ください。

※団体は5人以上で組織して

申込方法/みどり公園課に管

理団体設立届出書を提出し

てください。

/みどり公園課 0374

> 7 463

集合場所

/朝霞市役所正面口 午前4時30分

出発時間







の管

応募/詳細を埼玉県環境政策

課ホームページで確認のう

9月29日 金までに応募

公園 ンテ イア団 • 緑地 運ボ

4 8 |

830-3019

埼玉県環境政策課

0

対象/市内の町内会や自治会、 地の管理にご協力ください。 す。皆さんも身近な公園や緑 伴う消耗品等は市が負担しま 壇の維持管理などで、活動に 所とするボランティア団体 または市内を主たる活動場 活動内容は清掃、 除草、 花

犬を散歩させるときは 大を散歩させるときは 大を散歩させるときは

ボランティアバス参加者

日程/10月21日出 福祉協議会が共催で次のとお 援するため、市と朝霞市社会 被災地の支援を行います。 ボランティアバスにより、 東日本大震災の被災地を支

支援場所 高区 /福島県南相馬市小

平成29年度彩の国埼

玉

環境大賞候補者

支援内容/震災等で被害に遭 **募集人数**/20人 超えたら抽選 (募集人数を

われた個人宅の片付け、 草

市ホームページおよび教育

北朝霞分館)、 各公民館、

博物館

図書館

応募資格/県内で活動する団 れた取組を表彰します。

事業者、個人(自薦、

費用/無料※ただし、ボラン

情報 BOX

募

するため、

他の模範となる優

県内の環境保全活動を促進

申込方法/9月25日 側から電 入していただきます。 ティア保険に実費負担で加

議会にご相談ください。 のある方は朝霞市社会福祉協 なるため、体力面などで不安 は移動や作業時間が長時間と い。また、ボランティアバス 協あさか10月号をご覧くださ 協議会ホームページまたは社 ※詳しくは、 朝霞市社会福祉

する意見を募集します の見直し方針の 朝霞市教育振興基本計 会 486-2485 対 画

資料閲覧場所/市政情報コー **意見を提出できる方**/市内在 **意見募集期間**/ 9月25日(月 事務所・事業所を有する方、 住・在勤・在学の方、市内に この案件に利害関係を有する方 内間木支所、 8月27日(6)~ 各出張

郵送 F A X およびその理由を記入し、 称および代表者名)、

(住所は欄外左上記載)

メールまたは直接

ください。 添付ファイルは使用しないで 方針(案)の意見」と記入し 霞市教育振興基本計画見直.

意見の公表/提出された意見 る予定です。 市ホームページ等で公表す た意見は、 いません。 に対して、 個人情報を除き また、いただい 個別に回答は行

車・問/朝霞市社会福祉協議

大切な人とのお別れは

花 典でが

※メールの場合、 ※様式自由、

件名を

朝

電話不可

スする安心サポ 1

(火葬式)・ 家族親族葬•--般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂 お手配、ご準備致します

24 時間年中無休で受け付けております。

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 http://shiminso.jp

9月の納付

市県民税 (随期) 国民健康保険税 (3期) 介護保険料 (3期) 後期高齢者医療保険料(3期) ※納期限は10月2日(月)です。

- ○納税・納付は納期限までに 済ませましょう。
- 利用ください。

○便利で確実な□座振替をご

朝霞市で

ショップ2階では新入学に向けて国産ブランド セルを数多く揃えております。1階では、チャイ ートレインカバー【LAKIA】をはじめ自転車用 ヘルメット等、多くの子育て応援アイテムをご用意! √お気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております

朝霞駅南口より 徒歩2分!

朝霞市本町2-4-26 TeL0120-500-335 営業時間/月曜〜土曜 10:00〜17:00 定 休 日/日曜・祭日

子育ての町、朝霞から生まれた[LAKIA]は 市を代表する〈朝霞の逸品〉に認定され 朝霞市ふるさと納税品に登録されました。

ラキアショップ 🔍 http://www.lakiashop.jp/

広報あさか 2017.9

13

意見提出方法/住所、

氏名

(法人の場合は所在地、

名

意見

薦は問いません

事務補助員(一般職非常勤職員)

任用期間/10月1日回~平成 **勤務内容**/パソコンを用いた 30年3月31日出 音声データの文字化および

勤務時間/原則午後1 **勤務日等**/原則月~水曜日 (週3日程度) ·時~5

募集人数/1人

応募方法/9月8日魵までに、 報酬/時給処円、交通費支給 採用選考申込書および履歴 書(市販のもの)を郵送 (4時間)

を決定します。 ※面接および実技により採用 ※土・日曜日、祝日を除く。

間/市政情報課 ジからダウンロードできます。 で配布するほか市ホームペー ※申込書は、市政情報課窓

□ 4631

シルバー人材センター会員

内容/公共施設の管理・受付 会員資格/原則として60歳以 業務、清掃作業、屋内外軽 上の健康で働く意欲のある方 植木の手入れ、除草 家事援助サービス等

入会説明会

日時/9月14日休、 午前9時~ 11月15日(水 10月16日 いずれも

定員/24人(予約制

詳細はお問い合わせください。 ※窓口で事前申込が必要です。 仕事も随時募集しています

相談ください。 危険な仕事以外は何でもご

会場・問/(公社) シルバー 0339 道館敷地内) 人材センター 4651 朝霞地区 武

(必着) または持参

小中学校の入学準備金も始まります 入学準備金貸付事業

対象となる学校 備金を無利子でお貸しします。 する左記の学校に入学を希望 達が困難な方に対し、 する方の保護者で、資金の調 市では、学校教育法に規定 入学準

①小学校、中学校、 義務教育

②高等学校(高等専門学校お 外の課程を含む) よび専修学校の専門課程以

③大学(短期大学および専修 学校の専門課程を含む)

利用できる方/

実な方の保護者 き2年以上居住している方

資金の調達が困難な方 市税を滞納していない方

きには1人以上の連帯保証人 ていますのでご相談ください)。 えない場合は市外の方も認め 内在住が原則ですが、やむを が必要です(連帯保証人は市 ※高等学校および大学の手続

貸付限度額

②…公立20万円、私立45万円 ①…5、7、10万から選択 まで

必要書類/

③…70万円まで

①…「入学準備金貸付申込書 (小学校等)」

②・③…「入学準備金貸付申

込書 (高等学校等)」、 業(見込み) 計画書」、「同意書」、「卒 家庭調書」、「資金調達 証明書 等

①…入学した年の7月からひ 返済方法

③…貸し付けの翌月から起算 ②…貸し付けの翌月から起算 と月あたり5千円の返済 か月以内に返済 して6か月経過した後、30

65-0110

低級上実績047年 貼肚栗山 昇

昇

市内に住所があり、引き続 か月以内に返済 して6か月経過した後、

42

受付期間

対象となる学校に入学が確 ①…10月2日月~平成30年1 月31日(水

②・③…10月2日月~平成30 申請可) 年1月15日月 (入学予定も

る方はご相談ください。 ※早めの貸し付けを希望され 貸付日/平成30年3月中旬予定

車・問/教育管理課 **申込書等配布先**/教育管理課 内間木支所、各出張所 **4** 6



3-0793

が変わります **2**463-2884

夕焼け放送の時間

9月1日)から9月30日(出まで、午後5時の放送になります。 間/教育指導課

駐車監視員の巡回地域

お問い合わせください。 員が巡回する地域が一部変更 ホームページをご覧になるか になります。詳細は埼玉県警 10月1日回から、駐車監視 / 朝霞警察署交通課 4

部変更になります

土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き

栗山司法行政事務所 朝政市本町2-1-1野ロビル201

048-465-2261 @4台完備

目の前

0日(日) 13時~15時 真立てをベイントし、当日撮影し 自お渡しします。 電話にて要予約 (先着5組様 材料費300円 外壁の塗り替え相談会 0日(日) 8時30分~12時 予ま お時間内のお好きな時においてく り替えをすべきタイミングは?第3 基金化除断士がお悩みを解決

へ届く

10

月中

就学時健 康診断

ます。 合は、 発送します。 旬までに各家庭 ことができますが、 連 指 談のある方はご 庭 10 0794 には届り 教育管理課 一絡をしてくださ 定の学校で都合が悪い それ以後に転入されたご 月1日 回現在の状況のた ほ 通知が届 かの学校でも かな

こ連絡ください。

健 康診断の \bigcirc 通知 ば

申請書は各学校、

教育管理

1599

,障害福祉課

463

就学時健康診断日程表 校 実施日・受付開始時間 朝霞第一小学校 10月26日(水) 午後1時30分 朝霞第二小学校 10月19日(水) 午後1時15分 朝霞第三小学校 10月26日(木) 午後1時30分 朝霞第四小学校 11月30日(木) 午後1時15分 朝霞第五小学校 午後1時30分 10月19日(水) 朝霞第六小学校 10月31日(火 午後1時30分 朝霞第七小学校 10月20日金 午後1時30分 朝霞第八小学校 朝霞第九小学校 11月24日) 10月18日(水 午後1時30分 午後 1 時45分 朝霞第十小学校 11月 1 日 (水) 午後1時30分

-請に必要なもの

申

請

書

となります。

申

請月の翌月1

日が認定日

ΕD

鑑・保護者の

ジ通帳・

所得

明書

(必要な方のみ)

対象/来春、 るお子さん 小学校. 、入学す

消費生活センターだより vol.54

い場合もあ かない場合や

W)

問/消費生活センター ☎463-1111 内線2256 月~金曜日(祝日を除く) 午前10時~正午、午後1時~4時

総合消費料金未納?架空請求に気をつけましょう

■相談内容■

【事例1】

75

463

情報 BOX

ご案

内

必ず

事 る 場

前

受け

「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と書かれたハガキが 送られてきた。

「契約会社または運営会社から訴訟を提起されたことを通知 する」「裁判取り下げ期日は○月○日で、連絡がない場合、原告 の主張が全面受理される」「給料や動産、不動産の差し押さえを 執行する」と書いてある。どうしたらいいか。

【事例2】

「民事訴訟管理センター」と名乗る者から「料金未納」「最終 通知書」と記載のあるハガキが届いた。「民事訴訟および裁判 の取り下げ等の御相談は当局にて承っている」「プライバシー保 護のため、必ず御本人から連絡してください」等と書かれている。 怪しいと思うので連絡はまだしていない。

身に覚えのない料金を請求される架空請求トラブルに関する 相談が多く寄せられており、近年は、SMS(ショートメッセー ジサービス)を通じた架空請求メールによるものが大半でした。 しかし、事例のような文面を記載した郵便葉書を送付する古典 的な方法での請求も行われています。

ハガキには、宛名の住所と個人名が明記されており、訴訟を 取り下げるためには本人から連絡するよう誘導しています。

過去に作成され出回った何らかの名簿等が悪用されている可 能性もあります。

【トラブルに遭わないために】

- ①架空請求者の知らない個人情報を聞き出されることもあるの 絶対に電話をしないでください。
- ②「総合消費料金」なるものを納付する必要はありません。1 回でも支払ってしまうと、次々と請求がエスカレートする可 能性があります。
- ③訴訟が提起された場合には裁判所から「特別送達」郵便で訴 状が届きますので、その場合は無視せずに消費生活センター に相談してください。また、強迫を受けるなどの悪質な場合 は警察にも相談しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

一存じですか?就学援助制度

課にあるほ

か、

市

ホ

 Δ

^°

請してください

必要な費用の 徒の保護者に、 ます。 経済的にお困り 部を援助して 小 。 の児童 中学校で · 生

・学用品費などの一 随 所得要件等あ 時受け付け 部 *i)* (認 3

計時期 定には、

援助内容

/給食費

校外活動

申

0793

費

学校施設を貸し出し ま ਰ

学校施設を、 希望される方は、 さんの使用日時・ とならない範囲で、 などに応じ貸し出しています。 市 では、 市内小・ 教育活動の支障 各学校 場所・ 中学校の 地域の皆 用途 へ申

申 ジからダウンロード可 ·請場所/通学して または教育管理課 いる学校

-請書が必要となります。 お子さんが通う学校で 問 /教育管理課 ごとに 7 46

> 身障 の 斉更 矢 新

療

給者証 者医 きは必要ありませ を郵送しますので、 (受給者証は5年ごとに 9月下旬に新し 現 9月30日出までの 療費受給者証の有効期 在お使いの重度心身障 を 斉に更新 い受給者証 特に手続 方の受 更新 ま ਰੋ 说

0793 / 教育管理課 463

相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用

法人設立 / Visa Application 等

市役所徒歩1分。お気軽に

2048-450 お問合せ下さい。 1390

あさか野行政書士事務所グループ 朝霞市本町 2-7-21 HP:www.gasaka.com

開催中!

松尾行政書士事務所・しみず行政書士事務所・伊藤由美行政書士事務所

管理

アパマンショップ

売買 仲介 不動産の事ならどんな でもご相談下さい。



株式会社リゾ URL http://www.lizon.co.jp

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24 **1000** 0120-152-311

広報あさか 2017.9

奨学金をお貸しします

貸与金額 受付期間/10月2日月~20日金 学金を無利子でお貸しします。 支出が困難な市民の方に、奨 がら経済的な理由で学資金の 市では、就学意欲を持ちな

貸与の条件/ 高等学校…月額1万円 大学・専門:月額2万円

①市内に引き続き2年以上居 学院を除く) 住し、高等学校・専修学校・ た方、または在学の方(大 大学などに入学を許可され

※手続きには1人以上の保証 ③在学学校長または最終卒業 ②親権者や後見人が市税を滞 へが必要です。 学校長の推薦を受けた方 納していない方

必要書類/貸与申込書・家庭 学許可証明または在学証明 調書・推薦書・同意書・入

申込書配布先/教育管理課 返済方法/正規の修業期間終 内間木支所・各出張所 高等学校…22か月以内 した後、次の期間内に返済 了月の翌月から6か月経過 入学・専門…%か月以内

> 車・<mark>問</mark>/教育管理課 3-0793 **4** 6





ご利用ください 国保の契約保養施設を

40施設)と保養施設契約をし 利用方法 ています。後期高齢者医療制 会を通じ、ホテル・旅館(約 埼玉県国民健康保険団体連合 度の被保険者の方も利用できます。

※同一世帯以外の方(団体の ②保険年金課で宿泊前に保養 ①利用希望者は、契約保養施 県国民健康保険団体連合会 設に直接電話し予約をして 施設宿泊利用申込手続きを 料金を確認してください)。 業を利用すると伝え、必ず の保養施設宿泊利用共同事 ください(その際に、埼玉 宿泊助成券を発券します。 してください。宿泊利用券・

健康増進を図る目的から、

問

する場合は委任状が必要です。 代表者の方など)が手続きを ③宿泊当日、宿泊利用券およ び宿泊助成券を保養施設へ 提出してください。

宿泊利用券/協定料金で宿泊

0283

463-

宿泊助成券/協定料金から大 ら年何回でも発行可。 健康保険被保険者、または 生以下) 1000円を差し 滞納していない方が対象で 険者の方で保険税 後期高齢者医療制度の被保 引いた金額で宿泊できます は対象外)。 (年度内一回限り)。国民 人2000円、小人(小学 (社会保険等に加入の方 (料)) を

持参するもの/朝霞市国民健 できるもの。 は被保険者証。社会保険等 に加入の方は、ご本人確認 高齢者医療保険に加入の方 康保険、または埼玉県後期

ページにも掲載してあります。 にあります。なお、市ホーム ※保養施設一覧は保険年金課 1 1 7 8 /保険年金課 463-

度をご存知ですか 国民年金の付加年金制

せして納めることができます。 金保険料に付加保険料を上乗 る人のために、毎月の国民年 年金を受給したいと考えてい 付加保険料の金額は毎月400 老後に、より高い老齢基礎

できます。市内在住の方な る方は、 円で、国民年金第1号被保険 ※国民年金基金に加入してい 年額=200円×付加保険料納付 することができます。 付加年金の受取額は、 者や任意加入被保険者が加入

ません。 金手帳、 ※加入を希望される方は、年 印鑑を持参してくだ

間/川越年金事務所 8 4 険年金課 9-242-2657 **☎**463−02 04

減免および徴収猶予について 国民健康保険の一部負担金の

医療機関等を受診される前に けられる制度があります。 と認められるとき、一部負担 その生活が一時的に困難とな お問い合わせください。 支払いが困難となったときは、 により医療費の一部負担金の 予(支払い時期の延期)を受 金の減額・免除または徴収猶 った場合において必要である 災害・事業の休止・失業等 国民健康保険の加入者が、 / 保険年金課

加入することはでき 庭専門の

※見積無

(1~3m未満) (3~4m未満) (4~5m未満) 3.000円 6.000円 8.000円

植木1本でも作業致します 丁寧な対応をお約束します 外標(エクステリア)工事も作業致します

120-194-20 8 T352-0011 新座市野火止3-10-

朝

0120-332-01

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



|民健康保険証を郵送します

感じよう

現在使用している被保険者

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

用紙の運用が変わります 建築確認済証等の偽造防

正

入り) 開発建築課ではこれまで法 詳細は市ホームペ 9月1日 金から市の偽造 を使用していました 偽造防止用紙で発 (白色・すか

確認ください。 行する書類の種類を追加します。 を変更し、 防止用紙を使用するよう運用 令に基づく一部の書類につ て偽造防止用紙

2585

省エネ標語

秋の風

エアコンなしで

届け出に必要なもの

異動…職場の保険をやめた

修学…在学証明書または学

証明書、保険証

,開発建築課 463

> 物の受け取りができなかっ で送付します。 めて世帯主の方に簡易書留 た方は、不在票の連絡先ま し連絡ください。 が過ぎてしまった場合は 不在で郵便 保管期

届け出が必要です

だ場合も届け出が必要です。 出生・死亡など)した方の国 民健康保険の届け出が済ませ 康保険への加入または喪失・ ため、ほかの市区町村に住ん てあるかご確認ください。 異動 また、修学や施設入所等の (転入・転出 他 の健

国保の保険証は使えません。 他の健康保険に入った後は、 人確認書類をお持ちください。 が確認できる書類と の記入が必要で またはマイ

日本手話情報コーナー

ます。

保険証を受け取りまし は9月上旬から郵送し

ナンバー

(番号カード)、

です。

新しい保険証

〈オレン

す。

マイナンバーカード

個人番号)

有効期限は、

(保険証)

ヘピンク色〉 9月30日出まで

 \mathcal{O}

届け出にはマイナンバ

施設入所等…在所 生証、保険証

在

溒

No.17

証明書、保険証

問/障害福祉課 **2**463-1599 **EX**463-1025 ずい・辛い」

【昔い】

配達方法/家族全員分

6人

保険年金課

463

以上の世帯は2通)をまと

0283

情報 BOX

ご案内

確認ください。

年月日に間違いはない

住所、氏名、

性別、



手のひらを口の前で円を描 くように動かします。 (他にも)

- ・砂糖、デザート * とう ・佐藤 (人の名前)
- など

【辛い】



そうな表情も大切です。 (他にも)

・カレー など

- ★例えば、「砂糖」と「デザート」は、手の動きが簡じですが、 ☆ (唇) の動きで区別されています。 (例)「砂糖」なら「さとう」と、口を動かします。
- <u>※声は出しません。</u>

わをしをちができるとと ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 **2**463-1599

ない ぶ しょうがい 『内部障害のこと①』 No. 6



- ©内部障害が全身に影響し、 □ ではいがい。 ぜんしん えいきょう 体力がなく疲れやすい状 態にあります。
- ◎外見からは分かりにくい ので、周りの人の理解と 配慮が必要です。

ないぶしょうがい
「内部障害」とは、

- ○心臓
- ○呼吸器
- ○じん臓
- かんぞう
- ○ぼうこう・首腸
- ○小腸
- ok te s ぜん ○ヒト免疫不全ウイルス (HIV) など

内部にある臓器などの 障害をいいます。

般歯科・小児歯科 予約診療 HYO 0 0 9:00~18:30 17:00 ₩ 朝霞市根岸台6-4-30 ライオンズマンション朝霞根岸台第2-102 朝霞市根岸台6 スペシアス1 F 23450-4

の入園申し込み

関わらず、子どもたちが保育 申込書配布期間 保育を目的としています。 全で健やかに生活できる統合 える豊かな人間性を育み、 でお互いを分かり合い助け合 園においてともに育ち合う中 育成保育は、心身の障害に ~ 13 日金 /10月10日(火 安

申込受付期間/10月25日別~ 27 日 (金)

入園時期/平成30年4月 体験保育を実施予定 ※申込受け付け後、 11月中に

申・問/保育課 できない場合があります。 ※各保育園の状況により入園 463

2836

度金支給制度のご利用を ひとり親家庭児童就学支

止中の 庭児童就学支度金を支給します。 費の一部として、 **小学校**の入学準備に必要な経 い、実施することになりました。 学支度金制度」 次の受給要件を満たす方に、 市では、平成26年度から休 「ひとり親家庭児童就 の見直しを行 ひとり親家

転入された方は、

前住所地の

市区町村発行の所得証明書が

※平成29年1月2日別以降に

ども該当となる場合があり わたって労働できない方な 配偶者が障害により長期に 者から遺棄されている方や、 離婚した方のほかに、 父子家庭の父、父母がいな 市内在住の母子家庭の母 方(配偶者と死別した方や いお子さんを養育している 配偶

お子さんが平成30年4月に 小学校入学予定

受給要件

生活保護受給中でない 平成29年度市町村民税非課 された税金額が0円の世帯 弟姉妹)全員に対して決定 扶養義務者(直系血族と兄 者と同居している申請者の 税世帯(申請者および申請

申請方法/申請者の振込先金 ※郵送での受付不可 \mathcal{O} 融機関口座が確認できるも 未来課で配布または市ホ した申請書を持参し ムページからダウンロー (通帳など) およびこど 申請

対象者・受給要件・申請方法〉 を支給します。 ひとり親家庭児童就学支度金 **度金支給制度** 県のひとり親家庭児童就学支 に必要な経費の一部として、 県では、**中学校**の入学準備 63-2834

支給時期/平成30年3月下旬 中学校入学予定 お子さんが平成30年4月に 市の制度と同様(ただし、 ・問/こども未来課 **申請期限**/12月28日休

8000円

~4月上旬

7 4

申請期限 /11月30日休

少子政策課 30-3337 **2**0481 8

県の制度に関する間/埼玉県 **支給額**/お子さん一人につき 1 万 円

で低炭素社会

田中伸幸さん



に出場する 泉李香さん



フライングディスク に出場する 内田雄大さん

-人の意識

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています

「Fun to Share」とは、CO2な ど温室効果ガス排出量の削減を 実現するための地球温暖化防止 国民運動のことです。

市民葬指定葬儀社

信用と信頼の

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した 「家族葬」をご提案しております。 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

Δ 24時間対応

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備 URL http://www.atlas-sougi.co.jp 葬儀 アトラス で検索

第17回全国障害者スポーツ大会

4463-1598 / 障害福祉課

10月28日出から愛媛県で行われる全国障害者スポーツ 大会に朝霞市から3人が出場します!応援よろしくお願 いします!



支給額/お子さん一人につき 支給時期/平成30年3月上旬 必要です。

水泳に出場する



フライングディスク

ついてのお悩み・ご相談は

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうそ

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

適正受診にご協力ください 医療費制度の 申請と

Jども医療費支給制度とは

なる医療を受けた場合に、 お子さんが健康保険の適用と こども医療費支給制度は

医

、なりますので、 ..が経過すると申請ができな 医療を受けてから一定期 部を支給するもので 早めに手続きして 申請がお済みでな 領収書等を

対象医療費/0歳~中学生… 人院および通院

局校生等…入院のみ

災害共済給付制度等 日本スポーツ振興センター め

学校(保育園・幼稚園を含

ら支給される医療費について 合や他の公費負担医療制度か スポーツ振興センターの災害 共済給付制度の対象となる場 管理下でのけが等で日本 しよう!

限度額 者の所得状況によって金額が 認定証を医療機関に提示すれ ※自己負担限度額は、 窓口での負担を自己負担 までにできます。 般世帯は、

診する、 受診

いわゆる

緊急の重症患者さんの が増えています。

ジンで案立

この

や夜間に病院の救急外来を受

症状にも関わらず休日

医師への過度の負担、 の危険もあります。 受診する『はしご受診』 負担や薬の重複による副作用 同じ病気でいくつもの 題が起こっています。 治療に支障を来したり、病院 増大を招いたりといった問 検査の重複による体への また、 医療費 が病院を が増

必要となってきています。 これらの問題を解決するた 医療の 「適正受診」 が 問

うに、医療機関の適正受診へ のご理解ご協力をお願いします。 による副作用を回避できるよ さんの体への過度の負担や薬 けられるように、また、お子 ている方が安心して医療を受 救急医療を本当に必要とし

限度額適用認定証を利用し 医療費が高額になる場合は、 ₹

通院の必要がある場合は、 なることが予想される入院や 入中の健康保険に あらかじめ医療費が高額 の交付を申請し、 「限度額 被保険 月額8

適用認定証

でご注意ください。

市から支給できませんの

医療機関への適正受診を

労働相談・メンタルヘルス相談をご利用ください

相談・予約・問/埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522

長時間労働、残業代未払い、パワハラ、突然解雇されたなど、職 場のお悩みをご相談ください。相談無料・秘密厳守です。

	相談日	受付時間	相談員
若者労働 ほっとライン	第2・4 土曜日	電話相談: 午前10時~午後4時	社会保険 労務士
労働相談	月~金	電話相談: 午前9時~午後4時30分	労働相談員
	曜日	来所相談:午前9時~午後4時	(県職員)
働く人の メンタルヘルス 相談	水曜日	来所相談【要予約】 ①午後1時30分~ ②午後3時~	産業カウン セラー

※弁護士による特別労働相談(面接・要予約)もあります。

※年末年始・祝日を除きます。

場所/埼玉県庁第2庁舎1階(さいたま市浦和区高砂3-15-1)

ツイッター/https://twitter.com/sai_rodosodan

フェイスブック/https://www.facebook.com/pref.saitama.

rodosodan/

制度の概要」または 異なります。 中の健康保険にご相談ください。 滞納していると発行されない 、ージの その他、 能性がありますので、 /こども未来課 こ覧ください い情報は、 「こども医療費支給 こども医療費に関 また、 市ホーク 保険料を Q & A 463

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/9月9日出~12日以 9月28日(水)~10月1日(日)

場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟し ており、組合からの配分金をさまざまな 事業に活用しています。

圆/埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711

http://www.boatrace-toda.jp/

伐採、 樹木の剪定、 草刈り

お見積もりは無料です!

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り m²⁰⁰円 *オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡ 見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982 URL: http://www.greenspaceltd.info *詳しくはホームページをご覧下さい。



問

、埼玉県統計課 830-2314

04 8

協力をお願いします就業構造基本調査に 総務省統計局では、 調査にご

国の重要な統計調査です。 明らかにすることを目的とし を実施します。この調査は、 日回現在で就業構造基本調査 日本の就業・不就業の実態を 調査員が調査をお願いする 統計法に基づき実施する 10 月 1

ために、

巡回聴覚障害者相談

一では、

来所できない方の

埼玉聴覚障害者情報セン

を行います。また、ご希望の

答をお願いします。 世帯に伺いますので、 王旨をご理解いただき、 463-調査の

/市政情報課

お願いしますが働力調査にご協力を

実施しています。 県を通じて毎月労働力調査を 為に選定した約4万世帯に 総務省統計局では、 調査対象は、 都道 居

住する15歳以上の方です。 我が国の全世帯の中から無作

施する雇用失業対策などの企 データは、 労働力 調 国や都道府県が実 査から得られる

画・立案をするうえで重要な

指標として利用されます。

3163

りはありません。お子さんの しつけやご近所づきあいのこ お気軽にご相談くだ

日時/9月20日似午前10時~ ~ 3 時 正午(巡回相談)午後1時 (訪問相談)

対象者/聴覚に障害のある方 と関わりのある方 または聴覚に障害のある方

申込方法/事前予約不要。 ださい) 日直接会場へ(ご家庭など への訪問相談をご希望の方 事前にお問い合わせく

あさか市民活動ニュースレター

4-3355 / 埼玉聴覚障害者情報セン **2**048−814 FAX 0 4 8 - 8

協力をお願いします。

お願いに伺った際には、

統計調査員が調査票の記入

3353

vol.56

回聴覚障害者相談

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター

2463-1417

誰もが遊びの主人公!みんなでつくるプレーパーク(冒険遊び場)

今回は、子どもたち一人ひとりが、自由な発想で屋外で の遊びを楽しみながら、幅広い世代の人たちとの交流を体 験できる遊び場づくりに取り組まれている、「NPO法人あ さかプレーパークの会」の代表・野上眞由美さんにインタ ビューした内容をご紹介させていただきます。

Q.団体を立ち上げようと思ったきっかけは?

A.市内の公園で、小学生が元気に遊んでいる姿が見られない ことに、危機感を抱いたことがきっかけです。「朝霞にプ レーパーク(冒険遊び場)を作って、子どもたちが安心し て自由にのびのびと遊べる環境がほしい!」という思いが 強く芽生え、同世代の子どもを持つお母さんたちと、市が 主催したボランティア講座を受講した仲間が中心となって、 平成16年に任意団体を立ち上げました。その後、活動の幅 をさらに広げたいと思い、平成25年に法人化しました。

Q.プレーパーク(冒険遊び場)とは、どんなところ?

A. プレーリーダーと呼ばれる専門スタッフと、ボランティ アで参加してくださる地域の大人が寄り添い見守る中で、 自分の責任で自由に遊べる場です。子どもたちは、火おこ しや木登りに挑戦したり、服を汚しながら危なっかしいこ とにも果敢にチャレンジします。親がこのような遊びを見 かけたら、頭ごなしに叱ってしまうかもしれませんが、プ レーパーク(冒険遊び場)では、親以外の大人が何人もい て、ほめたり、認めたり、注意したりと、いろんな価値観 で接してあげることができます。屋外での遊びで得られる さまざまな体験や周りの人たちとの交流は、自主性を引き 出し、コミュニケーション能力が育まれ、社会生活に必要 な"生きる力"が身につくのではないでしょうか。

Q.団体の主な活動内容は?

A. 定期的な活動として、市の委託を受けて実施している「朝 霞の森プレーパーク」を毎月5日間と、未就園児とその親 を対象とした「トカイナカプレーパーク」を毎週金曜日に

開催しています。また、月1回の「モク モグ DAY」では、みんなで食材を持ち寄っ て料理を作ったあとに、青空ランチを楽 しんでいます。その他、不定期ではあり ますが、城山プレーパークと黒目川プレ パークを開催しています。これらの活動

はなく、 方には、

ご家庭などへの訪問 当日会場での相談で

による相談を行います。

相談内容について特に決ま



を通じて子どもが外に出て遊んでくれることで、子どもた ちの成長や変化に気づくことができます。時には、服装な どの身だしなみや、何気ない会話から、子どもが抱えてい る問題に気づくこともあります。そのような場合は、早い 段階でフォローできるように、保健師と連携して情報交換 をしています。今後もプレーパーク (冒険遊び場) の活動 をきっかけに、子どもやその親が、地域の中で孤立しない ようにサポートしていきたいと考えています。

~団体からのお知らせ~

☆プレーパーク連続開催のお知らせ!

日時/10月6日 金~15日 日午前10時~午後4時 場所/朝霞の森

※10月6日・13日 は、0才からの未就園児向けプレー パーク(トカイナカ)を午前10時~午後2時に開催します。 未就園児向けですが、誰でも参加できます。お友達を誘って、 朝霞の森でおもいっきり遊びましょう!

週/NPO法人あさかプレーパークの会

代表・野上眞由美 ☎463-5621

Mohisama2525pp@yahoo.co.jp

ホームページhttp://app.45web.net/

プログhttp://asaka-boukenasobiba.seesaa.net/twitter@

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っ ている団体にインタビューした内容を掲載しています。活動内 容等の詳細につきましては、団体にお問い合わせください。

※法人または団体(管理組合 ※申請は、1住宅につき1回

を除く)は申請不可

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

補助金額

戸建住宅:設置等費用の2分

助金を交付しています 雨水貯留槽の設置に補

(金)

補助対象となる雨水貯留槽 未使用の市販品 (雨どいに

集合住宅:住戸数以内(すでに 尸建住宅:1基 設置していた住戸数は除く) 接続しており、 密閉構造の

②市税を完納し、市内に住所 ①市税を完納し、 **補助対象者** する住宅の所有者 市内に所在

③市内に所在する集合住宅の 共用部分に貯留槽を設置す る管理組合

を有する借家人

管理組合の管理者等が確認 当該住宅または土地の所有 象者②のみ を確認できる書類(補助対 者の貯留槽設置に係る承諾

管理組合において貯留槽の 者③のみ) 署名人の署名および押印が ることが確認でき、議事録 設置に係る決議がされてい 象者③のみ ある書類の写し (補助対象

申請方法/環境推進課に事前 連絡(窓口、 窓口に持参 申請書に次の書類を添えて ル)を行い、設置後、 電話、Eメー 交付

貯留槽を設置および購入し 月1日出~平成30年3月30 本と写し。領収書等の日付 た領収書および内訳書の原 た際に、購入店等が発行し (支払日) は、平成29年4

設置後の貯留槽の配置が分 確認できる日付入りの写真 より接続されている状況が から貯留槽まで導入管等に 場所の配置図および雨どい かる書類(雨水貯留槽の設置 日金とする。

また、調査に際し物品の販

ありません。 **調査区域**/市内全域 売や費用の請求をすることは

水道メーターを交換します 204 /水道施設課☎463-1

集合住宅:1基あたりの設置

ただし、限度額は2万円

できる書類の写し

(補助対

の1(千円未満切り捨て)

満切り捨てで限度額は2万 等費用の2分の1(千円未

に設置する貯留槽の数 ただし、

ます。なお、 換を行っています。 検定満期の水道メーターの交 ますので、ご協力をお願いし こ家庭にはお知らせを配布し 8月から平成30年3月まで、 交換には市が委 該当する

ンロードできます。 間 は、市ホームページからダウ ※案内パンフレット、申請書 **交付方法**/交付申請書審査後、 1 5 1 2 金融機関口座へ振り込み / 環境推進課 4631

水道管の漏水調査を行います

水道管 査をすることがありますので、 帯)が、宅地内に立ち入り調 水道部発行の身分証明書を携 調査員(漏水調査員の腕章と を実施します。市が委託した 内にある水道メーターまでの 水道本管と水道本管から宅地 し協力をお願いします。 9月~平成30年2月の間 (給水管) の漏水調査

分譲マンション管理相談【予約制】

日時/9月6日別 午後1時30分~4時20分 場所/市民相談室(市役所1階) 相談員/マンション管理士 **甲・問**/まちづくり推進課 **2**463-2518

不動產無料相談【予約制】

日時/9月14日休 午前10時~正午 場所/市民相談室(市役所1階) 相談員/不動産無料相談員 **申·問**/宅建協会県南支部 **2**468-1717

住宅建築相談【予約制】

日時/9月13日似 午後2時~4時 場所/市民相談室(市役所1階) 相談員/建築士

匣·問/建築士事務所協会県南支部 **2**461-4507

託した業者が伺います。 ターボックスの蓋等に支障が **交換時のお願い**/不在の場合 なければ交換は無料です。 水を少し流してからお使い でも交換します。 交換後は メー

/水道施設課 463-

万全ですか?

建物の耐震診 断・耐震改修工 事に補助金を交

問/開発建築課

地震への備えは

120

付します。

4463-2585

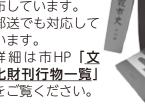
朝霞の歴史を振り返ってみませんか? ~朝霞市史~頒布しています

朝霞市は今年で50歳!市のこれ までの軌跡を辿ってみませんか?

通史編 → ¥5,000-朝霞市史 朝霞市史 民俗編 → ¥3,500-あさかの歴史 ¥1,000-

朝霞市博物館で頒 布しています。 郵送でも対応し 7 います。

詳細は市HP「文 化財刊行物一 ·覧」 をご覧ください。



2463-2927 **問**/文化財課

情報 BOX ご案内

案内図

申請期限/平成30年3月30日 ※予算額に達し次第締め切り

額は10万円

を乗じた額。

限度

広報あさか 2017.9

相談日時 全国 相談担当者/法務局職員: 電話番号/0570 人権 談を受け付けます。 付時間を延長するなどして (9日出) 回午前8時30分~午 この期間中には のんしん相談」一斉「高齢者 /9月4日周 10 ⊟ (\Box) 強化週間 は 通 午前 -後7時 0 10 0 人 受 10

市内の視覚障害の方に広報あさか音声CD(デイジー形式)を郵送(無料)しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を自宅に郵送(無料)しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページから聞くこともできます。
問/市政情報課 ☎463-3059



☎189 (いちはやく)

さい。

お詫び

8月にお届けした「市民ハンドブックあさか」の74ページ「市内施設一覧」の中で、朝霞公共職業安定所の所在地に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

正 本町1−1−37

誤 三原1-3-1

問/市政情報課 ☎463-3059

広報あさか8月号28ページの「食品ロスを減らしましょう」の記事に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

正 日本では年間約621万トン捨てられています。

誤 日本では年間約<u>63万トン</u>捨てられています。

間/資源リサイクル課 ☎456-1593

機護課 ☎048-859機護課 ☎048-859

虐待かな?

(疑い含む) した

場合はご連絡くだ

問/児童相談所全

国共通ダイヤル

児童虐待を発見

るキャラクランフ°リ

2007

投票期間

11月10日金午後6時まで

ぽぽたんと彩夏ちゃんがゆるキャラグランプリに出場中! 応援よろしくお願いします! 週/ォリンピック・パラリンピック準備室 2462-0801

全国のキャラクターが投票によって順位を決めるお祭り ゆるキャラグランプリ2017が開催中です。朝 電市民まつり「彩夏祭」シンボルキャラクターの彩夏ちゃんとともに、市制施行50周年を記念して誕生した 市キャラクターぽぽたんも出場しています。上位を目指して頑張っています!ぜひ応援してくだざい!



初回はID登録が必要です。

※ID登録をしない場合の投票など、有料となることがあります。

※2回目以降は不要です。

登録方法 QRコード

検索







22

情報 BOX

催し・講座 記載のないものは、費用/無料、

マンション管理セミナー&個別相談会 in朝霞市

申・問/まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX463-9490

マンション管理について、建物の維持や管理組合の 運営にお困りではありませんか。

マンション管理に関する重要なポイントを、専門家 が分かりやすく説明するセミナーを開催します。

日時/9月30日出

午後1時15分~5時(受付開始:午後1時10分~)

場所/産業文化センター

対象/市内および県内のマンション管理組合の役員ま たは分譲マンションの居住者

内容/第1部 マンション管理セミナー

「マンション管理標準指針を読む」

・「マンションでの民泊対策と規約【新法施行で】」 第2部 意見交換会および個別相談会

申込方法/まちづくり推進課で配布するセミナーの申 込書を記入し、直接持参またはFAXで

共催/朝霞市、(一社) 埼玉県マンション管理士会

後援/埼玉県、埼玉県マンション居住支援ネットワーク

9月9日生、10日田はお得に野球観戦 埼玉西武ライオンズ フレンドリーシティ感謝デー

問/埼玉西武ライオンズインフォメーションセンター ☎0570-01-1950 (土・日曜日、祝日除く)

朝霞市に在住または在学、在勤の市民の方がお得に埼 玉西武ライオンズの試合を観戦できる「フレンドリー シティ感謝デー」が開催されます。

日程/9月9日出、10日日

内容/ライオンズの本拠地メットライフドームの内野 指定席Bのチケットを1,500円 (大人・子ども共通) で6枚まで購入可能です。

取扱場所/同ドームほか、チケットぴあ、ライオンズ ストアなどで販売中。

※申込書への記入と本人確認ができるものの提示が必 要となります。

※詳しくはお問い合わせください。

この間、ドーム前広場では、自治体PRブース の出展、自治体マスコットのグリーティングが行 われます。9日出は朝霞市も出展し、市キャラク ター「ぽぽたん」も出演します!

モーニングパーク講座 いきいきと心と身体の健康 ~ノルディックウォーキングを体験しよう~

| 申・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX 465-5845

日時/9月20日似 午前8時~9時(雨天中止)

会場/青葉台公園 噴水広場集合

※駐車場は開放時間外のためご利用いただけません。

対象/おおむね60歳以上の市民

定員/20人(先着順)

内容/ノルディックウォーキングのポールを実際に体 験。整形外科の先生がその効果をわかりやすく説明 します。

講師/塩味病院整形外科医 澤本 裕朝さん 申込方法/9月19日以までに電話またはFAXで

モーニングパーク講座 いきいきと心と身体の健康 ~生きがいのある人生をどう過ごすか!~

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX 465-5845

日時/9月28日休 午前10時~11時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/おおむね60歳以上の市民

定員/200人(先着順)

内容/①オリンピック栄光への道のり ②千日の行・1 日にして成らず ③人生の生きがいとは! ④「健 康は宝」健康づくりの大切さ

講師/元自衛隊体育学校長 三宅 義信さん

申込方法/9月27日例までに電話またはFAXで

朝霞アートマルシェ2017

朝霞市市制施行50周年記念 朝霞アートマルシェ2017

問/朝霞市商工会☎470-5959 ☆info@asaka-sci.or.jp H P:http//www.asaka-sci.or.jp

アートのあるまち朝霞で、アートを作る、みる、楽しむイベントを開催します。秋の一日、 "アート"を楽しみませんか? 家族そろって

日時/前夜祭 9月30日出 午後2時30分~8時

本祭 10月1日 午前10時~午後4時 ※雨天中止

場所/東武東上線朝霞駅東口および南口駅前広場

内容/・市民の皆さんや若手アーティストによる手作り作品の展示と販売を行う「市」

・プロのアーティストの指導を受けながら親子でアート作品づくり ・子供向けワークショップや各種催し物 ・野外コンサート ・お魚スタンプラリー

朝霞市市制施行50周年記念イベント 『本田美奈子. フィルムコンサート&トークショー』

朝霞の誇る歌姫、本田美奈子.さんの13回忌にあたり、ご存命であれば朝霞市と同じ50歳ということもあり、アー トマルシェ前夜祭でフィルムコンサートと、お母様などを交えてのトークショーを開催いたします!詳しくは商工会 ホームページをご覧ください。

同時開催

朝霞本町商店会による「子供まつり」を富士見町内会館で併せて開催します! ~小魚のつかみ取りや黒目川の魚の展示や鮎の試食会など楽しい企画が盛りだくさん~ ※内容、時間は変更になる場合があります。



シティ・セールス 朝霞ブランド

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で…9月12日似 午前9時30分~11時

園庭開放…9月12日以·29日\ 午前9時30分~正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く) ※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※9月12日以は園内で工作やリズム遊び等を実施。

※根岸台・北朝霞保育園では9月12日火に家庭児童相 談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

朝霞の並木道と公園をゆっくり歩く 一あさか環境まち歩き(第10回)

主催・**申・**問/あさか環境市民会議 筑井 ☎090-1990-4807 「森470-2758 ⊠pu8n-tki@asahi-net.or.jp

川越街道から城山公園までまっすぐ伸びているイチョウ並木は朝霞市で一番長い並木道です。付近の地形や環境を観察しながら約5kmの道をゆっくり歩きましょう。

日時/9月30日出 午前10時集合~午後2時頃 ※雨天中止

集合場所/朝霞駅南□交番前

定員/20人 費用/保険代100円

服装・持ち物/歩きやすい服装、昼食、飲み物、雨具 行程/朝霞駅南□=広沢の池=青葉台公園=滝の根公 園=二本松公園=中道公園=東圓寺=城山公園(昼 食)=わくわくど一む(複数のバス便あり)

申込方法/件名を「あさか環境まち歩き (第10回)」とし、①氏名②日中連絡のとれる電話番号を記入してFAXまたはメールで

朝霞市農業体験事業 さつまいも掘り体験

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月7日出

第1部…午前9時30分 第2部…午前11時 ※雨天の場合は14日出

会場/大字浜崎地内

対象/市内在住で、会場まで徒歩、自転車またはバス 等で参加できる方(成人は1人でも可)

定員/各部50家族【応募多数の場合は抽選】

費用/10 500円(3株) ※1家族30まで

申込方法/はがきまたは市ホームページの申込フォーム(1家族ごと1回のみ。「さつまいも掘り」で検索)に参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号、申込口数、第1希望および第2希望の時間を記入し、9月15日씞【必着】までに産業振興課「さつまいも掘り体験」係へ(住所は欄外左上に記載)

※申込後の変更はできません。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

仲町保育園子育て支援センターさく らんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/9月26日以 午後1時30分~3時

定員/10組(平成29年7月生まれ対象)

予約開始日/9月5日以

内容/2か月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃべりをしたり、お友達をつくったりしたい方の場所を提供します。

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

就職支援セミナー 面接で失敗しない3つのコツ

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月13日 年前9時30分~午後0時30分

会場/産業文化センター

対象/市内在住、在勤、在学の就職希望者

内容/面接が苦手。どうも上手く自分を表現できない…。 そう思っている貴方に自信を与える3時間です! お気軽にご参加ください。

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添 え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

申込方法/10月12日(対までに電話または市ホームページの応募フォーム(住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を記入)で

認知症サポーター養成講座

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 F級465-5845

認知症は誰もがかかるかもしれない病気です。認知症に関する正しい知識と対応を理解し、あなたも認知症の方やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか。受講者には認知症支援者の目印でありますオレンジリングを配付します。

日時/9月16日出 午後2時~3時半

会場/溝沼市民センター3 F (溝沼町内会館)

対象/朝霞市民 定員/40人(先着順)

講師/地域包括支援センターモーニングパーク職員 申込方法/9月15日倒までに電話、FAXで

市制施行50周年記念 第25回朝霞市ふれあいスポーツ大会

問/障害福祉課 ☎463-1598 FAX463-1025

この大会は、障害のある人とない人の交流を目指し、 親睦を深めるため開催するスポーツ大会です。

また、すでに大会参加の申し込み締め切りは過ぎていますが、当日でも参加可能となっているので、ぜひ皆さん奮ってご参加ください。詳しくはお問い合わせください。

日時/9月24日(日)

午前10時~午後3時

会場/総合体育館

対象/市内在住・在勤の方



※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

催し・講座 記載のないものは、費用/無料、・

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・申・問/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/9月1日 年前9時から電話または直接 リサイクルプラザへ (初心者優先)。

保育/あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り 石けん」の販売をしています。

「さき織り教室」

日時/9月12日以 午前10時~午後3時

定員/4人

内容/使わなくなった布をもう一度ステキな布に織り 上げます(約30㎝×50㎝のテーブルセンター)

持ち物/綿素材の不用になった衣類・布などを、合計 で約1㎡以上(1~3種類の組合せ可 ※切らずに 持参。伸縮素材は不向き)、昼食の用意(お弁当)

「もったいない講座」

日時/9月19日以 午前10時~正午 定員/10人 **内容**/余り布を素敵な品に変えて再利用。「箸入れ」を 作ります 持ち物/裁縫道具

「固形石けん作り」

日時/9月20日似 午前10時~正午 定員/6人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック(必ず 牛乳パックのこと)、マスク、エプロン、ゴム手袋 ※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

※安全のためサンダル履きは不可、長ズボン着用。

「布ぞうり作り」

日時/9月25日例午前10時~午後3時

定員/10人 内容/不用になった古い布で足にやさ しい布ぞうりを作ります

持ち物/本体用布 布幅6cm×長さ150cm 15~20本、 鼻緒用布 布幅6cm×長さ120cm 2本、前つぼ用布 布幅6cm×長さ70cm 2本、昼食の用意(お弁当) ※布は、少し多めに持ってきてください。

動物愛護パネル展

問/環境推進課 ☎463-1504

日時/9月16日出~28日休

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/動物愛護に関するパネル展示と啓発冊子等を配 布します。今回は、ペットの防災について特集します。 飼い主もそうでない方も、もしもの時はどうしたら いいのか、日頃どう備えればいいか、考えてみませ んか。また、市内で活躍する動物愛護団体の紹介コー ナーもありますので、この機会にぜひご来場ください。

第1日曜の朝は朝市へ!

問 / 産業振興課 ☎463-1903

日時/9月3日(日) 午前7時~9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ご ろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり

主催/朝霞市朝市出店者協議会

里親入門講座

申・問/新座市役所児童福祉課 ☎048-424-9161

里親とは、さまざまな事情により、親と暮らせない 子どもを迎え入れ、あたたかい愛情と家庭のぬくもり をもって養育してくださる方のことです。

里親について興味がある方、里親の体験談を聴いて みたい方など、多くの皆さんに「里親制度」を理解し ていただけるよう「里親入門講座」を開催します。ぜ ひご参加ください。

日時/10月28日出 午前10時~正午(午前9時30分 受付開始)

会場/新座市役所第二庁舎(新座市野火止一丁目1番 1号) ※駐車場あり。ただし、市民会館で催しがあ るため混雑する可能性があります。

内容/里親制度について、里親支援専門相談員の話、里 親体験談等。

申込方法/電話で 定員/50人(先着順)

保育/先着10人(1歳以上で就学前までのお子さん) ※保育をご希望の方は、10月13日魵までにお申し込み ください。

共催/新座市、新座地区里親会、埼玉県所沢児童相談所、 所沢里親会

フルート・サクソフォーン・ピアノに よるタベ

問/産業文化センター ☎487-6222

|特定競美さん (フルート)・ 須川麗也さん (サクソ フォーン)・小獅美奈子さん(ピアノ)によるコンサー トを開催いたします。それぞれの楽器による美しい調 べに酔いしれて、素敵な夜のひと時をすごしてみては いかがでしょうか。

主な曲目/●J.イベール:二つの間奏曲

●G.ビゼー:アルルの女(伊藤康英編曲)ほか

日時/11月15日(8)

午後6時30分開場 午後7時開演

会場/産業文化センター 入場料/2,000円

チケット/9月9日出 午前10時から販売

取扱い:産業文化センター・市民会館(ゆめぱれす)

地域支えあいネット講座 広めよう!介護予防・認知症予防体操

申・問/地域包括支援センター朝光苑

☎450-0855 FAX450-0966 ⊠chiikihoukatu@choukouen.com

朝光苑まつりで開催します!脳トレや体操をして介 護予防や認知症予防について学びましょう!

日時/9月10日(日) 午前11時~午後0時30分

会場/朝光苑デイサービスセンターフロア

対象/介護予防体操・認知症予防体操に関心のある市民 定員/40人(先着順)

内容/介護予防・認知症予防についての講義、体操・ 脳トレ等

講師/うめぼし体操の会 弁笛 公美さん (NPO血液循環体操普及協会理事)

持ち物/飲み物・タオル・上履き

申込方法/電話、FAXまたはメールで

■ 催し・講座 記載のないものは、費用/無料、● ● ● 対象/どなたでも となります

県南西部地域の見どころをボランティア ガイドと巡る自転車ツアー!

申・問/埼玉県南西部地域振興センター(〒351-0025 朝霞市三原1-3-1) ☎451-1110 [孫451-1113 ☐ j5111104@pref.saitama.lg.jp

県南西部地域の見どころスポットをボランティアガ イド(ジモトの魅力伝え隊)と巡る自転車ツアーを開 催します。ツアーガイドの案内で、南西部地域の新た な魅力を発見してみませんか?

実施日時/AコースおよびBコース 10月14日(1) 午前9時~午後3時

(小雨決行。荒天の場合は10月21日出に延期)

CコースおよびDコース

9月24日(日) 午前9時~午後3時

(小雨決行。荒天の場合は10月1日回に延期)

※予備日も荒天の場合中止

実施内容/自転車ガイド「ジモトの魅力伝え隊」によ る自転車ツアー

Aコース:女子大生推薦!グルメとパワースポットコース (志木駅発着 志木市・朝霞市・新座市方面)

Bコース: オリンピック・パラリンピックの街体感コー ス(和光市駅発着 朝霞市・和光市・新座市方面)

Cコース:川越街道と循環型農業の三富新田巡りコース (鶴瀬駅発着 富士見市・ふじみ野市・三芳町方面)

Dコース:新河岸川サイクリングと歴史巡りコース (鶴瀬駅発着 富士見市・ふじみ野市方面)

参加対象/発着地まで自転車持参で参加できる小学生 以上の方

※自転車を持参できない場合は要相談 ※小・中学生 は保護者同伴 ※小学生以下の方はヘルメットの着用 をお願いします(13歳以上の方も安全のためヘルメッ トの着用をお勧めします)。

※傷害保険に加入します(参加者の負担はありません)。 参加費/無料(ただし、飲食代、拝観料等は参加者負担) **申込方法**/A・Bコースは10月2日/月、C・Dコースは 9月14日休(必着)までに、問い合わせ先または下 記URLから申込用紙を入手し、FAX、メール、郵送 または直接持参で

http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0103/index.html ※申込者多数の場合は抽選

埼玉県が「マイホーム借上げ制度」に 関する説明会を行います

問/埼玉県住宅課 ☎048-830-5571

空き家になった住宅もしくは空き家になる予定の住 宅を借り上げる制度の説明会を実施します。

「マイホーム借上げ制度」とは、個人が所有する住宅 を一般社団法人移住・住みかえ支援機構が借上げ、転 貸する制度で、空室が発生した場合も一定の賃料収入 が保証されます。自宅を売却することなく、住み替え や老後の資金として活用することができます。

対象/空き家を所有している方・空き家になる予定の 住宅を所有している方

日時/9月24日旧 午後2時~3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

その他/個別の相談会も実施します。

申込方法/当日直接会場へ

全国一斉!法務局休日相談所を開設します

申・問/さいたま地方法務局総務課 ☎048-851-1000 ※音声ガイダンス5番を押してください。

日時/10月1日日 午前10時~午後3時

※予約のある方が優先となります。事前にお申し込み ください。

場所/(1)さいたま地方法務局本局

(さいたま市中央区下落合5丁目12番1号 さいた ま第2法務総合庁舎)

(2) ウェスタ川越 (川越市新宿町1丁目17番地17) 内容/相続登記、隣地との境界の相談、人権、公正証 書などに関するご相談

主催/さいたま地方法務局

協力/埼玉県人権擁護委員連合会、埼玉司法書士会ほか

9月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設のみなさんによる、自主製作し た製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

日時・団体・販売物/

- ●9月8日 午後0時30分~2時 障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/ 雑貨、パン
- 9月15日〜 午前10時30分〜午後0時30分 はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子 ●9月15日金
- ●9月19日(火) 午前10時30分~午後1時 地域活動支援センターなかよしかふえ/雑貨、焼き菓子
- 9月20日 以 午前10時30分~午後1時 地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、 パン
- ●9月27日(水) 午前10時~午後3時 地域活動支援センターれすと/さきおり作品等の雑貨

会場/市役所ロビー(市民ホール)

保育園保育料・放課後児童クラブ保育料 休日納付相談窓口を開設します

問 / 保育園保育料について…保育課保育係 ☎463-2836 放課後児童クラブ保育料について…保育課保育総務係 ☎463-2939

日時/9月3日(日) 午前8時30分~正午

会場/市役所保育課(2階24番窓□)

内容/保育園保育料・放課後児童クラブ保育料の納付 受付および相談

※お電話でのお問い合わせも受け付けています。

※相談日は休日のため、別館入口からお入りください。

葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で 説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/9月26日以 午前9時~11時(一人30分まで、先着順) 申込方法/当日直接会場へ 対象/市内在住の方

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

●●●催し●講座 記載のないものは、費用/無料、●●

第2回ノルディック・ウォーク教室

申・問/朝霞市社会福祉協議会高齢者福祉係 ☎486-2525

日時/全10回 午後1時30分~3時30分

10月3日以、10日以、17日以、24日以、11月7日以、14日以、21日以、28日以、12月5日以、12日以

会場/総合福祉センター(はあとぴあ)

内容/体力測定、ノルディック・ウォーク

講師/全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

対象/65歳以上の市民で、全日程に参加できる方

服装/動きやすい服装で 持ち物/タオル、飲み物

定員/男女各10人(先着順)

申込方法/9月4日側から電話または窓口で

健康太極拳教室

申・問/朝霞市社会福祉協議会高齢者福祉係 ☎486-2525

太極拳では、体幹を鍛え、精神力を高め、心身共に健康にする運動となります。無理なく、楽しく、体を動かしませんか。体力に自信のない方もお待ちしています! 日時/全12回 午前10時~11時30分

10月4日例、18日例、11月8日例、22日例、12月 13日例、20日例、平成30年1月10日例、24日例、 2月14日例、28日例、3月14日例、28日例

会場/総合福祉センター(はあとぴあ)

対象/65歳以上の市民 定員/20人(先着順)

服装/動きやすい服装で

持ち物/室内履き、タオル、飲み物

申込方法/9月4日側から電話または窓口で

自力整体教室

申・問/朝霞市社会福祉協議会高齢者福祉係 ☎486-2525

自力整体教室では、無理なく身体を動かし、筋肉をほぐし、心身共にリラックスさせます。また、自分の身体の状態を知って頂き、自宅でも簡単にマッサージできるよう指導していきます。

日時/全6回 午前10時~11時30分

10月12日休、26日休、11月9日休、30日休、12月14日休、21日休会場/浜崎老人福祉センター

講師/自力整体ナビゲーター 縮村主住学(介護予防 指導員) 対象/65歳以上の市民

定員/20人(先着順) 服装/動きやすい服装

持ち物/フェイスタオル、飲み物

申込方法/9月4日側から電話または窓口で

上級救命講習

申・問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

埼玉県南西部消防本部では、市民の皆さんへの応急 手当の普及を図るため、次のとおり講習を実施します。 AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。

日時/9月9日出 午前9時~午後5時

内容/乳児、小児、成人に必要な応急手当と救命処置

定員/30人(先着順) ※再受講の方の受講も可能です。

会場/新座消防署

受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込方法/8月28日側から電話で

受付時間/午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日を除く)

甲種防火管理再講習の御案内

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121 朝霞消防署消防課 ☎463-1190

劇場・飲食店・店舗・ホテル・病院など不特定多数の人が出入りする建物(収容人員300人以上)の防火管理者は、一定期間ごとの再講習が義務付けられています(詳細は、消防本部ホームページをご覧ください)。 日時/10月26日休 午後1時20分~4時(受け付けは午後1時から)

場所/埼玉県南西部消防本部(駐車場はありません) 定員/20人(先着順)

受講資格/市内に在住または在勤で、甲種防火管理講習を修了した者

教材費/1,350円(講習当日お持ちください)

申込方法/9月26日(以~10月13日) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に、直近の修了証(新規講習または再講習)の写しと、市内在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、顔写真1枚(縦3m×横2.4m)を持参のうえ、朝霞消防署消防課へ直接お申し込みください。

※受講申請書は、申込窓口に用意または消防本部ホームページ(http://www.kennanseibu119.jp/)からダウンロードできます。

※電話や郵送による受け付けは行っていません。

※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。

高齢者活躍人材育成事業 介護補助業務講習(朝霞会場)

60歳以上の方の就業支援事業 (厚生労働省委託事業)

育児・介護分野や人手不足分野において、地域の高齢者がシルバー人材センター派遣就業会員として、就業・活躍できるよう人材育成講習を実施します。

日時/10月3日以·4日似·5日休

全3日間 午前10時~午後3時

会場/産業文化センター 対象/60歳以上の方 申込方法/9月25日月正午までに申込用紙に記入し、 (公社)いきいき埼玉(〒362-0812 伊奈町内宿台 6-26 埼玉県県民活動総合センター内)宛てにFAX、 郵送またはホームページで

※リーフレット(申込用紙)はハローワーク、シルバー 人材センター、県民活動総合センター等にあります。

市民活動団体支援補助事業『親子で楽しむ手品講習会』

主催・匣・圕/朝霞ぐらんぱの会(片山)
☎・脳466-2942 ⊠mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/9月24日 午後1時30分~3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/市内在住の小学生と保護者40人(先着順)

費用/1人300円 持ち物/筆記用具

申込方法/ホームページ (http://asaka-grandpa.com/) または電話、メールで

※内容等、詳細は問い合わせ先にご確認ください。

催し・講座 認載のないものは、費用/無料、・・

朝霞市・志木市・新座市認定訪問介護員(生活支援のホームヘルプスタッフです) 合同養成研修

問/長寿はつらつ課 ☎463-1719 申・問/株式会社シグマスタッフ ☎048-782-5173 風048-782-5175

本研修の修了者は、平成29年4月からスタートした「介護予防・日常生活支援総合事業」において、市が指定する訪問型サービスAの事業所で働くことができるようになります。仕事内容は、掃除、洗濯、買い物、調理などの身体介護を伴わない生活援助です。この機会に高齢者を支える担い手となって働いてみませんか?

日時・内容・講師/

	日時	内 容	講師
188	10月30日月 午前9時30分~午後4時30分	・地域の高齢者の現状 ・介護保険制度の概要 等	介護サービス
2日目	10月31日以 午前9時30分~午後4時30分	・人権と尊厳の保持 ・介護における高齢者に多い病気、認知症の理解 等	に従事している介護福祉士、 る介護福祉士、 看護師、理学
3日目	11月1日W 午前9時30分~午後4時30分	・生活支援の内容と生活援助方法 ・介護におけるコミュニケーションの意義 等	看暖師、埋子 療法士 等

※受付開始時間は午前9時です。 ※3日間連続の研修です(1日6時間×3日間 計18時間)。

受講対象者/以下の要件を全て満たす方

- (1) 朝霞市在住の18歳以上の方で、在宅における生活支援に興味があり、働く意欲のある方
- (2) 3日間の研修に参加できる方。

会場/朝霞市役所 受講料/無料 ※別途テキスト代1,300円(税込)が必要です。

申込方法/9月1日\() 10月11日\() に、申込書をFAXまたは郵送で株式会社シグマスタッフ(〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7F)へ

※申込書は市役所長寿はつらつ課・支所・出張所、公民館で配布します。

定員/20人 ※申込者多数の場合は抽選 (無資格者を優先します)

手話講習会(養成)受講生募集

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2479 FAX486-2473

登録手話通訳者を目指す方、手話通訳技術の習得を 目的に開講します。

- **日時**/①10月25日~平成30年10月17日(期間内の水曜日)午前10時~正午
- ②平成30年7月11日~平成30年10月17日 (期間内の 水曜日)午後1時30分~3時30分 (特別講演4回を含む全58回)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内在住または在勤の方で、朝霞市手話講習会 (中級)を修了している方または同等の技術を有する 方(①②の全日程参加可能な方)

定員/15人(受講に際し事前に実技試験あり。試験日: 10月11日似 午前10時 会場:中央公民館・コミュニティセンター)

費用/テキスト代として6,048円(税込)

申込方法/氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、 電話番号、手話経験の有無を9月4日月~29日 金までに、電話、FAX、または直接窓口へ

※詳しくは朝霞市社会福祉協議会のホームページ (http://www.asaka-shakyo.or.jp/) をご覧ください。

看護公開講座「マタニティ・ヨーガ体験」

申・問独立行政法人国立病院機構埼玉病院3 S 産科病棟看護師長 ☎048-462-1101

日時/9月28日(水) 午後2時~3時

場所/埼玉病院地域医療研修センター(〒351-0102 埼玉県和光市諏訪2-1)

対象/妊婦さん、子育てママ

申込方法/9月27日別までに電話で

第7回 同行援護従事者養成研修(一般課程・県指定)

主催・
・
・
同
・
NPO法人 障害者も地域で共に・コーヒータイム

☆467-7749 (月〜金 午前9時〜午後5時15分)

▽ info@coffeetime.jp(24時間受付)

同行援護とは、視覚に障害があり外出が困難な方に対し、外出時の手助けをするサービスです。現在は、ヘルパー2級等の有資格者でも行えますが、平成30年4月1日 (日)以降は専門的な講習を受講する必要があります。つきましては、下記の要領で講習会を開催致しますので、お早めにお申し込みください。なお、全過程に出席することが条件となります。

日時/10月17日以、20日金、24日以、27日金 午前10時~午後4時

会場/産業文化センターほか **定員**/20人(先着順)

費用/17,000円 (テキスト代含む)

申込方法/10月6日(金・必着)までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・「同行援護従事者養成研修受講希望」と明記のうえ、〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23号 宛てに郵送またはメールで

朝光苑まつり

問/朝光苑 ☎465-3255

特別養護老人ホーム朝光苑で、朝光苑まつりを開催します。模擬店、介護予防体操、ボランティアによる催しのほか、地域の方々が朝光苑を知る機会となるよう、施設見学なども行います。ぜひ、お気軽にお越しください。

日時/9月10日(日) 午前10時~午後2時

場所/朝光苑(朝霞市青葉台1-10-32)

※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関 のご利用をお願いします。 ※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくど一む(健康増進センター) **2**472-6000

第4期 10月開講(10~11月)のご案内≫ ≪スポ-

対象/市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回 第5期(12月~1月)の募集につきましては、第4期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb 予約もあります!

No.	教室名(スタジオ)		程(休館日・社	兄日を除く)	定員	料金	No.	教室名 (プール)	Гн	程(休館日・社	兄日を除く)	定員	料金
1	キッズダンス基礎クラスA (4~6歳の未就学児)	火曜	15:15~16:15	10/3~	20		15	幼児水泳教室A (水慣れ/クロール)		15:15~16:15	10/3~	~~	4-1 372
2	キッズバレエ (小学1~6年生)	曜	16:30~17:30	11/28	15	7,776円 /全9回	16	幼児水泳教室 B (水慣れ/クロール)	火曜	16:30~17:30	11/28		8,748円 /全9回
3	キッズダンス基礎クラスB (4~6歳の未就学児)		15:15~16:15	10/4~ 11/29	20			幼児水泳教室 C (水慣れ/クロール)	水曜	15:15~16:15	10/4~ 11/29		
4	キッズテーマパークダンスA 初級 (小学1~6年生)	水曜	16:30~17:30		25 20			幼児水泳教室D			10/6~	30	
(5)	キッズテーマパークダンス B 中級(小学 1 ~ 6 年生)		17:45~18:45				18	(水慣れ/クロール)	金曜	15:15~16:15	11/24 ※11/3除く		/全7回
6	キッズHIP HOP (小学 1 ~ 2 年生)		16:15~17:15		20		19	幼児水泳教室 E (水慣れ/クロール)	土	9:30~10:30	10/7~		7,776円
7	キッズチアダンス 中級 (小学1~6年生)	木曜	17:30~18:30	10/5~ 11/30	15 20	6,912円 /全8回	20	幼児水泳教室 F (水慣れ/クロール)	쿝	10:45~11:45	11/25		/全8回
8	キッズHIP HOP (小学3~6年生)	曜	17:45~18:45				2)	 幼児水泳教室 H (水慣れ/クロール)	月曜	15:30~16:30	10/16~ 11/27	20	5,832円 /全6回
9	キッズストリートダンス (小学3年生~中学生程度)		18:45~19:45					こども水泳教室A(初級)	火	17.45 10.45	※11/6除く 10/3~		
100	キンダースポーツクラブ	金曜	15:30~16:30	10/6~ 11/24	15	6,804円	22	水慣れ・バタ足・息なしクロール8m	火曜	17:45~18:45	11/28		
	(3~6歳の未就学児)	曜	15.50 10.50	※11/3除く	13	/全7回	23	こども水泳教室B (中級) クロール・背泳ぎ		16:30~17:30		30	7,776円
11)	キッズチアダンス 初級 (小学1〜6年生)		14:15~15:15	10/7~ 11/25 ※10/21除く		6,048円 /全7回	24 25 26	こども水泳教室 C (上級) 平泳ぎ・バタフライ	水曜	17:45~18:45	10/4~ 11/29		/全9回
12	キッズ空手 初級 (小学1~6年生)	1	15:30~16:30		20			こども水泳教室 (特級)		19:00~20:00		15	
13	キッズ空手 中級 (小学生~高校生)	土曜	16:40~17:40	10/7~ 11/25 ※10/21・ 11/4除く		5,184円 /全6回		こども水泳教室 D (初級) 水慣れ・バタ足・息なしクロール8m		16:30~17:30	10/6~	30	
(14)	キッズ空手 上級 (小学生~高校生)		17:50~18:50				27	こども水泳教室 E (中級) クロール・背泳ぎ	金曜	17:45~18:45	10/6~ 11/24 ※11/3除く		
(パイチェー高校生)								こども水泳教室F (上級) 平泳ぎ・バタフライ		19:00~20:00		10	
※日 複数	「期間: 9月 1 日〜〜 9月14日休 <i>)</i> 3込多数の場合は抽選。 3教室への申し込みも可能ですが、 - で複数数容への申込みも可能ですが、	き応募の際は1枚		29	こども水泳教室G(初級)	月曜	16:45~17:45	10/16~ 11/27 ※11/6除く	20	5,184円 /全6回			

-人で複数教室への申込みも可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません

■web予約

公式HP(「わくわくどーむ」で検索)もしくは、右記のQRコードをご参照ください。

●往復はがき

▼任頃はかさ 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付添はできません。 校名を記入

〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛て

(返信はがき:表にご自宅住所・お名前のみ記入)

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。 ※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。

※キッズHip Hop(3~6年生)は第2スタジオで行います。

※チアダンス中級の対象は、ダンス歴1年以上となります。



web予約QRコード

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載													
30 ズンバ	6	31 ×	ェイプヨガ	32	ボディケアヨガ	33	朝のハタヨガ	34	ソフトポールピラティス	35	ソフトウェーブピラティス	36	楽らく体操 (60歳以上)
37 アクティフ	ブピラティス	38 健	康ヨガ	39	揚名時 太極拳	40	背骨コンディショニングA	41	24式太極拳	42	背骨コンディショニングB	43	トータルケア
44 ダンスエ	クササイズ	45 ±	ック&パンチ	46	ルーシーダットン	47	簡単ベリーダンス	48	レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	49	レディース水泳教室 (水慣れ・クロール・背泳ぎ)	50	レディース水泳教室 (上級)
51 シニア水 (60歳以	泳教室 A 上)	シ (6	ニア水泳教室 B 0歳以上)	53	成人水泳教室	54	アクアビクスA	55	アクアビクスB				

【館内受付クラス】 No.30~55~応募方法~

1次募集:9月1日織〜14日休前期継続者優先期間定員に満たない教室がある場合は9月15日織から2次募集を行います。2次募集については市外(志木市・和光市・新座市な ど) 在住の方も申し込めます。

申し込み手続きはわくわくど一む窓口のみとなります(電話申込不可)。

●個人情報の取り扱いについて…教室申込みに際してご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません

≪体験教室 親子体操≫ 9月11日月・25日月 午前10時15分~11時 1 F第2スタジオで、「親子体操」を開催します。

参加費:500円(税込) 先着8組(お子さん1人と保護者1人) 対象:一人歩きのできるようになったお子さん~3歳未満のお子さん 申込方法:前日から予約受付開始。お電話もしくは直接窓口でご予約ください。

≪特別イベント キャラメルポップコーン無料配布≫ 9月18日(月・祝) 午前10時30分~ 2Fレストランで、「キャラメルポップコーン無 料配布」のイベントを開催します。先着300人。なくなり次第終了となります。

≪プールイベント どんぶらこっこ≫ 9月24日日プールエリア内で「どんぶらこっこイベント」を開催します。

①午前11時15分~11時45分 ②午後2時~2時30分 ③午後3時30分~4時

受付は各回10分前から監視室で行います。(先着順)

≪わくかくどーむ9月の休館日 ≫ 9月4日月 ※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。