



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ☎466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	11月16日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成28年12月～平成29年4月 生まれの第1子のお子さんとその保護者1人	申/10月5日(木)から(電話で要予約)

マタニティ教室	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他
11月 (基本2日コース)	1回目：9日(木)	※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H30年2月～	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/12月(短縮1日コース) は電話で10/12(木)から予約 受付開始 ※11月(短縮1日コース)は すでに受付を行っています。
	2回目：25日(土)	※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H30年4月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	
12月 (短縮1日コース)	9日(土)	※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H30年3月～ H30年5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	

乳幼児健康診査	11月の乳幼児健診				※左記の方へ、個別通知 します。 (10月中旬発送予定)
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
対象	H29年7月生まれ	H29年1月生まれ	H28年4月生まれ	H26年7月生まれ	
日程	11月1日(火)・15日(火)	11月8日(火)・28日(火)	11月7日(火)・14日(火)	11月17日(金)・24日(金)	

定期予防接種	B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児 (H29年9月生まれ)	左記の対象者に個別通知します。
	日本脳炎	3歳児 (H26年9月生まれ)	

※10月の休日歯科応急診療所

実施日時 10月9日(月・祝) 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問 合 せ ☎048-481-2211

☆10月は「乳がん月間」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)
※埼玉県救急電話相談 #7119(携帯電話からも相談でき、
毎日24時間利用可能)

県の不妊に関する相談窓口のご案内

問/埼玉県保健医療部健康長寿課 ☎048-830-3561

県では、不妊に悩む夫婦の相談窓口として、専門医と面談形式で相談ができる窓口や助産師と電話相談ができる相談窓口を設置しています。いずれも無料で利用できます。どうぞ一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

不妊の検査はどんなことをするの？不妊の治療はどんな治療がある？
現在行っている治療に不安がある…。 など

1 面接相談

▶不妊専門相談センター

専門医が面談形式で相談にお答えします！(予約制)
会場/埼玉医科大学総合医療センター内(川越市鴨田1981)
予約方法/電話で 049-228-3674
面談日時/毎週火・金曜日 午後4時～5時

2 電話相談

▶不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル

助産師が電話でお話を伺います！
電話番号/048-799-3613
相談日時/毎週月・金曜日 午前10時～午後3時
第1・第3土曜日 午前11時～午後3時、午後4時～7時
いずれも祝・休日、年末年始を除く。
その他、朝霞保健所(☎461-0468)でも不妊を含む女性の健康に関する相談を行っています。

相談時間を土曜日
にも拡充しました！

**離職中の看護職の方は、
届け出をお願いします**

問/埼玉県ナースセンター ☎048-620-7339

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへの届出が努力義務になりました。転居や出産育児等で離職した方は届出をお願いします。
届出方法/埼玉県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページから入力、またはお問い合わせください。

「ひきこもり専門相談」

会場・問・問/朝霞保健所 ☎461-0468

日時/月1回(原則第2木曜日午後)
内容/臨床心理士による相談
費用/無料
対象/朝霞保健所管内在住のひきこもりに悩む本人およびその家族
利用方法/完全予約制

こころの健康相談

会場・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/10月23日(月)
午後1時15分～2時45分
申込方法/10月18日(火)までに予約