



**募集**

**市職員**

平成23年度採用職員を次のとおり募集します。

**募集職種・採用予定人数**／①

事務職：10人程度、②技術職（土木・建築）：4人、

③事務職（身体障害者）：1人、④事務職（民間企業

等経験者）：2人、⑤保健師（職務経験者）：1人

①事務職・②技術職（土木・建築）

**応募資格**

上級：昭和57年4月2日以降に生まれた方で、大学（技術職においては各職種の専門課程）を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方

中級：昭和59年4月2日以降に生まれた方で、短大（技術職においては各職種の専門課程）を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方

初級：昭和61年4月2日以降に生まれた方で、義務教育を修了している方

※②は、高校（各職種の専門課程）を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方

③事務職（身体障害者）  
身体障害者手帳の交付を受けている方で、次の要件を満たしている方

・活字印刷文による出題に対応できること。

・自力通勤が可能で、かつ、介護者なしに職務遂行が可能なこと。

・昭和55年4月2日以降に生まれた方で、  
上級：大学を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方  
中級：短大を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方  
初級：義務教育を修了している方

に生まれた方で、義務教育を修了している方

※②は、高校（各職種の専門課程）を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方

③事務職（身体障害者）  
身体障害者手帳の交付を受けている方で、次の要件を満たしている方

・活字印刷文による出題に対応できること。

・自力通勤が可能で、かつ、介護者なしに職務遂行が可能なこと。

・昭和55年4月2日以降に生まれた方で、  
上級：大学を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方  
中級：短大を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方  
初級：義務教育を修了している方

④事務職（民間企業等経験者）  
昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

昭和40年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

**⑤保健師（職務経験者）**

昭和40年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方で、保健師免許を有し、保健師としての職務経験が5年以上ある方（平成22年7月末日現在）

※職務経験の詳細は受験案内に掲載しています。

第一次試験日／9月19日（日）  
受験案内・申込書／職員課で配布。市ホームページからダウンロードできます。

もダウンロードできます。

受付期間／8月9日（月）～20日（金） 午前9時～午後5時15分 ※土・日曜日を除く。

採用予定日／平成23年4月1日  
申・問／職員課 内2352 463-3191

特別職報酬等審議会委員  
市議会議員の報酬および市長・副市長の給料の額についてご意見をいただく審議会の委員を募集します。

応募資格／平成22年4月1日現在満20歳以上の市民で、平日の昼間に開催する会議に出席可能な方

※国・地方の議会議員および市のほかの審議会等の委員の方は除きます。

募集人数／2人（原則として男・女各1人）

※応募が募集人数を超えた場合は公開抽せん決定します（性別ごと）。

※審議会は、今回募集する公募委員、市内の公共的団体等の代表者など10人以内で構成され、9月下旬～10月下旬に4回程度開催する予定です。

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所職員課あてに郵送、ファックス、メール、または直接お申し込みください。

※応募用紙は、職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限／8月20日（金）午後5時（必着）  
申・問／職員課 内2353 463-3196 FAX 467-0770（代表）  
syokujin@city.asaka.saitama.jp  
saitama.jp

市のほかの審議会等の委員の方は除きます。

募集人数／2人（原則として男・女各1人）

※応募が募集人数を超えた場合は公開抽せん決定します（性別ごと）。

※審議会は、今回募集する公募委員、市内の公共的団体等の代表者など10人以内で構成され、9月下旬～10月下旬に4回程度開催する予定です。

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所職員課あてに郵送、ファックス、メール、または直接お申し込みください。

※応募用紙は、職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限／8月20日（金）午後5時（必着）  
申・問／職員課 内2353 463-3196 FAX 467-0770（代表）  
syokujin@city.asaka.saitama.jp  
saitama.jp

航空学生／高校卒（見込み含む）21歳未満の方

一般曹候補生／18歳以上27歳未満の方

自衛官候補生／18歳以上27歳未満の方

受付期間／9月10日（金）  
問／自衛隊朝霞地域事務所  
466-4435 http://www.mod.go.jp/pco/saitama

8020（ハチマル・ニイマル）よい歯のコンクール  
応募資格／市内に在住する方で、10月31日現在80歳以上で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方。

※これまでに当コンクールで表彰歴のない方。

※9月16日（木）にフォーシーズンズ志木で行われる選考会に参加できる方。

応募方法／8月31日（火）までに電話または直接窓口でお申し込みください。

募集人数／若干名  
選考方法・表彰／選考会で審査。受賞者には10月17日（日）の健康まつり開会式で賞状と記念品が授与される予定。

応募・問い合わせ／（社）朝霞地区歯科医師会 465-2244 健康づくり課  
465-8611

## 道路美化ボランティア団体

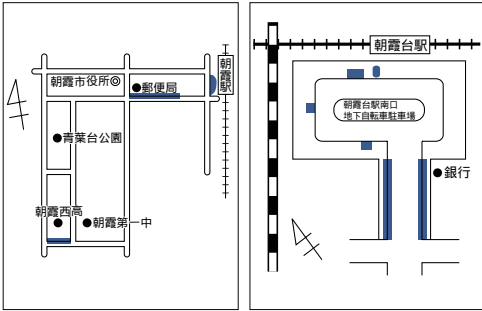
市では、朝霞台駅南口広場および朝霞郵便局南側等、市で管理している植樹帯の美化活動を行う市民団体等を募集しています。

**団体の条件**／道路愛護活動に意欲的な5人以上で、一定区間について年4回以上の美化活動を実施できること。  
**その他**／活動に伴う保険の加入、消耗品等は実施要綱に基づき市が負担します。

・活動場所は部分的でも可能です。  
 ※詳細についてはお問い合わせください。

問／道路交通課 内2542  
 ☎463-0912

### 活動場所 (印)



## 朝霞地区看護専門学校学生

### 受験資格

- ①高等学校を卒業している准看護師
- ②准看護師免許取得後、3年以上業務している准看護師

### 推薦入試

出願期間：11月2日(火)～11日(木)  
 試験日：11月13日(出)

### 一般入試(一次)

出願期間：12月6日(月)～平成23年1月12日(木)  
 試験日：平成23年1月15日(土)

### 一般入試(二次)

出願期間：平成23年1月26日(水)～2月8日(火)  
 試験日：2月10日(木)

### 募集要項等請求方法

- ①返信用封筒(角2)に自分の住所・氏名を記入し、切手200円を貼り、〒351-0102 和光市諏訪2-4 朝霞地区看護専門学校あてに別封筒で郵送。
- ②一般入試の過去問題希望の方は500円を郵便小為替または100円切手5枚を同封し、返信用封筒(角2)に自分の住所・氏名を記入し、切手300円を貼り、①と同じ住所あてに別封筒で郵送。

※詳しくはお問い合わせください。

申・問／朝霞地区看護専門学校  
 ☎468-0701

## 第1回あさか市民活動まつり参加団体

市内の活動団体が一堂に会し、市民にアピール！活動内容を知らせてもらい、仲間を増やそう！

**目的**／地域社会への貢献を目的に活動している団体の活動状況を、市民の方に知っていただき、興味や参加する気持ちを高めてもらうと同時に、団体同士の交流や連携を深めます。

開催日時／11月13日(土) 午前10時～午後4時ごろ

会場／中央公民館・コミュニティセンター

**募集内容**／原則として市内を活動の場としている、非常営利の社会貢献活動を行っている団体で、次のいずれかの部門(複数部門で参加を希望する場合はご相談ください)。

- ・展示(活動内容のパネル展示や作品展示等)
- ・体験(来場者に体験や実習の場を提供等)

・演奏や演芸(楽器等の演奏や演芸等の発表)

・模擬店や物品販売(営利を目的とするものは不可)

・そのほかの内容で参加(具体的内容をご相談ください)

応募期限／8月31日(火)

**応募方法**／応募用紙に必要事項を記入のうえ、ファックス、または直接市民活動支援ステーションへご応募ください。

※応募用紙は、市民活動支援ステーションで配布。

※実費程度の参加費負担をお願いする予定。

共催／あさか市民活動ネットワーク

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター

☎463-1417 FAX 463-3199

〒351-0102 さいたま市朝霞区kajudo@city.asaka.saitama.jp

## 市民農園の利用者

青葉台農園に関する概要説明と利用申込の受け付けを行います。希望者は必ず参加してください。事前の申し込みは不要です。

【募集農園の概要】  
 名称／青葉台農園(青葉台1)

丁目3-1) 予定区画／42区画(1区画約30㎡)

利用期間／10月1日～平成27年2月28日まで

農園施設／水道、物置等

利用料／月額2000円

※年度ごとに前納

### 【説明・申込受付会】

日時／8月19日(木) 午後6時30分～

※概要説明後、利用申込を受け付けます。必ず説明会開始時間までにお集まりください。

会場／コミュニティセンター

※駐車場が大変混雑しますので、車でのご来館はご遠慮ください。

対象／徒歩または自転車農園に通える市民(申し込みは世帯単位。申込者多数の場合は抽せん)

※すでにほかの市民農園を利用している方は、申し込みできません。

問／産業振興課 内2242

☎463-1904





## 町内会・自治会への敬老祝福該当者の情報提供

町内会・自治会から敬老祝福のために該当地区在住70歳以上の方の住所、氏名、年齢の情報提供依頼があった場合、市では地域のコミュニティ活動に関することであり、本人の権利、利益を不当に侵害する恐れがないと判断し、情報を提供したいと考えております。情報提供に同意いただけない場合は、8月27日(金)までに長寿はつらつ課へご連絡ください。

なお、ご連絡がなかった場合は、情報を提供させていただきます。

問/長寿はつらつ課 内263334 ☎463-11921

## 公共施設使用料見直しに関する基本方針案に関するパブリックコメントの結果

市では、第3次行政改革の取組みの一環として、使用料の見直しを掲げ、その基準となる基本方針案を作成しまし

た。このたび、その方針案について、市民パブリックコメントを実施しました。いただいたご意見を整理し、検討結果をまとめ、市ホームページ等で公開しています。

意見を募集した期間/平成22年4月9日(金)～5月10日(月)  
 提出された件数/16人(連名1組を含む)、1団体計17件

検討結果等閲覧場所/市政情報コーナー、政策企画室、内閣木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館) および市ホームページ

問/政策企画室 内2315 ☎463-3089

## 中学校自由選択制

平成19年度より導入しています中学校自由選択制を平成23年度も継続して行います。制度の概要や手続き方法などは、小学6年生の保護者に一学期に配付いたしましたパンフレットをご確認ください。

また、小学6年生の保護者を対象とした制度の説明会を次のとおり行います。

説明会日時/

- ①9月5日(日) 午前10時～11時30分
- ②9月8日(水) 午後7時～8時30分

会場/市役所別館5階大会議室

※具体的なご相談やお問い合わせは、9月から教育管理課で行います。

問/教育管理課 内2442 ☎463-0793

### 8月の納付

市県民税	(2期)
国民健康保険税	(2期)
介護保険料	(2期)
後期高齢者医療保険料	(2期)

\*納期限は8月31日です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

## 路上等での喫煙は危険です!

駅前周辺など人込みの中での歩行喫煙は、煙の害や、他人にやけどを負わせる可能性があります。非常に危険な行為です。

市では、「朝霞市路上喫煙の防止に関する条例」に基づき、監視員による定期的なパトロールを実施し、喫煙者に対する指導等を行っています。この条例では、市民の皆さんに守っていただきたいルールを定めており、悪質な違反者に対しては過料を請求することができますこととなっています。安全で快適な生活環境を確保するため、皆さんのご協力をお願いいたします。

条例の主な内容/

- ①道路、公園、その他の公共の場所(室内を除く)で喫煙をしないよう努力義務を規定しています。
- ②特に人通りが多く、路上喫煙が危険と思われる場所を路上喫煙禁止地区に指定し、喫煙を禁止します。
- ③路上喫煙の違反者に対しては、指導、勧告および命令を行う規定を設け、これに従わない違反者に2000円の過料を科します。

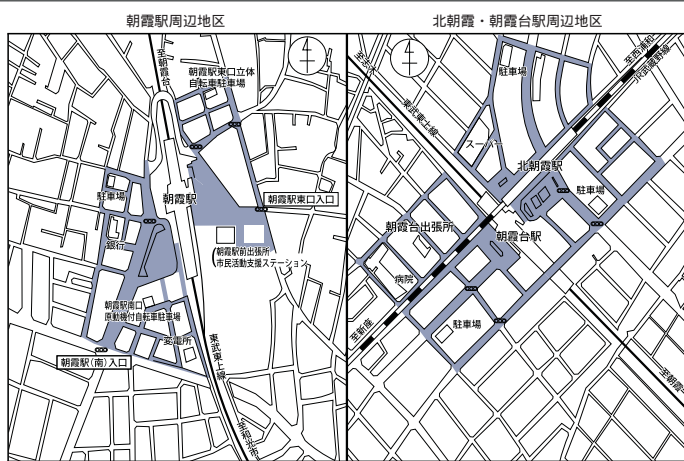
※路上喫煙とは、道路、公園、その他の公共の場所(室内を除く)でたばこを吸うことおよび火のついたたばこを持つことをいいます。「座って」「自転車に乗りながら」「携帯灰皿を持ちながら」の喫煙も対象となります。

問/環境保全課 内2262 ☎463-1504

### 埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日 8月11日(水)～15日(日)  
 会場 戸田ボートレース場  
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711  
 ホームページ  
<http://www.toda-kyotei.jp/>



路上喫煙禁止地区  
 ■色の道路等は終日路上禁止範囲です



## 平成22年度計量器定期検査

取引・証明に使用するものは2年に1回定期検査の受検が義務づけられています。所定の日時に検査を受けてください。

※農産物の出荷や売買のために使用するはかりも対象になります。

**日時**／10月19日(火)・20日(水)

午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

**会場**／市役所正面駐車場

**検査対象**／ひょう量が250キログラム以下の電気式以外のはかり

(ひょう量が250キログラムを超えるもの、および電気式はかりは別途はかりの使用場所での巡回検査になります。)

**用意するもの**／検査対象のはかり・検査手数料(はかりの種類・ひょう量により異なります)

**問**／埼玉県計量検定所 ☎048-6552-2171  
産業振興課 内2244 ☎463-1903

## 中退共で退職金の準備をはじめませんか

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型

の国の退職金制度です。国が掛金の一部を助成

- ・掛金は全額非課税
- ・社外積立で管理が簡単
- ・適格退職年金制度からの移行先

※確定給付企業年金法の施行に伴い、適格退職年金制度は平成24年3月31日までに他の制度に移行するなどの対応が必要。詳しくは、ホームページ(<http://chutai-kyo.oraisyoku-kin.go.jp/>)をご覧ください。

**問**／中小企業退職金共済事業本部 ☎03-3436-0151

## 地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは下記へお願いします。

**問**／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101

## 検察審査員にご相談を!

交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない。そのような不満をお持ちの方は、遠慮なくご相談ください。費用は無料、秘密は守ります。

審査員は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれることになっています。選ばれた方は、「ご出席をお願いします」。

**問**／さいたま第一検察審査会事務局、さいたま第二検察審査会事務局(さいたま地方裁判所内) ☎048-863-8714

犬を散歩させるときは、ふんは持ち帰り、尿は近隣の迷惑にならないように気をつけましょう



## 地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

**問**／建築課 内2592~4 ☎463-2585



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

## エコネットあさか講座 会場・申・問／エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

日時	タイトル・内容	定員	持ってくる物など
9月5日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時	「小さな布のリフォーム」 小さな布を使ってかわいいマスコットや袋物を作ります	午前および午後各8人	・裁縫道具
9月13日(月) 午前10時～午後3時	「布ぞうり作り」 残り布を使って足にやさしい布ぞうりを作ります	8人	・裂いた布30~40本(1本の目安は幅4~6cm×長さ1~1.5m)・鼻緒用布4本(幅5cm×長さ120cmと70cmを各2本)・昼食の用意(お弁当)
9月14日(火) 午前10時～正午	「残り毛糸の再利用」 残り毛糸を使ってエンゼルドレス形ポプリ入れを作ります	5人	・かぎ針(3~5号)・不用になった毛糸
8月22日(日) 午前10時～正午	公開講座 「エコ広場(リサイクルおもちゃで遊ぼう)」 親子でリサイクルおもちゃを作ったり遊んだりできる、楽しい遊びの広場です	当日会場へ	・なし(ご用意します) ・動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください。

**対象**／市内在住の18歳以上の方(公開講座を除く)

※「布ぞうり作り」、「残り毛糸の再利用」は受講経験のない方が優先となります。

**申込方法**／8月10日(火)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)。

※「布ぞうり作り」と「残り毛糸の再利用」は8月17日(火)まで申込受付。申込多数の場合は抽せんとし、当選者のみ電話でご連絡いたします。

※公開講座の来場者が多い場合は、受け付けをお断りすることがあります。



### 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

## シニア世代のための健康体づくり運動講座 「Keep Active2010」

問/東洋大学ライフデザイン学部  
齊藤 468-6373 高尾 468-6368

日時/9月11日(出)～11月13日(出)の毎週土曜日  
午前10時40分～午後0時10分  
会場/東洋大学朝霞体育館または校舎  
内容/シニア世代の皆さんの健康体づくりのための市民向け運動講座です。事前に体力測定を行い、皆さんの体力や希望に応じ、太極拳やエアロビクスなどの運動プログラムにご参加いただきます。  
対象/市内在住の45～65歳までの方で、9月11日(出)か18日(出)の体力測定に必ず参加可能な方。  
※医師から運動を禁止されている病気や障害をお持ちでない方。  
定員/50人 費用/200円(保険料)  
持ち物/動きやすい服装・上履き(運動靴)  
申込方法/はがきに①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をご記入のうえ、8月15日(日)までに〒351-8510 朝霞市岡48-1 東洋大学ライフデザイン学部高尾研究室あてに郵送または持参。

## 朝霞駐屯地納涼大会

問/陸上自衛隊朝霞駐屯地広報班  
468-460-1711 内4253～4

日時/8月5日(木) 午後3時～9時  
小雨決行(雨天時は6日(金)に延期)  
会場/陸上自衛隊朝霞駐屯地  
内容/音楽・太鼓、ラッパ演奏、模擬売店、盆踊り、子どもイベント、ミニコンサート、花火大会等を予定  
※駐屯地内に車両の乗り入れはできません。

## 上級救命講習

問/埼玉県南西部消防本部救急課救急指導係  
478-0899

日時/8月21日(出) 午前9時～午後5時  
会場/和光消防署4階講堂  
内容/救命に必要な応急手当等  
※AED(自動体外式除細動器)講習を含む。  
定員/40人(先着順・定員になりしだい受付終了)  
※再講習の方の受講も可能です。  
受講資格/朝霞市、志木市、和光市および新座市に在住、在勤または在学(中学生以上)の方  
申込期間/8月9日(月)～13日(金) 午前8時30分～午後5時15分  
申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください(電話受付不可)。

## ファミリー・サポート・センター入会説明会

問・問/ファミリー・サポート・センター  
485-2503

～地域で子育てサポート会員大募集～  
9月の入会説明会  
日時/9月4日(出) 10時～  
会場/東朝霞公民館 定員/30人(要予約)  
保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)  
申込方法/8月10日(火)からファミリー・サポート・センターへ

## 埼玉西武ライオンズ 朝霞市民応援デー

問/スポーツ課 内2462 463-2403  
埼玉西武ライオンズ 0570-01-1950

開催日/8月28日(出) 試合開始/午後5時  
会場/西武ドーム(所沢市)  
受付時間・会場/午後2時～5時・西武球場駅前広場テント  
対戦カード/埼玉西武ライオンズ 対 東北楽天ゴールデンイーグルス  
観覧席/内野指定席A(通常3,500円の席)。一塁ベース前の位置の最前列から中段までの席。  
対象/市内在住・在勤・在学の方 定員/1,000人  
参加費/1,200円(大人・子ども共通)  
申込・入場方法/事前申込不要。参加希望の方は当日、市民応援デーのチラシまたは市内在住・在勤・在学であることがわかるものを持参。  
チラシ配布場所/スポーツ課、総合体育館、各公民館、各市民センター、産業文化センター、わくわくどーむ  
※市ホームページからもダウンロードできます。  
主催/朝霞市野球連盟  
後援/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

## 第15回あさか寄席 ～彩り四人会～

問/ゆめばれす(市民会館) 466-2525

毎年恒例の「あさか寄席」。今年は豪華四人会です。大名跡を襲名し勢いに乗る浪速の若旦那、桂米團治。独自の切り口で立川流の中核を担う、立川志らく。「今聴きたい落語家」NO.1はこの人、柳家喬太郎。「笑点」でも天才的な機転を発揮、林家たい平。さらには紅一点、寄席の雰囲気たっぷりの俗曲・松山うめ吉が華を添えます。  
今、最も旬な芸人が朝霞に集結。個性豊かな4看板が織り成す落語の競演をお楽しみください。チケットのご購入はお早めに。  
日時/11月28日(日) 14時開演(13時30分開場)  
会場/ゆめばれす  
入場料/全席指定 3,000円 ※当日は500円増  
チケット/8月28日(出) 10時～  
※電話予約は28日(出)10時～(チケットぴあ)  
午後1時～(ゆめばれす)  
取扱所/ゆめばれす・総合体育館・産業文化センター・志木市民会館・チケットぴあ(Pコード 405-363)

## いっしょにあそぼう保育園で

問/子育て支援課 内2644 463-2837

日時/8月27日(金) 午前9時30分～11時(雨天決行)  
会場/各市立保育園(北朝霞保育園分園は実施しません)  
内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で、保育士といっしょに、いろいろな遊びをしましょう。お友だちも待っています。  
申込方法/当日直接会場へ  
※東朝霞保育園、溝沼保育園では、家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施します。

## 高齢者1日相談窓口

### 「介護保険と朝霞市の高齢者サービスの紹介等」

問/地域包括支援センターつつじの郷 472-1574

年を重ねると心身の変化に戸惑う事はありませんか。そんな不安に介護保険や朝霞市の高齢者サービスが役立つ事があります。ぜひ、相談におこしください。  
日時/8月24日(火) 午前11時～午後4時  
会場/Yパリュウ朝霞三原店 対象/市民





## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 埼玉県ものづくりスタンプラリー2010

問/埼玉県観光課観光・物産振興担当 ☎048-830-3955 048-830-4819  
http://www.sainokuni-kanko.jp/

色々なモノが作られるまでの秘密や職人芸を見学、実際に体験するチャンスです！夏休みの学習・思い出作りとしてぜひチャレンジしてください！

日時/9月12日(日)まで(現在開催中) 会場/埼玉県内の工場、伝統工芸産地、博物館、美術館等

内容/97か所の体験・見学できる企業や施設、14か所の鉄道駅にスタンプが設置(市内はJR北朝霞駅)。スタンプを集めると、抽せんでスタンプラリー参加企業・施設提供の素敵なプレゼントが当たります。参加用紙は、ホームページでも入手できるほか、問い合わせ先でも郵送申し込みを受け付けています。

費用/入館料、体験料等(施設により異なります)



情報BOX



催し・講座

### 高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 健康教室で元気ハツラツ！

申・問/長寿はつらつ課 内2636 ☎463-1952

日時・会場/

9月	10月	11月	曜日	時間	会場	日数
6・13・27日	4・18・25日	1・8・15・22日	月	午後1時30分～3時30分	産業文化センター ホール	10回
7・14・21・28日	5・12・19・26日	2・9日	火	午前9時30分～11時30分	朝霞第一小学校 なでしこルーム	10回
8・15日	6・13日	10・17日	水	午前9時30分～11時30分	弁財市民センター ホール	計10回
22・29日	20・27日			午後1時30分～3時30分		
9・16・30日	7・14・21・28日	4・18・25日	木	午後1時30分～3時30分	朝霞第六小学校 生活科室	10回
10・17日	8・15日	5・12日	金	午前9時30分～11時30分	根岸台市民センター ホール	計10回
24日	1・22・29日			午後1時30分～3時30分		

対象/①市内に住むおおむね65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は申し込みできません)②筋力トレーニング運動を継続して行う意思のある方

定員/各会場15人(申込多数の場合は抽せん)

内容/運動に関心があるけれど、どのような運動をどのくらい行ったらよいかわからない高齢者の方。自分に合った運動を楽しく行って筋力アップしてみませんか。

費用/200円程度(保険料) 持ち物/動きやすい服装、運動靴 申込方法/8月27日(金)までに電話で

### 埼玉県立特別支援学校埼玉保己一学園(県立盲学校)教育相談会・アイチャレンジおよび学校公開

問/埼玉県立特別支援学校埼玉保己一学園相談支援部 ☎049-231-2121

#### <教育相談会・アイチャレンジ>

日時	会場	申込締切
8月21日(土) 午前10時～午後3時30分	越谷市 教育センター	8月9日(月)
8月22日(日) 午前10時～正午	久喜市 ふれあいセンター久喜	
9月11日(土) 午前10時～午後3時30分	熊谷市文化創造館 さくらめいと	8月30日(月)

#### <学校公開>

日時/9月17日(金) 午前9時10分～午後0時30分

申込方法/電話で

申込締切/9月10日(金)

その他/相談・見学は随時受け付けます。

### 跡見学園女子大学心理教育相談所講習会

問/跡見学園女子大学 心理教育相談所 ☎478-3565  
(受付/月～土曜日 午前9時～午後4時)

日時	テーマ
9月8日(水) 午前11時～ 午後0時30分	「不安」の心理学 ～そのメカニズムとコントロール法～ 講師: <small>なかのけいこ</small> 中野敬子教授
9月11日(土) 午後1時～2時30分	関係を生きる、自分を生きる ～人間存在の根源的両義性～ 講師: <small>かたのちほる</small> 片野智治教授

会場/跡見学園女子大学(新座キャンパス)

定員/40人(先着順)

申込方法/往復はがきに氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話・ファックス番号、性別、年齢、職業、ご希望の講座名、どちらで本講習をお知りになったかをご記入のうえ、〒352-8501 新座市中野1-9-6 跡見学園女子大学心理教育相談所あてに9月1日(水)【必着】でお申し込みください。





催し・講座 費用の記載がないものは原則として無料です

地域支えあいネット講座

講座名	癌との付き合い方	高血圧症について 専門医から話を聞いてみましょう	達者な老後の生活術
日時	9月2日(木) 午後1時30分～3時30分	9月6日(月) 午後1時30分～3時	9月9日(木) 午後2時～3時30分
会場	溝沼市民センター	弁財市民センター	中央公民館
講師	朝霞台中央総合病院 院長 村田 順さん	介護老人保健施設 つつじの郷 施設長 浅沼 弘一さん	東京都健康長寿医療センター 研究員 村山 洋史さん
対象	市民		
定員	100人	30人	50人
内容	加齢に伴い必然的に発生してくる三大生活習慣病の一つ「癌」は、現在国民の3人に1人が亡くなる原因疾患となっています。癌にならないように、また、癌になっても「人」として、尊厳に満ちた日々を送れるよう、ともに考えていきます。	加齢に伴い血圧が高めになる方が多くなります。専門医からの話を聞き、しっかり知識を身に付けておきましょう。	「閉じこもりとは?」「社会のつながりとは?」「介護予防とは?」専門の講師を迎え、より楽しく生きるヒントを学びませんか?
申込方法	8月2日(月)～27日(金)まで、電話・ファックス・窓口で受付	8月2日(月)～9月3日(金)まで、電話で受付	8月5日(木)～9月8日(日)まで、電話で受付
問い合わせ	地域包括支援センター モーニングパーク ☎0120-24-7355 FAX465-5845	地域包括支援センター つつじの郷 ☎472-1574	地域包括支援センター 朝光苑 ☎450-0855

情報BOX



催し・講座

わくわくどーむがらのご案内

問/わくわくどーむ  
(健康増進センター)  
☎472-6000

＜好評 22年度スポーツ教室 水泳教室(9～10月)開講のご案内＞

対象/市内に在住または在学のお子さんが対象

(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません。)

応募方法/往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信はがきのあて先、在学の方は在学先を記入のうえ、8月14日(出)【必着】までに、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。

※申込多数の場合は抽せん。 ※複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。

注意事項/①～⑤は3歳以上の未就学のお子さんが対象となります。

②・⑤は、1人でバタ足が出来るお子さんが対象となります。

⑥～⑩は小学校1～6年生のお子さんが対象となります。

⑦⑩の中級クラスは、手回しのできるお子さんが対象となります。

⑧の上級クラスは、平泳ぎ、バタフライの練習を行います。

結果/8月20日(金)までに返信はがきでお知らせします。

2次募集/8月15日(日)の時点で、定員に満たない教室がある場合は、2次募集を16日(月)から実施し、わくわくどーむ館内掲示板でお知らせいたします。2次募集の申込受付はわくわくどーむ窓口のみ。(電話不可)

申込手続きはお子さんが対象の教室のため、保護者が行ってください。

なお、2次募集につきましては市外(志木市、新座市、和光市など)在住の方もお申し込みいただけます。

受講料金等/各教室により異なりますので一覧表を参照ください。

また、参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

お子さんが対象の水泳教室

①	幼児水泳教室 A (水慣れ・バタ足クラス)	15:15～ 16:15	9/7～10/26 毎週火曜日(全8回)	15人	7200円	⑥	こども水泳教室 A (初級クラス)	16:45～ 17:45	9/7～10/26 毎週火曜日(全8回)	20人	6200円
②	幼児水泳教室 B (クロールクラス)	15:15～ 16:15	9/8～10/27 毎週水曜日(全8回)	15人	7200円	⑦	こども水泳教室 B (中級クラス)	16:30～ 17:30	9/8～10/27 毎週水曜日(全8回)	20人	6200円
③	幼児水泳教室 C (水慣れ・バタ足クラス)	15:15～ 16:15	9/10～10/29 毎週金曜日(全8回)	15人	7200円	⑧	こども水泳教室 C (上級クラス)	17:45～ 18:45	9/8～10/27 毎週水曜日(全8回)	20人	6200円
④	幼児水泳教室 D (水慣れ・バタ足クラス)	9:30～ 10:30	9/11～10/30 毎週土曜日(全8回)	15人	7200円	⑨	こども水泳教室 D (初級クラス)	16:30～ 17:30	9/10～10/29 毎週金曜日(全8回)	20人	6200円
⑤	幼児水泳教室 E (クロールクラス)	10:45～ 11:45	9/11～10/30 毎週土曜日(全8回)	15人	7200円	⑩	こども水泳教室 E (中級クラス)	17:45～ 18:45	9/10～10/29 毎週金曜日(全8回)	20人	6200円

※教室終了後、そのまま施設をご利用いただけます。

ご要望にお答えして、幼児クラスを1教室追加しました。

(①～⑤の教室は成人以上の保護者同伴に限り、教室終了後の施設利用が可能となります。)