

※各種相談の日程は、19ページをご覧ください。



## 乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H22年2月生まれ)・10か月児(H21年8月生まれ)・1歳7か月児(H20年11月生まれ)・3歳4か月児(H19年2月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(6月対象者は左に記載)
たけのこ教室	6/18(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ひまわり教室	5/21(金) 午前10時～11時30分 保健センター		
ぴーなっつ	5/17(月)、6/10(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



## 成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
成人歯科健診	7/15(木) 午前9時～午後3時 保健センター	16歳以上の市民 定員/120人	内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み/健康づくり課(電話で6月2日(水)から受付開始)
乳がん集団検診	6/30(水)、7/1(木) 午前9時～11時、午後1時～3時 保健センター	30歳以上の女性市民 定員/1日180人	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
〈今後の実施予定〉 7/21(水)、22(木) →広報あさか6月1日号でお知らせ	申し込み/はがきに「乳がん集団検診 希望日・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。 【6/2(水)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係 抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。		

みんなすこやか

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
5/16	朝霞	朝霞眼科医院	眼	465-9132	新座	庄林医院	内・外・胃	477-3357
5/23	朝霞	鈴木内科	内・小	473-6611	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151
5/30	新座	新座中央通り診療所	内・小	473-3331	朝霞	栗原整形外科	外・整・皮・内・リウ	463-2325
6/6	新座	海江田医院	内・小・神内	042-491-6262	朝霞	黒沢内科循環器科医院	内・循	474-5270



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

### ※5・6月の休日歯科応急診療所

実施日 5/16(日)・23(日)・30(日)・6/6(日)  
 受付時間 午前9時～11時30分  
 場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
 診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)  
 問い合わせ ☎481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123  
 ※小児救急電話相談  
 ●#8000(携帯電話からも相談可能)