

ふれあい交差点

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
 問い合わせ/市政情報課 内線2343~4
 ☎048-463-3059 (直通)
 ㊚048-467-0770 (代表)

行事案内

東筆会書道展

日時/2月26日(金)~28日(日) 午前10時~午後5時 (26日(金)は午後1時~)
 会場/コミュニティセンター 費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ その他/東朝霞公民館で活動する会員による、力作を展示しています。主催/東筆会 問い合わせ/藤田 ☎048-462-1968

ウクレレ体験講座

日時/2月9日(火)、16日(火) 午後2時30分~4時10分 会場/中央公民館 教材費/1,000円 対象/どなたでも 申込方法/電話で その他/9日のみウクレレ貸し出しあり 主催/朝霞ウクレレサークル 申し込み・問い合わせ/小林 ☎090-6303-4321

足つぼ学習体験会

日時/2月18日(木) 午後2時~4時
 会場/中央公民館 費用/1,000円
 対象/どなたでも 申込方法/電話、ファックス、メールまたは当日直接会場へ 持ち物/バスタオル、フェースタオル、筆記用具 主催/認定NPO法人メイあさかセンター 申し込み・問い合わせ/尾池 ☎048-468-6972 ㊚048-468-7088 ㊚mayasaka@mayasaka.net

親子そろって食育体験ツアー

日時/2月28日(日) 午前10時~正午
 会場/溝沼市民センター、溝沼周辺の畑 費用/100円(参加1人につき)
 対象/親子(5歳以上) 定員/親子9組(申込多数の場合は抽せん) 申込方法/ファックスで(必要事項:氏名、住所、電話番号、参加人数) 2月17日(水)必着 申し込み・問い合わせ/朝霞さいたまコープ友の会 東海林 ㊚048-463-3338

移動支援(知的障害者)ガイドヘルパー養成研修会

日時/3月9日(火)、16日(火)、23日(火) 午前10時~午後3時 会場/産業文化センター 参加費/7,000円 定員/20人 申込方法/はがきに住所・氏名・連絡先を記入のうえ、〒351-8799 朝

霞郵便局私書箱23号へ2月28日までに郵送(メールでも可) 主催/申し込み・問い合わせ/NPO法人コーヒータイム ☎048-467-7749 ㊚info@coffeetime.jp

バレンタインのお菓子作り

日時/2月14日(日) 午前10時~正午
 会場/北朝霞公民館 費用/800円
 対象/幼稚園年少~ 申込方法/電話で その他/バレンタインのお菓子を作り、そのまま渡せるようにします! 主催/ままごとキッチン 申し込み・問い合わせ/前田 ☎090-7248-6468

会員募集

あさか山野草同好会

日時/毎月第1日曜日 午前9時30分~正午 会場/中央公民館 会費/月100円(実習内容により実費) 対象/どなたでも その他/山野草を通じて親ばくをはかる楽しい会です 問い合わせ/増田 ☎048-461-4072

ミニークラブ(親子リトミック)

日時/月3回日曜日 午前10時~10時50分 会場/弁財市民センター 会費/月2,500円(教材費含む) 対象/1歳~2歳半くらいの親子 その他/幼稚園・リトミック・ピアノの有資格者2人による指導 問い合わせ/小野 ☎090-8519-3704 (午後6時~9時)

食事・宴会 には非一度ご来店・ご利用下さい



えびす屋
 なぎ・天ぷら

えびす鍋(みそ鍋) 期間限定11月~2月、予約3日前

食事はボリューム満点 宴会は品数豊富な料理 おみやげも承ります 宴会場お貸しします

手作り、真実込めて愛情こぼれ詰まった料理でお待ちしております

営業時間: 5時~午後10時 / 定休日: 月曜日
 朝霞市岡1-9-14 (岡1丁目交差点角) ☎048(468)6067

気功による調整室

症状の軽い方(肩こり、冷え症など)から重い方までご相談によって行います。気による調整を一度体験してみてください。

090-9369-3491

完全予約制 木曜・土曜休み
 営業時間 10:00~20:00 (電話受付 10:00~17:00)
 〒351-0005 埼玉県朝霞市根岸台6-2-9 メゾンアサカ101



老後に備えて、自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

自営業など国民年金第1号被保険者のためにつくられた年金制度で、税金が優遇されています。(60歳未満で国民年金保険料の納付が必要)

掛金は、年齢、男女別、年金のタイプ、口数によって決まります。掛金の負担が少ない、若いときからの加入をお勧めします。

お問い合わせ 埼玉県国民年金基金 ☎0120-654192 Tel.048-838-7575
 資料請求 〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-11-2 松栄浦和ビル2F http://www.kokunenkin.or.jp

長澤まさみ

市では、広報あさか・市ホームページの有料広告を募集しています。問い合わせ/市政情報課 内線2343~4 ☎048-463-3059(直通)

広報あさか No.595

発行日/平成22年2月1日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 048-463-1111(代) FAX 048-467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています