



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H22年1月生まれ)・10か月児(H21年7月生まれ)・1歳7か月児(H20年10月生まれ)・3歳4か月児(H19年1月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。 (5月対象者は左に記載)
たけのこ教室	4/30(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ひまわり教室	5/21(金) 午前10時～11時30分 保健センター		
ぴーなっつ	5/17(月)、6/10(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をとおしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
4	18	朝霞 関医院	内・小	465-8550	和光 佐々木眼科医院	眼	467-0071	
	25	新座 田中医院	内・外・循・消	477-3536	朝霞 福島眼科	眼	469-1006	
	29	朝霞 富岡医院	内・胃・小・循	461-7581	新座 わかばクリニック	内・アレ・循	489-5323	
5	2	朝霞 北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック	小	476-3002	和光 新倉診療所	内・外	467-1155	
	3	新座 志木南口クリニック	内・外・小・消・整・肛・リハ	485-6788	志木 宇野眼科医院	眼	472-6202	
	4	和光 和光駅前クリニック	外・内・小・整・消・肛・リハ	460-3466	和光 和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889	
	5	新座 たきやま小児 クリニック	小・アレ	477-8620	朝霞 村山クリニック	内・循	471-1636	
	9	新座 片山診療所	小・皮・内	481-0260	朝霞 根本整形外科	整	467-4154	
	16	和光 村山皮膚科 クリニック	皮・アレ・小	464-5333	新座 庄林医院	内・外・胃	477-3357	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※4・5月の休日歯科応急診療所

実施日 4/18(日)・25(日)・29(木)・5/2(日)・3(月)・4(火)・5(水)・9(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)