

1 はじめに

咽頭結膜熱(プール熱)は、アデノウイルスの感染によって生じます。プールの水を介して集団発症する事があることから「プール熱」の名前で知られていますが、実はプールの季節に限らず、この病気は年間を通して見られます。アデノウイルスは、50種類を超えるタイプ(血清型)があります。潜伏期間は5〜7日、感染経路は飛沫感染および接触感染です。ウイルスは、患者さんの咽頭や気管眼瞼結膜および糞便などから多量に排泄されます。症状は、ウイルスの型により極めて多彩です。7型は、時に重症の肺炎を起す事でも知られています。

2 咽頭結膜熱(プール熱)

アデノウイルス3型で生じる場合が多く、症状は38〜40度にもおよび高熱が、3〜5日程度持続し、咽頭炎、扁桃炎(扁桃に白苔付着)、結膜炎(眼球結膜の充血、目やに)が主な症状です。そのほか一般の感冒症状、咳、鼻水、頭痛、寒気、食欲不振および付着リンパ節(頸部、耳介周囲)の腫脹などがみられ、さらに気管支炎、肺炎、胃腸炎などを併発することもあります。

3 診断

症状がそろえば診断は比較的容易ですが、症状がそろわない場合

もありです。診断の補助として、咽頭ぬぐい液、眼瞼結膜ぬぐい液あるいは眼脂(目やに)で行うアデノウイルス迅速抗原キット検査が一般的には用いられています。10〜15分程度で結果がわかります。日常の診療での経験からみると、咽頭粘膜の擦過は、患者さんの抵抗に遭うことも多いため、眼瞼粘膜の充血が強い場合は、眼瞼を擦過するか、眼脂(目やに)で検査を行った方が、検出率が高いようです。

迅速検査で、アデノウイルスが証明されずに高熱のみが持続する場合、ご家族や本人の不安や訴えも多くなります。ここで問題なのは、ほかの疾患を考慮して行う血液検査で白血球数(特に好中球)の増加と炎症反応の指標となるCRP値が上昇することです。好中球の増加は、一般的には細菌感染で上昇する事が多く、CRP値の数値は病気の重症度を示します。これらの数値があまりに高値の場合、クリニック外来では、病院への紹介を行うべきかどうか、悩ましい場合もあります。

4 鑑別すべき疾患

第一に、A群β溶連菌感染による細菌性の急性扁桃炎です。滲出性扁桃炎をきたし、プール熱と同様に扁桃に白苔がみられます。溶連菌感染症も咽頭ぬぐい液による迅速キット検査により、10分程度

5 治療と予防

このウイルスに対するワクチンや特効薬はなく、治療は対症療法となります。安静を保ち、水分を十分に与えるようにしましょう。高熱のため水分摂取が不足し脱水症になり、症状が長引く場合があり注意が必要です。

また、原則的には抗菌剤などは必要ありませんが、眼症状が強い場合には、点眼薬などを使用します。発熱の期間(4〜5日)が過ぎると、病状は自然に改善します。しかし症状が治まっても体内にウイルスがいるため、解熱後2日間は自宅で安静に過ごし、登園、登校をしてはいけません(学校保健安全法、第二種伝染病)。

重要なことは、感染の予防です。患者さんへの接触を避け、石鹸や流水で手を良く洗い、ハンカチやタオルの貸し借りはやめましょう。玩具や道具は90℃以上で拭くようにしましょう。



日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
6	6	新座 海江田医院	内・小・神内	042-491-6262	朝霞 黒沢内科循環器科医院	内・循		474-5270
	13	新座 静風荘病院	内・呼・消・循	477-7300	朝霞 はまなか皮フ科クリニック	皮・アレ		476-1223
	20	新座 新座西山内科眼科クリニック	循・内・眼・小	202-1112	志木 西川医院	内・消・外		471-0074
	27	朝霞 新谷医院	内・消・呼・循・胃	461-3238	志木 志木北口クリニック	心内・精・神		471-2661

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。



☆今月の主な保健衛生週間行事予定

5〜11日は「児童福祉週間」です!

平成22年度の標語:「地球はね 笑顔がつまった 星なんだ」