

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問／市政情報課 内2343～4

☎463-3059

☎467-0770(代表)

行事案内

みんなであそぼう

日時／11月22日(月) 午前9時～正午

会場／東朝霞公民館 費用／無料

対象／未就学児と保護者 申込方法／当日直接会場へ その他／手作りおもちゃや工作、体操、パネルシアター 主催／ひまわりの会 問・問／大滝 ☎461-9944

メンタルヘルス「ストレスと上手につきあうには…」

日時／11月21日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／産業文化センター 費用／無料 対象／どなたでも

申込方法／当日直接会場へ 先着20人 その他／講師 浅海敬子さん(東邦大学講師・臨床心理士)

主催／カウンセリングを学ぶ会 問・問／清水 ☎090-2326-0307

ままごとキッズ クリスマス料理教室

日時／11月27日(土) 午前10時～午後0時30分

会場／北朝霞公民館 費用／850円 対象／年少～小学生

申込方法／電話で 先着18人 その他／メニューは「豚の塩がまやき」とクリスマスケーキです。

主催／ままごとキッチン 問・問／前田 ☎090-7248-6468

☎090-7248-6468

朝霞市民吹奏楽団「第26回定期演奏会」

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問・問／平塚 ☎462-1573

日時／11月14日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／無料 対象／市民

申込方法／当日直接会場へ その他／バレエ組曲「ガイヌ」より剣の舞など

飲みながら、楽しくおしゃべりしましょう。 問／坂本 ☎467-4803

ままごとキッチン

日時／毎週1回火もしくは金曜日

午前10時～正午 会場／北朝霞公民館

費用／毎回500円 対象／どなたでも

その他／ワンコインクッキングです。内容は今日のおやつを作るつもりでいらしてください。お昼つき。

問／前田 ☎090-7248-6468

☎090-7248-6468

認定NPO法人 メイあさかセン

ター・小さな集い

日時／毎月第3木曜日 午前10時～午後2時

会場／中央公民館ほか

会費／月1,200円(含む昼食代) 対象／どなたでも

(要支援・要介護度を持たれてる方も可)

その他／音楽療法で仲間作りを目指しています。

発表のチャンスあり 問／尾池 ☎468-6972

(午後1時以降)

マロニエ(女性合唱団)

日時／月3回水曜日 午後2時～4時

会場／西朝霞公民館 入会金／1,000円

会費／月3,500円 対象／女性(年齢不問)

その他／「楽しく唄いましょう」がモットーです。

問／田谷 ☎463-4564

☎463-4564

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

問・問・問

食事・宴会 には是非一度ご来店・ご利用下さい



うなぎ・天ぷら・なべ(予約3日前・11月～2月)

祝事・会合・忘・新年会・法事等お気軽にご利用下さい(少人数～20名様まで)

食事はボリューム満点 宴会は品数豊富な料理 おみやげも承ります 宴会場お貸します

営業時間 /11:30～15:00(土・日・14:30) 手作り、自給自足で新鮮な食材をご用意しています

17:00～22:00(月曜定休)

朝霞市岡 1-9-14 (岡 1 丁目交差点角)

☎048(468)6067

医療と介護の架け橋

～医療法人わかば会～

介護老人保健施設つつじの郷 通所リハビリテーションつつじ

〒351-0002 朝霞市下内間木1363-1

募集!!

理学療法士(パート週2日、9:30～16:30)

看護師(常勤:パート) 介護職員(パート:通所)

医療・介護・施設利用等、お気軽にお問い合わせください!!

TEL: 048-458-1117

http://www15.plala.or.jp/miyado

関連施設

宮戸クリニック

地域包括支援センターつつじの郷

大切な人との別れは

花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額

朝霞市市民葬儀指定業社

火葬式(密葬) ¥144,070.より(親族10名)

少人数葬儀 ¥337,035.より(親族近親者20名)

上記別料金: 式場使用料・飲食代・マイクロバス・返礼品・ご供花・枕飾り

TEL 048-480-1026

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 http://shiminso.jp

アトピーで困っていませんか?

- ・ステロイドをやめたいと思いませんか?
- ・あなたのお手入れ方法は、まちがっているかもしれません!
- ・あなたのお肌に合ったお手入れの方法、化粧品をお選びいたします。
- ・最近、子宝相談がふえて来ています。



昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106(浜崎団地)

朝霞で35年の歴史 ☎473-7830 FAX 473-7332

HP http://www.saitamakanpo.com/

Blog http://showayakyk.exblog.jp/ 日・祭日休業

市では、広報あさか・市ホームページの有料広告を募集しています。問い合わせ／市政情報課 内線2343～4 ☎463-3059

広報あさか No. 613

発行日／平成22年11月1日(毎月2回1日・15日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課

朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています