

ようこそ！あさかの生涯学習へ

子ども大学あさか学園祭

子どもがつくるまち「ミニあさか」市民募集!!

日時／10月15日(日) 午前10時～午後3時
 ※「市民登録」受け付けは、午前9時～9時50分
 会場／総合体育館（雨天開催）
 対象／小学1～6年生 ※「ミニあさか」は子どものまちのため、小学生以外は入場できません。
 定員／650人 ※申込多数の場合は抽選。
 参加費／500円（市民登録料）当日集金
 その他／・お車でのご来場はご遠慮ください。
 ・おさんの参加にあたっては、必要に応じて送迎をするなど、安全の確保に努めてください。
 申込方法／62円の往復はがき（ハガキ1枚につき、子ども1人）で生涯学習・スポーツ課宛てにお申し込みください（6月1日から料金改定のため）。
 ※グループでの参加は、お受けできません。
 往信用文面に①「子ども大学あさか学園祭参加希望」②学校名・学年 ③氏名（ふりがな）④郵便番号・住所 ⑤電話番号を記入し、返信用宛名も忘れずに記入してください。
 申込期限／9月15日(金)【必着】
 主催／子ども大学あさか実行委員会
 （東洋大学・特定非営利活動法人アンサーズネット・一般社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会）

ミニあさかでの過ごし方

- ①受け付けで引換証と引き換えに“市民登録”をし、「ミニあさか」の専用通貨「500サイカ」（サイカ＝通貨の単位）と市民カードを受け取って入場。（市民登録料：500円）
- ↓
- ②「ミニあさか」で遊んだり、買い物をしてお金がなくなったら…。
- ↓
- ③「ハローワーク」で仕事を見つけて、施設やお店で働き、お給料をゲット！
- ↓
- ④また「ミニあさか」で遊ぶことができるよ！
 ※市民登録後の出入りは自由です。

◎子ども大学とは、地域の大学や市町村、企業・NPO、県が連携して、子ども（小学4～6年生）の知的好奇心を刺激する学びの機会を提供するものです。



ようこそ！
あさかの生涯学習へ

市民企画講座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。

NPO法人あさか市民大学主催事業 朝霞の安全なまちづくりを学ぶ（その3）

⑤東京臨海広域防災センター見学 ⑥みんなで考えよう朝霞の防災・防犯

日時／⑤9月5日(火) 午前9時50分 ⑥9月19日(火) 午前10時 会場／⑤江東区有明 ※朝霞駅集合
 ⑥中央公民館・コミュニティセンター 講師／⑤、⑥ともにNPO法人あさか市民大学講師
 定員／30人（先着順） 費用／300円（教材費）※⑤は朝霞駅集合の後、現地まで電車移動、交通費自己負担
 申込方法／⑤必ず事前に電話かメールで申し込み ⑥事前に電話かメールで、もしくは当日直接会場へ
 問／坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

年金者組合朝霞支部主催事業 SPレコード・コンサート ～昭和4年の蓄音材で演奏～

日時／9月27日(水) 午後1時30分～3時30分
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／片山 幹夫さん 定員／40人（先着順）
 費用／無料 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 問／木村 ☎080-2255-2367

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業 「水」の不思議を覗いてみよう

日時／9月30日(土) 午後1時30分～4時
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／お茶の水女子大学名誉教授 富永 靖徳さん
 定員／50人（先着順） 費用／無料
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 問／大野 ☎090-5209-9467
 ✉asaka_kichimondai@yahoo.co.jp

あさかパートナー2期会主催事業 エジプト紀行～エジプトを旅して～

日時／10月21日(日) 午前10時～11時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／あさかパートナー2期会会員 久保 潤一さん 費用／無料 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ。
 問／梶原 ☎461-7526 ✉kajiwara3-kinu@ezweb.ne.jp

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

市制施行50周年記念

【主催】朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

第56回

朝霞市文化祭



◆ 展示部門 作品募集 ◆

展示・芸能・大会の各部門で
参加者募集!

展示日時／10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後5時 (29日(日)は午後4時まで)

作品搬入／10月27日(金) 午後2時 作品搬出／10月29日(日) 午後4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター 出展料／無料

出展条件／①市内在住・在勤・在学の方 (高校生以上) ②各種目とも自作で、未発表作品に限る

申込方法／所定の「公募出展者用申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の募集要項配布場所に設置してある受付箱へ投函してください。

【募集要項配布場所】 生涯学習・スポーツ課・各公民館・内間木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所

※募集要項・申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。(9月1日(金)～)

申込期間／9月1日(金)～29日(金) ※申込期間終了後、出展に関する通知を郵送します。

| 種目 | 作品種別 | 出品規格 | 出品点数 | 申込方法 |
|-----|--------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| 水墨画 | 水墨画 | 大きさは10号までとし、額装は自由 | 1人1点 ※本人の作品に限ります。 | 公募出展者用 申込書による |
| | 一般 絵画 | | | |
| | 洋画 | 油絵、パステル画、水彩画 | | |
| 書道 | 創作、臨書、てん刻を含む | 全紙1/2以内。ただし、横物は90cm以内 | | |
| 写真 | 白黒またはカラープリント | 大きさは六ツ切以上半切まで。横物は60cm以内。額装。裏につきりひも必要。 | | |
| 華道 | 限定なし | 花器は各自持参。縦90cm、横60cm以内。 | 1人1点 ※全体で5点までとし、超えた場合は抽選 | |
| 手工芸 | 彫塑、手芸を含む | レース編み等は台紙につける。額にはヒートンおよびひもをつける。 | 1人2点まで ※本人の作品に限ります。2点の合計が110cm以内。 | |

※上記の他に、菊花・盆栽の作品展示が行われますが、作品の公募はありません。



★ 大会・発表部門 参加者募集 ★

| 大会名 | 日程 | 会場 | 申込方法 | 締切日 |
|-------------------|------------------------|----------------------|--|------------------|
| 茶会 (裏千家) | 10月28日(土) 午前10時40分～ | 中央公民館・ コミュニティセンター | 当日、ご自由にお席に入れます。 | — |
| 朝霞市文化祭 将棋大会 | 10月29日(日) 午前10時～ | | はがきに【大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級】をご記入のうえ、下記へ郵送してください。 【将棋】〒351-0031 朝霞市宮戸3-9-19 白石 恒夫 宛て | 10月6日(金) 【必着】 |
| 朝霞市文化祭 囲碁大会 | 11月5日(日) 午前9時～ | | 【囲碁】〒351-0005 朝霞市根岸台7-23-10 藤井 文雄 宛て | |
| 朝霞市文化祭 吟剣詩舞道大会 | 11月12日(日) 午前9時～ | | 出演の申し込みは電話で ①武笠 ☎463-6309 ②金森 ☎465-8463 ※いずれかにお電話ください。 | 9月10日(日) 【厳守】 |

※上記の他に、朝霞市文化祭として、水墨画展・民謡大会が開催されますが、参加者の公募はありません。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 ㊚467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

生涯学習体験教室参加者募集 第3弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんといっしょに作り上げていく講座です。

| 教室名・内容・講師 | 教室番号 | 日 時 | 会場 | 費用 | 定員 |
|---|---------|--|--------------------------|-----------------|-----|
| ハンドメイドで素敵なネックレス製作 「チェーンメール」という技法で、「丸カン」という輪状の金具とアクセサリパーツを使って、素敵なネックレスを作ります。初心者の方でも簡単に作れて完成したネックレスを身につけてお持ち帰りいただけます。 対象 ／小学5年生以上 持ち物 ／筆記用具（工具は貸し出します） 講師 ／高橋 玲子さん | 25 | 10月1日(日) 午後1時30分～ 3時30分 | 産業文化 センター | 1,700円 (材料費) | 15人 |
| はじめてのベリーダンス ベリーダンスを踊ることにより、くびれ、肩こり、美肌（むくみ、便秘、冷え性）にも効果があります。楽しく踊って、より美しく健康になりましょう。 講師 ／N a s i mさん 持ち物 ／動きやすい服装、タオル、飲み物 | 26 | 10月3日(火) 午後1時30分～ 3時30分 | 溝沼市民 センター | 無料 | 20人 |
| 絵手紙クラブ 生涯現役で暮らすために、元気に外出！筆を持つ絵手紙で、人を喜ばせ、自分も楽しみましょう。 講師 ／片柳 芳枝さん（さくら草の会） | 27 | 10月5日(休) 午前10時～正午 | 西朝霞公民館 | 無料 | 20人 |
| 着付け教室 2回連続講座 初めての体験でも伝統文化の着物を着て帯結びができるようになることを目標に企画しました。初級から中級レベルの内容です。 対象 ／女性 講師 ／藤田 良子さん 持ち物 ／着付用具一式 | 28 | 10月7日(出) 10月14日(出) 午前10時～正午 | 東朝霞公民館 | 無料 | 10人 |
| 貴方のための開運教室 2回連続講座 神社・風水・東洋占術をベースにした秘伝開運法を貴方だけにこっそり教えます。 講師 ／三橋 政起さん | 29 | 10月20日(金) 10月27日(金) 午後1時30分～ 3時 | 東朝霞公民館 | 無料 | 20人 |
| 苔玉作りと小品盆栽作り体験 植物（山野草、樹木）などに日頃から興味を持って自然に目を向ける機会を作り、これらを大切に育ててみましょう。 講師 ／増田 馨さん（あさか山野草同好会） 持ち物 ／ハサミ（小型）、手袋（使い捨てビニールのもので可）、エプロン、タオル | 30 | 10月22日(日) 午前9時30分～ 正午 | 中央公民館・ コミュニティ センター | 900円 (材料費) | 15人 |
| オーラソーマ®体験講座 ※保育あり 色は共通言語であり、香り、心、身体と深く結びついています。色の意味を知ることは自分のことを見直すきっかけにもなります。 講師 ／大野 有希さん 持ち物 ／筆記用具 保育 ／1歳以上の未就学児（定員8人） | 31 * | 10月24日(火) 午前10時～正午 | 中央公民館・ コミュニティ センター | 無料 | 20人 |
| 切り絵教室 初心者にも優しく指導しています。作品に和紙を使用して仕上げます。 講師 ／かすみ切り絵同好会の皆さん 持ち物 ／作品を入れる袋 | 32 | 10月24日(火) 午後1時30分～ 4時30分 | 北朝霞公民館 | 無料 | 10人 |

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名（ふりがな）③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、**9月13日(火)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課宛てにお申し込みください。*教室番号31に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名（ふりがな）⑦性別 ⑧生年月日をご記入ください。*FAX番号・メールアドレスの間違ひには十分ご注意ください。

※FAX・メールでお申し込みの方は、電話で送達をご確認ください。（月～金曜日の午前9時～午後5時）

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 ㊚467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp



～市制施行50周年記念～

第62回朝霞市民総合体育大会 市民体育祭



10月8日(日)
午前8時開会

雨天中止

(予備日はありません)

※開催の可否は当日、

市ホームページで確認できます。



会場／朝霞中央公園陸上競技場

地区対抗種目

地区の代表選手による競技です。お住まいの各町内会・自治会にご相談ください。地区名の入ったゼッケン、または地区名がわかるものを身につけてください。

自由種目

対象であればどなたでも参加できる競技です。当日直接会場へお越しください。

アトラクション等

- 朝霞高校バトン部の演技
- 朝霞市民吹奏楽団・市内中学校吹奏楽部による演奏
- 市内中学校対抗リレー
- 市民体育賞表彰

PRブース

- 体力測定コーナー
 - 義足体験コーナー
 - 健康づくりイベント 9:00～15:00
 - ・「あなたはどっち？」市民調査を実施します！～シール調査にご協力ください～
 - ・「運動靴の正しい履き方とロコモ予防」ミニ講座 (10分) 10:30～/13:30～
- ※当日陸上競技場の石畳にお集まりください
※健康づくり課/健康あさか普及員 協力



注意

- ・競技参加者は運動靴をはいてください。(スパイクシューズは使用できません)
- ・集合時間は競技開始15分前です。
- ・集合時間を守りましょう。
- ・参加対象要件を守りましょう。

| No. | 種目 | 競技区分 | 参加対象 | 時間 |
|-----|--------------|------------|-----------------------------|-------|
| 1 | 開会式 | | 参加者全員 | 8:00 |
| | アトラクション | | 朝霞市民吹奏楽団 | 8:30 |
| 2 | 100m競走 | 自由 | 小学5年生以上 | 8:50 |
| 3 | 50m競走 | 自由 | 小学1～4年生・30歳以上 | 8:50 |
| 4 | 輪ッショイリレー | 地区対抗(レク種目) | 小学生以上男女 | 9:20 |
| 5 | 中学校対抗リレー | エキシビション | 中学生男女 | 9:50 |
| 6 | 三世代玉入れ | 地区対抗(レク種目) | 未就学児または小学生・母親・父親世代・60歳以上 | 10:00 |
| 7 | みんなでかけっこ | 自由 | 未就学児(一人で走れる子) | 10:30 |
| 8 | ムカデリレー | 地区対抗 | 中学生以上男女 | 10:50 |
| 9 | 小学生男女混合リレー | 地区対抗 | 小学生男女 | 11:20 |
| 10 | 団体紹介/市民体育賞表彰 | | | 11:40 |
| | アトラクション | | 埼玉県立朝霞高校バトン部 | 12:20 |
| 11 | 障害物競走 | 自由 | 小学生以上 | 12:40 |
| 12 | 綱引き | 地区対抗 | 男女・年齢の制限なし | 13:10 |
| 13 | チームジャンピング | 地区対抗(レク種目) | 年齢・性別の制限なし | 13:40 |
| 14 | パン食い競走 | 自由 | 小学生以上 | 14:10 |
| 15 | 親子動物競走 | 自由 | 小学3年生以下とその親または保護者 | 14:40 |
| 16 | 年代別リレー | 地区対抗 | 19歳以下・20歳以上・30歳以上・40歳以上/各男女 | 15:00 |
| 17 | スポーツ〇×クイズ | 自由 | どなたでも | 15:20 |
| 18 | 閉会式 | | 参加者全員 | 15:30 |

※パン食い競走の整理券は、体育祭当日9時30分から陸上競技場玄関前で配布します。数に限りがありますのでご了承ください。

問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

市が撮影した写真は市民体育祭のPRに使用させていただきます。

～市制施行50周年記念～ 第56回

朝霞市ロードレース大会

11月23日(木・祝) 午前8時30分開会



会場／朝霞中央公園陸上競技場

主催／朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

申／市ホームページにある申込フォームから申し込み。または、生涯学習・スポーツ課、総合体育館、各公民館などにある申込書（9月上旬頃配置予定。市ホームページからダウンロード可）に記入し、生涯学習・スポーツ課へ持参または郵送
 参／1人500円（ふれあいは1組1,000円）当日納入
 締／10月13日(金) 当日消印有効
 問／生涯学習・スポーツ課
 ☎463-2403

| 種目 | 距離 | コース概要 |
|-----------------------|--------|----------------------|
| ふれあい (小学1～3年生と保護者) | 1.0km | トラック1周→ジョギングコース1周 |
| 小学4・5年生 | 1.7km | トラック半周→周回路1周 |
| 小学6年生 | 2.0km | トラック1周→周回路1周 |
| 中学生 | 3.0km | トラック1周半→周回路1周→トラック1周 |
| 一般(高校生以上) | 5.0km | トラック2周→周回路2周→トラック1周 |
| 壮年(40歳以上) | 5.0km | |
| 一般(高校生以上) | 10.0km | トラック1周→周回路5周→トラック1周 |

※コースは変更になる可能性があります。

※当日は中央公園および青葉台公園周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。



小学生スポーツ教室「コーディネーショントレーニング」

主催／朝霞市教育委員会

日／11月11日(土)・25日(土) 午前10時～正午 会／総合体育館
 対／小学1・2年生 参／300円(傷害保険代等) ※当日納入
 定／30人(申込多数の場合は抽選) 締／10月27日(金) 講師／東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科岩本紗由美研究室
 申／件名『小学生スポーツ教室、コーディネーショントレーニング』①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④電話番号 ⑤学校・学年を記入し、電話、メール、市ホームページにある申込フォーム、または生涯学習・スポーツ課窓口へ 問／生涯学習・スポーツ課

～市制施行50周年記念～

第62回市民総合体育大会 卓球大会

主管／朝霞市卓球協会

日／10月29日(日) 午前9時受け付け、9時30分開会式
 会／総合体育館 対／市内在住・在勤・在学の方
 種／小学生(男女一緒)の部、中学生の部、一般の部、40歳以上の部、55歳以上の部、65歳以上の部
 ※1人1種目とする。ただし55歳以上の者は、一般の部を含め2種目にエントリーできる。年齢は大会当日の満年齢。
 参／小学生無料、中学生200円、高校生以上500円
 申／総合体育館にある申込書またははがきに種目・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し総合体育館へ郵送。
 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1
 締／10月18日(水) 問／塩味 ☎466-3977

第18回朝霞市ソフトバレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

日／10月22日(日) 午前9時開会式 会／総合体育館
 種／A混合フリーの部(男女混合18歳以上) B混合シニアの部(男女混合40歳以上) C女子フリーの部(女子18歳以上) Dふれあいの部(男女混合18歳以上) ※いずれの部も高校生は不可 参／1チーム3,000円 申／連盟ホームページから。エントリー用紙を添付して連盟宛てにメールで送信
 締／10月4日(水) 問／朝霞市バレーボール連盟 <http://www.asakavolleyball.com>
 ☐asakavolleyball30@yahoo.co.jp

錦秋の奥武蔵丸山で360度の眺望を堪能する約11km

難易度★★★ 標高差643m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／10月21日(土) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→芦ヶ久保駅→県民の森・トンネル前広場→丸山960m山頂展望台→芦ヶ久保駅
 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等)
 締／10月6日(金) (必着) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ 問／久保 ☎466-8253



スポーツ大会

※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。詳細については、各問合せ先までお願いします。

| 種目 | 大会名 | 開催日 | 会場 | 参加費 | 申込締切日 | 主催・主管団体 申・問 |
|-----|------------------|-----------|-----------------|----------------------------|-----------|---|
| テニス | 第8回ベテランダブルステニス大会 | 12月10日(日) | 青葉台公園 テニスコート | 会員1組 2,000円 一般1組 2,500円 | 11月25日(土) | 朝霞市テニス協会 蕪木 090-2404-7195 http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/ |

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 締締切 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ 内内線

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(10月～)秋号★★

| 教室名 | 日時・会場 | 定員 参加費 | 内容 |
|-----------------------|---|---------------|--|
| 1 シェイプアップ ベリーダンス教室 | 10月4日～11月22日(水) 全8回 午前9時30分～10時30分 会/総合体育館 | 20人 4,500円 | 初心者の方を対象としたベリーダンス教室です。腰回りを中心にシェイプアップ! |
| 2 はじめての テニス教室 | 10月6日～12月8日(金) 全8回 ※予備日あり (10月27日・11月3日除く)午前9時～10時20分 会/青葉台公園テニスコート | 22人 4,000円 | 初めてテニスにチャレンジする方を対象とし、基本を学びます。 協力:朝霞市テニス協会 |
| 3 レベルアップ テニス教室 | 10月6日～12月8日(金) 全8回 ※予備日あり (10月27日・11月3日除く)午前10時40分～正午 会/青葉台公園テニスコート | 22人 4,000円 | 初心者よりレベルを上げた教室です。 協力:朝霞市テニス協会 |

主催/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 会/18歳以上の方 (医師から運動を禁止されている方は申し込みません)
 申/往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入のうえ、〒351-0016 青葉台1-8-1 総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選
 開/9月20日(水)【必着】参加の可否は9月26日(火)までに通知 会/総合体育館 ☎465-9811
 ※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

体育施設臨時休館日(9月1日～10月31日)
 総合体育館 9月11日(月)、10月16日(月)
 武道館 9月4日(月)・25日(月)、10月16日(月)
 滝の根テニスコート 9月4日(月)・19日(火)
 10月2日(月)・16日(月)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1
 内2462 ☎463-2403(直) FAX467-4716
 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp
 総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
 ☎465-9811(直) FAX464-2429

あさかの生涯学習へ

公民館のひろばようこそ！あさかの生涯学習へ

| 施設名 | 電話番号 | 住所 | 休館日(9/1～30) |
|------------------|----------|---------------------|--------------------|
| 中央公民館・コミュニティセンター | 465-7272 | 〒351-0016 青葉台1-7-1 | 9/4・11・18・25 |
| 東朝霞公民館 | 463-9211 | 〒351-0005 根岸台6-8-45 | 9/3・11・17・18・23・25 |
| 西朝霞公民館 | 462-1411 | 〒351-0014 膝折町4-19-1 | 9/3・11・17・18・23・25 |
| 南朝霞公民館 | 461-0163 | 〒351-0023 満洲1-5-24 | 9/4・10・18・19・23・24 |
| 北朝霞公民館 | 473-0558 | 〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1 | 9/3・11・17・18・23・25 |
| 内間木公民館 | 456-1055 | 〒351-0032 田島2-18-47 | 9/4・10・18・19・23・24 |

※番号はお間違いのないようにお願いします。

内間木公民館

**快適せいかつ講座
グラスアートにチャレンジ
～美しい薔薇のフォトスタンド作り～**

憧れのスタンドグラスの雰囲気や、カラーフィルムやリード線をハサミ等で切って貼るだけで楽しめます。
 日時/9月26日(火) 午前9時30分～正午
 対象/どなたでも 定員/16人
 講師/日本グラスアート協会インストラクター 田中 良子さん
 費用/1,000円(材料費)、花びらは2色(ブルー、ピンク)から1色選択、作品見本は内間木公民館窓口でご覧いただけます。
 申込方法/9月15日(金)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



南朝霞公民館

**さわやか健康教室
子育てママ☆のびのびストレッチ**

日頃のストレスをみんなで解消！
 楽しく笑顔で、のびのびストレッチ。
 日時/9月29日(金) 午前10時～11時30分
 対象/子育て中(未就学児)の母親 定員/20人
 ※応募者多数の場合は保育希望の方を優先
 保育/1歳以上の未就学児(定員16人)
 講師/南朝霞公民館サークル講師 吉澤 千春さん
 費用/無料
 申込方法/9月20日(水)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館

**さわやか健康教室
心身を整える骨盤体操**

骨盤のゆがみを整えて、心身ともにリフレッシュしませんか？
 日時/9月29日(金) 午前10時30分～正午
 対象/成人女性 定員/20人
 講師/公民館サークル講師 片山 弥生さん 費用/無料
 保育/1歳以上の未就学児(定員8人)
 申込方法/9月16日(土)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館

大人の映画会

瀬戸内海の美しい小島を舞台に、愛惜の思いを残しながら島を去る一家の物語を山田洋次監督が描きます。
 日時/9月30日(土)
 午後1時30分～3時10分(予定)
 対象/どなたでも
 作品/『故郷(ふるさと)』(96分)
 出演/倍賞千恵子 井川比佐志ほか
 費用/無料
 申込方法/当日直接会場へ



西朝霞
公民館

成人教養講座 ポーセラニアートとペインティング入門

デザインシートとミニペイントを組み合わせてオリジナルのマイカップを作りませんか？

日時／1回目 10月4日(木)／2回目 11月1日(木)

両日とも午前10時～正午

対象／どなたでも（2回とも参加できる方優先）

定員／15人

講師／ポーセラーツ インストラクター 和田 早苗さん

費用／1,000円（材料費・焼成代）

申込方法／9月19日(木)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



中央
公民館

プラネタリウム秋番組

『カラダの宇宙へ！～さあ出発だ!! げんきとピカリン～』

げんきとピカリンが、プラネタリウムに帰ってきた！宇宙のように壮大な、人体をめぐる冒険に出発！！

日時／9月17日～11月26日の毎週日曜日 午前11時、午後1時30分、3時の3回放映

対象／どなたでも 定員／各回90人 観覧料／子ども（中学生以下）100円、大人（高校生以上）200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市在住・在勤（在学・在園）のいずれにも当てはまらない方は5割増し（子ども150円、大人300円）となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。



中央
公民館

さわやか健康教室

目覚めさせよう若々しさ！

健康的な暮らしは自分自身の健康管理から！自身の健康状態を知り、生活の質をアップさせましょう！！

対象／市民（全日程参加できる方） 定員／50人 費用／無料

申込方法／①市ホームページの申込フォーム、②はがき、③中央公民館窓口のいずれかの方法でお申し込みください。

※はがきの場合、①住所・②氏名（ふりがな）・③年齢・④電話番号を記載のうえ、中央公民館・コミュニティセンター宛てに郵送

申込期間／9月1日(金)～15日(金) ※はがきの場合は9月15日(金)必着。

※講座内容は、都合により変更となる場合があります。

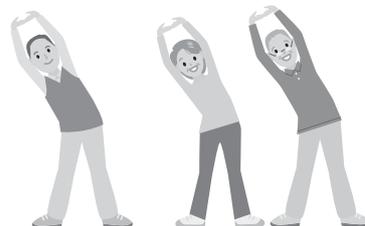
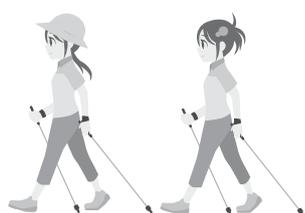
※保育（1歳以上の未就学児・定員6人）を希望される方は、その旨をお申し出ください。

■プログラム

| 回 | 日時 | タイトル | 講師 |
|---|------------------------|--|--|
| 1 | 10月5日(木) 午前9時45分～正午 | 健康寿命を延ばす『ノルディック・ウォーク』とは | NORDIC あさか 河内 章治さん ほか |
| 2 | 10月12日(木) 午前10時～正午 | 『スパイス・ハーブの種類と働き』 ～スパイスで食生活を楽しく～ | スパイスコーディネーターマスター 飯沼 敬子さん |
| 3 | 10月19日(木) 午前10時～正午 | 『骨盤底筋事始め』 ～自主トレですっきりさわやかに！～ | 理学療法士 Pilates 認定インストラクター 長尾 知香さん |
| 4 | 10月26日(木) 午前10時～正午 | 「健康と第一印象を同時にアップ！」 ～薄毛、首シワ、猫背&似合う色のセルフケア法～ | ITEC 認定国際エステティシャン 国家資格美容師 貝瀬 アツヤさん |

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。※費用は原則当日徴収します。



博物館へ行こう！

| | | |
|------------|---------------------|-----------|
| 朝霞市博物館 | 〒351-0007 岡2-7-22 | ☎469-2285 |
| 文化財課文化財保護係 | 同上(博物館内) | ☎463-2927 |
| 埋蔵文化財センター | 〒351-0033 大字浜崎231-2 | ☎486-2244 |

共通 ☎468-0079

朝霞市県展作品展

協賛：朝霞市美術協会 9月9日(土)～24日(日)

埼玉県立近代美術館で開催された「第67回埼玉県美術展覧会(県展)」の日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門から、市内作家の入選・委嘱・招待・審査員・運営委員作品を併せて紹介します。

「美術室の静物」(油彩)
鈴木勝太さん作



ギャラリー展示

みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

わらった顔、ないた顔、おこった顔、ヘンな顔、かぞくの顔。みんなが描いてくれたたくさんの「かお」を展示します。作者の方はもちろん、ご家族・お友達を誘って、ぜひ見に来てね！

9月2日(土)～10日(日) 一般参加作品展

9月13日(水)～24日(日) 市内保育園・幼稚園児作品展

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

さつまいも掘りをしよう！

旧高橋家住宅の畑で育ったさつまいもを掘ってみませんか。掘ったさつまいもはその場で試食します。
(雨天時は試食のみとなります)



日時/10月21日(日) 午前10時～11時30分

会場/旧高橋家住宅

対象：定員/小中学生とその保護者：30組(1組3人まで)

※応募多数の場合抽選

申込方法/往復はがきに全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、「さつまいも掘り」と記入のうえ、10月3日(火)必着で 〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課へ。

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣)

☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

9月

22日(金)は臨時開館

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

10月

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

朝霞市市制施行 50周年記念展

アート×朝霞 丸沼芸術の森 U50 作家たちによる

9月30日(土)～10月22日(日)

丸沼芸術の森で活動する50歳までの若手作家を中心に、アートと朝霞の関わり合いから生まれた彫刻や陶芸、版画、ガラス作品などさまざまな分野の現代アートが一堂に会します。お見逃しなく！

【オープニング・セレモニー】

開会式典と出品作家によるギャラリートークに参加しませんか？

日時/9月30日(土) 午前9時30分～11時

申込方法/直接博物館までお越しください。

【体験講座】

①ぼぼたんを描こう

原作者の指導でぼぼたんを描きましょう。できあがった作品は博物館エントランスで展示します。

日時/9月30日(土) 午後1時・午後2時30分(60分・入替制)

講師/河明求さん(陶芸家)・入江明日香さん(版画家)

対象・定員/小学6年生以下・各回10人

申込方法・締切/往復はがき・9月12日(火)必着

②窓に大きく描いてみよう

博物館のガラス面にマジックで大きく、自由に描きます。描かれた壁画は展示期間中ご覧いただけます。

日時/10月1日(日) 午後1時・午後1時30分・午後2時・午後3時・午後3時30分(約30分・入替制)

講師/河明求さん(陶芸家)

対象・定員/小学6年生以下・各回5人

申込方法・締切日/往復はがき・9月12日(火)必着

③一版多色刷り銅版画体験

銅板をニードルで削って描き、インクを詰めてプレス機で紙に刷りだします。

日時/10月8日(日) 午後2時～4時

会場/丸沼芸術の森 講師アトリエ

講師/入江明日香さん(版画家)

対象・定員/中学生以上・15人

材料費/2,000円

申込方法・締切日/往復はがき・9月12日(火)必着

④雲をつくる、そして食べよう！

青空が見える屋外で、綿菓子雲を見立てて作ります。

日時/10月14日(土)・15日(日)

各日午前10時～正午・午後2時～4時 ※雨天中止

講師/大橋博さん(彫刻家・東京造形大学准教授)

対象・定員/どなたでも・特になし

申込方法/直接博物館までお越しください。

⑤ガラス制作体験(サンドブラスト)

コップに細かな粒子を高圧で吹き付けて、透明な文様が浮かぶ曇りガラスをつくります。

日時/10月22日(日) 午前10時・午後1時30分(90分・入替制)

会場/丸沼芸術の森 講師アトリエ

講師/川部倫子さん(ガラス作家)

対象・定員/小学1年生以上・12人 材料費/1,000円

申込方法・締切日/往復はがき・9月26日(火)必着

【アトリエ公開】

日頃は非公開のアトリエを特別に見学できます。

日時/10月8日(日)・10月22日(日)

各日午前10時～正午/午後2時～4時

会場/丸沼芸術の森 各アトリエ

※都合により、不在にしている作家もいます。

対象・定員/どなたでも・特になし

申込方法/事前申込不要。直接丸沼芸術の森にお越しください。それぞれの作家による安全上の注意事項に従ってください。

オープニングセレモニー、体験講座①②④の会場/博物館

往復はがきの書き方/希望する体験講座名・希望時間・参加者全員の氏名(ふりがな)・学校学年・住所・電話番号を明記のうえ、各締切日までに朝霞市博物館宛てへ。(1講座1枚、1枚のはがきで2人まで)

※申込多数の場合は抽選。



みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

シネマライブラリー

上映作品／「ゾンビ」(1978年)
 日時／9月3日(日) 午後2時～(127分)
 監督／ジョージ・A・ロメロ
 出演／ケン・フォリー ほか
 会場／図書館(本館) 視聴覚室

入場無料



親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／9月19日(火) 午後3時30分～
 内容／手遊びとよみきかせ
 会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室2
 園／図書館(北朝霞分館)

入場無料



図書館からのお知らせ

朝霞市立図書館では、障害のある方へ次のようなサービスを行っています。



- ①布絵本・点訳本・大活字本の貸し出し
 - ②図書資料などの対面朗読サービス
 - ③広報あさか、新着図書の案内などの音声資料の郵送による貸し出し
 (こちらの資料については、ボランティア・サークルのご協力により製作されたものです。)
 - ④来館が困難な方へ図書資料を自宅へお届けするサービス
 - ⑤デジター図書およびデジター再生機器の利用サービス
- ※②～⑤のサービスの利用は、障害のある方のうち、一定の条件に該当する方が対象となり、本人の事前の申請(申し込み)が必要です。
 詳細については、図書館本館までお問い合わせください。

♪としまかんの催し物♪

| 行事等 | 月日 | 内容 | 時間 | 場所 |
|----------------------|-------------|---|---|------|
| うさみみタイム (幼児・児童向け) | 9/7 (木) | 新きかんしゃトーマス⑧ うみにおちたパーシー ほか 全4話 25分 | 午後3時30分～ (読み聞かせの あと、えいが かいです。) | 視聴覚室 |
| | 9/14 (木) | ひとまねこざる 30分 | | |
| | 9/21 (木) | スプーンおばさん① 赤ちゃんとデート ほか 全3話 24分 | | |
| | 9/28 (木) | まんが世界昔ばなし⑫ ハメルンの笛ふき 22分 | | |
| 松の木読書会* | 9/15 (金) | 羊と鋼の森 宮下 奈都/著 | 午前10時 ～正午 | 和室 |
| おはなしくらぶ (乳幼児向け)* | 9/25 (月) | 絵本の読み聞かせ | 午前11時30分 ～正午 | 視聴覚室 |

*印は自主サークルによる活動および催しです。
 松の木読書会は、みんなで同じ本を読んで語り合う読書会です。
 お気軽にご参加ください。

インターネットから資料の予約ができます！

インターネットから資料の予約をするためには、図書館の「利用カード」と「パスワード」が必要です。パスワードを取得すると、資料の予約のほか、利用照会から、自身の予約状況の確認や貸出期限の延長を行うこともできます。

【パスワード取得方法】

朝霞市立図書館のホームページ(利用者メニュー > 新規パスワード登録)または本館・北朝霞分館の窓口にて「パスワード」を取得できます。
 ※来館時には身分証明書(免許証・保険証等)をお持ちください。

9・10月の図書館のお休み

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
 9月/12日(火)、22日(金)
 10月/10日(火)、20日(金)～26日(木)*
 27日(金)
 ※蔵書点検のため休館します。
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
 9月/13日(水)、28日(木)
 10月/11日(水)、26日(木)
- 本館・分館の開館時間
 午前9時30分～午後7時
 (土・日曜日、祝日は午後6時まで)



連絡先が変わった方は

図書館に届け出をお願いします



引っ越し等で、住所・電話番号などの登録された内容が変わった際は、図書館に「変更届」の提出をお願いします。
 ※市内の図書館・公民館のカウンターにお越しください。
 ※住所・氏名の分かる身分証(免許証・保険証など)をお持ちください。

返却期限を守りましょう

貸出期限を30日以上過ぎても返却がされない方への、新たな貸し出し、予約、貸出期限の延長はできません。
 図書館資料の有効活用にご協力をお願いします。

新着図書の紹介()内は所蔵館とコーナー名

一般書

- なぜ、上野駅に18番線がないのか? あなたの知らない東京「鉄道」の謎(本館 実用書A) 米屋こうじ/著 洋泉社 686.2ウスムラ
 9マス将棋の本(本館 実用書B) 青野照市・日本将棋連盟/著 幻冬舎 796キイロ
 世界でいちばん素敵な宇宙の教室(本館 科学・工業) 多摩六都科学館天文グループ/監修 森山晋平/文 三オブックス 440
 岡本太郎の東北(本館 芸術音楽) 岡本太郎/撮影 平野曉臣/編 小学館クリエイティブ 748
 薫風ただなか(本館・分館 日本文学) あさのあつこ/著 KADOKAWA Wアサ
 明治ガールズ 富岡製糸場で青春を(本館 日本文学) 藤井清美/著 KADOKAWA Wフシ
 プラージュ(本館・分館 文庫コーナー) 菅田哲也/著 幻冬舎 Wホン
 英国情報員 アシェンデン(本館 文庫コーナー) サマセット・モーム/作 金原瑞人/訳 岩波書店 933モ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

児童書

- 地図をつくる本(本館 児童) La ZOO/著 徳間書店 Eキイロ
 靴屋のタスケさん(本館・分館 児童) 角野栄子/作 森環/絵 偕成社 Kカト
 ファーブル先生の昆虫教室2(本館 児童) 奥本大三郎/文 やましたこうへい/絵 ポプラ社 K486
 13歳から身につける一生モノの文章術(本館 ティーンズ) 近藤勝重/著 大和出版 K816
 こんとんじいちゃんの裏庭(本館・分館 児童) 村上しいこ/作 小学館 Kムラ

*新着図書はほかにも多数あります。数字・カナは図書の分類です。
 棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
 *貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
 *図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。