



問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ☎466-7522
※各種相談の日程は、16ページをご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																			
離乳食実習	10／21(木) 午後 1 時30分～ 3 時30分 保健センター	H22年 5 月生の第 1 子のお子さんとお母さん	定員／30組（先着順） 申し込み／電話で 9 ／15(水)から予約受付開始																			
母と子のつどい	10／ 7 (木) 午後 2 時～ 4 時15分 保健センター	H22年 8 月生 定員／30組（先着順）	内容／赤ちゃん体操、交流など 申し込み／電話で 9 ／16(木)から予約受付開始																			
母親学級 ※10月コースは、すでに受付を行っています。	<table><tr><th>日</th><th>程</th><th>対 象</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>10 月コース</td><td>10／ 1 (金)・ 7 (木) 23(土)・ 29(金)</td><td>H23年 1 月～H23年 3 月 までに出産予定の初妊婦</td><td>午 後 0 時45分～ 4 時30分</td></tr><tr><td>11 月コース</td><td>11／11(木)・ 15(月) 20(土)・ 26(金)</td><td>H23年 2 月～H23年 4 月 までに出産予定の初妊婦</td><td>午 後 0 時45分～ 4 時30分</td></tr></table>	日	程	対 象	実施時間	10 月コース	10／ 1 (金)・ 7 (木) 23(土)・ 29(金)	H23年 1 月～H23年 3 月 までに出産予定の初妊婦	午 後 0 時45分～ 4 時30分	11 月コース	11／11(木)・ 15(月) 20(土)・ 26(金)	H23年 2 月～H23年 4 月 までに出産予定の初妊婦	午 後 0 時45分～ 4 時30分	内容／妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、ビデオ上映など 定員／36人（先着順） 会場／保健センター 申し込み／電話で 9 ／16(木)から予約受付開始								
日	程	対 象	実施時間																			
10 月コース	10／ 1 (金)・ 7 (木) 23(土)・ 29(金)	H23年 1 月～H23年 3 月 までに出産予定の初妊婦	午 後 0 時45分～ 4 時30分																			
11 月コース	11／11(木)・ 15(月) 20(土)・ 26(金)	H23年 2 月～H23年 4 月 までに出産予定の初妊婦	午 後 0 時45分～ 4 時30分																			
BCG 予防接種 乳幼児健康診査	<table><tr><th>BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th><th colspan="4">10月の乳幼児健診</th></tr><tr><th></th><th>4 か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1 歳 6 か月児健診</th><th>3 歳児健診</th></tr><tr><td>H22年 7 月生まれ</td><td>H22年 6 月生まれ</td><td>H21年12月生まれ</td><td>H21年 3 月生まれ</td><td>H19年 6 月生まれ</td></tr><tr><td>9 月上旬発送予定</td><td colspan="4">9 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td></tr></table>	BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	10月の乳幼児健診					4 か月児健診	10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診	H22年 7 月生まれ	H22年 6 月生まれ	H21年12月生まれ	H21年 3 月生まれ	H19年 6 月生まれ	9 月上旬発送予定	9 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。				※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	10月の乳幼児健診																					
	4 か月児健診	10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診																		
H22年 7 月生まれ	H22年 6 月生まれ	H21年12月生まれ	H21年 3 月生まれ	H19年 6 月生まれ																		
9 月上旬発送予定	9 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																					
親子歯科健康診査	実施期間／ 9 月 1 日(水)～11月30日(火) 対象者／H17年 4 月 2 日～H18年 4 月 1 日生まれの幼児と保護者 1 人（原則は幼児と保護者同時受診） 実施場所／市内の協力歯科医院 内容／歯科健診と相談 ※対象者には 8 月中に個別通知しています。個別通知の届かない方はご連絡ください。 申し込み／電話で直接協力歯科医院へ ※なお、健診後に要治療となった場合の治療費は自己負担となります。 ※詳細は通知をご覧ください。治療は健診と同日にはできません。別の日に改めて予約が必要です。																					

※9月の休日歯科応急診療所

実施日 9/5(日)・12(日)・19(日)・20(月)・23(木)

受付時間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

1～30日は「健康増進普及月間」です! 1～30日は「食生活改善普及運動月間」です!

家族介護教室 快適介護ライフを! 認知症(もの忘れ)のある方の介護

☎・☎/長寿はつらつ課 ☎2636～7 ☎463-1952

日時・内容・講師/下表のとおり 会場/朝光苑 定員/15人(先着順)

対象/認知症(もの忘れ)のある家族を介護されている市民

※昨年度、同教室に参加されたご家族は参加できません。

申込方法/9月6日(月)から電話または長寿はつらつ課窓口で受け付けます。

その他/朝光苑のデイサービスで高齢者の方をお預かりします。定員3人(応相談)。

要おやつ代100円 ※介護認定を受けてない方優先。

	日 時	内 容	講 師
1	9月29日(木) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応1 介護の経験を聞こう!	認知症のひとと家族の会 埼玉県支部世話人 鎌田 純江さん・中野 仁和子さん
2	10月6日(木) 午後1時30分～3時30分	認知症の知識 病気について知ろう!	東武中央病院 精神科医師 菅野 隆さん
3	10月13日(木) 午後1時30分～3時30分	快適介護ライフの作り方1 ストレスに負けない!	平沢記念病院 臨床心理士 桐谷 優子さん
4	10月20日(木) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応2 説得よりも納得を!	あさひデイサービス 山口 裕代さん
5	10月27日(木) 午後1時30分～3時30分	快適介護ライフの作り方2 いろんなことを活用しよう!	地域包括支援センター職員 長寿はつらつ課職員 ほか

精神保健福祉講演会

『うつと仕事』

～働きすぎていませんか?
人間関係?金銭トラブル?…
眠れていますか?思い悩んでいませんか?～

☎・☎/健康づくり課

☎465-8611

うつにならない「働き方」の
コツをいっしょに学びましょう。

日時/10月2日(土)

午後2時～3時30分

(受付 午後1時30分開始)

会場/中央公民館

講師/日本メンタル

研究所 清水 隆司さん

定員/150人(先着順)

※市内在住の方

申込方法/9月1日(木)から

電話で健康づくり課へ。

※入場無料、手話通訳あり。