



問い合わせ 健康づくり課 (保健センター内)
☎048-465-8611

※各種相談の日程は、24ページをご覧ください。



乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H21年12月生まれ)・10か月児(H21年6月生まれ)・1歳7か月児(H20年9月生まれ)・3歳4か月児(H18年12月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(4月対象者は左に記載)
たけのこ教室	4/30(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達を促す教室です 申し込み/健康づくり課 (電話で要予約)
ぴーなっつ	3/16(火)、4/8(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課 (電話で要予約)



成人の方へ ※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動を通してのグループ訓練 申し込み/健康づくり課 (電話で要予約)

平成22年度版 健康カレンダー配布のお知らせ

市では、各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。平成22年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月1日号と併せて配布いたします。また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
3	21	新座 海江田医院	内・小・神内	(042) 491-6262	朝霞 北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417	
	22	新座 志木南口クリニック	内・外・小・消・整・肛・リハ	485-6788	志木 宇野眼科医院	眼	472-6202	
	28	朝霞 北朝霞駅前クリニック	内	486-6333	新座 静風荘病院	内・呼・消・循	477-7300	
4	4	新座 橋本内科クリニック	内・小・循	481-2626	朝霞 稲生整形外科	整・リハ・リウ	462-2422	
	11	朝霞 ひろせこどもクリニック	小・アレ・内	460-2900	志木 内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473-3387	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※3・4月の休日歯科応急診療所

実施日 3/21(日)・22(月)・28(日)・4/4(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療の問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000 (携帯電話からも相談可能)