



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

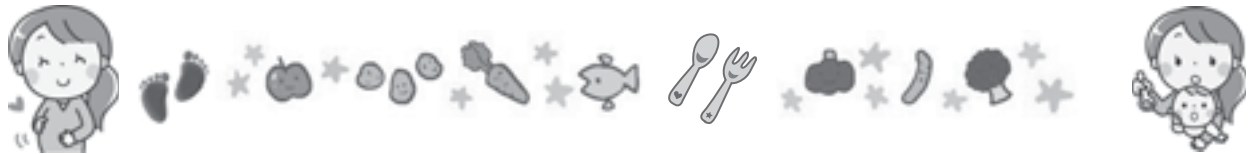
問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ☎466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他																						
離乳食ステップアップ教室	10月19日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成28年11月～平成29年3月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/9月7日(木)から(電話で要予約)																						
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月(短縮1日コース)</td> <td>14日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H30年1月～H30年3月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td rowspan="2">申/11月(基本2日コース)は電話で9/14(木)から予約受付開始 ※10月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。</td> </tr> <tr> <td>11月(基本2日コース)</td> <td>1回目：9日(木) ※妊婦のみ対象 2回目：25日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td>H30年2月～H30年4月出産予定</td> <td>妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	10月(短縮1日コース)	14日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H30年1月～H30年3月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/11月(基本2日コース)は電話で9/14(木)から予約受付開始 ※10月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。	11月(基本2日コース)	1回目：9日(木) ※妊婦のみ対象 2回目：25日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時	H30年2月～H30年4月出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習							
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																				
10月(短縮1日コース)	14日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H30年1月～H30年3月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/11月(基本2日コース)は電話で9/14(木)から予約受付開始 ※10月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。																				
11月(基本2日コース)	1回目：9日(木) ※妊婦のみ対象 2回目：25日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時	H30年2月～H30年4月出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習																					
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">10月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th></th> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象</td> <td>H29年6月生まれ</td> <td>H28年12月生まれ</td> <td>H28年3月生まれ</td> <td>H26年6月生まれ</td> </tr> <tr> <td>日程</td> <td>10月4日(木)・18日(木)</td> <td>10月11日(木)・25日(木)</td> <td>10月3日(木)・24日(木)</td> <td>10月20日(金)・27日(金)</td> </tr> </tbody> </table>				10月の乳幼児健診						4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	対象	H29年6月生まれ	H28年12月生まれ	H28年3月生まれ	H26年6月生まれ	日程	10月4日(木)・18日(木)	10月11日(木)・25日(木)	10月3日(木)・24日(木)	10月20日(金)・27日(金)	※左記の方へ、個別通知します。(9月中旬発送予定)
10月の乳幼児健診																									
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																					
対象	H29年6月生まれ	H28年12月生まれ	H28年3月生まれ	H26年6月生まれ																					
日程	10月4日(木)・18日(木)	10月11日(木)・25日(木)	10月3日(木)・24日(木)	10月20日(金)・27日(金)																					
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(H29年8月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(H26年8月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>		B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H29年8月生まれ)	日本脳炎	3歳児(H26年8月生まれ)	左記の対象者に個別通知します。																		
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H29年8月生まれ)																								
日本脳炎	3歳児(H26年8月生まれ)																								
親子歯科健康診査	9月1日(金)～11月30日(木)	H24年4月2日～H25年4月1日生まれの幼児と保護者1人(原則は幼児と保護者同時受診)	※対象者には、8月中に個別通知しています。詳細は通知をご覧ください。個別通知の届かない方はご連絡ください。																						



メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用ください。
～9月10日(日)から16日(土)までの1週間は自殺予防週間です～

「こころの体温計」で“うつ”状態を早めにチェック! 早めに相談!!
「こころの体温計」とは…

あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。
お気軽にアクセスしてください。

- アクセス方法 / ・市ホームページ → 「こころの体温計」で検索
・次のURLからアクセス <https://fishbowlindex.jp/asaka/>
・右のQRコードを読み取る。



みんなすこやか

こころの健康相談

日時/9月27日(水) 午後2時～3時30分
会場/保健センター
申込方法/9月22日(金)までに健康づくり課へ予約
問/健康づくり課 ☎465-8611

※9月の休日歯科応急診療所

実施日時 9月18日(月・祝)・23日(土・祝) 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- 埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
- ※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
- ※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆9月は「健康推進普及月間」です。