

ようこそ！あさかの生涯学習へ

〈利用料金〉＊利用できる方⑦以外は5割増し

	宿 泊 料	寝具類洗濯代	一時使用料
大人(高校生以上)	1,000円	300円	300円
小・中学生	500円	200円	150円

●食事代 朝食／昼食500円、夕食1,000円

◆◆ 1月～2月の利用についてのお知らせ ◆◆

下記カレンダーのとおり宿泊できない日がありますのでご注意ください。

●：宿泊できます

×：宿泊できません（林間学校等・行事利用日および休所日）

1月

17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
×	×	×	×	×	●	●	×	×	×	×	×	●	●	×

2月

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
×	×	×	×	●	●	×	×	×	●	●	●	●	×	×
16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)		
×	×	×	●	●	×	×	●	●	●	×	×	●		

所在地／〒965-0201 福島県会津若松市湊町大字赤井字戸ノ口53
問い合わせ／生涯学習課 内線2452 ☎048-463-2930（直通）

朝霞市立
猪苗代湖自然の家
利用のご案内

利用できる方／

⑦朝霞・志木・和光・新座市に在住・在学・在勤の方

⑧教育委員会が特に適当と認めた方

（4市以外の居住者を含む）

申込方法／

・先行予約：往復はがきに①利用希望日（宿泊日数）②氏名・年齢③住所（在勤の方は勤務地も）④電話番号

（②～④は宿泊者全員）を明記し、利用日の3か月前の1日から10日までに「必着」で〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会生涯学習課までにお申し込みください（申込多数の場合は抽せん）。

※先行予約は、市内在住・在勤の方に限ります。

・一般予約：利用日の2か月前の1日から宿泊予定日の3日前までに申し込みください（電話予約可）。申請／予約後、利用日の3日前までに生涯学習課窓口で利用申請を行っていただきます。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ



12月事業報告 ☆★プレミアム X'mas★☆

～Eco ポイントを貯めてプレミアムカードをGet だぜっ！～

12月5日(土)、第十小学校の調理室でいつもより上質なX'mas。それがプレミアムX'mas☆☆いつもはお母さんが作ってくれるごちそうを、今年は自分で作ってみよう！と集まった21人のEcoたち。プレミアムカードをゲットし、良い行い（進んで調理や片付けなど）をするともらえるEcoポイントを貯めようと、頑張ってピザやスープを作る姿はとってもかわいかったです。

いろいろな子と学校ではやっている事や先生の事、好きな人の事♡など、たくさん話が出るのが楽しくて、みんなの元気にいつも励まされています！

サンタさんからプレゼントはもらえたかな？これからもお母さんのお手伝いをして、Ecoポイント、ゲットだぜ！！



家庭教育学級

主催／ Hug

「子育て中から始めよう！私デザイン」

～未来は今のあなたで決まる～

専業主婦を経て38歳のときに女性のためのビジネススクールを設立した長井先生。仕事と子育ての両立に奮闘した楽しく元気がでるお話を聞きながらその内容をさらに深めるワークショップ・コーチングを行います。

日時／2月12日(金)・26日(金) 2回連続(1回のみ可) 午前10時～正午

第1回 長井 和子さんの講演会と自分デザイン（ワークショップ）

第2回 ファシリテーター三木 真子さんと高橋 美智恵さんによるコーチング・自分デザイン

会場／中央公民館・コミュニティセンター

費用／各回500円(資料代) 対象／どなたでも

保育／あり(1歳以上400円) 2月5日(金)締め切り

申込方法／事前に電話またはメールで

申し込み・問い合わせ／川口 ☎048-461-3191

✉mhksrupi101@jcom.home.ne.jp

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	ファックス	休館日(1/15～2/14)
中央公民館・コミュニティセンター	048-465-7272	048-465-7297	1/18・25・2/1・8
東朝霞公民館	048-463-9211	048-463-9212	1/17・25・31・2/7・11
西朝霞公民館	048-462-1411	048-462-1412	1/17・25・31・2/7・11
南朝霞公民館	048-461-0163	048-461-0291	1/18・24・2/1・8・11・14
北朝霞公民館	048-473-0558	048-473-8725	1/17・25・31・2/7・11
内間木公民館	048-456-1055	048-456-1056	1/18・24・2/1・8・11・14

※番号はおまちがいのないようにお願いします。

西朝霞 公民館

伝統文化講座 囲碁を体験しよう！

白と黒の碁石を使って、一対一の勝負！どうやって遊ぶのかわからなくても大丈夫。3回公民館に足を運べばわかるようになるよ。

日時／2月6日、13日、20日（各回土曜日）
午前10時～正午

対象／小・中学生とその保護者（ひとりでも参加可）

定員／20組（申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん）

講師／囲碁サロン彩霞の皆さん
（南朝霞公民館サークル）

費用／無料

申込方法／1月28日(木)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞 公民館

映画会

楽しい映画の3本立てだよ！
みんなでいっしょに見に来てね！

日時／2月14日(日) 午前10時～正午

対象／どなたでも 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

上映作品／①バーバーパパ 世界をまわる
「南極編」ほか（30分）

②きかんしゃトーマス
「まいごになったステップニー」
ほか（15分）

③「ディズニーわんわん物語」(75分)

東朝霞 公民館

人権教育講座 家庭、地域から人権教育を考える

自宅に戻られてから、もう一度ご家族で話し合いができるような、家庭や地域など私たちの身近にある人権問題についてわかりやすくお話しします。

日時／2月19日(金) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 定員／50人

講師／元鳩山町立鳩丘小学校長 後藤 繁さん

費用／無料

保育／1歳以上の未就学児（定員6人）

申込方法／当日直接会場へ。

保育希望の方は2月4日(木)午後3時まで
電話または東朝霞公民館窓口で受け付け
ます。

北朝霞 公民館

人権教育講座 ～成年後見制度の活用について～

高齢等により、判断能力が不十分である方々を守る「成年後見制度」の活用方法を学んでみませんか。

日時／2月18日(木) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも

定員／30人

講師／司法書士・日本成年後見法学会副理事長
大貫 正男さん

保育／1歳以上の未就学児（定員5人）
おやつ代が100円かかります。

申込方法／2月6日(土)午後4時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

中央 公民館 「悠ゆう大学」を開催しました！

今年度の「悠ゆう大学」は新たに「土曜公開講座」を開催し、受講生の学習機会の増加に努めました。天候に恵まれない日もありましたが、講師の丁寧な指導のもと受講生の皆さんは熱心に学習していました。今後も皆さんの生涯学習の一助となるよう講座を企画していきたいと考えていますので、来年も多くの方の参加をお待ちしています。



座禅の様子

東朝霞 公民館

生活教養講座 木目込み人形体験

幸福を運ぶと言われている、ふくろうの木目込み人形を作ってみましょう。

日時／3月5日、12日（各回金曜日）
午後1時～4時

対象／どなたでも

定員／15人（申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん）

講師／創作人形作家 石田 節子さん

費用／1,500円（材料費）

持ち物／手芸用はさみ、エプロン

保育／1歳以上の未就学児（定員6人）

申込方法／2月16日(火)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



※申し込み結果は、はがきまたは封書にてお知らせいたします。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎048-469-2285
 文化財課文化財保護係 同上（博物館内） ☎048-463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎048-486-2244
 共通 ☎048-468-0079

ただいま
開催中の展示

まもなく終了！
いずれも1月31日(日)まで

ギャラリー展示

地域の遺跡を訪ねてⅡ ～せんずいやま ～泉水山遺跡～



昭和38年に市内で初めて発掘調査された遺跡です。各地点ごとに遺跡の出土状況などを写真でご紹介しています。

常設展示 民俗分野

むかしのくらし



同じことをする道具。どっちが新しいかな？

常設展示 美術工芸分野

朝霞の美術工芸



市内に残された型紙を元に染めた浴衣です。

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

文化財防災デー関連事業 旧高橋家住宅消防訓練

1月26日は文化財防災デーです。旧高橋家住宅では、この日にちなんで、放水銃を使用した放水訓練などの消防訓練を行います。貴重な文化財を守るための消防訓練です。ぜひご参加・ご見学ください。

日時／1月23日(土) 午前10時～11時30分
会場／旧高橋家住宅

※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。

旧高橋家住宅ガイドツアー

今月は文化財防災デーに関連した特別企画として、旧高橋家住宅の防災対策についてご説明します。

日時／1月24日(日) 午後1時30分～(40分間程度)
会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：20人

申込方法／当日午後1時から旧高橋家住宅主屋前で受付（先着順）。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣)

☎048-462-7067

問い合わせ／文化財課 ☎048-463-2927

次回展示予告

テーマ展示

丸沼芸術の森25周年記念 ～所蔵コレクション展～

2月20日(土)～3月14日(日)開催

関連講演会 「丸沼コレクションの誕生・育み・これから」

日時／2月27日(土) 午後2時～3時
会場／博物館 講座室
講師／丸沼芸術の森 主宰 須崎 勝茂さん
対象：定員／一般：50人（先着順）
申込方法／電話または博物館窓口で受付。

古文書講座・中級編

歴史学習に必要な、史料を読み解く力を養うため、地域に残された古文書等を解説し、歴史の一端に触れる古文書講座の中級編です。多少難解な内容となります。

日時／2月21日、28日、3月7日(日)【3回連続講座】
午前10時～正午

会場／博物館 講座室
講師／國學院大學講師 宮原 一郎さん

対象：定員／一般（連続出席可能な方）：30人（先着順）
申込方法／1月26日(火)から電話または博物館窓口で受付。

初級編は6～7月に開講予定です。

くらしと文化の講座 「昭和」の文化史

激動の時代、「昭和」。文化史の視点から見てもさまざまな変化がありました。これらを懐かしむだけでなく、客観的に検証しながら振り返ってみませんか。参加型の講座です。

プログラム【3回連続講座】

- ① 2月25日(木) 「昭和」はどのような時代だったか
 - ② 3月4日(木) 生活道具からひも解く「昭和」
 - ③ 3月11日(木) 懐かしの「石臼」「七輪」体験
- 時間はいずれも午後1時30分～3時30分

会場／博物館 講座室
講師／当館学芸員 栗原 和彦、赤澤 由美子

対象：定員／一般（連続出席可能な方）：20人

申込方法／2月11日(木)まで電話または博物館窓口で受付。申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん。

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けします。

●埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

1月 年末年始休館 12/27～1/4

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月 ※26日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 参 参加費 申 申込 締 締切日 問 問い合わせ 持 持ち物 種 種目 集 集合場所・時間 他 その他

スポーツ・レクリエーション

小学生スポーツ教室

『バドミントン』

バドミントンをやってみよう

主催／朝霞市教育委員会

日／2月27日(土)・3月6日(土)・13日(土) 午前9時～正午

会／総合体育館サブアリーナ

対／小学4～6年生

定／30人（申込多数の場合は抽せん）

参／1人500円（保険料等）

当日納入

締／2月9日(火)

持／体育館シューズ

他／動きやすい服装でお越しください。詳細は後日、参加者へお知らせします。

申・問／電話または直接スポーツ課窓口へ。



第54回市民総合体育大会

ミニテニス大会

主催／朝霞市ミニテニス連盟

日／2月21日(日) 午前9時受付 午前9時30分開会

会／総合体育館サブアリーナ

対／市内在住・在勤・在学の

18歳以上の方
※初心者・未経験者用専用コートあり。ラケットの貸し出しあり。

参／1人150円（保険料等）

定／60人（申込多数の場合は抽せん）

申／往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、〒351-0023 朝霞市溝沼2-12-20 大堀和子あてに郵送。

締／2月10日(水)【必着】

持／体育館シューズ

問／大堀 048-464-6929



スポーツ・レクリエーション
指導者育成講習会

ケガのケアとテーピング

ケガをしたときの対応方法として救急法やテーピングを学びます。

主催／朝霞市教育委員会

日／2月25日(木) 午後7時～

会／総合体育館

対／市内在住・在勤・在学者でスポーツ指導者として活動されている方または指導者を志している方。

参／無料
定／60人（先着順、定員になりしだい締め切り）

他／上履き用の運動靴を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

申／1月15日(金)から電話または直接スポーツ課窓口へ。

会／スポーツ課

宝登山の梅林と秩父アルプスのハイキングコース(6.5km)

主催／朝霞市歩こう会

日・集／2月28日(日)

午前7時40分集合（雨天決行） 志木駅下り線ホーム後方

行程／志木駅→寄居駅（乗換）→長瀬駅（下車）→宝登山神社→ケーブル駅→頂上→秩父アルプスハイキングコース→野上駅

対／小学生以上（小学生は保護者同伴）

参／300円（保険料等）

持／弁当、水筒、雨具等

申／はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ郵送。

※当日は直接集合場所へ。

締／2月19日(金)

問／鈴木 048-473-2537

朝霞ジュニア卓球クラブ

会員募集

活動日時／毎週土曜日 午前9時～正午

会／朝霞第十小学校体育館

対／市内在住の小学生

入会金／1000円

月会費／500円

問／鈴木 048-461-8397

陸上競技場個人無料開放

問い合わせ／総合体育館

火曜日	第2土曜日
午後5時～9時	午前9時～午後9時
※個人利用に限り無料開放。種目により利用時間帯が設定されています。詳細は市ホームページで確認できます。	

総合体育館個人開放(卓球・バドミントン等)

問い合わせ／総合体育館

	火曜日	水曜日
1 部	午後1時～3時	午後5時30分～7時30分
2 部	午後3時～5時	午後7時30分～9時30分
利用料	中学生以下50円、高校生・一般100円 (朝霞・志木・和光・新座市以外の方は倍額)	
※ 1 回 2 時間完全入れ替え制。用具の貸出はありません。上履きを持参してください。		

開放中止日／2月2日(火)

総合体育館の教室『ショートタイムエクササイズ』

問い合わせ／総合体育館

教室名	日程	時間	定員	内容	対参
リズム体操	毎週水曜日	11:00～11:45	20人	リズムに合わせて楽しく体を動かします。	どなたでも 中学生以下50円、高校生以上100円（朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外の方は上記の倍額）。 各教室開始時間の1時間前から体育館窓口で受け付け（先着順）。 動きやすい服装で、上履き・タオルをご持参ください。
らくらく健康体操	毎週木曜日	11:00～11:45	20人	体ほぐしなど無理のない運動です。	
ストレッチング&ストレングス	毎週土曜日	14:00～14:45	20人	ピラティス等エッセンスを取り入れたエクササイズです。	
初心者エアロビクス	毎週日曜日	11:00～11:45	20人	初心者向けエアロビクスです。気軽にご参加ください。	