



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
お誕生訪問	内容／助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み／母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付／午後1時～2時 保健センター	4か月児(H21年11月生まれ)・10か月児(H21年5月生まれ)・1歳7か月児(H20年8月生まれ)・3歳4か月児(H18年11月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。 (3月対象者は左に記載)
自由計測 *自由計測は平成21年度で終了になります。	3/5(金) 受付／午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容／身長・体重の計測（保護者が自由に計測できる場になっています） 申し込み／不要。直接会場にお越しください。
ひまわり教室	2/26(金)、3/26(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容／楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）
ぴーなっつ	2/16(火)、3/16(火) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）



成人の方へ

※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容／創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科 目	☎(048)	場所	診療所名	科 目	☎(048)
2/14	志木	小児科皮フ科村田医院	小・皮	472-3030	新座	坂本医院	泌・精・内・外	481-4839
2/21	和光	門田医院	内・循・皮・小	461-6412	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
2/28	新座	くりはら内科クリニック	内・消・循	(042) 438-6606	和光	中川眼科	眼	465-1144
3/7	新座	野火止クリニック	内・小・循	479-5698	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
3/14	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	新座	永弘クリニック	泌・内・外	474-3708
3/21	新座	海江田医院	内・小・神内	(042) 491-6262	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※2・3月の休日歯科応急診療所

実 施 日 2/21(日)・28(日)・3/7(日)

受 付 時 間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）

診 察 料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください。）

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000（携帯電話からも相談可能）