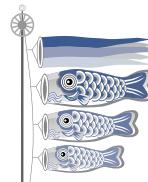




# 情報カレンダー

毎月



5/10～5/24

## 各種催し講座一覧

5/10 月			
11 火	ギャラリー展示「野火止用水の散策」(~7/4) 家庭教育学級開設費補助金説明会	14:00～▶4/15号 P13	5/20 木
12 水	定期普通救命講習会 高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室	新▶P17 ②10:00～▶4/15号 P12	21
13 木	ニュースポーツ「ペタンク」練習会 うさみみタイム バドミントン教室	②9:30～▶4/15号 P15	高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室
14 金	高齢者健康保持のための栄養改善サロン“はつらつサロン”	朝13:30～▶P17	日本語会話学習
15 土	日本語会話学習 高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室	中10:00～▶4/15号 P11 ③9:00～▶4/15号 P12	中10:00～▶4/15号 P11
16 日	パソコン相談 合気道教室 初心者ソフトテニス教室	中10:00～▶3/1号 P15 ②9:00～▶4/15号 P15	高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室
17 月	初心者ソフトテニス教室	②9:00～▶4/15号 P15	市民スポーツ教室「ユニカール」
18 火	春季バレー大会(女子)	③9:00～▶3/15号 P21	③19:00～▶4/15号 P14
19 水	エコネットあさか講座「固形石けん作り」 いっしょにあそぼう保育園で 定期普通救命講習会	①10:00～▶P16 ②9:30～▶P17 新▶P17	22 土
20 木	高齢者健康保持のための栄養改善サロン“はつらつサロン” 就学相談オリエンテーション	④13:30～▶P17 中14:30～▶P18	エコネットあさか公開講座「おもちゃの病院」
21 金	高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 市民スポーツ教室「ユニアール」	③9:00～▶4/15号 P12 ④19:00～▶4/15号 P14	中13:30～▶P16
22 土	普通救命講習 I 第28回内間木公民館まつり(～23日)	新9:00～▶P17 内9:45～▶P21	ファミリーサポートセンター入会説明会
23 日	子育て講座「子どもと楽しくリトミック」 歴史講座「朝霞・陸の道と水の道」 歴史講座「朝霞・陸の道と水の道」 高齢者ゲートボール大会	北10:00～▶P22 ②13:30～▶P23 ②9:30～▶4/15号 P15 ④10:00～▶3/1号 P15	普通救命講習 I
24 月	高齢者ゲートボール大会	陸▶4/15号 P17	第2回高齢者のためのよろず相談会

会場一覧	市役所	総合体育館	武道館	図書館本館	朝志ヶ丘高齢者地域交流室	保健センター
	中央公民館・コミュニティセンター	博物館	エコネットあさか(リサイクルプラザ)	旧高橋家住宅		
	中央公園陸上競技場	青葉台ゲートボール場	栄町高齢者地域交流室	第三中学校	はあとぴあ	
	ランダルコーポレーション	新座消防署	青葉台公園芝生広場	内間木公民館	北朝霞公民館	

### 東洋大学朝霞図書館公開のお知らせ

東洋大学朝霞図書館では市民の皆さんに施設を公開しています。ぜひ、ご利用ください。

**開館日時**／月～金曜日 午前9時～午後8時 土曜日 午前9時～午後4時  
※学生長期休暇中は開館時間が変更となります。

※7月・1月の学生試験期の利用はできません。

**休館日**／日曜日、祝日、大学の定めた日

※開館時間等の変更は東洋大学ホームページなどでお知らせします。

**利用できる方**／市内在住、在勤、通学している中学生以上の方

**利用手続き**／市立図書館の利用カードを入館時に提示してください。

**利用範囲**／図書、雑誌の閲覧と複写に限ります。

※図書、雑誌の貸し出しはできません。

**問**／東洋大学朝霞図書館閲覧係

☎468-6333 http://www.toyo.ac.jp/library/

