

ようこそ！あさかの生涯学習へ

家庭教育学級中学合同学習会

絆・愛・本気・We are シンセキ
～めざめよ、お節介魂～

日時／10月16日(出)
午後2時～4時
会場／コミュニティセンター
3階ホール
内容／地域での子育てについて
講師／山本 シュウさん
参加費／無料
問／生涯学習課 内2452 ☎463-2930



☆講師プロフィール☆

ラジオ DJ・別名(?)レモンさん。レモンのかぶりものをにつけ「レモンさん」というキャラクターで、PTAの会長を5年務め、現在は顧問としてわが子の学校に積極的にかかわる。山梨英和大学、大阪大学の非常勤講師を務めている。日本赤十字社の献血推進キャンペーン・エイズの知識を深める活動「レッドリボン・ライブ」等のプロデューサーも務める。現在、NHK 教育テレビ「きらっといきる」をはじめ、テレビ、ラジオ等で活躍中。

さいたまチャイルドライン
電話の受け手 ボランティア募集!!

子どもたちの電話を受ける仲間になってください！子どもたちは困ったときや、さびしいとき、うれしいときも、キモチを分かち合いたいと思っています。チャイルドラインは、子どもたちの今に寄り添うボランティアです。18歳までの子ども専用電話の受け手ボランティアの養成講座を開講しますので、ぜひご参加ください！第1回目は「子どもの心のSOSを受け止めて」です。

受付期間／9月1日(水)～25日(出)

対象：定員／18歳以上の方：20人

日時／初回 9月25日(出) 午後1時30分～4時
【全14回】(詳しくは、問い合わせ先へ)

会場／産業文化センター

費用／有料

申／電話またはファックスで事務局へ

ファックスの場合は、氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。留守のときは、折り返し連絡いたします。

問／特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン事務局
お太田 ☎・FAX 048-486-7171

さいたま市
あさかの生涯学習へ

埼玉県青少年夢のかけはし事業(第2期)「一流のプロフェッショナルに会いに行こう！」

小・中学生の皆さん、あなたの将来の夢はなんですか？

埼玉県では、皆さんの夢の実現をサポートするため、いろいろな分野で活躍中の埼玉ゆかりのプロの方から学び、体験する「教室」を開催します。あなたが夢に近づくために、ぜひご応募ください！

スポーツ選手になりたい

●宇津木 妙子(元女子ソフトボール日本代表監督)
のソフトボール教室

日時／11月3日(水・祝) 午前10時～正午

会場／東京国際大学 坂戸キャンパス総合グラウンド(坂戸市)

参加費／無料 対象／小学4～6年生

定員／50人(申込多数の場合抽せん)

科学者になりたい

●埼玉大学のおもしろサイエンス教室

日時／10月16日(出) 午後1時30分～4時30分

会場／埼玉大学(さいたま市)

内容／①生物分野 ②化学分野

参加費／無料

対象／小学5年生～中学生

定員／各分野30人(申込多数の場合抽せん)

※上記の教室は一例です。全部で5分野、10の教室があります(詳しくは問い合わせ先へ)。

締切日／9月30日(水)(消印有効)

申・問／埼玉県青少年課「青少年夢のかけはし事業」担当

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1

☎048-830-2357・2912 FAX 048-830-4754

http://www.pref.saitama.lg.jp/site/kakehashi/

青少年夢のかけはし事業

検索

市
民
企
画
講
座

【より楽しく生きるヒント 第3回 リタイア後の余暇を楽しむ】

主催／あさかパートナー2期会

体力と“脳力”(記憶)の減退を抑制する趣味と娯楽。“脳力”減退の事例(老化と認知)等について話します。

日時／10月16日(出) 午前10時～11時30分 会場／中央公民館 参加費／無料

講師／寺田 文雄さん 定員／30人 申／事前申込不要。当日直接会場へ。

問／広江 ☎468-5483

● まなびの秋です ●

バンクに登録している講師の講座を

する

第五弾

生涯学習ボランティア 体験 教室

講座内容	講座番号	日時	会場	定員
初めてのヒップホップダンス♪ 簡単なステップで踊ることの楽しさや 体を動かす心地よさを体験しませんか？ 講師／関根 尚子さん 参加費／100円（保険代）	26	11月4日(木) 午後5時～6時30分	中央公民館	20人
はじめての韓国語 3回連続講座 身近になってきた韓国語をはじめませんか？ ハングル文字の読み方と簡単な自己紹介とあ いさつができるように学びます。 講師／菊池 みゆきさん 参加費／無料	27	11月10日(水)、 17日(水)、 24日(水) 各日とも午後1時～3時	産業文化 センター	20人
相続について少し知ってみませんか？ 相続について、税理士が多くの事例から分か りやすくお話しします。 講師／小野 聡司さん 参加費／無料	28	11月14日(日) 午前10時～正午	西朝霞公民館	20人
自己発見のためのカウンセリング エゴグラムで自己発見しませんか？ 講師／朝霞カウンセリング同好会の皆さん 参加費／無料	29	11月27日(土) 午後1時30分～3時	コミュニティ センター	10人
夢をかなえる筆跡の法則 なぜ書いた字から、その人の性格や行動 パターンがわかるのでしょうか？ 筆跡の法則を学びましょう 講師／梶原 絹江さん 参加費／無料	30	11月28日(日) 午後1時～2時30分	コミュニティ センター	20人
紙粘土 3回連続講座 紙粘土が自分の手で作品に変化し、 完成に達する楽しさを体験しましょう。 第1回 干支のうさぎ 第2回 クリスマスの飾り 第3回 おひなさま 講師／森 玲子さん 参加費／400円	31	11月30日(火)、 12月8日(水)、 平成23年2月24日(木) 各日とも 午後1時30分～3時30分	西朝霞公民館	10人
冬におすすめのハーブティ～メディカルハーブ入門②～ 冬に流行する風邪やインフルエンザ の予防におすすめのメディカルハー ブの作用を学びます。 講師／片野 薫さん 参加費／無料	32	12月12日(日) 午前10時30分～正午	中央公民館	15人

申込方法／はがきに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所・②氏名(ふりがな)・
 ③電話番号・④希望講座番号と講座名を記入し、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝
 霞市教育委員会生涯学習課あてで、**10月22日(金)【必着】**までにお申し込みください。
 ※申込多数の場合は市内在住・在勤者優先で抽せん

問／生涯学習課
 ☎2455
 ☎463-2920



第55回朝霞市民 体育祭

地域の親睦と健康増進に！
市民体育祭に行こう！

10月10日(日) 午前8時開会

予備日／10月11日(月・体育の日)

会場／朝霞中央公園陸上競技場

主催／朝霞市 朝霞市教育委員会
朝霞市体育協会

※開催の可否は当日、市ホームページで確認
できます。

□地区対抗種目のほか、当日自由参加できる
パン食い競走などの自由種目、アトラクシ
ョン（吹奏楽の演奏、高校生の皆さんのパ
トン演技）など、どなたでも楽しんでいた
だけます。多くの皆さんの参加をお待ちし
ています。

□プログラムなど詳細は広報あさか 8月15日
号20ページ、市ホームページ、ポスターを
ご覧ください。

問い合わせ／スポーツ課



第49回

朝霞市ロードレース大会

11月23日(火・祝)

午前8時30分開会 小雨決行

会場／朝霞中央公園陸上競技場

主催／朝霞市教育委員会

朝霞市体育協会

**みんなで
楽しく走ろう！**



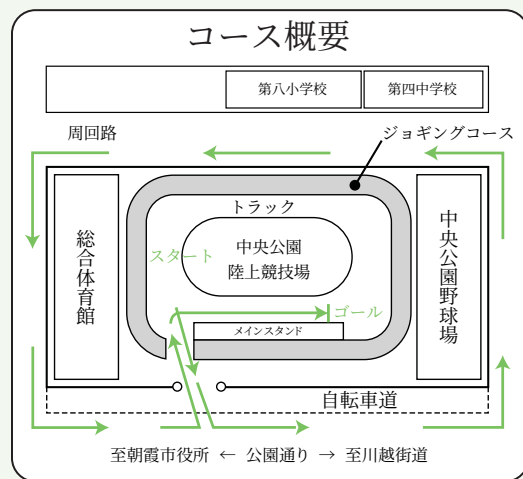
申込方法／スポーツ課・総合体育館・各公民館
等にある申込書（市ホームページか
らダウンロードも可）に記入のうえ、
スポーツ課へ持参または郵送。

参加費／1人300円 当日納入

締切日／10月22日(金) 当日消印有効

当日は陸上競技場周辺の道路が交通規制されます。
近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけします。
ご理解とご協力をお願いします。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ



問い合わせ／スポーツ課

種 目	距離	コース概要
ふれあい（小学1～3年生と保護者）	1.0km	トラック1周→ジョギングコース1周
小学4・5年生	1.7km	トラック→周回路1周
小学6年生	2.0km	トラック1周→周回路1周
中学生	3.0km	トラック→周回路2周
一般（高校生以上）	5.0km	トラック2周→周回路3周
壮年（40歳以上）	5.0km	トラック2周→周回路3周
一般（高校生以上）	10.0km	トラック1周→周回路7周

問い合わせ
あさか
461-6262



申込方法／10月14日(木)までに
総合体育館にある申込用紙
または、はがきに住所・氏
名・年齢・電話
番号・種目を記
入し、総合体育
館へ郵送。

種 目	参加費
小学生（男女いっしょ）の部	無料
中学生の部	
一般の部	
青年の部（高校生～34歳）	1種目 600円
シニアの部（35歳～54歳）	当日納入
ベテランの部（55歳以上）	
※申し込みは1人2種目まで。 ※年齢は大会当日の満年齢とする。	

対象／市内在住・在勤・在学
の方

会場／総合体育館

午前9時30分開会

午前9時 受付

日時／10月24日(日)

主管／朝霞市卓球協会

朝霞市体育協会創立60周年記念
第55回市民総合体育大会
卓球大会



回数	開催日	回数	開催日
1回	9月26日(日)	6回	10月31日(日)
2回	10月3日(日)	7回	11月7日(日)
3回	10月9日(土)	8回	11月14日(日)
4回	10月16日(土)	9回	11月21日(日)
5回	10月23日(土)	10回	11月28日(日)

※当日雨天のとき／予備日 翌週火曜日

問い合わせ／篠崎
☎476-7918

参加費／無料
申込方法／開催日に直接会場へ

対象／どなたでも
※運動のできる服装と運動靴でお越しください。用具は主催者で用意します。



ふれあい

ゲートボール教室

はじめての方も経験者もぜひ一度参加しませんか？

主催／朝霞市ゲートボール連盟
時間／午前9時～正午
会場／青葉台公園ゲートボール場

深大寺周辺散策コース
(9km)

(9km)

主催／朝霞市歩こう会
日時・集合場所／10月24日(日) 午前7時40分(雨天決行)

北朝霞駅前広場
行程／北朝霞駅—新秋津駅—西国分寺駅—武蔵境駅(下車)—深大寺—植物園—武蔵境駅(解散)

対象／小学生以上
(小学生は保護者同伴)

参加費／300円(保険料等)
持ち物／弁当・水筒・雨具等

申込方法／10月15日(金)までにはがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。

問い合わせ／鈴木
☎473-2537

体育施設臨時休館日

(9月15日～10月31日分)

総合体育館 10月12日(火)
武道館 9月16日(木)・10月15日(金)
滝の根テニスコート 9月21日(火)・10月4日(月)
10月18日(月)

総合体育館のご案内

問い合わせ／
総合体育館

利用券	
高校生以上	100円
中学生以下	50円
朝霞・志木・和光・新座市以外の方は上記の倍額	

トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームではエアロバイク・ランニングマシン・トレーニングマシンなどさまざまな運動器具を取りそろえています。健康維持、体力づくり、筋力アップなど目的に合わせてご利用いただけます。運動指導員(水・木・日曜日：午前9時～午後1時30分、土曜日：正午～午後5時)による運動方法のアドバイスも行っています。皆さんの健康づくりにお役立てください。ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。

利用方法／1回2時間
利用券を券売機で購入のうえご利用ください。

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設のご利用はできません。

トレーニング講習会(無料)

日程	時間
毎週水曜日	午前10時～11時
毎週木曜日	午前10時～11時
毎週土曜日	午後1時～2時
毎週日曜日	午前10時～11時

対象／中学生以上
※予約不要 定刻開始です。時間にゆとりを持ってお越しください。動きやすい服装で、上履き・タオルをご持参ください。

ショートタイムエクササイズ

教室名	日程	時間	内容	定員
リズム体操	毎週水曜日	午前11時～11時45分	リズムに合わせて楽しく体を動かします。	20人
らくらく健康体操	毎週木曜日	午前11時～11時45分	体ほぐしなどの無理のない運動です。	20人
ストレッチング&ストレングス	毎週土曜日	午後2時～2時45分	柔軟および体幹維持を目的とした教室です。	20人
初心者エアロビクス	毎週日曜日	午前11時～11時45分	初心者向けエアロビクス。気軽にどうぞ。	20人

対象／中学生以上
申込方法／利用券を購入。各教室開始時間の1時間前から体育館窓口で受け付け。先着順。
※予約不要 動きやすい服装で、上履き・タオルをご持参ください。

総合体育館個人開放(卓球・バドミントン等)

日程	1部	2部
毎週火曜日	午後1時～3時	午後3時～5時
毎週水曜日	午後5時30分～7時30分	午後7時30分～9時30分
※利用券を購入。1回2時間完全入れ替え制。用具の貸出はありません。上履き・タオル等持参してください。		

陸上競技場個人無料開放

毎週火曜日	午後5時～9時	※個人利用に限り無料開放。種目により利用時間帯が設定されています。市ホームページで確認してください。
第2・第4土曜日	午前9時～午後9時	

陸上競技場個人開放中止日／10月9日(土)

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	ファックス	休館日(9/15～10/14)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	9/20・27・10/4・11
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	9/19・20・23・27・10/3・11・12
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	9/19・20・23・27・10/3・11・12
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	9/20・21・23・26・10/4・10・11
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	9/19・20・23・27・10/3・11・12
内間木公民館	456-1055	456-1056	9/20・21・23・26・10/4・10・11

※番号はおまちがいのないようにお願いします。

中央
公民館

人権教育講座

「気付いていますか？そのサイン ～子どもを虐待・いじめから守る～」

最近、子どもの虐待やいじめに関する報道を目にすることが増えていますが、それを他人事だと思っていないですか？子どもを守るためには周囲の大人の力がが必要です。本講座では、子どもの虐待・いじめへの対応などについて学びます。

日時／11月7日(日) 午前10時～正午
対象／どなたでも 定員／200人
講師／特定非営利活動法人湘南 DV サポートセンター理事長 瀧田 信之さん

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

※この講座は、朝霞市文化祭に合わせて実施します。



東朝霞
公民館

生活教養講座

「じきょうじゆつ自彊術体験教室」

健康体操と治療術を合わせたもので、静かな動き方です。体を動かすことにより、血液の循環がよくなったり、関節痛や腰痛等の改善に役立ちます。皆さんといっしょに楽しみながらリフレッシュしませんか！

日時／10月19日(火)、26日(火)
午後1時30分～3時

対象／成人 ※両日参加できる方
定員／15人(申込多数の場合は、市内
在住者優先のうえ抽せん)

講師／千綿 マリ子さん(サークル講師)
費用／100円(保険料)

持ち物／筆記用具、タオル、飲み物、上履き

申込方法／10月9日(土)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



あさかの生涯学習へ

南朝霞
公民館

第23回南朝霞公民館まつり

日ごろの活動の成果を発表します。南朝霞公民館まつりにどうぞお越しください。

日時／10月16日(土) 午前9時30分～午後8時30分
17日(日) 午前10時～午後3時

内容／展示部門、発表部門、模擬店、チャリティバザーなど

※詳しくは、広報あさか10月1日号をご覧ください。

※南朝霞公民館まつりの実施に伴い、10月15日(金)は公民館まつり準備のため館内の利用はできません。

主催／南朝霞公民館まつり実行委員会

北朝霞
公民館

北朝霞公民館まつり

日ごろの活動の成果を発表します。北朝霞公民館まつりにどうぞお越しください。

日時／10月23日(土) 午前10時～午後4時
24日(日) 午前10時～午後3時

内容／展示部門、発表部門、交流部門など

※詳しくは、広報あさか10月1日号をご覧ください。

※北朝霞公民館まつりの実施に伴い、10月22日(金)は公民館まつり準備のため館内の利用はできません。

主催／北朝霞公民館まつり実行委員会

中央
公民館

～科学遊びって楽しい!!～

7月24日(土)、8月7日(土)、中央公民館でサイエンスキッズⅠ・Ⅱを開催しました。

24日は、国際連合が今年を国際生物多様性年と定めていることにちなんだ講座を行いました。前半は「生物多様性」とは何かなど、自然環境について学びました。後半は、海に生息する生物にスポットライトを当て、まず、にぼしの解剖を行いました。その後、ちりめんじゃこに紛れている、タコやイカ、カニ、タイやアナゴの稚魚などを探しました。見たことのない形の生物が見つかったら、みんなで一生懸命に虫がねをのぞく姿が印象的でした。



7日は、初めて見る自然磁石の磁鉄鉱や世界で一番強力なネオジム磁石などを使い、いろいろな実験をしました。最後に磁石の性質を利用した、カチカチと音を鳴らすおもちゃを作り、充実した講座となりました。



南朝霞
公民館

～初めてのダンス！ がんばりました!～

7月22日(木)、23日(金)の2日間にわたり、南朝霞公民館で南っ子クラブを行いました。普段ではなかなか体験できないダンスを通して、公民館を知ってもらいながら地域での交流ができればと、小学生を対象に開催しました。

当日のアニメ『ワンピース』を踊ろう！では、ジャズダンスは初めてという小学生たちでしたが、講師から基本のステップを教わり、一生懸命振り付けを覚えました。

はじめて顔を合わせた参加者同士でしたが、1日目はまだぎこちない動きの子どもたちも、2日目にはグループで好きなアニメの曲に合わせて踊れるようになりました。

汗と笑顔いっぱいの2日間でした！



※申し込み結果は、はがきまたは封書にてお知らせいたします。
※費用は原則当日集金いたします。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
共通☎468-0079

第25回企画展

絵で遊ぶ 絵が遊ぶ ーゲームもニュースも浮世絵でー 10月9日(土)～11月23日(火・祝)

江戸時代、浮世絵は美人画や風景画などを鑑賞して楽しむだけのものではありませんでした。ゲームにして遊んだり、読んで大笑いをしたり、辛口の風刺にうなったりと、いつも人々とともにあるものでもありました。

今回の企画展では双六やおもちゃ絵、^{えいしや}絵巻や風刺画などをコーナーごとにご紹介します。今まで気がつかなかった浮世絵の魅力が、展示室で皆さんをお待ちしています。

講演会 江戸の町で浮世絵を買う

江戸の町で、浮世絵はどこへ行けば買えたのでしょうか？いくらで買えたのでしょうか？浮世絵の流通システムについてお話を伺います。

日時／10月23日(土) 午後2時～3時30分

講師／中央大学教授 ^{すずき としゆき} 鈴木 俊幸さん

会場／博物館 講座室 対象：定員／一般：50人

申込方法／9月25日(土)から電話または博物館窓口で受付。
先着順。

企画展関連事業はこのほかに講演会、体験講座等も予定しています。『広報あさか』で随時お知らせしていきます。

体験コーナー

すざろく 双六であそぼう

江戸時代の回り双六、飛び双六で遊んでみませんか？ご家族やお友だちと参加をすると、楽しいですよ！

日時／10月17日(日)、11月14日(日)・21日(日)

いずれも午後1時～4時

講師／当館学芸員

会場／博物館 体験学習室 対象：定員／どなたでも

申込方法／当日直接会場へ。(時間内入退場自由)

おとな組上げ絵教室

「五大力組上げどろろふ」に挑戦！

歌舞伎「^{ごだいりきごいのふうしめ}五大力恋緋」の見せ場を、江戸の人たちは組上げ灯ろうにして楽しんでいました。展示資料を参考に、手回しで動く灯ろうを作ります。

日時／10月28日(木) 午後1時30分～3時30分

講師／イラストレーター ^{むらかみ まさえ} 村上 優枝さん

会場／博物館 体験学習室 対象：定員／一般：20人

申込方法／往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、10月14日(休)までに朝霞市博物館「五大力」係まで。応募者多数の場合抽せん。持ち物(ハサミ等)は当選通知でお知らせします。【※1枚の往復はがきで2人まで可。2人希望の場合は、同行者の住所、氏名、電話番号も明記のこと】

テーマ展示

朝霞市県展作品展

一入選・委嘱・招待・審査員・運営委員作品を会してー

好評開催中！～9月26日(日)

協賛：朝霞市美術協会

「第60回埼玉県美術展覧会」(県展)に朝霞市から入選した作品18点に委嘱・招待・審査員・運営委員作品7点をあわせた25点の作品をご紹介します。

《作者によるギャラリートーク》

会期中金曜日を除く毎日午後2時～(9月19日(日)は午後3時～)開催。作品解説や制作秘話などを聞きながら作品を鑑賞してみませんか？

〔詳細は『広報あさか9月1日号』に掲載しています〕

ギャラリー 展示

みんなあーちすと ーMY ONLY DOORー

好評開催中！～9月26日(日)

みんなが描いてくれた「ドアのまごうの世界」を一挙展示します。

ぜひ、見に来てね！

★市内保育園・幼稚園児作品展示

9月14日(火)～26日(日)

*写真・ビデオ撮影は、ご本人の了承を得たものはOKです。(お子さん・お孫さんやお友だちなど)

夏休みワークショップ参加作品を返却します！

10月1日(金)～31日(日) 博物館窓口で



重要文化財旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家ガイドツアー

日時／9月26日(日)

午後1時30分～ 40分間程度

対象：定員／どなたでも：20人

申込方法／当日午後1時から旧高橋家住宅主屋前で受け付けます(先着順)。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

9月

24日(金)の博物館は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

22日(金)の博物館は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						