



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																			
離乳食実習	7/15(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H22年2月生の第1子のお子さんとお母さん	定員/30組(先着順) 申し込み/電話で6/10(木)から予約受付開始																			
母と子のつどい	7/8(木) 午後2時～4時15分 保健センター	H22年5月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で6/16(水)から予約受付開始																			
母親学級 ※7月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>対象</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月コース</td> <td>7/1(木)・8(木) 24(土)・26(月)</td> <td>H22年10月～H22年12月までに出産予定の初妊婦</td> <td>午後1時～4時30分</td> </tr> <tr> <td>8月コース</td> <td>8/5(木) (※1日コース)</td> <td>H22年11月～H23年1月までに出産予定の初妊婦</td> <td>午前10時～午後3時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	対象	実施時間	7月コース	7/1(木)・8(木) 24(土)・26(月)	H22年10月～H22年12月までに出産予定の初妊婦	午後1時～4時30分	8月コース	8/5(木) (※1日コース)	H22年11月～H23年1月までに出産予定の初妊婦	午前10時～午後3時		内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、ビデオ上映など 定員/36人(先着順) ※8月コースのみ24人 会場/保健センター 申し込み/電話で6/16(水)から予約受付開始							
日	程	対象	実施時間																			
7月コース	7/1(木)・8(木) 24(土)・26(月)	H22年10月～H22年12月までに出産予定の初妊婦	午後1時～4時30分																			
8月コース	8/5(木) (※1日コース)	H22年11月～H23年1月までに出産予定の初妊婦	午前10時～午後3時																			
BCG 予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th> <th colspan="4">7月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H22年4月生まれ</td> <td>H22年3月生まれ</td> <td>H21年9月生まれ</td> <td>H20年12月生まれ</td> <td>H19年3月生まれ</td> </tr> <tr> <td>6月上旬発送予定</td> <td colspan="4">6月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	7月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H22年4月生まれ	H22年3月生まれ	H21年9月生まれ	H20年12月生まれ	H19年3月生まれ	6月上旬発送予定	6月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。					※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	7月の乳幼児健診																					
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																		
H22年4月生まれ	H22年3月生まれ	H21年9月生まれ	H20年12月生まれ	H19年3月生まれ																		
6月上旬発送予定	6月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																					



成人の方へ

※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
30代のヘルスチェック 〈今後の実施予定〉 9/15(水) →広報あさか8月1日号でお知らせ	7/16(金) 午前9時～午後0時 保健センター	30～39歳の市民 定員/140人	内容/問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等
乳がん集団検診 〈今後の実施予定〉 8/5(木)、8/6(金) →広報あさか6月15日号でお知らせ	7/21(水)・7/22(木) 午前9時～11時、午後1時～3時 保健センター	30歳以上の女性市民 定員/1日180人	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)

申し込み/はがきに「30代のヘルスチェック7/16希望」と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。
【7/1(木)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります)
あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 30代のヘルスチェック担当
抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。
※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。

申し込み/はがきに「乳がん集団検診 希望日・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。
【6/23(水)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります)
あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係
抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。
※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。
※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。
※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。

※6月の休日歯科応急診療所

実施日 6/6(日)・13(日)・20(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000 (携帯電話からも相談可能)