



水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

- みんなで築こう差別のない明るい社会P.2
- 朝霞ブランド募集！P.3
- 議会だよりP.4

- 市長コラム P. 7
- 情報BOX P. 8
- ようこそ！あさかの生涯学習へ P. 15
- 情報センター P. 21
- わたくしたちの健康 P. 22
- みんなすこやか P. 23
- PHOTO NEWS P. 24
- ふれあい交差点 P. 25
- 広報あさか・市ホームページの
有料広告を募集します P. 26



涼を求めて…青葉台公園

暑さもいよいよ本番！
 つい暑さに負けてエアコンの効いた部屋に閉じこもってしまいがちですが、市内には緑豊かな公園がたくさんあります。エコライフもかねて、照りつける日差しにも負けずにぜひお散歩してみてください。水場では子どもたちが服のままかまわず水を掛け合って大はしゃぎしています。子どもたちの歓声、水しぶき、木漏れ日、吹き抜ける風…。
 自然の中で心地よく汗をかき、体だけでなく心もリラックスしてみませんか。熱中症対策に帽子、水分補給は忘れずに！

チャレンジ
25
 冷房は28℃に設定しよう

smile すまいるエフエム
FM76.7MHz
 FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。
【朝霞市行政情報 放送時間】
 月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
 土曜日 8:00/14:00 日曜日 8:00
 すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

