

特定健康診査。人間ドック

6月1日 から各実施医療機関で予約開始！

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査・特定保健指導を実施します。
☎保険年金課 ☎2624～6 ☎463-0283

市では、7月から朝霞地区4市の医療機関で、健診（検診）を実施します。
この機会に、生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、健康状態を知るためのバロメーターとして、またご自身の健康を管理するきっかけとして、ぜひお役立てください。

特定健康診査

【特徴1】無料で受診できます

【特徴2】健診期間が延びました

1 対象

平成22年4月1日において朝霞市国民健康保険に加入しており、今年度中(平成23年3月31日までに)40～74歳になる方。

※平成22年4月1日以降に朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合は、喪失の日から対象ではありませんのでご注意ください。

※5月1日以降に転入やほかの健康保険喪失などで朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。

※7月2日以降に75歳になる方は、誕生日の前日までは国民健康保険、誕生日以降は後期高齢者医療での受診となります。

2 実施期間／料金

7月1日(木)～12月31日(金) 無料

(年度内1回限り)

※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は、自己負担となります。

※実施期間については医療機関により異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

特定健康診査と生活機能評価について

65歳以上の方で、生活機能評価受診券をお持ちの方は、特定健康診査と生活機能評価検診を同時に受けることができます。詳しくは、長寿はつらつ課から送られる案内をご確認ください。

特定健康診査の流れ

特定健康診査受診券が届きます

6月中旬ごろ

特定健康診査の申し込みをします

医療機関へ直接お申し込みください(朝霞市内の実施医療機関は10ページ参照、志木市・和光市・新座市の実施医療機関については保険年金課へ)。

特定健康診査を受診します

健診当日の持ち物 /
・特定健康診査受診券
・国民健康保険被保険者証

特定健康診査の結果を受け取ります

受診した医療機関で、健診結果の説明を受けます。

3 健診内容

- 問診 ○計測(身長、体重、BMI、腹囲) ○血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査(中性脂肪、HDL・LDL コレステロール)
 - ・肝機能検査[AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)]
 - ・血糖検査[空腹時血糖、HbA1c]
 - ・腎機能検査[クレアチニン、尿酸]
 - ・貧血検査[赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数]
- 尿検査[尿糖、尿蛋白]
- 心電図検査
- 眼底検査(医師の判断に基づき実施します。)

4 受診方法

実施医療機関(10ページ参照)に直接お申し込みください。受診の際は、**朝霞市国民健康保険被保険者証と特定健康診査受診券**(6月中旬送付)をお持ちください。

市では、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん検診を実施しています。

特定健診と同時に受診することで健康管理に役立てましょう。

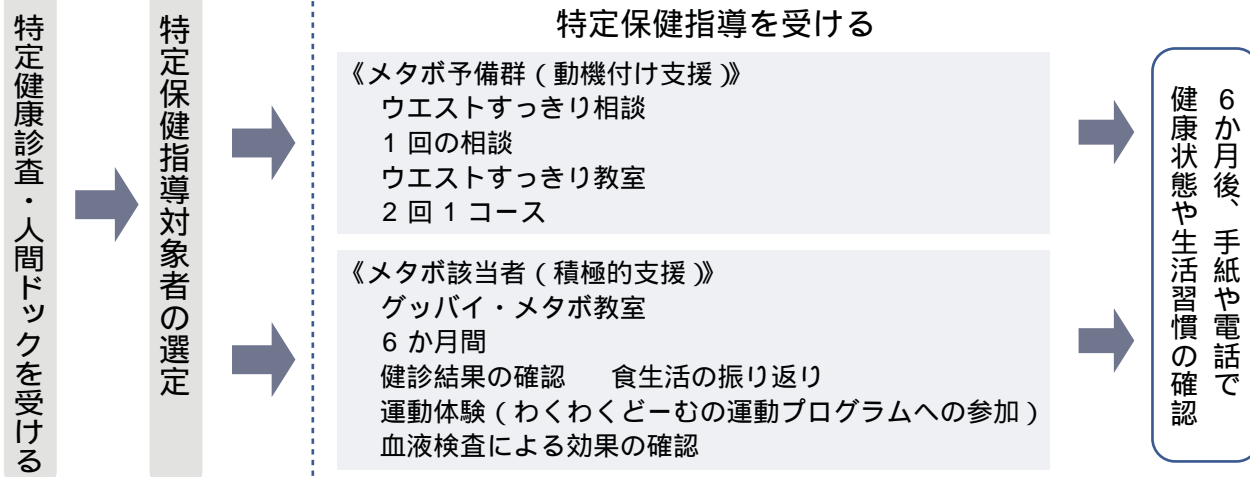
がん検診の詳細な情報については、広報あさか4月15日号3ページ、市ホームページ、健康カレンダー一等をご覧ください。

特定保健指導

特定健康診査・人間ドックの結果から、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備群になった方へ、保健指導を実施します。保健師・管理栄養士などの専門スタッフが、一人ひとりの健康状態やライフスタイルに合わせた保健指導を行い、生活習慣改善を支援します。

対象者の判定は、一定の基準に従って行われます。対象の方へは個別にご案内をお送りします。

特定保健指導までの流れ



人間ドック

1 対象

朝霞市国民健康保険に加入しており、受診時に35～74歳の方

2 実施期間／料金

7月1日(木)～12月31日(金)

自己負担 5,000円（年度内1回限り）

※実施期間については医療機関により異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

4 受診方法

実施医療機関（10ページ参照）に直接お申し込みください。

受診の際は、朝霞市国民健康被保険者証と特定健康診査受診券（6月中旬送付）をお持ちください。

※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は送付されませんので、朝霞市国民健康保険被保険者証のみお持ちください。

3 検診内容

特定健康診査の内容のほか、以下の項目が追加されます。

- 視力検査 ○脈拍
- 血液検査
 - ・脂質検査〔総コレステロール〕
 - ・腎機能検査〔BUN〕 ・貧血検査〔血小板〕
 - ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
 - ・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
- 尿検査〔尿潜血、ウロビリノーゲン〕
- 消化器レントゲン検査（内視鏡選択可）
- 胸部レントゲン検査 ○便潜血反応検査等

朝霞市内の医療機関で受ける方	志木市・和光市・新座市の医療機関で受ける方
①医療機関へ申し込み ②検診を受ける ③検診結果の説明を受ける	①医療機関へ申し込み ②保険年金課までお申し出いただき、人間ドックの必要書類を受け取る ③検診を受ける ④検診結果の説明を受ける



※人間ドックおよび特定健診については、どちらか一方を選んで受診してください。

後期高齢者医療制度にご加入の75歳以上(一定の障害がある65歳以上)の方

後期高齢者医療の健康診査・人間ドック

問/長寿はつらつ課 内2632~4 ☎463-1921

朝霞市では、7月から朝霞地区4市の医療機関で、後期高齢者医療制度にご加入の方を対象に健康診査・人間ドック(どちらか一方の受診となります。)を実施します。

生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、ご自身の健康管理にお役立てください。

1 対象者

後期高齢者医療制度の被保険者

2 実施期間

7月1日(木)~平成23年3月31日(木)まで

3 料金

健康診査 無料(年度内1回限り)

人間ドック 5,000円(年度内1回限り)

※受診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は、自己負担となります。

4 検査内容

健康診査… **特定健康診査** の **3** 健診内容と同様

人間ドック… **人間ドック** の **3** 検診内容と同様

5 受診方法

実施医療機関(下記一覧参照)に直接お申し込みください。受診の際は、**埼玉県後期高齢者医療被保険者証**と**健康診査受診券**(対象者に6月下旬に送付)をお持ちください。※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。詳しくはお問い合わせください。

健康診査・人間ドック 実施医療機関一覧(朝霞市内)

(5月1日現在)

医療機関名	特定健診	後期高齢者医療の健康診査	人間ドック	地区	電話(048)
青柳診療所	○	○	◎	本町	465-5077
大城胃腸科外科医院	○	○	◎	本町	463-1575
新谷医院	○	○	◎	本町	461-3238
所医院	○	○		本町	463-1316
宮前クリニック	○	○		本町	466-5555
朝霞駅東口たんば内科クリニック	●	○	◎	仲町	450-2211
上野胃腸科	●	○	◎	仲町	461-6565
栗原整形外科	○	○		幸町	463-2325
三浦医院	○	○	○	幸町	461-3802
くろだ内科クリニック	○	○	◎	溝沼	450-7711
塩味クリニック	○	○		溝沼	461-6100
塩味病院	●	○	◎	溝沼	467-0016
富岡医院	○	○	◎	膝折町	461-7581
はねだクリニック	●	○	◎	根岸台	469-2139
石塚医院	○	○	○	東弁財	465-1155
朝霞台中央総合病院	●	○	◎	西弁財	466-2055
弁財泌尿器科内科クリニック	○	○		西弁財	487-8160
磯貝医院	●	○		三原	463-2370
関医院	●	○	○	三原	465-8550
北あさか城北クリニック	○	○	◎	朝志ヶ丘	474-9066
鈴木内科	○	○	○	朝志ヶ丘	473-6611
宮戸クリニック	○	○	○	朝志ヶ丘	474-5103
村山クリニック	○	○	○	朝志ヶ丘	471-1636
朝霞厚生病院	●	○	○	浜崎	473-5005
石原クリニック	○	○	◎	浜崎	486-1890
朝霞台クリニック	○	○		西原	472-1288
北朝霞駅前クリニック	○	○		西原	486-6333

●:眼底検査実施 ◎:内視鏡検査対応可

※実施医療機関については、変更になる場合があります。志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。

詳しくは、各担当課までご連絡ください。