般社団法人市民講座運営委員会に協賛しているため、一般の方にもわかりやすいと好評です。

プロタイムズ 朝霞店 おかげ様で60周年
株式会社 ライフプラス
株(旧 阿部商店) 朝霞市溝沼1272-7 ☎0120-167-555

止水板設置費補助金 制度が11月から変わります

近年、短時間で局所的に降る大雨（ゲリラ豪雨）が全国で発生しています。朝霞市でも平成26年6月の時間当たり100mmを超える記録的な集中豪雨をはじめ、今年8月19日、30日にも市内各所で浸水被害が発生しました。

このため市では、自主的に大雨による浸水対策を行う方を支援するため、止水板の設置費用の一部を補助しており、11月1日から補助額の上限を改正することにしました。

対象／過去に浸水被害が発生した区域および発生のおそれがある区域における建物等の所有者および使用者
対象の建物／住宅、店舗、事業所等

対象事業／止水板の設置および止水板の設置に伴い止水効果を高めるために行う工事等（土間コンクリート打設等）

補助額／止水板設置費用の4分の3以内で、上限30万円
なお、床上、床下浸水の被害が発生し、り災証明書の交付を受けた建築物等は上

限50万円（補助は1回限り）。

申請方法／危機管理室で対象区域であるか確認し、補助対象区域の場合は確認書および申請書類の交付を受けてください。工事等の着手前に、確認書と申請書に必要書類を添えて下水道課（〒351-0024 朝霞市泉水2-13-11 水道庁舎3階）に申請してください。

※必要書類は市ホームページからもダウンロード可

※止水板とは、台風や集中豪雨時の浸入水を防ぐため、建物の入口等に設置する板のことです。



☎463-11788
補助金の申請、請求：下水道課 ☎463-10917
り災証明書の交付：収納課 ☎463-12040

ハローワークで人材を募集しませんか？

ハローワークでは、働く人を募集したい企業の皆さんからの求人申し込みをお待ちし

ています。お申し込みの求人は全国のハローワークで公開するほか、ご希望によりインターネット上で公開することができます。多くの方にご覧いただけます。また、ハローワークの紹介等、一定の要件を満たした求職者を雇用された場合には助成金制度があります。ご利用はすべて無料です。ぜひ、ハローワークをご利用ください。

☎463-12233
☎463-12233

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を固定金利で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができま

す。詳しくは、「国の教育ローン」で検索いただくかお問い合わせください。

☎0570-100865
☎03-15321-8656
6 (ナビダイヤル) または

朝霞市は男女平等を進めています

男女平等社会をめざして ～わたしたちの意識の中から考える～

わたしたちにとって社会とは、性別や年齢に関わりなく、誰もが協力し合いながら作り上げていくものです。そして、個々の違いを認め合い、その存在は尊重され、個人の持つ能力を出し合って生きていくことで、男女平等の社会が実現されていくものと思っています。

しかしながら、わたしたちの意識や生活の中には、まだまだ社会的、文化的にすり込まれてきた性差*が残っています。

たとえば、定年後の生活設計です。1986年に、男女雇用機会均等法が施行されたこともあり、結婚や出産後も働き続ける女性が増えていっています。ところが、女性は男性より平均寿命が長いにもかかわらず、定年をむかえた女性の再就職の受け皿は、男性に比べて少ないなどと言われています。

今後は、性別に関わりなく、特に女性が社会に参画し、女性が得意とする感覚（笑顔・共感力・柔軟性など）が

加わることで、「競争する社会」から「協力し合う社会」に変わり、また、「男女平等社会」という課題テーマから「個々の能力を伸ばす」という課題テーマへと移っていくのではないのでしょうか。

わたしたちの意識にすり込まれている性差を、自らが気づくことにより、男女平等社会の実現と豊かな社会を築きたいものです。

*性差：男女の性別による違い。生物学的な違いだけでなく、職業適性や価値志向の違いなどの社会的・心理的差異。

※このコラムは、男女平等推進事業企画・運営協力員が執筆しています。

(次回は広報あさか1月号に掲載します)

☎463-2697
☎/それいゆぷらざ (女性センター)

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

☎/こども未来課 ☎463-2930、教育指導課 ☎463-2884、
埼玉県青少年課 ☎048-830-5858

埼玉県は11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

電話相談窓口

- 朝霞市子ども相談室 (月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分) ※受け付けは午後4時まで
☎471-8080、☎487-1234
Eメール相談 ☐a.kodomo@beach.ocn.ne.jp (24時間受付)
- よい子の電話教育相談 (24時間365日対応)
18歳以下の子ども専用(無料)
#7300 または ☎0120-86-3192
保護者専用 ☎048-556-0874
Eメール相談 soudan@spec.ed.jp
いじめメール相談フォーム(右のQRコードから入れます)
- ヤングテレホンコーナー(埼玉県警察少年サポートセンター)
(月～土曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分) ☎048-861-1152
- 子どもスマイルネット(祝日・年末年始を除く毎日 午前10時30分～午後6時) ☎048-822-7007
- 埼玉いのちの電話 (24時間365日対応)
☎048-645-4343
- さいたまチャイルドライン(年末年始を除く毎日 午後4時～9時)
18歳以下の子ども専用(無料) ☎0120-99-7777
- 埼玉県こころの電話(精神保健やこころの悩みに関する相談)
(月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時)
☎048-723-1447
- 子どもの人権110番 ※さいたま地方方法務局人権擁護課所管
(月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分) ☎0120-007-110



都市計画変更の原案の縦覧のお知らせ

根岸台三丁目地区の都市計画変更の原案の縦覧について、延期していましたが11月中の縦覧開始を予定しています。

今後の跡地利用に関する説明会を開催します。
日時/11月12日(日) 午前10時～
会場/市役所大会議室
☎/まちづくり推進課 ☎463-12518

旧朝霞第四小学校の跡地利用に関する説明会を開催します

※縦覧期間および意見書の提出期限は市ホームページまたはお問い合わせください。
☎/まちづくり推進課 ☎463-12518

女性に対する暴力をなくそう!

11月12日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・

ハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

この運動を機に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会・男女が平等な社会の実現に向け、日ごろの生活を見直してみましよう。

☎/さいたま地方方法務局人権擁護課(女性センター) ☎463-12697

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

さいたま地方方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・

猫は室内で飼いましょう!

☎/環境推進課 ☎463-1504

市には「敷地にふん・尿をされて困っている」「鳴き声がうるさい」といった猫に関する相談が寄せられています。近隣の迷惑とならないよう、猫は室内で飼いましょう。環境を整えることで、猫は室内飼育でも十分幸せに暮らすことができます。

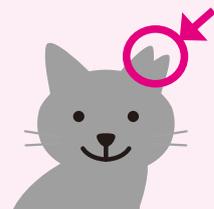
また、人と猫とが共生して暮らせるまちを創るため、市では、ボランティア団体など市民の皆さんにご協力いただきながら、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を推進しています。

猫を飼うときは… **室内飼い** **不妊・去勢手術**
身元表示 **終生飼養**

○飼い主のいない猫への不妊・去勢手術費補助金制度

補助対象 ①飼い主のいない猫に不妊・去勢手術(※さくら耳カット手術を含む)を行う費用
②申請者は市内在住である

補助金額 1頭あたり最大5,000円



※「さくら耳カット」
避妊・去勢手術した猫の目印として、猫の耳先をV字カットしたものを

パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について多くの方に利用していただくように、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設定し、専用相談電話による相談を受け付けます。

日時/11月13日(月)～19日(日) 午前8時30分～午後7時
※18日(土)、19日(日)は午前10時～午後5時まで
電話番号/0570-01070
1810
相談担当者/法務局職員、人権擁護委員
※秘密は厳守します。
☎/さいたま地方方法務局人権擁護課 ☎048-185913507

省工不標語
冬支度
今年の冬こそ
工口上手

朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の追加指定による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。種類および名称／朝霞都市計画生産緑地地区第209・253・214・35・39・254・126号生産緑地地区

変更する土地の区域／岡一丁目、本町三丁目、根岸台一・二丁目、三原一丁目、泉水三丁目（市ホームページに地図を掲載）

縦覧期間／11月2日(休)～15日(水)午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

縦覧場所／みどり公園課

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、11月15日(水)午後5時15分（必着）までにみどり公園課（住所は欄外左上に記載）へ郵送または持参意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人
※提出された意見に対する個

別の回答はしません。
岡／みどり公園課 ☎463-10374

11月9日(木)～15日(水)は秋季全国火災予防運動です

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。火の取り扱いには十分注意し、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

住宅用火災警報器を設置しましょう

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災から大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、住宅用火災警報器は10年を目安に交換をお薦めしています。

埼玉県下一斉住宅用火災警報器啓発広報を実施します

埼玉県下27消防機関が、各地で一斉に住宅用火災警報器の設置や維持管理の必要性を市民の皆さんに呼びかけます。日時／11月9日(木) 午前9時30分～11時
場所／志木駅南口駅前広場および和光市駅南口駅前広場
岡／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎46010121

あさか市民活動ニュースレター

vol.57

岡／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

多様な動植物が育つ「水とみどりのまち朝霞」を、未来に残したい！

今回は、朝霞のより良い環境を考え、緑と水の保全活動など、身近な生活環境問題に取り組んでいる「あさか環境市民会議」の会長、藤井由美子さん、副会長、明山弘さん、会員、秋原ゆり子さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 団体を立ち上げようと思ったきっかけは？

A. 第1次朝霞市環境基本計画の作成当時、環境基本計画を市民サイドから考える市民の会を作ろうという話を持ち上がり、当団体の前身である（仮称）朝霞環境フォーラム設立準備委員会」が出来ました。その後、会の名称や活動方針について話し合いを重ね、平成16年6月「あさか環境市民会議」を立ち上げました。

Q. 主な活動内容を教えてください。

A. 当団体では、「自然部会」、「生活環境部会」、「広報・評価部会」の三つの部会から構成され、それぞれ活動を行っています。

「自然部会」は、主に市保有の3ヶ所の里山の保全活動を行っています。その他にも、川でのクリーンエイド、外来種駆除や、朝霞とその周辺の湧き水の調査など幅広く活動しています。斜面の下草を刈る、樹木を剪定する、不法投棄されたゴミの撤去、湧き水の調査など、体を使う作業が多く大変な面もありますが、緑や水のきれいな里山を未来に残したいという思いで、やりがいをもって楽しく汗を流しています。

「生活環境部会」は、身近な生活環境について、毎年テーマを決めて活動しています。過去には、ゴミ、街路樹、公園の使い方、放置自転車など多様なテーマを扱ってきましたが、ここ2年間は、「あさか環境まち歩き」と題して、広報等で市民にも参加を呼びかけ、歩いて環境課題を見つけようという活動を行っています。また直近では、見沼遊水地や黒目川遊歩道、彩湖などを訪れ、生活に直結する水環境について学びました。

「広報・評価部会」は、会の活動を広く市民の皆さんに知っ

てもらうことを目的に、会報紙「かんきょう」を年3回発行しています。また、ブログによる活動報告も行っています。

全体としては、環境関連企業の見学研修会や、講師を招いて行う環境講演会を毎年開催しています。

Q. 活動を通じて感じていることは？

A. 土の中で眠っていた昔の植物の種が再び芽を出していることを発見した時や、数の減っていた草花が増えてきて美しい花を咲かせている様子を見た時に、喜びと充実感を感じます。また、再生した里山を見に来た近隣住民の方から「良くなったね」と声をかけていただけることもとても嬉しく、活動の励みになっています。

Q. 今後、取り組みたい課題は？

A. 里山も湧き水も開発で失われたら元に戻ることはありません。より良い自然環境を未来に残すためには、若い世代の人々にも保全活動への理解を浸透させていくことが今後の課題だと考えています。今後もなるべく武蔵野の自然に近い里山を目指して、管理のあり方について模索していきたいと思っています。

～団体からのお知らせ～

随時、会員募集中です。一緒に活動しませんか？会員以外の方も里山保全活動や、まち歩きに参加できます。詳細はお問い合わせください。



自然部会の活動の様子

岡／あさか環境市民会議
☎463-1504（朝霞市役所環境推進課内事務局）
ブログ <http://blog.canpan.info/asakanokankyo/>
※このコーナーは、主に朝霞市内で市民活動を行っているNPOなどの団体にインタビューした内容を掲載しています。活動内容等の詳細につきましては、直接、団体にお問い合わせください。

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働保険は労災保険と雇用保険の総称で、政府が管理運営している強制加入の保険制度です。労働者が業務上負傷した場合や、労働者が失業した場合等に必要な保険給付を行っています。

労働保険は、原則として労働者を一人でも雇用していれば加入手続を行い、労働保険料を納めなければなりません。まだ加入されていない事業主の方は、速やかに加入手続を行うようお願いいたします。

なお、手続指導および加入勧奨によっても自主的な加入手続を行わない事業主に対しては、強制的な加入を含めた対策を実施しています。詳しくは、さいたま労働基準監督署、朝霞公共職業安定所または埼玉労働局労働保険徴収課にお尋ねください。

課 ☎048-1600-16203

荒川緑肥を無償で配布します

堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

※販売などを目的としている方には配布できません。
応募期間/12月13日(水)まで
(当日消印有効)

応募方法/往復はがきで(応募者多数の場合は抽選)

配布量/制限なし

配布方法/各自袋を持参し、袋詰めしていただきます。

配布期間/平成30年1月22日(月)~2月3日(土)を予定(1月28日(日)を除く)

※詳しくは応募要領(荒川上流河川事務所ホームページ・同事務所・同出張所・朝霞市道路整備課にあります)またはお問い合わせください。

課/荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局 ☎049-1246-11031

市への寄付ありがとうございました

朝霞市朝志ヶ丘3-1-13

有志15世帯様から1万5000円

休日開業薬局一覧

当地区で休日に処方せんを応需している薬局は、朝霞地区薬剤師会ホームページでご覧いただけます。左のQRコードからお進みください。

一般社団法人朝霞地区薬剤師会
http://asakaph.or.jp/
課/朝霞地区薬剤師会 ☎483-4125

情報BOX

ご案内

まつりで深まる都市間交流

課/地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

今年の彩夏祭も盛大に開催されましたが、まつりを通じた都市間交流の様子を紹介します!

その1 ぶさこい鳴子踊りで交流

今年度は94チームが参加した、彩夏祭のメインイベントである、よさこい鳴子踊りの祭典「関八州よさこいフェスタ」。朝霞市と「災害時相互応援協定」を結んでいる、山形県東根市から1チーム、福島県須賀川市から2チームが参加し、華麗な演舞を披露しました!



東根市のチーム「楽」です!

ゆるキャラも交流しました☆

その2 出展で交流

朝霞市と交流のある7自治体が彩夏祭の「都市間交流ブース」に出展し、各地域のPRや特産品などを販売しました。

- 災害時相互応援協定○
 - 岐阜県瑞浪市・長野県佐久市
 - 山形県東根市・福島県須賀川市
- 交流の覚書○
 - 越生町
- その他の交流○
 - 高知県
 - 静岡県西伊豆町



おいしいものがいっぱいだったね!

その3 チーム派遣で交流

8月11日に、東根市の「ひがしね祭」に、朝霞の鳴子チームの連合体である、関八州よさこいフェスタ連絡協議会(関八連)が参加し、「朝霞の鳴子踊り」を披露しました!また、市民まつり実行委員会では、高知のよさこい全国大会にチームを派遣し、本場の高知で彩夏祭をPRしました。



高知サイコー

朝霞市が交流している自治体は魅力がいっぱいです。皆さんみなさんもぜひ遊びに行ってみてください!
※多文化共生コラムに代わり都市間交流情報を掲載します。

朝霞税務署からのお知らせ

☎朝霞税務署 ☎467-2211

※自動音声案内の「2」を選択してください。

1. 平成29年分年末調整説明会のお知らせ

開催日／11月20日(月) 会場／朝霞税務署3階会議室

持ち物／「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」

開催時間・対象地区／

開催時間	対象地区
午前10時～正午	岡・上内間木・北原・幸町・栄町・下内間木・泉水・田島・台・仲町・西原・西弁財・根岸・根岸台・浜崎
午後2時～4時	上記以外の地区

2. 平成29年分所得税の青色申告決算等説明会のお知らせ

開催日／12月5日(火) 会場／新座市商工会館大会議室

開催日／12月8日(金) 会場／朝霞税務署3階会議室

内容／青色申告決算書の作成に当たっての注意点など

開催時間・対象／

開催時間	対象
午前9時30分～11時30分	事業収入のある方
午後1時30分～3時30分	不動産収入のある方

3. 平成29年分所得税および復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税および復興特別所得税の確定申告等に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。

納付期間／11月1日(火)～30日(木)

○予定納税の減額申請など、詳しくはお問い合わせください。

4. 税務相談に関する事前予約制等のお知らせ

①国税に関するご相談は、まず電話でお問い合わせください。

税務署におかけいただいた電話は、自動音声案内によりお受けしています。国税に関する一般的な相談を希望される方は、自動音声案内に従い、「1」番を選択してください。

②税務署での面接による相談は、「事前予約制」としてしています(1月～3月期間を除く)。

朝霞税務署では、お待ちいただく時間を短くするとともに十分な相談時間をもって面接するため、予約していただいている方から優先してご案内しています。面接による相談を希望される方は、自動音声案内に従い、「2」番を選択してください。

③国税庁HPをご利用ください!

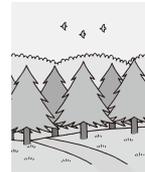
国税庁では、税に関する各種情報をホームページで提供しています。ぜひ、ご利用ください。

キーワード

みどりの保護地区・保護樹木制度
市では、緑地保全や緑化推進のため、保護地区および保護樹木を指定しています。かけがえない緑を将来に残すためにも、ぜひ本制度にご協力ください。

奨励金の額
○保護地区：指定経過年数に応じて、指定保護地区に係る固定資産税の3割～5割以内の額
○保護樹木：指定経過年数に応じて、樹木1本当たり1800円～3000円

○保護樹木：指定経過年数に応じて、樹木1本当たり1800円～3000円
○みどり公園課 ☎46310374



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

児童館に遊びに行こう!【12月のおすすめ事業】

児童館は0歳から18歳未満の乳幼児、児童とその保護者であれば誰でも自由に遊べる施設です。児童館ではおもちゃやゲームで遊んだり、遊戯室で運動したりとさまざまな楽しみ方があります。また、季節ごとのイベントも充実していますので、ぜひ一度ご利用ください。

事業名	開催日	内容	連絡先
きたはら児童館 るんるんクリスマス会	12月2日(土) 午後1時30分～4時	クリスマス工作やコンサート、マジックショー等が楽しめます!ぜひ遊びにきてね。	きたはら児童館 ☎471-7140
はまさき児童館 クリスマス会	12月3日(日) 午後1時45分～4時20分	ゲームや手作りクリスマスグッズで楽しもう!サンタクロースにも会えるかも!	はまさき児童館 ☎486-2477
ひざおり児童館 クリスマスパーティー	12月10日(日) 午後2時～4時20分	たのしいゲームや子どもたちによるクリスマスの発表もあります。ぜひきてね!	ひざおり児童館 ☎458-6969
みぞぬま児童館 クリスマスおたのしみ会	12月16日(土) 午後1時～4時15分	ゲームや工作、喫茶店、お楽しみのフィナーレを行います!みんなあそびにきてね!	みぞぬま児童館 ☎450-0858
ねぎしだい児童館 HAPPYクリスマス会	12月17日(日) 午後2時～4時20分	ちびっこダンサーやハンドベルクラブの発表、参加型ゲームなどをするよ!遊びにきてね!	ねぎしだい児童館 ☎450-1815



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

第31回朝霞市健康まつりinわくわくどーむ ～くらしの中から健康づくり～

健康あさか普及員が活動します!

申・閏/11月22日(水)まで…健康づくり課 ☎465-8611
健康まつり当日…わくわくどーむ (健康増進センター) ☎472-6000

わくわくどーむは当日 無料開放!

日時/11月23日(木・祝) 午前10時～午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで。

会場/わくわくどーむ (健康増進センター)

内容/・午前9時55分～…ラジオ体操

・午前10時～…オープニング「8020よい歯のコンクール」優秀者の表彰

・午前10時30分～11時…「ぼぼたんと一緒に写真を撮ろう!」撮影した記念写真をその場でプレゼント。

・午前11時～11時30分…ベリーダンスショー

・午前11時30分～午後2時…流水プール「どんぶらっこ」大きな浮き輪に乗ってプールを流れよう!

・午後1時30分～2時45分…「フォトウォーク」会場内と黒目川付近の写真を撮りながらウォーキングしよう! カメラは各自持参、動きやすい靴と服装でお越しください。(雨天中止)

・午後1時～1時45分…親子で食育イベント「おやさい・おいしく・たべやさい!」管理栄養士の講話や、さわってあじわって体験できる野菜クイズなど

・午後2時45分～…みんなで健康体操をしよう!



ポップコーン配布します!

ぼくと一緒に写真を撮ろう!



- ・身体測定、医師による健康相談 ・乳がん自己検診グローブ配布
- ・血流測定、薬剤師によるお薬相談
- ・骨密度測定 (予約不要) ※簡易な機器による測定です。
- ・歯科相談、口腔状態チェック ・咀嚼力のチェック
- ・健康あさか普及員による活動紹介
- ・埼玉県コバトン健康マイレージ事業の紹介と受け付け

申込方法/11月1日(水)から電話で (先着順)

「ベリーダンスを体験してみよう!」

講師/Nasimさん (ベリーダンサー)

時間/午前11時45分～ (45分)

対象/市民

定員/25人 (要予約)



「親子で体操教室を体験してみよう!」

講師/株明治スポーツプラザ
スポーツトレーナー

時間/午後1時45分～ (45分)

対象/市内の3歳～小学3年生と保護者

定員/15組 (要予約)



※各レッスン当日参加受け付けあり

※来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。当日は無料送迎バスが運行予定。詳細は市ホームページで。

主催/朝霞市 協力/朝霞市健康まつり実行委員会、健康あさか普及員

「メリー★ロック★リスマス」

今年はロックなパーティーを開催するよ!!

みんなで料理を作って、本気で楽しいクリスマス会にしようぜ!!

問/こども未来課 ☎463-2930

日時/12月10日(日) 午前10時～午後4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内小学生 費用/800円 (食材費、保険代等)

定員/24人 (応募多数の場合は抽選)

申込方法/はがきに住所、氏名 (ふりがな)、学年、性別、電話番号、「クリスマス会希望」と記入のうえ、11月24日(金) (必着) までにこども未来課へ (住所は欄外左上に記載)

主催/青少年相談員朝霞市協議会

朝霞の森秋まつりを開催します!

～朝霞の森の5周年を一緒に祝いましょう～

問/朝霞の森秋まつり実行委員会 おおの 大野 ☎090-5209-9467

多くの皆さんと一緒に朝霞の森の秋を満喫するため「朝霞の森秋まつり」を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。プレーパークも同時開催。

日時/11月11日(土) 正午～午後6時 (雨天中止)

場所/朝霞の森

内容/コンサート、キャンドルナイト、地震体験訓練、模擬店など



第42回朝霞市小・中学校図工美術展

問/教育指導課 ☎463-2884

市内小・中学生の図画工作・美術作品を展示します。

日時/11月25日(土)・26日(日)

午前9時～午後4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター





地域安全マップ作成指導員養成講座 ～「子ども」と「地域」を犯罪から守るために～

申・閏/子ども未来課 ☎463-2930 FAX467-0770

犯罪を「人」ではなく、発生する「場所」で読み解き、【入りやすく、見えにくい場所】をキーワードに未然に犯罪から身を守る知識を養う「地域安全マップ」作りの指導員を養成し、子どもの「地域安全マップ」作りの支援に関わって頂くために開講します。当日は地域安全マップ作りを体験しながら、子どもに指導する際のポイントをレクチャーします。最後までご参加いただいた方には、NPO法人地域安全マップ協会発行の修了証を授与します。

日時/12月9日(土) 午前10時～午後4時30分

会場/根岸台市民センター 定員/30人

講師/NPO法人地域安全マップ協会のスタッフ

持ち物/筆記用具、昼食、飲み物、雨具 (屋外での講習があります)

その他/動きやすい服装、歩きやすい靴で

申込方法/11月15日(水)までに青少年育成市民会議事務局 (朝霞市子ども未来課子ども未来係) まで直接、またはFAX・電話でお申し込みください。

※FAXの場合は、「地域安全マップ申し込み」と記入のうえ、氏名、住所、電話番号(日中連絡ができる)をご記入ください。NPO法人地域安全マップ協会は、犯罪学者であり地域安全マップを開発した立正大学の小宮信夫教授のもとで学んだ卒業生を中心に組織され、2008年に法人化されました。本当の「防犯」を伝えるため、年間20回程度、全国各地で講演活動や地域安全マップ作りの指導などを行っています。

講座時間割 (予定)

午前10時	座学：犯罪機会論等・グループ分け
午前11時30分	フィールドワーク：グループでマップ作りの調査
午後0時45分	昼食
午後1時30分	グループでマップ作り
午後3時	グループマップ 発表
午後4時	質疑応答・修了証書・修了式(修了証授与)

モーニングパーク講座 いきいきと心と身体の健康 ～ノルディックウォーキングを体験しよう～

申・閏/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時/11月22日(水) 午前9時～10時(雨天中止)

会場/青葉台公園 噴水広場集合

対象/おおむね60歳以上の市民

定員/20人(先着順・要予約)

内容/ノルディックウォーキングのポールを実際に体験。整形外科の先生がその効果をわかりやすく説明します。

講師/塩味病院整形外科医 澤本 裕明さん

申込方法/11月21日(火)までに電話またはFAXで

児童虐待防止セミナー

ポジティブ・ディシプリン入門編 ～たたかない、怒鳴らない子育て講座～

申・閏/子ども未来課 ☎463-0364 FAX467-0770
☐kodomo_mirai@city.asaka.lg.jp

日時/11月28日(水) 午前9時30分～11時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/100人(先着順)

保育/先着20人(1歳以上就学前までのお子さん・要申込)

内容/ポジティブ・ディシプリン(前向きなしつけ)を知っていますか? たたく、怒鳴ることによるしつけは、子どもに伝えたいことが正しく伝わらないだけでなく、子どもの成長発達に悪影響を及ぼすことがあります。たたいたり、怒鳴ったりせず、子どもと向き合う子育ての考え方をみんなで学びませんか?

講師/公益財団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 瀬角 南さん 西崎 萌さん

申込方法/11月20日(月)までに電話、FAX、メール、窓口、市ホームページの応募フォームで

モーニングパーク講座 いきいきと心と身体の健康 ～自分の身体は自分で守ろう～

申・閏/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時/11月25日(土) 午後2時～3時

会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/市民

定員/200人(先着順)

内容/肝機能やその他の全身臓器の病態、適切な食生活や運動習慣を取り入れるために知識や方法をわかりやすく学び、生活習慣を見直す機会を作りましょう。

講師/塩味病院院長 埼玉医科大学消化器内科肝臓内科客員准教授 稲生 実枝さん

申込方法/11月24日(金)までに電話またはFAXで

認知症サポーターフォローアップ講座 ～認知症サポーターは地域の財産～

申・閏/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。認知症サポーターとして何が出来るかを医師といっしょに考えましょう。

日時/11月29日(水) 午後2時～3時半

会場/溝沼市民センター

対象/認知症サポーター養成講座を修了されている方

定員/35人(先着順・要予約)

内容/認知症の種類と特徴、認知症の人に現れる症状・原因と対応、認知症サポーターの活動事例(ほか)

講師/介護老人保健施設ケアライフ朝霞施設医 中島秀晶さん

申込方法/11月28日(火)までに電話・FAXで

第11回 みんな集合! 音楽で一日楽しく遊ぼう! ～あなたも わたしも ミュージシャン～

主催・閏/メイあさかセンター ☎468-6972

年齢や心身の障害の有無を超えて、メイあさかセンター「療育音楽を楽しむ会」は毎月音楽療法で仲間作りをしています。地域の音楽団体、サークル、プロフェッショナルみんなで音楽を楽しむ場です。ぜひご参加ください。

日時/12月10日(日) 午後1時～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

共催/朝霞市・(公財)東京ミュージックボランティア協会





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・甲・閏/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方
 申込方法/11月1日(水)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)。
 保育/あり(1歳以上就学前まで)

「さき織り教室」

日時/11月14日(火) 午前10時～午後3時
 内容/使わなくなった布をもう一度ステキな布に織り上げます(約30cm×50cmのテーブルセンター)

定員/4人
 持ち物/綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1m以上(1～3種類の組合せ可)※切らずに持参。伸縮素材は不向き、昼食の用意(お弁当)

「固形石けん作り」

日時/11月15日(水) 午前10時～正午
 内容/廃食用油で手作り石けんを作ります

定員/6人
 持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック(必ず牛乳パックのこと)、マスク、エプロン、ゴム手袋
 ※安全のためサンダル履きは不可、長ズボン着用。

「布ぞうり作り」

日時/11月20日(月) 午前10時～午後3時
 内容/不用になった古い布で足にやさしい布ぞうりを作ります 定員/10人

持ち物/本体用布 布幅6cm×長さ150cm 15～20本、鼻緒用布 布幅6cm×長さ120cm 2本、前つば用布 布幅6cm×長さ70cm 2本、昼食の用意(お弁当)※布は、少し多めに持ってきてください。

「もったいない講座」

日時/11月21日(火) 午前10時～正午
 内容/壊れた傘、使わなくなった傘の布を使って「ミニバッグ」を作ります 定員/6人

持ち物/傘布(骨は外し、汚れは洗濯してよく落とし、チャコ、はさみ、まち針20本

第31回市民公開講座「知っていますか? 緑内障」

閏/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎048-462-3062 FAX048-464-1138

開催日時/12月14日(木) 午後1時30分～4時
 (開場:午後1時～)

場所/〒351-0106 埼玉県和光市広沢1-5 和光市民文化センター(サンアゼリア小ホール)

申込方法/12月4日(月)までに電話で

第12回 はあとぴあふれあい祭り

閏/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2475

年齢や障害の有無に関わらず、住民の皆さんが一堂に会し交流を深め、住みよい福祉の街づくりを目指すことを目的として開催します。住民の皆さんに楽しんでいただけるよう、多くの模擬店や催し物を企画しました。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時/11月23日(木・祝)
 午前9時30分～午後2時
 場所/はあとぴあ(総合福祉センター) ※雨天開催



チェンバーコンサート

閏/産業文化センター ☎487-6222

陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサートを開催します。毎回趣向を凝らした内容で今回はさまざまな形態のアンサンブルをお楽しみいただく予定です。

日時/12月17日(日) 午後2時開演 午後1時30分開場
 会場/産業文化センター

整理券取扱所/産業文化センター、ゆめぱれす、総合体育館 ※11月18日(土)午前9時から配布開始
 主催/朝霞市商工会

朝霞市民吹奏楽団プリズムコンサートVOL17

閏/産業文化センター ☎487-6222

毎回大好評で、大人だけでなくお子さんも楽しめるコンサートです。ぜひ親子で楽しんでください。

日時/11月19日(日) 午後1時30分開演 午後1時開場
 会場/産業文化センター 主催/朝霞市商工会

内容/指揮…小熊俊明さん 曲目…名曲ステージ「ピッコロ協奏曲ハ長調」、「エグモント」、アンサンブル曲多数、曲当てクイズ
 整理券取扱所/産業文化センター、ゆめぱれす、総合体育館 ※11月4日(土)から配布

11月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。
 日時・団体・販売物/

11月10日(金)	午後0時30分～2時	障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン
11月14日(火)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターなかよしかふえ/雑貨、焼き菓子
11月24日(金)	午前10時30分～午後0時30分	はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子
11月28日(火)	午前10時30分～午後2時	あさか向陽園/縫製品等の雑貨
11月29日(水)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所ロビー(市民ホール)

あさかU-35カフェin東洋大学

～朝霞でできるちょっといいこと考えよう～

閏/政策企画課 ☎463-3089

15歳から35歳までの世代が集まって、朝霞でできるちょっといいことについて楽しくアイデアを出し合っていきます。地域で自分たちの活動の輪を広げていききっかけを見つけに、一歩踏み出してみませんか?

日時/11月25日(土) 午後3時～5時
 場所/東洋大学 朝霞キャンパス 講義棟209教室
 ファシリテーター/合同会社Active Learners
 参加資格/市内在住・在学・在勤の15歳～35歳の方
 申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ
 駐車場/無し(公共交通機関をご利用ください)
 その他/赤ちゃん、お子さん連れでの参加も可能です。
 主催/朝霞市 協力/東洋大学





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

つつじフェスティバル2017 TU TU JI ~体力UP・楽しくUP・自立力UP~

申・閏/地域包括支援センター 内間木苑 ☎458-2022・つつじの郷 ☎472-1574・ひいらぎの里 ☎291-9111
モーニングパーク ☎0120-247355・朝光苑 ☎450-0855

日時/12月15日(金) 午前10時~午後3時30分 会場/産業文化センター ※車でのご来場はご遠慮ください。
申込方法/11月1日(火)から電話で各地域包括支援センターへ

	内容	時間	定員
1階 ギャラリー	①体力・健康測定(自分の体を調べてみましょう) ②サロン作品展示・写真等の展示 ③在宅往診相談 ④福祉用具の展示・実演 ※電動車いすの試乗ができます ⑤介護福祉相談 ※包括職員がお困り事をお聞きします ⑥ロコモティブ予防・ノルディックウォーク体験 ※タオル・飲み物・動きやすい靴をご持参ください。	午前10時~午後3時30分	自由参加
2階 会議室	①椅子に座っての無料体験マッサージ ②体験コーナー:足踏み&百歳体操(30分程度の体操) ③地域支え合いネット講座~介護予防体操講座~ 講師:栗原医療器械店 体操講師 ④物作り:手先を使って認知症予防とコミュニケーション (1)松ぼっくりでクリスマスリースとクリスマスツリーを作ろう (2)五円玉で幸せの亀作り ⑤歌の集い:懐かしい歌をハンドベルの音色と共に歌いましょう	①お問い合わせください。 ②午後2時~3時 ③午前10時~11時 ④(1)午前10時~正午 (2)午後1時30分~3時30分 ⑤午後1時30分~2時	①・②・⑤は自由参加 ③先着25人 ④(1)先着20人 (2)先着30人
3階 ホール	①落語 桂 文ぶん:住み慣れた地域でいきいきと暮らすには! ②防災の心得 講師:朝霞消防署 浜崎分署 ③音楽で心と体をリフレッシュ ~バイオリン、チェロ、ピアノのアンサンブル~	①午前10時~11時 ②午前11時10分~正午 ③午後2時~3時	①・②・③とも各100人 ※事前の申し込みが必要(先着順)

情報
BOX



催し・
講座

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

閏/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で...11月8日(火)
午前9時30分~11時
園庭開放...11月8日(火)・28日(火)
午前9時30分~正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。
※11月8日(火)は園内にて工作やリズム遊び等を実施
※栄町・泉水保育園では11月8日(火)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ。

仲町保育園子育て支援センター さくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・閏/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/11月28日(火) 午後1時30分~3時
定員/10組(平成29年9月生まれ対象)
予約開始日/11月7日(火)
内容/2か月のお子さんがいらっしゃる方向士おしゃべりをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。
※予約制です。まずはお問い合わせください。

市民活動団体支援補助事業 『親子で楽しむ科学教室』

主催・申・閏/朝霞ぐらんぼの会(片山)
☎466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/11月26日(日) 午後1時30分~3時30分
会場/東朝霞公民館
定員/市内在住の小学生と保護者40人(先着順)
費用/1人300円
申込方法/ホームページ(<http://asaka-grandpa.com/>)、
電話、メールで
※詳細はお問い合わせください。

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閏/産業振興課 ☎463-1904

日時/11月22日(水) 午前10時30分~午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞

第1日曜日の朝は朝市へ!

閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/11月5日(日) 午前7時~9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり
主催/朝霞市朝市出店者協議会

葬儀個別基本相談

会場・閏/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。
日時/11月28日(火) 午前9時~11時(1人30分まで、先着順)
対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

第6回埼玉クイズ王決定戦を開催します!

☎/埼玉クイズ王決定戦実行委員会事務局参加者募集係
(埼玉県産業労働部観光課)
☎048-830-3955 FAX048-830-4819
埼玉県観光公式サイト「ちよこたび埼玉」
<https://www.pref.saitama.lg.jp/chokotabi-saitama/>

クイズを通して埼玉の魅力を知っていただき、郷土埼玉への関心と愛着度を高めるため、「第6回埼玉クイズ王決定戦」を開催します。優勝チームには「タイ旅行」を贈呈するほか、上位入賞者に県産品を中心にさまざまな賞品を用意しています。その他、参加者全員に素敵なプレゼントもありますので、ふるってご参加ください。

予選開催日・会場・募集期間/

①11月19日(日) 熊谷スポーツ文化公園(熊谷市)

募集期間…11月9日(木)まで

②12月17日(日) 長瀬げんきプラザ(長瀬町)

募集期間…12月7日(木)まで

③平成30年1月14日(日) コクーンシティ(さいたま市)

募集期間…平成30年1月5日(金)まで

※開催時間は、①、②は午前10時30分～午後1時予定、

③は午前10時～正午と午後1時～3時の2回予定

決勝開催日・会場/

平成30年2月18日(日) 午前9時～11時

さいたまスーパーアリーナ コミュニティアリーナ

無料税務相談会

☎/関東信越税理士会朝霞支部事務局 ☎465-0025

「税を考える週間」に合わせ、税金に関する相談に税理士が個別にお答えします。

日時/11月13日(月) 午前10時30分～午後4時30分
(最終受け付けは午後4時)

会場/にいざほっとぷらざ

対象/朝霞・志木・和光・新座市民

申込方法/電話で(要予約)

平成29年度SAITAMA環境フェア&こどもエコフェスティバル

☎/埼玉県環境政策課 ☎048-830-3019

埼玉県民に環境保全などの取り組みを身近に感じていただくため、ステージイベントやワークショップを行う環境イベントを開催します。

日時/12月2日(土) 午前11時～午後4時

会場/コルソホール(JR浦和駅西口すぐ)

対象/小学生と保護者、一般の方

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

「多重債務者相談強化キャンペーン2017」無料相談会

☎/埼玉県県民生活部消費生活課 ☎048-830-2935

消費者金融などからの借入れにより多重債務でお困りの方のため、弁護士、司法書士による無料の面接相談会を開催します。ひとりで悩まずに、まずは相談してください。

開催期間/11月15日(水)～23日(木・祝)

午前10時～午後4時

会場/埼玉県内11か所(日程によって会場が変わります。詳しくは予約時にお問い合わせください)

対象/多重債務でお困りの方

予約期間/11月1日(水)～22日(水)

午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日は除く)

予約方法/電話で(予約専用電話 ☎048-863-2860)

※臨時電話のため予約期間以外は通じません。

主催/埼玉県多重債務対策協議会

犬の正しい飼い方教室

主催・☎・☎/埼玉県朝霞保健所管内狂犬病予防協会事務局
(志木市環境推進課) ☎473-1111 内線2314 FAX474-7009
☎kankyoku@city.shiki.lg.jp

狂犬病予防や犬のしつけ方など、犬を飼う時に知っておくべき基本的なことを習得できます。あなたの愛犬が地域で共生できるよう、ぜひこの機会に正しい知識を身に付けましょう。

日時/12月2日(土) 午後1時30分～午後4時

場所/朝霞保健所 ※犬の同伴はできません

講師/日本訓練士養成学校教頭 藤井 聡さん

定員/40人(先着順)

申込方法/11月8日(水)～29日(水)に、住所・氏名・電話番号および参加人数を明記のうえ、電話、FAXまたはメールで

※電話での受付時間:午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)

【シニア対象】就職支援セミナー・個別就職相談会

☎・☎/県セカンドキャリアセンター ☎048-780-2034

日時/12月21日(木)

セミナー…午前10時～正午

個別就職相談会…正午～午後1時(1回30分)

会場/産業文化センター

対象/原則60歳以上のシニア

内容/「今後の生活設計とキャリアデザイン」

シニア世代が充実した生活を送っていくには、一定の収入確保を見据えた生活設計が必要です。生活を設計するために、今後のキャリアをデザインしませんか。

講師/深谷 敏夫さん(県セカンドキャリアセンター)

シニア向けセミナー講師)

定員/セミナー…50人

個別就職相談会…6人(ともに先着順)

申込期間/11月1日(水)～

WOMEN BIZ フェスタを開催します!

☎/埼玉県産業支援課 ☎048-830-3908

日時/11月23日(木・祝) 午前11時～午後5時(交流会は午後5時～6時30分)

会場/ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

内容/多彩なコンテンツを楽しみながら、女性にとっての「起業」を身近に感じていただけるイベント。おたわ史絵さんによる講演、トークセッション、女性起業家が出展するカフェエリア、交流会など。スタンプリヤーや子ども向けワークショップも行います。

申込方法/ウエスタ川越ホームページから(一部イベントのみ)





たけのこ祭 (和光南特別支援学校 文化祭)

会場・**問**/和光南特別支援学校 ☎048-465-9780

日時/11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後2時

内容/ステージ発表、作品展示等

※お車でのご来校はご遠慮ください。

メダリストによるトークショー& 競技体験会 in 三芳町産業祭

問/南西部地域振興センター ☎048-451-1110

☎j5111104@pref.saitama.lg.jp FAX048-451-1113

11月12日(日)に開催される三芳町産業祭で、埼玉県南西部地域にゆかりのあるオリンピック・パラリンピックのメダリストによるトークショーと競技体験会を開催します。埼玉県南西部地域の魅力に関する展示も行われます。ぜひご来場ください。

開催日/11月12日(日) ※雨天開催

場所/三芳町役場 (三芳町大字藤久保1100番地1)

※当日は、鶴瀬駅と会場の間で、無料マイクロバスを午前9時から20分間隔で運行

第4回・第5回甲種防火管理新規講習

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

朝霞消防署消防課 ☎463-1190

埼玉県南西部消防本部では、次により甲種防火管理新規講習を開催します。多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資格者による防火管理業務が義務付けられています。事業所などで管理監督的な地位にある方がこの講習を修了することで、防火管理者としての資格要件を満たすことができます。

日時/第4回…12月6日(水)・7日(木)

午前9時30分～午後4時30分

第5回…12月12日(水)・13日(木)

午前9時30分～午後4時30分

場所/朝霞消防署 ※駐車場がありませんので、公共交通機関等をご利用ください。

定員/各回20人 (先着順)

受講資格/市内に在住または在勤している方 (1事業所2人まで)

教材費/3,650円 (講習当日に販売します)

申込日時/第4回 11月20日(月)～24日(金)

第5回 11月20日(月)～12月1日(金)

午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)

申込方法/受講申請書、市内に在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、3か月以内に撮影した本人の顔写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景)を朝霞消防署消防課(浜崎分署では受け付けできません)へ持参

※受講申請書は、消防本部ホームページ [http://www.kennanseibu119.jp/] からでもダウンロードできます。

受講科目の一部免除/消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

※電話や郵送による受け付けは行っていません。

※やむを得ず中止または延期する場合があります。

援助場面から学ぶコミュニケーション技法 (講演会)

問・**問**/東洋大学朝霞事務課 ☎468-6423 FAX468-6320

日時/12月16日(土) 午前10時40分～午後0時10分

会場/東洋大学朝霞キャンパス 定員/150人

内容/相談援助の場で必要とされるコミュニケーション技法の中から、日常生活にも活用できるヒントになるポイントを説明します。また、語感を振り返る簡単なチェックシートにご記入いただきます。日頃の言葉遣いを見直すきっかけになればと思います。

講師/東洋大学ライフデザイン学部教授 稲沢 公一

申込方法/はがきに「朝霞オープン講座」受講希望と記入のうえ、①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③電話番号を明記し、12月2日(出)(必着)までに、〒351-8510 朝霞市岡48-1 東洋大学朝霞事務課「朝霞オープン講座」係まで郵送、FAX、大学ホームページ (https://www.toyo.ac.jp/site/hld/) で、※申込期間終了後、受講証をお送りします。

人権啓発イベント「ヒューマンスクウェア」

問/埼玉県人権推進課 ☎048-830-2258

日時/12月2日(土) 午前10時～午後9時30分

場所/イオンモール羽生 西コート

内容/

○アンニョン・クレヨンさんによる人権トーク&コンサート

○人権啓発ポスターの展示

○コバトン、ムジナもんとのおふれあい など

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ



埼玉県南西部消防本部主催 上級救命講習

問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

埼玉県南西部消防本部では、市民の皆さんへの応急手当の普及を図るため、次のとおり講習を実施します。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。

日時/11月22日(水) 午前9時～午後5時

場所/新座消防署 定員/30人 (先着順)

内容/乳児・小児・成人に必要な救命手当とその他の応急手当 ※再受講の方の受講も可能です。

受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方
申込方法/11月13日(月)から午前8時30分～午後5時15分に電話で(土・日曜日を除く)

朝霞消防署主催 上級救命講習

問/朝霞消防署消防活動課 ☎463-0119

朝霞消防署では、市民の皆さんへの応急手当の普及を図るために、次のとおり講習を実施します。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。

日時/12月2日(土) 午前9時～午後5時

場所/朝霞消防署 定員/30人 (先着順)

内容/乳児・小児・成人に必要な救命手当とその他の応急手当 ※再受講の方の受講も可能です。

受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方
申込方法/11月20日(月)～27日(月) 午前8時30分～午後5時15分に電話で





わくわくどーむからのご案内

会場・間/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツ教室 第5期 12月開講(12～1月)のご案内》

対象/市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回 第6期(2月～3月)の募集につきましては、第5期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象スポーツ教室・水泳教室 ◆◆ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

No.	教室名(プール)	日 程 (休館日・祝日を除く)	定員	料金
①	キッズダンス基礎クラスA (4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15 12/5～1/23 ※1/2・9除く	20	5,184円 /全6回
②	キッズバレエ (小学1年～小学6年)	火曜 16:30～17:30	15	
③	キッズダンス基礎クラスB (4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15	20	
④	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	水曜 16:30～17:30 12/6～1/24 ※1/3除く	25	6,048円 /全7回
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	水曜 17:45～18:45	20	
⑥	リトルチャダンス (3～6歳の未就学児)	木曜 16:00～17:00 12/7～1/25 ※12/28・1/4除く	15	5,184円 /全6回
⑦	キッズHIPHOP (小学1～2年生)	木曜 16:15～17:15 12/7～1/25 ※1/4除く	20	6,048円 /全7回
⑧	キッズチャダンス 中級 (小学1～6年生)	木曜 17:30～18:30 12/7～1/25 ※12/28・1/4除く	20	5,184円 /全6回
⑨	キッズHIPHOP (小学3～6年生)	木曜 17:45～18:45 12/7～1/25 ※1/4除く	15	6,048円 /全7回
⑩	キッズストリートダンス (小学3年生～中学生程度)	木曜 18:45～19:45 12/7～1/25 ※12/28・1/4除く	25	5,184円 /全6回
⑪	キンダースポーツクラブ (3～6歳の未就学児)	金曜 15:30～16:30 12/1～1/26 ※12/29除く	15	7,776円 /全8回
⑫	キッズチャダンス 初級 (小学1～6年生)	土曜 14:15～15:15 12/2～1/27 ※12/23・30・1/6除く	20	5,184円 /全6回
⑬	キッズ空手 初級 (小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30		
⑭	キッズ空手 中級 (小学生～高校生)	土曜 16:40～17:40 12/2～1/27 ※12/23・30除く		6,048 /全7回
⑮	キッズ空手 上級 (小学生～高校生)	土曜 17:50～18:50		

No.	教室名(プール)	日 程 (休館日・祝日を除く)	定員	料金
⑯	幼児水泳教室A (水慣れ/クロール)	火曜 15:15～16:15 12/5～1/23 ※1/2・9除く	20	5,832円 /全6回
⑰	幼児水泳教室B (水慣れ/クロール)	火曜 16:30～17:30		
⑱	幼児水泳教室C (水慣れ/クロール)	水曜 15:15～16:15 12/6～1/24 ※1/3除く	30	6,804円 /全7回
⑲	幼児水泳教室D (水慣れ/クロール)	水曜 15:15～16:15 12/11～1/26 ※12/29除く		7,776円 /全8回
⑳	幼児水泳教室E (水慣れ/クロール)	土曜 9:30～10:30 12/2～1/27 ※12/23・30除く	20	6,804円 /全7回
㉑	幼児水泳教室F (水慣れ/クロール)	土曜 10:45～11:45		
㉒	こども水泳教室A(中級) クロール・背泳ぎ	火曜 17:45～18:45 12/5～1/23 ※1/2・9除く	20	5,184円 /全6回
㉓	こども水泳教室B(初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール 8M	水曜 16:30～17:30 12/6～1/24 ※1/3除く	30	6,048円 /全7回
㉔	こども水泳教室C(上級) 平泳ぎ・バタフライ	水曜 17:45～18:45		
㉕	こども水泳教室(特級)	水曜 19:00～20:00	15	
㉖	こども水泳教室D(初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール 8M	金曜 16:30～17:30 12/11～1/26 ※12/29除く	30	6,912円 /全8回
㉗	こども水泳教室E(中級) クロール・背泳ぎ	金曜 17:45～18:45		
㉘	こども水泳教室F(上級) 平泳ぎ・バタフライ	金曜 19:00～20:00	10	

【web予約・往復はがき受付クラス】No.1～28～応募方法～

受付期間: 11月1日(火)～11月14日(水) / 結果: 11月20日(月)までに通知

※申込多数の場合は抽選。

複数教室への申し込みも可能ですが、はがき応募の際は1枚につき1人1教室までです。ひとりで複数教室への申し込みも可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●web予約

公式HP(「わくわくどーむ」で検索)もしくは、右記のQRコードをご参照ください。

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入

〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛

(返信はがき:表にご自宅住所・お名前のみ記入)



web予約QRコード

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。
※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。
※キッズHip Hop(3～6年生)は第2スタジオで行います。
※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。
※チャダンス中級の対象は、ダンス歴1年以上となります。

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◆ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載

29 ズンバ	30 シェイプヨガ	31 ボディケアヨガ	32 朝のハタヨガ	33 ソフトボールピラティス	34 ソフトウェーブピラティス	35 楽しく体操(60歳以上)
36 アクティブピラティス	37 健康ヨガ	38 揚名時 太極拳	39 背骨コンディショニングA	40 24式太極拳	41 背骨コンディショニングB	42 トータルケア
43 ダンスエクササイズ	44 キック&パンチ	45 ルーシーダットン	46 簡単ベリーダンス	47 レディース水泳教室(平泳ぎ・バタフライ)	48 レディース水泳教室(水慣れ・クロール・背泳ぎ)	49 レディース水泳教室(上級)
50 シニア水泳教室A(60歳以上)	51 シニア水泳教室B(60歳以上)	52 成人水泳教室	53 アクアビクスA	54 アクアビクスB		

【館内受付クラス】No.29～54～応募方法～

1次募集: 11月1日(火)～14日(水)前期継続者優先期間定員に満たない教室がある場合は、11月15日(木)から2次募集を行います。2次募集については市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方も申し込みます。

申込手続きはわくわくどーむ窓口のみとなります(電話申込不可)。

●個人情報の取り扱いについて...教室申し込みの際にご提供いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

《体験教室 親子体操》 11月20日(月)・27日(月)午前10時15分～11時 1F第2スタジオにて、「親子体操」を開催します。

参加費/500円(税込) 先着8組(お子さん1人と保護者1人) 対象/一人歩きの出来るようになったお子さん～3歳未満のお子さん

申込方法/前日から予約受付開始。電話もしくは直接窓口にてご予約ください。

《特別イベント お絵かきせんべい 無料配布》 11月11日(土) 午前10時30分～ 2Fレストランにて、「お絵かきせんべい無料配布」のイベントを開催します。先着300名。

《泳力検定のお知らせ》12月3日(日)開催。詳しくはHPをご覧ください。またはお電話にてお問い合わせください。

《体験講座 朝霞で銀ブラコーヒー》 銀ブラのルーツとなる銀座の名店「カフェ・パウリスタ」マネージャーによる「秋のコーヒー香る豆知識」として美味しいコーヒーの淹れ方、コーヒーの歴史について学ぶ体験講座を開催します。

11月26日(日)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 講師/鹿間 哲司さん 定員/各回15人 参加費/無料

申込方法/11月10日(金)から予約受付開始(電話予約可)。

《わくわくどーむ11月の休館日》 11月6日(月) ※3～11月は毎月第1日曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。