



## 各種催し講座一覧

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/10 日 | 第25回企画展 絵で遊ぶ 絵が遊ぶ<br>ーゲームもニュースも浮世絵でー(～11/23) 博 ▶ P22<br>市民体育祭 陸 8:00～ ▶ 8/15号 P20<br>プラネタリウム投映 中 11:00・13:30・15:00～ ▶ 9/1号 P13                                                                                                                                                    | 10/17 日 | 健康まつり 保 10:00～ ▶ P16<br>双六であそぼう 博 13:00～ ▶ P22<br>プラネタリウム投映 中 11:00・13:30・15:00～ ▶ 9/1号 P13                                                                                                                                                                            |
| 11 月    |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18 月    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12 火    |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 19 火    | 生活教養講座「自衛術体験教室」 東 13:30～ ▶ 9/15号 P18                                                                                                                                                                                                                                   |
| 13 水    | 人権問題講演会「心のバリアをはずして～NHK 手話ニュースの現場～」 中 14:00～ ▶ P18<br>第2次求人企業合同面接会 大 13:30～ ▶ 9/15号 P12<br>高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 中 10:00～ ▶ 4/15号 P12                                                                                                                                            | 20 水    | 高齢者健康保持のための栄養改善サロン<br>“けんこうサロン” 中 13:30～ ▶ 6/1号 P17<br>高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 中 10:00～ ▶ 4/15号 P12                                                                                                                                                                    |
| 14 木    | うさみみタイム 図 15:30～ ▶ P23                                                                                                                                                                                                                                                            | 21 木    | 第8回北足立郡市町人権フェスティバル 中 11:00～ ▶ P15<br>就職支援セミナー 産 13:30～ ▶ 9/15号 P12                                                                                                                                                                                                     |
| 15 金    | 高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 中 9:00～ ▶ 4/15号 P12<br>知って得する住マイルセミナー 大 14:00～ ▶ P15<br>図書館本館休館(～10/21) 図 ▶ P23                                                                                                                                                                           | 22 金    | いっしょにあそぼう保育園で 9:30～ ▶ P15<br>高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 中 9:00～ ▶ 4/15号 P12                                                                                                                                                                                               |
| 16 土    | 家庭教育学級中学合同学習会「絆・愛・本気・We are シンセキ～めざめよ、お節介魂～」 中 14:00～ ▶ P17<br>南朝霞公民館まつり(～10/17) 南 9:30～ ▶ P19<br>市民企画講座「より楽しく生きるヒント 第3回リタイア後の余暇を楽しむ」 中 10:00～ ▶ 9/15号 P14<br>ふれあいゲートボール教室 中 9:00～ ▶ 9/15号 P17<br>朝霞市戦没者追悼式 中 10:00～ ▶ 9/15号 P12<br>パソコン相談 中 10:00・11:00・13:00・14:00～ ▶ 8/15号 P18 | 23 土    | 朝からぶらぶら朝霞ブランドめぐり～秋編～ 10:00～ ▶ P17<br>北朝霞公民館まつり(～10/24) 北 10:00～ ▶ P20<br>朝霞市防災学校 市 9:30～ ▶ 9/15号 P12<br>ふれあいゲートボール教室 中 9:00～ ▶ 9/15号 P17<br>深大寺周辺散策コース(9km) 7:40～ ▶ 9/15号 P17<br>講演会 江戸の町で浮世絵をかう 博 14:00～ ▶ 9/15号 P19<br>パソコン相談 中 10:00・11:00・13:00・14:00～ ▶ 8/15号 P18 |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 24 日    | 旧高橋家住宅ガイドツアー 高 13:30～ ▶ P22<br>第55回市民総合体育大会卓球大会 中 9:30～ ▶ 9/15号 P16<br>プラネタリウム投映 中 11:00・13:30・15:00～ ▶ 9/1号 P13                                                                                                                                                       |

会場一覧 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 総 総合体育館 博 博物館 わくわくどーむ 図 図書館本館 新 新座市民会館 ゆめばれす  
中 中央公民館・コミュニティセンター エコネットあさか(リサイクルプラザ) 児 家庭児童相談室(保健センター2階) い いろは遊学館  
関 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 栄 栄町高齢者地域交流室 青 青葉台公園ゲートボール場 陸 陸上競技場 北 北朝霞公民館  
ラ ランダルコーポレーション 旧 旧高橋家住宅 交 新都心ビジネス交流プラザ 大 大宮ソニックシティビル 東 東朝霞公民館 南 南朝霞公民館

## 各種相談一覧

| 相談名                       | 日程                      | 時間                   | 会場                 | 予約・問い合わせ先            | 内線     | 電話番号(048)                           |
|---------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------|-------------------------------------|
| 人権相談                      | 毎月第1月曜日                 | 午後1時～4時              | 市                  | 人権庶務課                | 2362   | ☎463-1738(直通)                       |
| 女性総合相談                    | 毎週木曜日                   | 午前10時～午後3時           | 市                  | 人権庶務課                | 2255   | ☎463-2697(直通)                       |
| 法律相談                      | 毎週水・金曜日                 | 午前10時～正午、<br>午後1時～3時 | 市                  | 地域づくり支援課             | 2254   | ☎463-2648(直通)                       |
| 行政相談                      | 毎月第2・4月曜日               | 午後1時～4時              | 市                  | 地域づくり支援課             | 2254   | ☎463-2648(直通)                       |
| 消費生活相談                    | 毎週月～金曜日                 | 午前10時～正午、<br>午後1時～4時 | 市                  | 地域づくり支援課             | 2256   | ☎463-1111(代表)                       |
| 「多重債務者相談強化<br>キャンペーン2010」 | 10/21(木)                | 午前10時～午後4時           | 産                  | 地域づくり支援課(10/15(金)まで) | 2254   | ☎463-2648<br>048-838-5323<br>(予約専用) |
| 税務相談                      | 毎月第3月曜日                 | 午前10時～午後3時           | 市                  | 課税課                  | 2232   | ☎463-2851(直通)                       |
| 税務相談(税理士会)                | 毎週水曜日                   | 午後1時30分～4時           | 税                  | 関東信越税理士会<br>朝霞支部事務局  | —      | ☎465-0025                           |
| 休日納税相談                    | 毎月第1・3日曜日<br>(1月の第1は除く) | 午前8時30分～正午           | 市                  | 納税課                  | 2223～6 | ☎463-2023(直通)                       |
| 年金相談                      | 毎週木曜日                   | 午後1時～6時              | 市                  | 保険年金課                | 2622～3 | ☎463-1264(直通)                       |
| 家庭児童相談                    | 毎週月～金曜日                 | 午前9時30分～午後4時         | 児                  | 家庭児童相談室              | —      | ☎463-2231                           |
| 起業家育成相談<br>(1週間前までに予約)    | 毎週月～金曜日<br>(休館日を除く)     | 午前10時～午後7時           | 産                  | 産業振興課                | 2244   | ☎463-1903(直通)                       |
| 金融よろず相談                   | 毎月第1木曜日                 | 午後1時30分～4時30分        | 産                  | 産業振興課                | 2244   | ☎463-1903(直通)                       |
| 内職相談                      | 毎週火・金曜日                 | 午前9時～正午、<br>午後1時～4時  | 市                  | 産業振興課                | 2244   | ☎463-1903(直通)                       |
| 労働・社会保険<br>(年金を含む)相談      | 毎月第3土曜日                 | 午後1時～4時              | 産                  | 産業振興課                | 2244   | ☎463-1903(直通)                       |
| 就職支援相談                    | 毎月第2・4水曜日               | 午前10時～正午、<br>午後1時～4時 | (第2(水)産<br>第4(水)市) | 産業振興課                | 2244   | ☎463-1903(直通)                       |
| 解雇等緊急労働相談会                | 10/23(土)                | 午前10時～午後4時           | 大                  | 埼玉県労働相談センター          | —      | ☎048-830-4522                       |
| 住宅建築相談                    | 毎月第4金曜日                 | 午後2時～4時              | 産                  | 建築課                  | 2592～3 | ☎463-2585(直通)                       |
| 精神保健福祉相談                  | 毎週火・金曜日                 | 午後1時～5時15分           | 市                  | 福祉課                  | 2658   | ☎463-1599(直通)                       |
| こころの健康相談                  | 10/21(木)                | 午後1時30分～4時           | 保                  | 健康づくり課(10/18(月)まで)   | —      | ☎465-8611                           |
| 栄養相談                      | 10/26(火)                | 午前9時～10時30分          | 保                  | 健康づくり課(10/21(木)まで)   | —      | ☎465-8611                           |

\* 予 予約が必要です。 \* すべて祝日を除きます。 \* 日程・会場は変更になる場合があります。