



募集

情報公開・個人情報保護審議会委員

情報公開制度および個人情報保護制度の運用について、市民の皆さんの率直なご意見を反映させていくため、審議会の委員を募集します。

募集人数

4人
※応募者が募集人数を超えた場合は、男女の割合や未経験者の優先を考慮し、抽せんにより決定。

対象

市内在住の方
報酬等／会議1回につき、日額報酬、会議出席費用弁償を支給。

任期

2年
会議予定／年4回程度（1月、4月、7月、10月）予定

※開催日時は、原則として委員同士の話し合いで決定。
※新委員の委嘱式などは11月に予定。

申込方法

市政情報課または市ホームページにある申込書に記入し、9月22日（水）

【必着】までに直接持参または〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所市政情報課あてに郵送、ファックスまたはメールで提出してください。

申・問

市政情報課 内2305
☎463-1759
FAX 467-0770
E: sei.joho@city.asaka.saitama.jp

ご案内

国民健康保険証を郵送します

現在使用している被保険者証（保険証）〈茶色〉の有効期限は、9月30日（木）までです。新しい保険証〈青色〉は9月中旬から郵送します。保険証を受け取りましたら、住所、氏名、性別、生年月日に間違いはないかご確認ください。

配達方法

家族全員分（6人以上の世帯は2通）をまとめて世帯主の方に簡易書留で送付します。不在がちで

届け出が必要です

異動（転入・転出・ほかの健康保険への加入または喪失・出生・死亡など）した方の国民健康保険の届け出は済ませてあるかご確認ください。また、修学や施設入所等のため、ほかの市区町村に住んだ場合も届け出が必要です。

【届け出に必要なもの】

- ・異動：職場の保険をやめた証明書、身分を証明するもの（運転免許証など）、保険証、印鑑
- ・学生：在学証明書または学生証、保険証、印鑑
- ・施設入所等：在所（在園）証明書、保険証、印鑑

朝霞市総合振興計画

市民意識調査結果を

お知らせします

第4次朝霞市総合振興計画後期基本計画の策定に伴い実施した市民意識調査結果を、市のホームページや市政情報コーナー、図書館、公民館などで公表していますので、ご覧ください。

なお、概要は、広報あさが9月15日号でお知らせします。

問／政策企画室 内2312
☎463-3089

子ども手当の申請はお済みですか？申請猶予期間がまもなく終了します

子ども手当は、中学校を修了するまでの子どもを養育している方に子ども1人につき月額1万3千円を支給する制度です。次のいずれかに該当する方で申請が済んでいない方は、申請猶予期間内にお早めに申請してください。

①平成22年4月1日以前から朝霞市にお住まいで、中学2・3年生の子どもを養育している方

②平成22年4月1日以前から朝霞市にお住まいで、所得超過等により児童手当を受給し

ていなかった方

子ども手当制度の開始に伴い①または②に該当する方は、申請猶予期間が設けられており平成22年9月30日までに申請すれば、特例措置により、4月分にさかのぼって支給します。申請猶予期間を過ぎると、支給開始が申請月の翌月分からとなりますのでご注意ください。

なお、平成22年4月1日以降の転入、出生などにより新たに朝霞市での受給資格者となった方は、転入日またはお子様の出生日の翌日から15日以内に申請してください。

申・問

子育て支援課 内2647
☎463-2883

9月の納付

- 市県民税 (随期)
 - 国民健康保険税 (3期)
 - 介護保険料 (3期)
 - 後期高齢者医療保険料 (3期)
- *納期限は9月30日です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

勤労者住宅資金貸付制度

勤労者が市内に居住するための住宅の新築・建物購入・増改築・宅地購入（100平方メートル以上）の資金を、中央労働金庫を通じて融資あつせんしています。

対象者

- ① 市内に居住しているか、または居住予定の方
- ② 同一事業所に2年以上引き続き勤務している方
- ③ 年齢が20歳以上55歳以下の方
- ④ 申込者名義で所有権登記ができる方
- ⑤ 市民税を完納している方

融資限度額

1000万円（有担保）、500万円（無担保）

融資利率

1・865割（有担保）、2・715割（無担保）

※変動金利

※別途保証料が必要です。

返済期間／30年以内

申・問／産業振興課 内22
43 ☎463-1903

犬を散歩させるときは、リードをつけましょう。放し飼いは危険です。



新しくラドンセンターの施設と契約しました

9月1日(水)から「ゆとりの郷 にいざ温泉」と契約しました。ラドンセンター等利用券を受付に提示することで特典が受けられます。また、すでに利用券をお持ちの方で、裏面に「ゆとりの郷 にいざ温泉」の記載がない利用券でもご利用できます。なお、朝霞市内在住の方であれば、国民健康保険加入者以外の方にも発行しています。

ラドンセンター等一覧（矢印部分⇒特典）

施設名	利用料金	
	大人	子ども
富士見ラドンセンター 049-252-2626	午前10時～ 1,700円⇒1,300円 午後5時～ 1,000円 午後7時～ 800円	午前10時～ 700円 午後5時～ 500円 午後7時～ 400円 子ども料金は4歳～小学生
健康ランド武蔵野 048-261-6111	(全日) 1,995円⇒1,575円	(平日) 525円 (日曜日、祝日) 無料 子ども料金は小学生
埼玉スポーツセンター 天然温泉 04-2946-4126	入浴料金+岩盤浴料金（岩盤浴衣は別） (平日) 1,550円⇒1,050円 (土・日・祝日) 1,650円⇒1,150円	
【9月1日から追加】 ゆとりの郷 にいざ温泉 新座市本多2-1-5 048-479-4126	(平日) 1,200円 (土・日曜日、祝日) 1,300円	(平日) 700円 (土・日曜日、祝日) 800円 子ども料金は3歳～小学生
	⇒来店ポイントが通常1ポイントのところ、2ポイントつきます。 ※ポイントカードは1枚300円（1年間有効）で購入し、15ポイントで1回無料で入浴できます。詳細は直接施設にご確認ください。	

問／保険年金課 内2624
56 ☎463-0283

チャレンジ
25
コンセントをこまめに抜こう

smile すまいるエフエム
FM76.7MHz
FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。
【朝霞市行政情報 放送時間】
月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00 日曜日 8:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。



国勢調査

平成22年10月1日国勢調査にご協力をお願いします

9月下旬から、調査員が皆さんのお宅にお伺いします。



【調査の対象】

国勢調査は、平成22年10月1日を基準として実施される、大規模な統計調査です。日本国内に住んでいるすべての人が対象で、ふだん（3か月以上）住んでいる所で調査票を記入します（住民登録地とは限りません）。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【調査の流れ】

- ① 9月23日(木・祝)から、調査員が調査票を皆さんのお宅にお配りします。
(注) オートロックのマンションの場合、事前にポスター等で訪問日時を周知し、連続で訪問することがあります。
- ② 10月1日昼時点の状況で、調査票を記入してください。
- ③ 10月1日以降、記入済みの調査票を封筒に入れて封をし、市役所へ郵送または調査員へお渡しください。
※ 9月20日ごろから調査員がPRのため、皆さんのお宅にリーフレットを配布します。

【調査員の特徵】

調査員は、顔写真付きの『調査員証』、『国勢調査従事者腕章』、『調査書類入れ』の3点を携帯しています。訪問者に不審な点がある場合には、下記の国勢調査朝霞市実施本部までご連絡ください。

問／国勢調査朝霞市実施本部 ☎463-3163（市政情報課内）



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

手話講習会 (基礎)

問/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所
☎486-2479 FAX486-2473 ✉mail@asaka-vc.net
http://www.asaka-shakyo.or.jp/

日時/10月13日(水)～平成23年3月16日(水)
(期間内の水曜日全20回) 午前10時～正午
会場/総合福祉センター(はあとぴあ)
定員/30人(申込多数の場合は抽せん)
対象者/市内在住または在勤の方で、入門修了もしくは
(はと同程度の技術を有する方(全日程参加可能な方))
費用/1,470円(テキスト代)
申込方法/9月1日(水)～24日(金)まで、電話またはファ
ックス・メールに氏名(フリガナ)・年齢・住所・
電話番号・手話経験を明記のうえ、お申し込みくだ
さい。※詳細は朝霞市社会福祉協議会ホームページ
をご覧ください。

携帯電話から
の申し込みは
こちら



敬老会

問/長寿はつらつ課 内2632 ☎463-1921

長寿をお祝いし、演芸会を開催いたします。楽しい
ひとときをお過ごしください。
期日/9月20日(月)(敬老の日)
開場時間(開演時間)/
第1部 午前9時(9時25分) 第2部 午前11時
(11時25分) 第3部 午後1時(1時25分) 第
4部 午後3時(3時25分) 第5部 午後5時(5
時25分)
※開場・開演時間は、お住まいの地域によって異なり
ます。対象の方には、9月上旬に案内状を送付しま
すのでご確認ください。
会場/ゆめばれす(市民会館)
対象/70歳以上の方(昭和16年3月31日以前生まれの
方)
その他/案内状を当日ご持参ください。

上級救命講習

問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/9月18日(土) 午前9時～午後5時
会場/和光消防署
定員/40人(先着順・定員になり次第受付終了)
内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急
手当・AED(自動体外式除細動器)講習
受講資格/市内に在住、在勤または在学(中学生以上)
の方 ※再講習の方の受講も可。
申込期間/9月6日(月)～10日(金) 午前8時30分～午後
5時15分まで
申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込
みください(電話受付不可)。

介護スタッフ講習

問・申/社朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339 FAX467-1499

日時/10月13日(水)、15日(金)、20日(水)、22日(金)、29日(金)
各日とも午前9時～午後1時
会場/ニチイ学館朝霞教室(本町1-8-2 カーサモア
朝霞2F)
対象/60～65歳の健康で就業意欲のある方(全日程参
加可能な方)。
内容/技術や知識の習得を図り、企業への就職やシル
バー人材センターでの就業を支援するために開催す
る講習です。
※公的な資格が取得できるものではありません。
定員/20人(申込多数の場合は抽せん)
申込方法/9月24日(金)【必着】で、はがきに①氏名(フ
リガナ)、②性別、③年齢、④電話番号、⑤ファ
ックス番号、⑥郵便番号、⑦住所を明記のうえ、〒35
1-0011 朝霞市本町1-12-3 (社朝霞地区シルバー
人材センター「介護スタッフ講習希望」あてに郵送
またはファックスでお申し込みください。

農業体験 サツマイモ掘り!

問/産業振興課 内2242 ☎463-1904

日時/10月9日(土) ※雨天の場合は16日(土)
第1部 午前10時 第2部 午前11時
会場/小寺農園(浜崎地内) 定員/各回50家族
※応募多数の場合は抽せん
対象/市内在住で、会場まで徒歩、自転車またはバス
等で参加できる方(成人は1人でも可)
費用/1口(3株)500円 ※1家族3口まで
申込方法/はがき(1枚につき1家族)で、参加者全
員の住所、氏名、年齢、電話番号、第1希望の時間、
第2希望の時間、申込口数を記入し9月24日(金)【必
着】までに、〒351-8501 朝霞市役所 産業振興課
サツマイモ掘り係へ。
※申込後の変更はできませんのでご注意ください。

いっしょにあそぼう保育園で

問/子育て支援課 内2644 ☎463-2837

日時/9月15日(水) 午前9時30分～11時(雨天決行)
会場/各市立保育園(北朝霞保育園分園は実施しませ
ん。)
内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で、保育
士といっしょに、いろいろな遊びをしましょう。お
友だちも待っています。
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ
※本町保育園、北朝霞保育園では、家庭児童相談員に
よるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施
します。

看護公開講座 胃カメラを楽に受けよう!

～胃カメラのコツと当院で使用する機器の紹介～

問/(独)国立病院機構埼玉病院手術室
☎462-1101 内1195

日時/9月9日(水) 午後2時～3時
会場/和光市総合福祉会館(和光市南1-23-1)





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

里親入門講座

申・閏／子育て支援課 ☎463-2834

日時／10月9日(土) 午前10時～正午
 会場／市役所別館5階第5・6会議室
 対象／朝霞市、新座市、志木市、和光市、所沢市、飯能市、入間市、狭山市在住または在勤の方で里親について興味がある方、里親の体験談を聞いてみたい方
 定員／50人(先着順)
 内容／
 ・里親制度について 所沢児童相談所職員
 ・里親体験談 埼玉県里親会所沢支部の里親家庭2組
 保育／先着9人(1歳以上就学前までのお子さん、9月24日(金)までに申し込み)
 申込方法／9月10日(金)から電話で子育て支援課へ
 共催／朝霞市、朝霞市地区里親会、埼玉県所沢児童相談所、埼玉県里親会所沢支部

第18回朝霞市障害者スポーツ大会

申・閏／福祉課 内2652～3 ☎463-1598 内463-1025

大会運営(競技補助・介助ボランティア等)にご協力いただけるボランティアの方も募集をしています。
 日時／9月26日(日) 午前10時～午後2時30分
 会場／総合体育館
 対象／市内在住・在勤の心身障害者(児)とその家族
 申込方法／9月15日(水)まで福祉課で受け付け。

排水設備工事責任技術者共通試験

閏／下水道課 ☎463-0917

試験日／11月14日(日)
 試験会場／聖学院大学(上尾市内)
 受付期間／9月6日(月)～30日(木)
 受験資格／次のいずれかに該当する方
 ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
 ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
 ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
 ④①～③に準ずる方
 申込方法／郵送(詳細は受験案内を参照)
 ※受験案内は、9月1日(水)から朝霞市水道庁舎3階の下水道課で配布します。

第3回「里山観察会」

～「宮戸緑地」といのは橋に続く
新河岸川河岸林の観察会～

閏・申／あさか環境市民会議事務局(環境保全課内)
☎463-1504 内2262
✉kankyo_hozen@city.asaka.saitama.jp

日時／9月26日(日) 午前10時～正午(小雨決行)
 集合場所／宮戸橋バス停留所(北朝霞駅より下宗岡循環バス午前9時53分発をご利用ください)
 観察コース／宮戸緑地～志木市・いろは親水公園(現地解散)
 参加費／バス料金は各自負担
 申込方法／9月21日(水)までに電話またはメールでお申し込みください。
 主催／あさか環境市民会議

マンションライフフェア埼玉 in 朝霞・志木・新座・和光

閏・申／一般社団法人 埼玉県マンション管理士会
☎048-250-6316 内048-250-6317

日時／9月19日(日) 午前10時～午後5時
 会場／産業文化センター 定員／80人(セミナー)
 対象／朝霞市、志木市、新座市、和光市を中心とした埼玉県全域の分譲マンション管理組合と居住者および関係者
 内容／
 ・マンション管理無料相談会(午前10時～午後4時の随時)
 ・セミナー『マンション管理の今後の方向』(午後1時～3時) 成蹊大学 井出 多加子教授
 ほかに管理組合役員交流広場、ペーゴマコーナー、似顔絵コーナーなど。
 申込方法／相談会の予約は9月17日(金)までに電話またはファックスでお申し込みください。

第28回向陽祭(文化祭)

閏／あさか向陽園 ☎466-1411

日時／10月3日(日) 午前10時～午後3時
 会場／あさか向陽園
 内容／駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、授産体験など
 ※ボランティア募集! 向陽祭前日、当日お手伝いいただける方は担当(川久保・印南・山下)までご連絡ください。

平成22年度 慰霊巡拝

閏／埼玉県社会福祉課 ☎048-830-3277

厚生労働省では、毎年度、外地等で慰霊巡拝を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

派遣先	地域	実施期間	予定人員	締切日
南方	マリアナ諸島	平成23年1月22日(土)～29日(土)	20人	9月10日(金)
	トラック諸島		15人	9月10日(金)
	フィリピン	平成23年2月2日(水)～11日(金・祝)	60人	9月17日(金)
	ギルバート諸島	平成23年2月26日(土)～3月4日(金)	15人	10月14日(木)
国内	硫黄島	平成23年2月16日(水)～17日(木)	100人	10月14日(木)

情報BOX



催し・講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です



エコネットあさか

10周年記念イベント

会場・甲・閏/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

主催:朝霞市
 協力:朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会

エコネットあさかは今年で開館10周年を迎えた記念のさまざまなイベントを開催します。ぜひ、エコネットあさかへ遊びに来てください。

エコネットあさか祭 日時/10月2日(土)、3日(日)

リサイクル自転車販売

当日申込

販売台数/各日 20台(合計40台)
 申込方法/各日 午前10時～午後3時まで、リサイクルプラザ入口で申込受付をし、午後3時30分から公開抽せん会を行います。
 ※抽せん会に不在の方は無効となります。

包丁研ぎ・まな板削り

事前申込

日時/包丁研ぎ:10月2日(土) まな板削り:10月3日(日)
 ※両日とも2回開催
 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
 定員/①②とも10人
 申込方法/9月10日(金)午前9時から9月17日(金)午後5時までリサイクルプラザ窓口で受け付け。申込多数の場合は抽せん。当選者のみ電話でご連絡します。

★野菜・花の販売

日時/各日 午前10時～
 ※売り切れになり次第終了します。
★手作りおもちゃをつくろう
 日時/10月2日(土) 午後1時30分～3時
 ※自由参加。当日直接会場へ。
★石けん作り<公開体験講座>
 日時/10月2日(土) ①午前10時30分～
 ②午後1時30分～

★さき織り<公開体験講座>

日時/10月2日(土) ①午前11時～
 ②午後2時～

★廃棄物処理のDVDの放映

日時/各日とも午前10時～午後3時

ほかにも次のようなイベントがあります。

メインフォーラム

事前申込

美味しいコーヒーを飲みながら生態系を語ろう
 日時/10月13日(水) 午前10時～午後0時30分 定員/50人
 内容/①コーヒー豆に関する講義 ②テイスティング
 ③「生態系」講義
 申込方法/9月10日(金) 午前9時からリサイクルプラザ窓口で受け付け(先着順)。定員になりしだい締め切ります。

★パネル展示

日時/10月16日(土)～17日(日)
 午前10時～午後4時(17日(日)は午後3時まで)

★プラスチック実験教室

日時/10月16日(土) 午前10時～正午
 内容/発泡スチロールを使った実験教室
 ※自由参加。当日直接会場へ。

★もったいないバザー

日時/10月30日(土) 午前10時～午後3時
 内容/市民から無償提供された品物を無料でお持ち帰りいただけます。

10月23日(土)～25日(月) 午前10時～午後3時に提供品の受付をします。

都合により内容等が変更される場合もありますのでご了承ください。

情報BOX



催し・講座

エコネットあさか講座

会場・甲・閏/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

日 時	タイトル・内容	定 員	持ってくる物など
9月15日(水) 午前10時～正午	「固形石けん作り」 “廃食油で手作り石けんを作ります”	10人	・開かず洗い乾かした500ml牛乳パック ・マスク ・エプロン ・ゴム手袋(軍手でも可)
9月17日(金) 午前10時～午後3時	「傘布リフォーム」 “壊れた傘、使わなくなった傘の傘布を使ってエコバッグを作ります”	6人	・傘布(骨は外し、汚れは洗濯し、よく落としてくる) ・チャコ ・ハサミ ・まち針20本・昼食の用意(お弁当)
10月3日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時	「小さな布のリフォーム」 “小さな布を使ってかわいいマスコットや袋物を作ります” ※午前と午後は別の回となります。	午前および 午後各8人	・裁縫道具
10月12日(火) 午前10時～正午	「残り毛糸の再利用」 “残り毛糸を使って花模様のミニケースを作ります”	5人	・かぎ針(3～5号) ・不用になった毛糸
9月25日(土) 午後1時30分～3時	公開講座「おもちゃの病院」 “おもちゃの診断・修理を引き受けます”	当日会場へ	・壊れたおもちゃ(1人3点まで) ※必要部品代は実費をいただきます。 ※診断・修理できないものもありますのでご了承ください。

対 象/市内在住の18歳以上の方(公開講座を除く)

※「残り毛糸の再利用」は受講経験のない方が優先となります。

申込方法/9月10日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)。

※「残り毛糸の再利用」は9月17日(金)まで申込受付。申込多数の場合は抽せん。当選者のみ電話でご連絡します。

※公開講座の来場者が多い場合は、受付をお断りすることがあります。



わくわくどーむがらのご案内

問／わくわくどーむ
(健康増進センター)
☎472-6000

《スポーツ教室&水泳教室 第Ⅳ期(10月~11月)開講のご案内》

※次回第Ⅳ期の募集につきましては第Ⅲ期からの継続受講者が優先となります(お子さんが対象の教室を除く)。

対象／市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さんが対象のスポーツ教室&水泳教室

No	教室名	時間	日 程	回数	定員	料金	対 象
1	キッズ バレエ	16:30~17:30	10/5~11/23 毎週火曜日	8	15人	6,200円	年長~小学校3年生のお子さんが対象
2	キッズ ボクシング	16:30~17:30	10/6~11/24 毎週水曜日	8	20人	6,200円	小学校1~6年生のお子さんが対象
3	キッズ HipHop	16:30~17:30	10/7~11/25 毎週木曜日	8	15人	6,200円	年長~小学校3年生のお子さんが対象
4	キンダースポーツクラブジュニア	15:15~16:15	10/1~11/19 毎週金曜日	8	15人	7,200円	3~4歳のお子さんが対象
5	キンダースポーツクラブ	16:30~17:30		8	15人	7,200円	4~6歳の未就学のお子さんが対象
6	キッズ 空手	16:30~17:30	10/2~11/20 毎週土曜日	8	20人	6,200円	小学校1~6年生のお子さんが対象

～館内 受付クラス～ 18歳以上の方が対象のスポーツ教室

No	教室名	時間	日 程	回数	定員	料金	
7	タイ式ヨガ ルーシーダットン	10:00~11:00	10/5~11/30 (11/23は除く)	毎週火曜日	8	35人	5,200円
8	簡単パワーヨガ	11:15~12:15	10/5~11/23		8	35人	5,200円
9	経絡ヨガ	19:00~20:00	10/5~11/23		8	35人	5,200円
10	スタイル Hip Hop	20:15~21:15	10/5~11/23		8	35人	5,200円
11	朝のハタヨガ	10:00~11:00	10/6~11/24	毎週水曜日	8	35人	5,200円
12	ソフトピラティス	12:15~13:15	10/6~11/24 (11/3は除く)		7	35人	4,550円
13	ハタ・ヨーガ	20:15~21:15	10/13~11/24		7	35人	4,550円
14	太極拳	11:00~12:30	10/7~11/25	毎週木曜日	8	30人	6,200円
15	はじめてのハワイアン・フラ	13:30~14:30	10/7~11/25		8	30人	5,200円
16	ゆがみ解消!骨盤リセット	20:00~21:00	10/7~11/25	8	35人	5,200円	
17	太極拳 入門	10:00~11:00	10/1~11/19	毎週金曜日	8	35人	5,200円
18	ハツラツ!リフレッシュ体操	11:15~12:45	10/1~11/19		8	35人	6,200円
19	やさしいリラックスヨガ	13:30~14:30	10/1~11/26 (10/29は除く)		8	35人	5,200円
20	ダンスエクササイズ	19:00~20:00	10/1~11/26 (10/22は除く)	8	35人	5,200円	
21	キックボクササイズ	20:10~21:00	10/1~11/26 (10/22は除く)	8	35人	4,550円	
22	骨盤コントロール	14:00~15:00	10/2~11/27 (10/9は除く)	毎週土曜日	8	35人	5,200円
23	ダイエットピラティス	11:30~12:30	10/3~11/28 (10/31は除く)	毎週日曜日	8	35人	5,200円
24	キックボクシング教室	12:45~13:45	10/3~11/21		8	25人	5,200円
25	アクアピクス	10:00~11:00	10/7~11/25	毎週木曜日	8	20人	6,200円

往復はがき受付クラス-応募方法-

往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在勤の方は勤務先・在学の方は学校名・返信はがきの宛先を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。

9月13日(月)【必着】

※申込多数の場合は抽せん。 ※複数教室への申込も可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。

結果／9月17日(金)までに返信はがきでお知らせします。

※教室終了後、そのまま施設をご利用いただけます。募集概要はホームページにも掲載しています!

【館内受付クラス-応募方法-】

9月14日(火)の時点で定員に満たない教室がある場合は、9月15日(水)から2次募集を行います。

※9月1日(水)~14日(火)は継続者優先期間となります。

わくわくどーむ館内掲示板でお知らせいたしますので、ご覧ください。なお、お申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受付です。

※電話での申し込みはできませんのでご了承ください。また、申込手続きは教室を受講する本人が必ず行ってください(お子さんが対象の教室はその保護者が行ってください)。

なお、2次募集につきましては市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方もお申し込みいただけます。

《ベビースタイム再開のご案内》

わくわくどーむでは皆さんからのご要望にお応えして、オムツがとれていないお子さんも保護者の方といっしょに幼児用プールをご利用になれる「ベビースタイム」を再開します。

日時／9月7日(火)から 毎週平日 午前9時~11時50分

対象／ふだんオムツを使用している未就学児と保護者

料金／お子さんは無料。保護者の方は施設利用料プラス100円(スイミングパンツ代)

※必ずお子さん1人につき保護者の方1人以上でご利用ください。 ※お子さん・保護者の方双方とも水着と水泳帽の着用をお願いします。

※ご利用は幼児用プールに限らせていただきます。

《秋のわくわくどーむ祭のご案内》

日時／9月20日(月・祝) 午前11時~午後4時

わくわくどーむでは春のどーむ祭に続き、秋のどーむ祭を開催します。フリーマーケット同時開催!たぐいまれ出店者募集中です。詳しくは、わくわくどーむ公式サイトで!!

<http://www.wakuwakudome.jp>

主催／Fun Space 株式会社(指定管理者)

