



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※お電話での申し込みもお受けします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H22年3月生まれ)・10か月児(H21年9月生まれ)・1歳7か月児(H20年12月生まれ)・3歳4か月児(H19年3月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(7月対象者は左に記載)
たけのこ教室	6/18(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達を促す教室です。 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ひまわり教室	7/23(金) 午前10時～11時30分 保健センター		
ぴーなっつ	7/8(木)、8/4(水) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
夏休みたべもの教室	7/30(金) 午前10時～午後1時 保健センター	小学生(児童のみの参加となります)	内容/手打ちうどん作りと食べ物に関する学習 定員/24人
申し込み /はがき(1人につき1枚)に「夏休みたべもの教室希望」と明記し、住所、氏名(児童名と保護者名)、電話番号、学校名、学年をご記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【7/9(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先 /〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 健康づくり課 抽せん結果のご案内 /結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。			



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をとおしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
成人歯科健診	8/26(木) 午前9時～午後3時 保健センター	16歳以上の市民 定員/120人	内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み/健康づくり課(電話で7月7日(水)から受付開始)
乳がん集団検診	8/5(木)、8/6(金) 午前9時～11時、午後1時～3時 保健センター	30歳以上の女性市民 定員/1日180人	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
(今後の実施予定) 8/19(木) →広報あさか7月1日号でお知らせ	申し込み /はがきに「乳がん集団検診 希望日・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【7/8(木)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先 /〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係 抽せん結果のご案内 /結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。		

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
6	20	新座	新座西山内科眼科クリニック	循・内・眼・小	202-1112	志木	西川医院	内・消・外	471-0074
	27	朝霞	新谷医院	内・消・呼・循・胃	461-3238	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661
7	4	和光	宇野小児科医院	小	465-8888	朝霞	石原クリニック	胃・内・外・肛	486-1890
	11	新座	高橋医院	内・小	478-2689	朝霞	大城胃腸科外科医院	胃・外・皮	463-1575

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※6・7月の休日歯科応急診療所

実施日 6/20(日)・27(日)・7/4(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
 ※小児救急電話相談
 ●#8000(携帯電話からも相談可能)