

わたくしたちの健康

たいじょうほうしん
帯状疱疹

朝霞地区医師会 田口 理史

☎464-4666

帯状疱疹は水ぼうそうのウイルスが原因で発症する皮膚病です。水ぼうそうのような水ぶくれや赤い発疹が左右どちらか一方に帯状に広がることにより帯状疱疹という病名がついていきます。発疹は胸や腰にできるというイメージがありますが、全身の皮膚どこにでもできます。

なぜ、治ったはずの水ぼうそうが再び帯状疱疹という病気になるのでしょうか。水ぼうそうは主に子どもの頃にかかりますが、ウイルスの勢いを抑える免疫ができて治ります。しかしウイルスが体からいなくなってしまうのではなく、できあがった免疫が見張り役となり、体の神経節という場所に閉じ込めてウイルスが悪さをしないようにしているのです。ところが病気や疲労などで一時的に見張り役の免疫力が落ちると、ウイルスが再び元気になる、神経節から脱走して神経を通り道にして皮膚の表面に出てきます。その時に神経痛や神経の通り道に沿った水ぶくれや赤い発疹が帯状にでき帯状疱疹という皮膚病になるのです。

帯状疱疹は水ぼうそうのウイルスが原因で発症する皮膚病です。水ぼうそうのような水ぶくれや赤い発疹が左右どちらか一方に帯状に広がることにより帯状疱疹という病名がついていきます。発疹は胸や腰にできるというイメージがありますが、全身の皮膚どこにでもできます。なぜ、治ったはずの水ぼうそうが再び帯状疱疹という病気になるのでしょうか。水ぼうそうは主に子どもの頃にかかりますが、ウイルスの勢いを抑える免疫ができて治ります。しかしウイルスが体からいなくなってしまうのではなく、できあがった免疫が見張り役となり、体の神経節という場所に閉じ込めてウイルスが悪さをしないようにしているのです。ところが病気や疲労などで一時的に見張り役の免疫力が落ちると、ウイルスが再び元気になる、神経節から脱走して神経を通り道にして皮膚の表面に出てきます。その時に神経の周りに傷をつけて生じます。その傷痕の程度によって症状は異なりますが、高齢者や治療の遅れなどが原因で痛みが悪化することがあります。

帯状疱疹は水ぼうそうのウイルスが原因で発症する皮膚病です。水ぼうそうのような水ぶくれや赤い発疹が左右どちらか一方に帯状に広がることにより帯状疱疹という病名がついていきます。発疹は胸や腰にできるというイメージがありますが、全身の皮膚どこにでもできます。なぜ、治ったはずの水ぼうそうが再び帯状疱疹という病気になるのでしょうか。水ぼうそうは主に子どもの頃にかかりますが、ウイルスの勢いを抑える免疫ができて治ります。しかしウイルスが体からいなくなってしまうのではなく、できあがった免疫が見張り役となり、体の神経節という場所に閉じ込めてウイルスが悪さをしないようにしているのです。ところが病気や疲労などで一時的に見張り役の免疫力が落ちると、ウイルスが再び元気になる、神経節から脱走して神経を通り道にして皮膚の表面に出てきます。その時に神経痛や神経の通り道に沿った水ぶくれや赤い発疹が帯状にでき帯状疱疹という皮膚病になるのです。

帯状疱疹の特徴です。ピリピリ、チクチクする痛みから始まり、数日後に赤いブツブツした発疹ができ、続いて水ぶくれが現れます。水ぶくれは10日程でかさばたになり治っていきます。帯状疱疹のできる場所によって症状は異なります。初期の症状は、ピリピリ、チクチク以外にも、頭痛や腰痛、しめつけられるような胸の痛みなどさまざまであり、発疹ができるまでは帯状疱疹と分からず、その痛みで脳卒中や心臓病と間違われることもあります。頭部や顔面の帯状疱疹では、耳や顔面に障害がでたり、目の中に炎症が起きたりすることがあるので、耳鼻科や眼科で治療してもらうこともあります。

帯状疱疹は水ぼうそうのウイルスが原因で発症する皮膚病です。水ぼうそうのような水ぶくれや赤い発疹が左右どちらか一方に帯状に広がることにより帯状疱疹という病名がついていきます。発疹は胸や腰にできるというイメージがありますが、全身の皮膚どこにでもできます。なぜ、治ったはずの水ぼうそうが再び帯状疱疹という病気になるのでしょうか。水ぼうそうは主に子どもの頃にかかりますが、ウイルスの勢いを抑える免疫ができて治ります。しかしウイルスが体からいなくなってしまうのではなく、できあがった免疫が見張り役となり、体の神経節という場所に閉じ込めてウイルスが悪さをしないようにしているのです。ところが病気や疲労などで一時的に見張り役の免疫力が落ちると、ウイルスが再び元気になる、神経節から脱走して神経を通り道にして皮膚の表面に出てきます。その時に神経の周りに傷をつけて生じます。その傷痕の程度によって症状は異なりますが、高齢者や治療の遅れなどが原因で痛みが悪化することがあります。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
9	3	朝霞	村山クリニック	内・循内	471-1636	志木	田口皮膚科医院	皮	473-8889
	10	朝霞	はねだクリニック	内・外・消内・肛・放	469-2139	志木	清河眼科医院	眼	474-3369
	17	新座	新座西山内科眼科クリニック	循内・内・眼・小	202-1112	和光	和光駅前皮フ科	皮・アレ・美容皮膚科	450-1102
	18	志木	いわさき内科・循環器科	内・循内	486-4622	朝霞	北朝霞駅前クリニック	内	486-6333
	23	朝霞	あさくらクリニック	内・消内・小	423-8470	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473-3387
	24	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。