みんなすこやか

問い合わせ　健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611　FAX466-7522
※各種相談の日程は、21ページをご覧ください。

乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は**無料**です。

内　容	日時・会場	対　象	そ　の　他
お誕生訪問	**内容**／助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後０～３か月児とそのお母さん	**申し込み**／母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	**受付**／午後１時～２時 保健センター	４か月児(H22年４月生まれ)・10か月児(H21年10月生まれ)・１歳７か月児(H21年１月生まれ)・３歳４か月児(H19年４月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。 （８月対象者は左に記載）
たけのこ教室	８／27(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんとその保護者	**内容**／楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です **申し込み**／健康づくり課（電話で要予約） ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ひまわり教室	７／23(金) 午前10時～11時30分 保健センター		
ぴーなっつ	８／４(水)、９／９(木) 午前10時30分～11時30分 保健センター	０～３歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	**内容**／参加者同士の交流、手遊び **申し込み**／健康づくり課（電話で要予約）

成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は**無料**です。

内　容	日時・会場	対　象	そ　の　他
ソーシャルクラブ （精神障害者社会復帰相談指導）	毎週木曜日 午前９時30分～11時30分 保健センター　ほか	回復途上にある精神障害者（主に統合失調症）	**内容**／創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をとおしてのグループ訓練 **申し込み**／健康づくり課（電話で要予約）
成人歯科健診	９／２(木)・30(木) 午前９時～午後３時 保健センター	16歳以上の市民 **定員**／１日120人	**内容**／歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 **申し込み**／健康づくり課(電話で８月２日(月)から受付開始)

妊婦健康診査　受診票・助成券　利用方法のお知らせ

市では、妊婦健康診査費用の助成を行っています。

●内　　容／妊婦一般健康診査14回、B型肝炎(HBs)抗原検査、C型肝炎(HCV)抗体検査、不規則抗体、グルコース、子宮頸がん検診(細胞診)、HIV検査、B群溶血性連鎖球菌(GBS)検査１回、超音波検査　妊娠後期４回
※平成21年度中に妊娠届を提出された方には、追加の受診票を個別に送付いたしました。

●利用方法／埼玉県内の医師会加盟産婦人科と県外の委託医療機関で、妊婦一般健康診査受診票または助成券（母子健康手帳と同時交付）を、受診時に窓口へ提出してお受けください。

●注意事項／①必ず、受診前に受診票等を窓口に提出し、使用できる医療機関かどうかご確認ください。
※県外であっても、受診票・助成券を使用できる医療機関はあります（助産所は中期青色の受診票・助成券のみ使用可能）。
②妊婦一般健康診査受診票と助成券を同じ日にはご利用いただけません。
③受診票記載の検査項目以外の検査を実施した場合および、助成券の助成金額を上回った場合は自己負担が生じます。**（全額無料となる制度ではありません。）**

●委託医療機関以外で妊婦健康診査を受けた場合は、健康診査費用の補助を受けることができます。
補助金の申請受付は、健康づくり課で行っています。（申請受付は受診日より１年以内）
必要な書類や申請方法につきましては、市ホームページまたは健康づくり課までお問い合わせください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10：00～午後４：00

月	日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
7	18	新座	中村クリニック	内・小・皮・リハ	478-1327	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
	19	新座	平山クリニック	内・小・アレ	480-0248	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
	25	朝霞	磯貝医院	内・循	463-2370	新座	大塚産婦人科医院	産婦・小	479-7802
8	1	朝霞	石塚医院	内・胃・循	465-1155	新座	梅沢皮フ科クリニック	皮	042-472-5118
	8	新座	くりはら内科クリニック	内・消化器内科・循環器内科	042-438-6606	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
	15	志木	志木ホームクリニック	内・小	487-1255	新座	新座中央通り診療所	内・小	473-3331

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※７・８月の休日歯科応急診療所
実　施　日　７／18(日)・19(月)・25(日)・８／１(日)・８(日)
受付時間　午前９時～11時30分
場　　所　新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）
診　察　料　健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください。）
問い合わせ　☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県救急医療情報センター　☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部　☎048-460-0123

※小児救急電話相談
●#8000（携帯電話からも相談可能）