

### 1 带状疱疹とは

带状疱疹と聞くとなんだか難しそうですが、水ぼうそう（水痘）ならご存じの方が多いいと思います。

子どものときにかかった水ぼうそうの原因は水痘・带状疱疹ウイルスといつて、水ぼうそうが治ったあととも神経のなかにずっとひそんでいます。疲れ、ストレス、日焼けや病気など何らかの原因で体が弱り、抵抗力が落ちたときにこのウイルスが再び活性化してきて、体の左右のどちらか一方だけ、帯を巻いたような範囲に、神経に沿った痛みや皮膚の表面の水ぶくれを作ります。これが带状疱疹です。ご高齢の方に多い病気ですが、小児や若い方でもかかり、一生のうち何度か繰り返すこともあります。

### 2 症状

前兆として1週間くらい前から皮膚にぴりぴりしたじびれや痛みを感じる事が多く、この時期患者さんは整形外科・内科・外科などを受診したり、湿布をはったりして様子を見ている方もいらっしやいます。その後数日してから赤い発しんが出はじめ、さらに数日すると水ぶくれになってきます。1〜2週間すると水ぶくれがつぶれてかさぶたになり、ひどいと皮膚がえぐれてかき傷になることもあります。

皮膚の症状が治った後にも強い痛みが持続することがあります。これを带状疱疹後神経痛といい、治療が遅れた方、がんや糖尿病、膠原病などでもともと免疫力が落ちている方、ご高齢な方ほど後に痛みを残しやすいことが

知られています。非常に治りにくく、時には痛みを専門にしたペインクリニックでの治療が必要になることもあります。顔面や耳の带状疱疹では顔面神経麻痺や難聴を残すこともあります（ラムゼイ・ハント症候群）。

### 3 診断

痛みだけしかない場合や、赤い発しんだけのごく初期には診断がつきにくく、水疱があっても一部に限られていると単純ヘルペスとの鑑別も難しいので、水疱が増えるかどうか必ず1〜2日後の診察が必要になります。

トビヒやかぶれなど水ぶくれのできる、ほかの病気との鑑別には水疱の中心をギムザ液で染色して顕微鏡で調べたり、ツァンクテストを行うと診断の助けになります。モノクローナル抗体を調べたり、血液検査で確定診断をつけることもできますが、時間がかかり、実際の治療には間に合わないのが、通常は症状から判断して、一刻も早く治療を開始することになります。

### 4 治療

带状疱疹の初期はごく軽い症状であってもその後拡大することがあるのでできるだけ早く抗ウイルス薬の内服を開始します。治療に用いられる抗ウイルス薬にはアシクロビル（シピラックス®）・バラシクロビル（バルトレックス®）・ファミシクロビル（ファミピル®）などがあり、7日間連続内服します。薬が十分効果を現すには2日程度かかるので、内服を開始してから症状が少し広がる場合がありますが、必ずごまめに医師の診察を受け、自己

判断で中止しないでください。一方、エイズや抗がん剤治療、そのほかの理由で免疫力が著しく低下した方では入院して点滴治療が必要になります。带状疱疹に伴う痛みのために、早期から鎮痛剤を併用したり、三環系抗うつ剤などを使用することもあります。妊婦さんが带状疱疹になっても水ぼうそうのように胎児に感染することはありませんが、妊娠初期の内服治療は行いません。

### 5 日常生活の注意

2週間くらいは規則正しい生活をし、睡眠と栄養を十分取り、できれば仕事を休んでゆっくりしてください。暖めることで痛みも和らぐので、水疱が破れてジュクジュクしていなければお風呂に入ってもかまいません。せっけんを用いても大丈夫です。患部をこすらないように泡で優しく洗い、もし水疱が破けたらシャワー程度にして、抗生剤入りの軟こうを塗ってガーゼで保護し、包帯を巻いておきます。

带状疱疹のウイルスはもととも水ぼうそうのウイルスと同じものですから、带状疱疹の水ぶくれの中には水ぼうそうのウイルスがたかくさんいます。水ぼうそうにかかったことのない方と接触すると水ぼうそうとしてうつるので、妊婦さんや赤ちゃん、小さいお子さんとの接触は避けてください。

### 6 まとめ

带状疱疹は一日も早い診断と治療が大切です。痛みのある赤い発しんがきたら、すぐに皮膚科専門医を受診してください。

わたしたちの健康

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00~午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
7	朝霞	清水小児科医院	小	466-5310	新座	せおクリニック	胃・内・外・肛	480-3905	
	朝霞	青柳診療所	内・消	465-5077	和光	富澤整形外科・内科	整・リウ・泌・内・胃・リハ	468-3456	
2	14	志木	小児科皮膚科村田医院	小・皮	472-3030	新座	坂本医院	泌・精・内・外	481-4839
	21	和光	門田医院	内・循・皮・小	461-6412	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
28	新座	片山診療所	小・皮・内	481-0260	和光	中川眼科	眼	465-1144	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。